第一图书网, tushu007.com

<<职业指导与创业教育1>>

图书基本信息

书名：<<职业指导与创业教育1>>

13位ISBN编号：9787564017279

10位ISBN编号：7564017279

出版时间：2008-8

出版时间：北京理工大学出版社

作者：吕一枚 著

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《职业指导与创业教育1》教材以高职学生为主要对象、兼顾本科技术应用型专业学生。《职业指导与创业教育1》的编者们多年来一直从事毕业生就业指导工作，有着丰富的实践经验，在分析不同类型单位用人要求的基础上，求共性存个性，确定以方法能力、社会能力为重点培养内容，从职业认知引出职业生涯规划、职业能力教育，根据学生不同的学习成长阶段，依次推出职业素养、创业教育、职前体验、成功教育和面试指导、法律法规等内容，逐步递进，使学生对合格的职业人应具备的能力和素质有一个基本认知、形成基本的能力，在就业后能尽快完成从学生到员工的角色转换，是一本颇具实践指导意义的职业指导教材。

书籍目录

第一章 职业认知／1第一节 专业与职业／2一、认识你的专业与未来职业／2二、360行，我进哪一行／4第二节 职前学习／11一、从这一刻起，只有全力奔跑／11二、积跬步，至千里／13三、大学里要做的几件事／18四、进入职前学习阶段要思考的几个问题／23第二章 给梦想插上翅膀／25第一节 了解职业生涯规划／26一、规划自己的人生，从现在做起／26二、职业生涯规划，不要走入误区／27三、积极行动，成功的人生我做主／29第二节 如何进行职业生涯规划／32一、运用求职利器，找到核心竞争力／32二、"5W"归零，设计职业生涯规划／38三、马上行动，制定个人职业生涯规划／43第三节 目标与职业生涯规划／52一、目标缺乏，导致失败／52二、成功的职业生涯，始于制定合适的目标／53三、有无目标是成功者与平庸者的分水岭／57四、规划路线图，分段实现大目标／60第三章 职业能力／62第一节 认识职业能力／63一、职场中的能力，等于战场上的武器／63二、不同的战场需要不同的武器／64第二节 打造你的专业能力／65一、大学期间的专业学习将影响你的一生／65二、如何培养你的专业能力／67第三节 提升你的方法能力／69一、学习新知识、新技术的能力／70二、获取与利用信息的能力／79三、培养独立思考的能力／84四、分析判断与决策能力／87五、独立制定计划的能力／92六、创新能力／97第四节 修炼你的社会能力／102一、组织协调能力／102二、交往合作能力／105三、环境与角色的适应转换能力／115四、表达沟通能力／119五、心理承受能力／124六、社会责任感／126附录：职业测评理论与霍兰德职业兴趣测评量表／14l一、职业测评理论／141（一）职业兴趣理论／141（二）MBTl人格理论／145（三）职业锚／147（四）其他工具／150二、霍兰德职业兴趣测评量表／152第一部分 你心目中的理想职业（专业）／152第二部分 你感兴趣的活动／152第三部分 你所擅长获胜的活动／155第四部分 你所喜欢的职业／158第五部分 能力类型简评／160第六部分 统计和确定你的职业倾向／161第七部分 你所看重的东西——职业价值观／162参考文献／178

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com