第一图书网, tushu007.com

<<怀孕育儿1001个怎么办>>

图书基本信息

书名：<<怀孕育儿1001个怎么办>>

13位ISBN编号：9787564019020

10位ISBN编号：7564019026

出版时间：2009-1

出版时间：北京理工大学出版社

作者：石赟

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书针对孕前准备、胎教、孕中、产后、坐月子、育儿等让新手妈妈容易产生疑虑的问题做了集中性的说明，教你如何面对孕育过程中可能出现的种种问题，从而营造一个温馨、舒心的孕育环境，踏踏实实做妈妈！

*细述胎儿和母体的变化
*分析孕产期常见问题和解决方案
*怎样实施科学的胎教方法
*婴儿日常护理与智力开发
*婴儿喂养与辅食添加
*婴儿常见病如何防治

作者简介

王振燕，京东中美医院妇产科主治医师，从事妇产科工作十余年，在孕期保健、产后康复和婴幼儿护理方面有丰富的临床经验。

第一图书网, tushu007.com

<<怀孕育儿1001个怎么办>>

书籍目录

Part1:孕前疑虑一箩筐
错过了最佳生育年龄，应该怎么办 / 2
什么是排卵期？
我应该怎样推算 / 2
7、8月份是最佳受孕季节吗 / 3
想在最佳时机受孕，我们该怎么办 / 3
我和爱人是亲戚，可以结婚和生育吗 / 4
哪些不良心理会影响受孕 / 4
工作还不稳定时想怀孕，该怎么办 / 5
孕前丈夫嗜烟、酗酒，我该怎么办 / 5
孕前工作离不开电脑，应该怎么办 / 6
我的工作环境比较嘈杂，该怎么办 / 6
肚子里的宝宝是怎样成长的 / 6
想生一个聪明的宝宝，该怎么办 / 7
叶酸摄入不足，我该怎么办 / 8
想要宝宝却总是怀不上，我该怎么办 / 8
都说孕检很重要，我该做哪些检查 / 8
孕前身体就超重，我该怎么办 / 9
太瘦的我想怀孕，该怎么办 / 9
没有性高潮的情况下受孕对胎儿有影响吗 / 10
想向专家做遗传咨询，具体该怎么办 / 10
我想确定自己是否怀孕了，该怎么办 / 11
40岁的我想怀孕，该怎么办 / 11
怎样能实现生一对双胞胎的愿望 / 12
想趁着年轻冷冻卵子,可以吗 / 12
怀孕前，我应该吃什么比较好 / 13
怀孕前，老公吃什么比较好 / 14
想生女孩，我该怎么吃 / 14
想生男孩，我该怎么吃 / 14
孕前营养很重要，我该注重补充什么 / 15
一直服安眠药的我怀孕了，该怎么办 / 15
爱吃辣的我想怀孕，要戒掉吗 / 16
不知道什么食物利于优生，谁能告诉我 / 16
吃零食对怀孕有影响吗 / 16
爱吃甜食的我准备怀孕，要戒掉吗 / 17
黑棉子油对怀孕不好，是这样吗 / 17
我很少吃肉，对怀孕有影响吗 / 18
常吃减肥药的我准备怀孕，可以吗 / 18
蛋白质摄入过多会降低受孕成功率吗 / 18
在喝醉的情况下受孕了，该怎么办 / 19
药物避孕刚停后怀孕了，我该怎么办 / 19
怎样健身对宝宝有利 / 20
刚做完流产又怀孕了，我该怎么办 / 20
没打算要宝宝的我怀孕了，该怎么办 / 21
都说孕前排毒有益处，是这样吗 / 21

听说X光对怀孕有影响，是这样吗 / 21
听人说孕前要把牙治好，有道理吗 / 22
家住嘈杂的市区，对受孕有影响吗 / 22
我在阴道出血时受孕了，该怎么办 / 23
想实现优生，该怎么办 / 23
家里有绿色植物，对受孕有影响吗 / 24
孕前家里有小宠物，我该怎么办 / 24
要做致畸五项检查，我该怎么办 / 25
都说化妆品对胎儿有影响，是这样吗 / 25
怎样在家营造温馨的怀孕气氛 / 25
怀孕会让人记忆力下降，我该怎么办 / 26
丈夫现在不想要宝宝，该怎么办 / 27
我对生宝宝有恐惧心理，应该怎么办 / 27
面对升职和怀孕，我该怎么办 / 28
孕前经常失眠，我该怎么办 / 28
孕前经常做噩梦，我该怎么办 / 29
感觉自己还没长大，此时适合怀孕吗 / 29
患高血压的我想怀孕，该怎么办 / 30
我有心脏病，可以怀孕吗 / 30
我的肾不是很健康，孕前该注意什么 / 31
我有肝脏类疾病，孕前该注意什么 / 31
得了糖尿病的我想怀孕，该怎么办 / 32
我患有甲状腺类疾病，会影响胎儿吗 / 32
患有血液系统疾病的人可以怀孕吗 / 33
免疫力差的我想怀孕，该怎么办 / 33
有消化系统疾病的我可以怀孕吗 / 33
老公有肺部疾病，我还可以怀孕吗 / 34
患有神经系统疾病的我可以怀孕吗 / 34
Part2：十月怀胎问题多
怀孕刚一个半月就开始呕吐，正常吗 / 36
怀孕后一刷牙就呕吐，我该怎么办 / 37
妊娠反应太严重，我该怎么办 / 37
我被诊断出是高危妊娠，该怎么办 / 37
民间孕妇有哪些行为禁忌，科学吗 / 38
想服用一些镇静止吐剂，可以吗 / 39
怀孕中期胎动明显减少了，该怎么办 / 39
查出宝宝脐带绕颈，该怎么办 / 40
因为怀孕而经常便秘，我该怎么办 / 40
孕后得了痔疮，我该怎么办 / 41
怀孕后手脚都肿了，该怎么办 / 41
怀孕后经常腰疼，我该怎么办 / 42
怀孕后感冒了，我该怎么办 / 42
怀孕后发现血压低，我该怎么办 / 42
怀孕后发现血压高，我该怎么办 / 43
孕后严重贫血，我该怎么办 / 43
怀孕中期皮肤发痒，该怎么办 / 44
怀孕期间腹胀，我该怎么办 / 45

怀孕后经常会觉得“烧心”，该怎么办 / 45
孕后经常失眠，我该怎么办 / 46
孕后乳头结痂，我该怎么办 / 46
皮肤色素沉着是怎么回事 / 47
脸上出现雀斑还能退去吗 / 47
准妈妈的“花肚皮”是怎么回事 / 47
准妈妈为什么容易发生牙龈出血 / 48
胎动时我会感觉疼，怎么办 / 48
怀孕期间缺钙，该怎么补 / 49
孕晚期总觉得缺氧，该怎么办 / 49
准妈妈经常鼻出血怎么办 / 49
准妈妈外阴瘙痒是怎么回事 / 50
妊娠期为什么易发生眩晕与昏厥 / 50
准妈妈下肢浮肿怎么办 / 51
准妈妈为什么易发生贫血 / 51
准妈妈为什么易发生尿路感染 / 52
孕期准妈妈尿频是病吗 / 52
准妈妈小腿抽筋怎么办 / 52
准妈妈发生下肢静脉曲张怎么办 / 53
准妈妈胃灼痛是怎么回事 / 53
孕期头痛、腰酸背痛是怎么回事 / 54
准妈妈为什么会耻骨痛 / 54
孕后吃不下东西，我该怎么办 / 55
民间怀孕最不可信的饮食禁忌有哪些 / 55
孕期饮食会关系到宝宝的寿命吗 / 56
希望宝宝聪明，我该补充什么营养 / 56
准妈妈最易忽视的营养素 / 57
孕前期，我在饮食方面应注意什么 / 57
孕中期，我在饮食方面应注意什么 / 58
孕后期，我在饮食方面应注意什么 / 59
常吃豆制品好吗 / 59
多吃深色蔬菜对准妈妈好吗 / 60
我特别爱吃高脂类食物，该怎么办 / 60
常喝石榴汁，能让宝宝更聪明吗 / 60
怀孕后想吃零食，该怎么办 / 61
朋友说准妈妈不宜吃田鸡，是这样吗 / 61
孕后还可以常吃动物内脏吗 / 61
准妈妈吃鱼有讲究吗 / 62
孕后经常吃水果，对胎儿有影响吗 / 62
孕后很少运动，对胎儿有影响吗 / 63
吃甘蔗对胎儿有影响吗 / 63
爱喝碳酸饮料对胎儿有影响吗 / 63
孕后常喝茶，对胎儿的健康有影响吗 / 64
孕后特别爱吃凉东西，该怎么办 / 64
孕后不能喝咖啡，有道理吗 / 64
怀孕的我想吃罐头食品，可以吗 / 65
胎教应从什么时候开始 / 65

什么是对待胎教正确的心态 / 66
有的人说胎教无用，是这样吗 / 66
如何分阶段进行胎教 / 67
想营造好的胎教环境，我该怎么做 / 67
胎教能训练胎儿的记忆吗 / 68
如何进行怡情胎教 / 68
如何进行联想胎教 / 68
想做好音乐胎教，我该怎么办 / 69
怎样选择合适的音乐进行胎教 / 69
听说语言胎教很重要，我该怎么做 / 70
经常触摸宝宝是一种胎教方法吗 / 70
想为宝宝做游戏胎教，要怎么做 / 71
如何通过胎教培养胎儿的习惯 / 71
胎教能培养未来宝宝的审美情趣吗 / 72
如何通过胎教进行意识诱导 / 72
光照胎教法是怎么做的 / 73
想为宝宝讲故事，他能听到吗 / 73
希望宝宝变聪明，适合做什么胎教 / 74
希望宝宝健康，适合做什么胎教 / 74
上班族准妈妈怎样缓解疲劳 / 75
孕后家人不让我化妆，为什么 / 75
怀孕后家里没有空调，该怎么降温 / 76
准妈妈步行外出应注意什么 / 76
准妈妈骑车有哪些注意事项 / 77
怀孕后还想照常洗牙，可以吗 / 77
孕期上厕所时看书对身体有影响吗 / 77
看电视影响胎儿的健康吗 / 78
弯腰做家务，影响胎儿健康吗 / 78
泡热水澡影响胎儿健康吗 / 79
怎样选择合适的孕妇服 / 79
准妈妈如何选择内衣和鞋子 / 79
怀孕中期想出去旅行，我该注意什么 / 80
在密封的卫生间洗澡对胎儿有影响吗 / 80
孕后经常憋尿对胎儿有影响吗 / 81
突然起身影响胎儿，有道理吗 / 81
孕后不得不待在空调房中，该怎么办 / 82
孕后经常被动吸烟，该怎么办 / 82
打电话影响胎儿健康，是这样吗 / 82
复印机影响胎儿健康，是这样吗 / 83
胸罩穿得太紧，对胎儿有影响吗 / 83
孕期为什么忌过多接触洗涤剂 / 84
准妈妈为什么易发生情绪波动 / 84
不透气的内衣裤对胎儿健康有影响吗 / 84
孕期不做乳房护理有什么弊端 / 85
准妈妈在妊娠期怎样保养皮肤 / 85
孕期不得不坐长途车，该怎么办 / 86
孕后婆婆不让穿高跟鞋，有道理吗 / 86

准妈妈走、坐、站的正确姿势是什么 / 87
孕后婆婆让我辞职安胎，该怎么办 / 87
孕后心情总是不好，我该怎么办 / 88
孕后经常做梦，我该怎么办 / 88
发怒会给准妈妈带来哪些害处 / 89
为什么准妈妈忌大笑 / 89
预产期临近后我经常睡不着，该怎么办 / 89
为了健康，老婆该定期做哪些检查 / 90
老婆想服用一些安胎药，有必要吗 / 91
老婆经常发脾气，我该怎么办 / 91
想和胎儿交流，我该怎么做 / 91
为了老婆生产顺利，我能做什么 / 92
住院生产前应该帮助妻子准备什么 / 92
妻子快临产了，我该做些什么 / 93
想陪老婆进产房，可以吗 / 93
分娩时丈夫怎样呵护妻子 / 93
老婆得了产前焦虑症，我该怎么办 / 94
想给老婆补身体，我该怎么做 / 94
临产前办理入院手续，我该注意什么 / 95
想办理准生证，我该去哪里 / 95
Part3：分娩前后焦虑多
为什么要进行产前运动 / 98
临产妈妈能不能长时间站立 / 98
产前有没有什么运动有助于顺产 / 99
盘腿练习有助于顺产，是真的吗 / 99
分娩的姿势有哪些 / 100
产前可以做哪些肌肉运动帮助分娩 / 100
我害怕分娩，怎么办 / 101
分娩前需要做哪些准备 / 101
产前检查有必要吗 / 102
临产时吃什么 / 102
第一产程需要哪些能量补充 / 103
为什么说产前吃巧克力有利于分娩 / 103
有没有利产、催生及缓解阵痛的食谱 / 104
不会推算预产期，该怎么办 / 104
如何避免过期妊娠 / 104
为什么会出现胎位不正的现象 / 105
医生说我胎位不正，该怎么办 / 105
如何进行剖腹产手术的准备工作 / 106
哪些因素决定是否施行会阴侧切 / 107
在医院待产时，需要注意什么 / 107
临产会有什么预兆 / 108
出血和见红有什么区别 / 108
如何应对“早破水” / 108
有哪些方法可以减轻阵痛 / 109
产程中准妈妈能不能大喊大叫 / 109
医生认为我能自然分娩，就能顺产吗 / 110

如果出现胎儿宫内窘迫，我该怎么办 / 110
怎样区分羊水和尿液 / 111
为什么要做胎心监护 / 111
我体重偏高，能顺利地生下宝宝吗 / 112
我的个子很矮，能顺产吗 / 112
产检后得知宫颈管还很硬，该怎么办 / 113
第一胎难产，第二胎也会同样吗 / 113
第一产程时准妈妈应注意什么 / 114
第二产程时准妈妈应注意什么 / 114
第三产程时准妈妈应注意什么 / 114
胎位不正还能自然生产吗 / 115
做B超检查前要憋尿，我该怎么做 / 115
我可以自行选择分娩方式吗 / 116
产前出现断断续续的腹胀是怎么回事 / 116
孕期偶有下腹胀痛，我该怎么办 / 117
一个人在家时阵痛频繁，该怎么办 / 117
阴道大量出血，该怎么办 / 117
超过预产期1周还没有自然临产怎么办 / 118
怎样练习分娩时的呼吸法 / 118
Part4：产后护理很关键
正赶在夏季坐月子，我该怎么办 / 120
正赶在冬季坐月子，我该怎么办 / 120
婆婆熬了催乳汤，有用吗 / 121
胀奶胀得很难受，我该怎么办 / 121
奶水不足，该怎么办 / 122
新妈妈吃鸡蛋越多越好，是这样吗 / 122
产后第一次想排泄，我该注意什么 / 122
产后“开奶”不顺利，我该怎么办 / 123
哺乳期新妈妈忌吃的食品有哪些 / 123
新妈妈休息时要注意什么 / 124
产后想下床活动，我该注意什么 / 124
产后刷牙时我应该注意什么 / 125
月子里室内温度高，我该怎么办 / 125
月子里想看电视、上网，可以吗 / 125
我想在月子里读书看报，可以吗 / 126
月子里不戴胸罩有害处吗 / 126
产后想洗澡，可以吗 / 127
月子里穿衣应注意什么 / 127
哪些新妈妈忌哺乳 / 127
常被宝宝咬乳头，我该怎么办 / 128
我在哺乳期乳头皲裂了，该怎么办 / 128
听说新妈妈不能抱宝宝，为什么 / 129
听说新妈妈不该替宝宝洗澡，为什么 / 129
产后不到一个月可以恢复性生活吗 / 129
我产后身体非常虚弱，该怎么办 / 130
产后怎样呵护会阴伤口 / 130
产后流血不止，我该怎么办 / 131

产后开始掉头发，我该怎么办 / 131
我刚做完剖腹产，月子里要注意什么 / 132
我在产后多汗，该怎么办 / 132
想做美丽的妈咪应注意什么 / 133
产后身材大走样，我怎么办 / 133
产后黄金瘦身期是指什么时候 / 134
产后想丰胸，我该怎么做 / 135
产后立刻想瘦身，有什么害处吗 / 135
哺乳期的内衣，我该怎么选 / 136
哺乳期洗涤、穿用内衣应注意什么 / 136
我想恢复到产前的身材，该怎么办 / 136
在月子里就想做运动瘦身，可以吗 / 137
产后不到10天，做什么运动好 / 137
不想通过运动瘦身，怎么办 / 138
产后乳房不美了，我该怎么办 / 139
我正在哺乳期，想丰胸瘦腰要怎么做 / 139
产后腹部变得松弛，我该怎么办 / 140
产前的美腿不见了，我该怎么办 / 140
皮肤长了很多斑点，该怎么办 / 141
想在哺乳期化妆，可以吗 / 141
月子里护发有什么好方法 / 142
想做产后的检查，要怎样做 / 143
怎样预防产褥热 / 143
怎样预防便秘 / 144
怎样预防产褥乳腺炎 / 144
我在产后经常贫血，怎么办 / 145
在月子里觉得头痛，怎么办 / 145
月子里发热有哪些原因 / 146
如何预防产后心力衰竭 / 146
怎样预防产后盆腔静脉曲张 / 147
月子里经常腰痛，怎么办 / 147
月子里宫缩痛怎么办 / 148
我想绑腹带，可以吗 / 148
很害怕自己产后大出血，怎么预防 / 149
很害怕自己得产后肛疾，怎么预防 / 150
产后溢乳不美观，怎么避免 / 150
有的人会得尿潴留，我该怎么预防 / 150
产后得了痔疮，我该怎么办 / 151
防治泌尿系统感染，我该怎么做 / 151
产后关节经常痛，我该怎么办 / 152
产后会阴疼痛，我该怎么办 / 152
月子里耻骨疼痛，我该怎么办 / 153
月子里尾骨疼痛，我该怎么办 / 153
产后肌肉疼痛，我该怎么办 / 154
防治肾盂肾炎，我该怎么做 / 154
怎样防治产后痉挛 / 154
月子里中暑了，怎么办 / 155

产后经常会手脚抽筋，我该怎么办 / 155
预防血栓发生，我该怎么做 / 156
Part5:育儿学问多
在妈妈的乳汁中，宝宝获得了什么 / 158
吃母乳的宝宝会更健康，是这样吗 / 158
妈妈坚持让我自己喂宝宝，怎么办 / 159
宝宝拒绝吃奶，我该怎么办 / 159
宝宝食欲不振，我该怎么办 / 160
母乳有免疫优势，是这样吗 / 160
母乳喂养能提高宝宝智商，是这样吗 / 161
母乳喂养可预防小儿低镁症吗 / 161
自己喂养的宝宝会更亲，是这样吗 / 161
产后没有奶，我该怎么办 / 162
没有人教我哺乳方法，我怎么做 / 162
宝宝打嗝与溢奶时，我该怎么办 / 163
准备自己喂养宝宝，我要注意什么 / 163
宝宝什么样的大便是正常的 / 164
宝宝一吃母乳就拉稀，我该怎么办 / 165
吃奶粉的宝宝不聪明，是这样吗 / 165
想选择安全的奶粉，该怎么做 / 165
不知道怎样冲调奶粉，该怎么做 / 166
买了吸奶器却不会用，怎么办 / 166
想让宝宝吃得更好，该怎么做 / 166
不知道宝宝怎么样算吃饱了 / 167
不知道怎么定时喂宝宝，怎么办 / 168
我晚上总是起不来，该怎么办 / 168
朋友都用安抚奶嘴，我也用吗 / 169
想给5个月宝宝添加蛋黄，可以吗 / 169
怎样给宝宝添加淀粉类辅食 / 170
给宝宝补钙和鱼肝油，我该怎么做 / 170
哺乳了7个月的宝宝可以断奶了吗 / 170
怎样给宝宝制作断奶食品 / 171
怎么才能发现宝宝营养不良 / 171
宝宝是否也要晨起先喝白开水 / 171
8个月的宝宝可以吃哪些调味品 / 172
9个月的宝宝能吃什么东西 / 172
宝宝不爱吃菜，怎么办 / 173
我要上班，怎样才能坚持母乳喂养 / 173
想给宝宝起个好名字，我该怎么起 / 174
想逗宝宝笑，我该怎么做 / 175
给刚出生的宝宝买哪些玩具比较安全 / 175
宝宝出生在冬季，我该怎么护理 / 175
宝宝出生在夏季，我该怎么护理 / 176
宝宝总是出汗，我该怎么办 / 176
希望为宝宝布置好房间，我该怎么办 / 177
想在宝宝的房间里放些植物，可以吗 / 177
该买宝宝床了，怎么选 / 177

我想给宝宝买个睡袋，该怎么选 / 178
想去买个好奶瓶，我要怎么选 / 178
想给奶瓶消毒，我该怎么办 / 179
不知道怎么用尿布，该怎么做 / 179
想给尿布消毒，我该怎么办 / 180
不会换尿布，怎么办 / 180
尿布用别人用过的好，是这样吗 / 181
尿布上的便便很难洗掉，该怎么办 / 181
宝宝一直哭闹，怎么辨别原因 / 182
宝宝哭的时候，我该怎么办 / 182
穿什么质料的宝宝服比较好 / 183
想抱着宝宝出门，要怎么包裹 / 183
想为宝宝穿衣服，要怎么做 / 183
想抱宝宝又怕摔着，怎么办 / 184
我的宝宝半夜常哭醒，怎么办 / 184
宝宝睡眠异常，到底怎么了 / 185
宝宝经常趴着睡，我该怎么办 / 185
2个月的宝宝出现了斜颈，该怎么办 / 186
宝宝只在开灯的情况下睡觉，怎么办 / 186
照顾好宝宝的脐带，要注意什么 / 187
宝宝头上有乳痂，怎么办 / 187
宝宝经常用手抓脸，我该怎么办 / 188
想给新生的宝宝剪指甲，怎么做 / 188
想清理宝宝的口腔卫生，我该怎么做 / 189
想护理好宝宝的小乳牙，我该怎么办 / 189
想给新生的宝宝洗澡，我要怎么办 / 190
想给宝宝做按摩，我该怎么办 / 190
什么是“三浴”，应该怎么做 / 191
想让宝宝尽快学会走路，我要怎么做 / 191
想让宝宝学会自己大小便，要怎么办 / 192
6个月的宝宝睡觉少，我该怎么办 / 193
听说侧着睡影响骨盆发育，是这样吗 / 193
宝宝不吃奶就不睡，我该怎么办 / 194
宝宝吃完奶总是打嗝，我该怎么办 / 194
宝宝总吃手，我该怎么办 / 195
宝宝睡觉时磨牙，怎么办 / 195
带着6个月的宝宝去旅行，怎么做 / 196
保存宝宝的脐带血，我该怎么做 / 197
新生的宝宝体重开始下降，怎么办 / 198
宝宝呼吸困难，我该怎么办 / 198
宝宝皮肤青紫，我该怎么办 / 198
宝宝脱皮，我该怎么办 / 199
新生儿无尿，我该怎么办 / 199
宝宝红臀，我该怎么办 / 200
宝宝眼睛有分泌物，怎么办 / 200
如何保护宝宝的眼睛 / 201
新生儿便秘怎么办 / 201

新生儿腹泻，我该怎么办 / 202
宝宝太乖也要留心 / 202
想给新生宝宝割包皮，有必要吗 / 203
想让新生宝宝切掉阑尾，有必要吗 / 203
宝宝长了湿疹，该怎么办 / 204
宝宝有了皮肤病，怎么办 / 204
宝宝长了痱子，我该怎么办 / 205
宝宝头发开始脱落，该怎么办 / 206
宝宝在睡中夜惊，怎么办 / 206
宝宝睡觉时多汗，怎么办 / 206
宝宝常流口水，怎么办 / 207
宝宝小嘴干裂，我该怎么办 / 207
宝宝的正常体温应是多少 / 208
宝宝经常发热，我该怎么办 / 208
宝宝经常感冒，我该怎么办 / 208
宝宝鼻子不通气，我该怎么办 / 209
宝宝咳嗽以至嗓子沙哑，我该怎么办 / 209
喂宝宝吃药很困难，我该怎么办 / 210
宝宝好像被惊吓了，我该怎么办 / 210
婴幼儿易患泌尿系统感染，是这样吗 / 211
宝宝身体有些胖，怎么办 / 211
想给宝宝做口腔保健，该怎么办 / 211
怎样护理新生儿的耳朵 / 212
想给宝宝做鼻部护理，该怎么办 / 212
宝宝乳房肿大，怎么办 / 213
新生儿长“马牙”是怎么回事 / 213
宝宝得了鹅口疮，怎么办 / 213
新生儿肺炎有什么特征 / 213
吃母奶的宝宝得了黄疸，怎么办 / 214
宝宝长牙慢，我该怎么办 / 214
宝宝易摔跤，我该怎么办 / 214
宝宝口吃，我该怎么办 / 215
宝宝体内含铅量超标，我该怎么办 / 215
宝宝得了肺炎，我该怎么办 / 216
肩关节脱位时怎样复位 / 216
宝宝头部碰伤后应注意什么 / 217
肘关节脱位有哪些症状、怎样复位 / 217
怎样确保宝宝在日光下的安全 / 218
宝宝崴了脚怎么办 / 218
宝宝被小朋友咬伤怎么处理 / 218
儿童狂犬病有什么特征，怎么护理 / 219
预防食物中毒有哪些方法 / 219
宝宝发生食物中毒时应怎样处理 / 220
鱼骨头鲠住喉咙怎么办 / 220
气管吸入异物怎样急救 / 220
对烧伤、烫伤怎样处理 / 221
怎样防治宝宝冻伤 / 221

怎样给宝宝处理伤口 / 222
宝宝溺水后怎样急救 / 222
宝宝触电后怎样急救 / 223
早期教育应该从何时开始 / 224
想开发宝宝的智力，我该怎么办 / 224
常和新生儿聊天有什么好处 / 225
逗新生儿笑有什么好处 / 225
怎样做亲子游戏 / 225
宝宝不合群的原因及解决办法 / 226
想买新生儿益智玩具，我该怎么选 / 226
想让宝宝学会俯卧抬头，我该怎么做 / 227
体格锻炼对宝宝有哪些好处 / 227
想帮宝宝做俯卧撑，该怎么做 / 228
经常爱抚宝宝，有什么益处 / 228
适合与4个月宝宝玩的游戏有哪些 / 228
想训练宝宝寻声找物，我该怎么办 / 229
想帮助宝宝坐起来，我该怎么办 / 229
想帮助宝宝学爬行，该怎么做 / 230
想开发宝宝的智力，该怎么办 / 231
想给宝宝听音乐，选择什么音乐好 / 231
怎样与宝宝进行触觉交流 / 231
怎样与宝宝进行视觉交流 / 232
怎样与宝宝进行听觉交流 / 232
怎样与宝宝进行嗅觉交流 / 233
怎样对5个月的宝宝进行语言训练 / 233
想让宝宝的手更灵巧，我该怎么办 / 233
7个月宝宝可以拿物敲打，怎么操作 / 234
怎样训练7个月的宝宝握物 / 234
怎样让7个月的宝宝练习咀嚼 / 234
7个月后怎样让宝宝学用勺 / 235
爸爸怎样与宝宝玩举高的游戏 / 235
7~12个月的宝宝怎样做体操 / 235
8个月的宝宝应该做哪些锻炼 / 237
怎样训练宝宝示意大小便 / 237
怎样帮助宝宝学习迈步 / 237
宝宝没爬就学走好不好 / 238
想训练宝宝说话，该怎么做 / 238
想训练宝宝的观察力，我该怎么做 / 238
想教会宝宝自己玩，我该怎么做 / 239
想给10个月宝宝买图画书，怎样选 / 239
想让宝宝看图答问题，我该怎么做 / 239
想训练宝宝的下肢，我该怎么办 / 240
想开发1岁宝宝的智力，什么玩具好 / 240
1岁的宝宝还不会说话，我该怎么办 / 241
宝宝常常只用左手玩，我该怎么办 / 241
1岁半的宝宝还不会走路，怎么办 / 242
为什么1岁到1岁半的宝宝走路不稳 / 242

宝宝初学说话，我要注意什么 / 242
想提高宝宝的口语能力，我该怎么办 / 243
想培养宝宝的思维能力，我该怎么办 / 244
怎样教宝宝做认识色彩的游戏 / 245
怎样教宝宝认识事物 / 245
想提高幼儿的分类能力，我该怎么办 / 246
什么是早产 / 246
为什么会出现早产 / 247
如何才能预防早产的发生 / 247
怎样帮助早产儿渡过温度关 / 247
哪些早产儿需要住暖箱 / 248
早产儿有什么特征 / 248
和足月儿相比，早产儿有什么不足 / 249
早产儿的呼吸有什么特点 / 249
早产儿怎样护理 / 249
早产儿怎样喂养 / 250
早产儿需要更多的抚触，是吗 / 250
怎么给早产儿按摩 / 251
哪些早产儿要延迟开奶 / 251
哪些因素会影响早产儿以后的健康 / 252
怎样帮助早产儿渡过呼吸关 / 252
怎样帮助早产儿渡过感染关 / 253
早产儿会发生哪些消化问题 / 253
如何防治早产儿喂养不耐受 / 253
预防早产儿脑瘫的运动是什么 / 254
怎样促进早产儿的智能发育 / 255
怎样认识早产儿的异常表现 / 255
早产儿什么时候可以出院回家 / 256
想让早产儿以后聪明伶俐，该怎么做 / 256
如何保证早产儿的正常睡眠 / 257
早产儿害怕光线吗 / 258

章节摘录

Part1 孕前疑虑一箩筐孕前准备：有问题我不懂错过了最佳生育年龄，应该怎么办女性最佳的生育年龄为25-30岁之间，如果想要生育，但已经错过了最佳生育年龄，该怎么办呢？
（1）首先不必过度担忧。
因为心情上的紧张情绪会减少受孕的机会，也会影响身体的健康，从而给未来的孕育和生产带来不好的影响，到这个时候一定要放松和平复自己的心情。
（2）最重要的是认真做好孕前的准备和检查，以便能够及时发现问题，并且及时采用正确的方式去处理。
（3）要加强体育锻炼，孕前三个月养成规律的锻炼习惯，增强体质。
（4）有的女性担心错过了最佳的生育年龄会导致胎儿畸形。
其实不用担心。
许多相关的优生筛查可在女性怀孕早期就开始进行。
女性要为自己生一个健康的宝宝认真做好各项预防工作。
只要树立信心，坚持锻炼身体，积极配合医生，即便错过了最佳的生育年龄也能拥有健康、聪明的宝宝。
什么是排卵期？
我应该怎样推算排卵期，又叫易孕期或危险期。
一般来讲，排卵日被定为在下次月经来潮前的14天左右。
但是为了保险，人们习惯将排卵日以及排卵日的前5天和后4天称为排卵期。
因此排卵期大约为10天。
排卵期的推算方法很简单，主要有以下几种：（1）宫颈黏液法。
这种方法需要你到医院的妇科去做，能通过检查宫颈黏液的方法来判断是否处于排卵期。

编辑推荐

《怀孕育儿1001个怎么办》由北京理工大学出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com