第一图书网, tushu007.com

<<O型血的自我说明书>>

图书基本信息

书名：<<O型血的自我说明书>>

13位ISBN编号：9787564019358

10位ISBN编号：7564019352

出版时间：2009-7

出版时间：北京理工大学出版社

作者：罗京生

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<O型血的自我说明书>>

前言

作为人类最原始的血型，O型血也是现实生活中最具代表性的血型。
O型血被称为万能血。
在世界各国血型人数的统计中，O型血又在数量上占据着优势。
O型血的人注重浪漫，同时却又是极其现实的人；O型血的人耐性很强，同时却又是容易放弃的人；O型血的人充满自信，同时却又是常常自负的人。
O型血的人有着很明显的优点，这使得O型血的人得到了很多人的肯定，如：目的明确，以目的为中心做事。
O型血的人思考、做事必须有一个明确的目的，目的未明之前不行动；以实际需求来确立目的。
以有“用”与否为标准来判定事物的价值；以硬件实力为标准来衡量人和人际关系，重视实力。
看人看事时，完全从对自己有利的角度出发，并以此作为绝对的中心准则。
目的性非常强；只有为实现目的时才具有主动性。
注意力集中；有心机，试探性强；注重实际执行的措施、办法，拒绝纯粹的理论、精神交流。
相对于B型血人的书生气质，O型血人是“兵”；相对于A型血人的优雅作风，O型血人是“匪”；相对于AB型血人的独特风格，O型血人是“敌”。
办事时，O型血人给对方的信息十分明确，直接而简单，不与对方说多余的话，几乎不做感情交流。

<<O型血的自我说明书>>

内容概要

O型血人只按照实用的办法行事；不容易相信别人，多疑；以自我为中心，有喜欢让别人都围在自己身边的倾向；有游戏情感的倾向，逃避责任，受不了压力就放弃；因为同时用两个心机与人交往，所以常爱挑剔别人；得不到承认时会有异常反应；固执，不看重也不接受别人的观点，不容易妥协；有等级观念和定位取向；他们有着较强的侵略性，自身又往往缺乏安全感。

然而这并不是O型血人的全部，每个特定的O型血人身上都同时拥有各种的优点或者缺点，并且它们的强弱程度也不一致，要想更好地了解O型血人，本书可谓是你的不二选择。

本书最大的特点就是区别于以往诸多血型书零散的叙述模式，将论述点集中在具有典型特征的O型血人身上，无论你是一位O型血人，还是你有O型血的朋友，通过阅读本书，你都会有其内容认同感和恍然大悟的揭秘性，让你更好地了解自己或是O型血的朋友。

试着去了解自己的性格特点吧，试着去了解你身边的O型血人吧，从中您也许会明白，您身边的人会这样做而不是那样做的原因。

他们自身也往往不能加以控制，因为是他们的血液决定了他们要这样做。

这看似不是理由的理由，却是解释很多难以解释的现象的最好理由！

作者简介

罗京生，第四军医大学毕业，现为航天七三一医院主任医师。

<<O型血的自我说明书>>

书籍目录

第一章　经典现实派——O型直人的性格速查　O型血人，一切从实际出发　目标导向型，没有目的我不做　成功必杀技：精力充沛，干劲满满　寻找可控制的人接近　不打没利益的仗　O型血人的“英雄”气质　强烈的神经质与多疑个性　对弱者有强烈的同情心　总结与建议第二章　缘分天空——不同血型人才与O型血人的情感浓度　O型和A型：投手与接手的关系　O型和B型：O型节奏，B型旋律的实力组合　O型和O型：永不中断的同志式友情　O型和AB型：最佳事业组合　总结与建议第三章　命运诠释——畅谈不同性格O型血人的百变人生　坚忍倔强型性格的O型血人　浪漫现实型性格的O型血人　自负狂傲型性格的O型血人　豪迈直爽型性格的O型血人　狡诈圆滑型性格的O型　爱拼好斗型性格的O型血人　总结与建议第四章　爱情展示——看看O型血人是如何展开恋爱的　O型血人的恬静爱　如何与O型异性朋友相处　如何追求O型血的女孩　O型女的爱情速配　接受O型血人的恋爱讯号　O型男女的恋爱禁忌　总结与建议第五章　工作定位——O型血人的职业面面观　O型白羊座，外向型工作最适合你　O型金牛座，在艺术领域找寻归宿　O型双子座，人事工作非你莫属　O型巨蟹座，做年长的领导者　O型狮子座，内外兼顾的全能型　O型处女座，平淡的工作带给你快乐　O型天秤座，最好的管理者　Q型天蝎座，先积累经验后创业　O型射手座，你是最好的沟通高手　O型摩羯座，寻找辛苦而高收入的工作　O型水瓶座，最佳的创意师　O型双鱼座，最好的慈善工作者　总结与建议第六章　职场人脉——O型血人最该处理好的上下级角色　怎样把握O型上级的心理　O型血上司如何和下级沟通　对待O型血下属　O型血人被上级使用时　如何和O型血同事相处　如何说服O型血客户　总结与建议第七章　人缘储备——O型血人沟通交际一点通　认识O型血男子和女子　认识强势和弱势O型血人　O型血人的各类朋友　O型血人全攻略之人际关系篇　与O型血朋友的相处之道　如何与O型血异性朋友相处　总结与建议第八章　财务账簿——O型血人的收支状况一览表　四型血中最佳的理财师　四象星座的O型血人理财特点　O型血人强烈的赚钱欲望　时而小气时而大方的花钱习惯　投资，O型血人的最爱　安贫乐道也是一种幸福　O型血人获取财富的法宝　总结与建议第九章　性格缺口——洞悉O型血人的性格弱点　O型血人的个人至上主义　爱摆高姿态，不知谦虚为何物　说风就是雨，最缺乏耐性　偏执己见的“老顽固”　随和一点，冷淡的你常被孤立　进攻的冲动常把你的优点变缺点　总结与建议第十章　养生之道——O型血人这样做才最健康　不同年龄O型血人的健康　O型血人易缺失的营养补充　攻克“瘦身”这场战役　蛋白质的O型血人　O型血人的健康饮食　O型血人的减压大法　O型血人应该预防的疾病　总结与建议

章节摘录

第-章经典现实派——O型直人的性格速查O型血人，一切从实际出发O型血人作为经典现实派的主要表现之一就是实际，一切从实际出发。
O型血人以实际需求来确立目的，并且以“ 有用 ”与否为标准来判定事物的价值。
O型血人把从实际出发理解为务实，会根据自己的实际情况，如素质水平、工作能力、所处的生活环境以及其他方面的条件因素。
实事求是地做出选择，准确定位，按着既定目标，脚踏实地，苦干实干，走向成功。
O型血人中的一个重要代表——米歇尔?舒马赫，作为德国第一号赛车手就是一个一切从实际出发的人。
他从实际出发，根据工作的需要，不断地锻炼自己，最终使自己拥有强大自制力。
他根据实际情况，坦率地承认自己的缺点，扬长避短，最终取得成功。
O型血的米歇尔?舒马赫明白，如果想要取得成功，他必须要做的就是时刻保持冷静，头脑清醒，现实、镇静。
因为特殊的职业需求，他必须考虑风险。
当驾驶赛车以310公里每小时的速度猛然撞上前方用轮胎砌成的防撞栏之后，他只是说：“ 情况可能比这更糟，但不管怎样人必须继续生存。
”大多数O型血人也都像他一样，从实际出发，确定自己的目标，从不轻言放弃，即使失败也继续前进，并把失败挫折视为挑战，为自己设定新的目标，积极解决问题。
所以，O型血人中大多数都会成功，因为他们有非常大的成功的潜质。
O型血人的实际性使他们更有可能走向胜利，乐观并且对自己的能力及取得的成绩深信小疑。
因为，他们不是毫无目的的自我吹嘘，他们的一切都是有现实基础的，一切都是从实际情况出发，然后根据自身特点奋斗出来的。
所以，O型血人相比其他血型的人来说。
更加务实。
更加容易走向成功。
他们充满了吸引力，并且显得强壮和自信。
正是因为O型血人的这些特质，导致O型血的人更容易成为公众的偶像。
O型血人时刻关注实际情况，并且根据现实的变化来更改自己的策略和行动。
O型血人知道自己想要做什么，并总是会精力充沛地实现自己的目标。
无论如何，O型血人也不愿成为一无是处的人，他们总是对自身和周边的实际情况进行充分的考察，然后再决定做什么。
O型血人从不爱抱怨，只会付诸行动，朝着自己定下的目标，坚定不移地走下去，勇往直前，绝不放弃，直到胜利的那一天。
一个现实主义的。
型血人，总是一切从实际出发、实事求是，然后充满活力、精力旺盛地做下去，直到成功成为他的囊中之物。
O型血人总是知道自己想要做什么，以及能够琵做什么。
他们不会满足于自己已取得的成绩，他们会评估自己的潜力。
然后追求更大的成功。
正是因为。
型血人的双脚己的潜力。
然后追求更大的成功。
正是因为。
型血人的双脚总是坚定地站在大地上。
所以。
他们很少会被击垮，不管遇见什么困难。

几乎都会选择继续前进，一直前进，他们觉得这样才是王道。
是走向成功不可缺少的条件。
然而，O型血人的实际，有时候也会使他们变得冷漠，有时甚至会显得冷酷无情。
O型血的人并不是特别喜欢浪漫，也不愿意讲派头。
他们认为，死要面子意味着一事无成，耽于幻想则意味着一无所有。
O型血人认为只有从实际出发、认真奋斗才是通向成功的途径。
O型血人认同“有用就是硬道理，有实际价值才是最重要的”观点。
他们在做出重大决定时，往往首先会考虑这样做是否行之有效。
O型血的人不是很哲学化或理论化。
并且，他们深深地为自己的一切从实际出发和实事求是的精神而感到自豪。
O型血的人不喜欢被过多繁文缛节所牵绊，更喜欢直来直去，因为这样更加节省时间，也因为这样更加富有效率。
跟O型血人讲话的时候，你必须有一说一，有二说二，不要谦虚。
否则，反而会被认为是虚伪，甚至发生误解。
因为O型血的人习惯从实际出发，实事求是地说话才可以取得很好的效果。
因此，相对于其他血型来说，O型血的人更容易出实干家、企业家等，很少出理论大师。
这些都是O型血的人一切从实际出发，注重实际的结果。
正是一切从实际出发这个特点，让众多的O型血人能够脚踏实地、坚定、执著地走向成功。
目标导向型，没有目的我不做O型血的人。
是目标导向型的人。
他们的目的很明确，并且以目的为中心做事。
O型血人做事必须有一个明确的目的。
目的未明之前不行动，当然。
没有目的，就更不会行动。
对于O型血的人来说，目的是什么呢？
所谓目的，或做事目标，其实是指O型血人所期望得到的做事结果。
如果经过努力，不折不扣地得到了那个结果，那样，O型血人就达到或实现了自己的目的。
但是，O型血人明白有了目的并非就有了一切，并非就可以高枕无忧。
主观目的并不等于客观结果。
O型血人会在目标的导向下，多问几个为什么，然后再去行动。
目标导向的O型血人不会被挫败的情绪左右。
一般人遇到挫败，不是因为情绪放弃，就是转弯；而O型血人为了追求成功，却一定会跨过去，不会选择其他的方式解决，也不会被情绪打败。
他们可以通过持续不断地重复同一件事，找到解决问题的手段。
比较来说，其他血型的人在做一件事时，很容易因工作太辛苦而放弃，或者做事时只为完成布置的工作而马虎了事。
但是，O型血的人就不会这样，他们一般会选择从“我想做什么”到“我要做什么”，会分清“有所为”和“有所不为”，O型血人所有的行动都是为了实现那个目的而做的。
目标导向的。
型血人，首先问自己“我要做什么”，根据现实性的原则，做具有最大效益的事。
将自己的人生价值最大化。
O型血的人会采取各种途径来实现他们的目标。
但是。
在实现目标的过程中，O型血人也会付出很多大家看不见的辛劳。
O型血的人总是会不断地问自己：心里到庐在想什么，自己想过什么样的生活？
他们不断地问自己问题，来强化目标，并为实现目标而采取行动。
O型血人经常问自己的第一个问题就是——“我是谁？

”这个问题可以帮助O型血的人了解自己。
了解自己的性格、行为、习惯、思维、容貌，包括自己身上的每一个器官。
它们是怎样的，它们在．什么样的情况下，才能发挥最大的作用，以帮助O型血人实现最大的价值？
。
O型血人经常问自己的第二个问题就是——“我想过什么样的生活？
”这个问题可以帮O型血人找回自己。
每个人都有一颗心，每个人的心都不一样，自己的心里到底在想什么呢？
每个人都有两个自我，一个做着自己不是很感兴趣的，一个做着自己非常感兴趣的。
O型血的人绝对不会做身体的躯壳，而会选择做身体的灵魂。
O型血人还会问自己——“我能过这样的生活吗？
”这个问题能够帮他们透彻地分析自己，制定适合自己的目标。
因为目标过大，难以实现，容易心烦气躁，经常失望，但是如果目标过小，会产生自满，沾沾自喜，停滞不前。
所以O型血人会不断地自我反省，会想清楚、想明白，然后，他们会为自己制定一个合理的目标。
同时，他们还会进而采取行动。
O型血人明白：在有了目标后，只有采取行动，才能够知道这个目标究竟适不适合自己。
毋庸置疑，O型血人做事情的根本动机、根本原因，都是以实现他们为自己所制定的那个目标为前提的。
并且，他们的任何其他目标。
都会服从一个长期目标或者最终目标。
综上所述，O型血的人是完全的目标导向型的。
假如O型血的人没有目标，他们就会像死海里的一切，永远只能漂浮在水面上，像一个躯壳，没有灵魂，没有自我!也就是说，目标对于O型血的人来说，是成功的希望，是行动的动力，是遇见困难时再次站起来的支柱!成功必杀技：精力充沛，干劲满满O型血的人总体上来说是一个精力充沛的人。
他们总是很有激情，他们的眼神很坚定，举止很有力。
散发着一种魅力，让人向他集中靠拢。
他们工作投入，崇尚自由，热爱大自然。
对生活始终保持着旺盛的精力，总是充满了干劲和能量。
O型血人取得成功的秘诀，很大程度上是因为他们总是精力充沛。
干劲足，对生活充满热情。
无论出现什么困难。
无论前途看起来是多么的暗淡，他们总是能够想办法去努力实现梦想。
毫无疑问，O型血人的“精力充沛”为他们“创造”了时间。
O型血人的乐观向上让他们总是隐隐感觉到成功是可以实现的，只是有相当长的一段路要走，那么走这段路的“时间”就非常重要。
其实O型血的人已经很努力，每天都在辛苦地奋斗，但是一天只有24小时，而且这其中还包括吃喝拉撒睡，那么每天留给他们的工作时间甚至不到10个小时，就这10个小时，还有一个效率高低的区别，也不能完全满负荷运转。
他们常常抱怨时间太少了。
但是，由于O型血人的充沛精力，他们经常用增加工作时间的办法来“创造”时间。
因此，O型血人充沛的精力使他们比其他血型的人在工作时更加富有效率。
O型血的人工作起来精力充沛、热情饱满，他们的精神面貌可以为其他人带来信任感，他们的热情也可以感染周围的人。
O型血人以这种精神面貌工作，辛苦的工作也能变得轻松；以这种精神面貌面对同事，悲伤的同事也能变得积极；以这种精神面貌见领导，挑剔的领导也会满意；以这种精神面貌看待生活，乏味的生活也会多姿多彩；以这种精神面貌展示自我，他们将得到比别人更多的欣赏。
所以，O型血人总是最容易受同事欢迎，最容易受老板喜欢，最快走向成功。

当其他人在休息的时候，当其他人因为压力和负担而非常憔悴、态度低落的时候，看看O型血的人，他们正在热情地与客户沟通，做起事来精力充沛，能够承担别人承担不了的繁重的工作，他们很少会感到体力不支，并且工作完成得好而高效，富有这些优良的品质，的确大大地增加了O型血人成功的机遇。
虽然说O型血人精力非常的旺盛，但是他们从来不浪费时间，当他们真正下定决心后便不再三心二意，马上给自己制定出一步步计划和目标，为了实现目的，便开始精力充沛地运作起来。
同时，O型血人具有坚强的意志力，可压抑感情，兼具清晰明朗的思路，生理、心理状况皆非常好，在O型血人身上，可明显看出坚定的信心。
因此，如果O型血人能够了解自身的这些生理、心理优势，并利用优势积极地去推动自己，努力奋斗，那么O型血人将会把自己的能力发挥到最佳点。

编辑推荐

如何处理好人际关系？
究竟谁是你的最佳伴侣？
如何找到你的财富密码？
究竟怎样才能健康长寿？
《O型血的自我说明书》将给你一切答案。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com