

<<哈佛人生课>>

图书基本信息

书名：<<哈佛人生课>>

13位ISBN编号：9787564024406

10位ISBN编号：7564024402

出版时间：2009-7

出版时间：公隋 北京理工大学出版社 (2009-07出版)

作者：公隋

页数：342

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<哈佛人生课>>

前言

哈佛——对于全世界的学子来说都是一生憧憬和向往的地方！

它是美国最早的私立大学之一。

总部位于波士顿的剑桥城，它的前身哈佛学院始建于1836年。

历史上，哈佛大学的毕业生中共有六位曾当选为美国总统。

他们是约翰·亚当斯（美国第二任总统）、约翰·昆西·亚当斯、拉瑟福德·海斯、西奥多·罗斯福、富兰克林·罗斯福（连任四届）和约翰·肯尼迪。

哈佛大学的教授团中总共产生了34名诺贝尔奖得主……这些耀眼的光环使全世界的优秀人才对它趋之若鹜。

现在的哈佛已经不仅仅是一个学校，而是一个品牌，它的成功警句已为全世界社会精英研读和实践。

它对如何面对人生旅途中的艰难险阻提出了若干意见和精辟的论述，其中的精华在于从若干个方面阐述了行走社会必须要具备的条件，包括目标、行动、热诚、信心等诸多方面。

它给了全世界没有直接在哈佛校园内接受教育的人一次上“哈佛”大学的机会，为今后在人生的拼搏中指点迷津。

<<哈佛人生课>>

内容概要

你是否知道，你的目标、热诚、为人处世的方式将决定你的人生高度。

做哈佛的学生，不断提高自己对生活的热诚和对事业的追求，因为你现在的状况都是以前想法的结果；同样的道理，现在的想法将决定你未来的状况，所以，《哈佛人生课：哈佛告诉你如何成为社会精英》助明天的你成为理想中的自己。

像雄鹰那样制定目标，并只为目标而努力； 做诚实、爱思考、重细节、拥有辩证思维的人，拥有正确的人生态度； 行动永远胜于语言； 善于合作与配合，在帮助别人的同时提升自己的价值； 永不轻易张口批评他人，永远对别人的批评虚心接受并认真思考，这是提高自己的捷径；

学习、学习、再学习，学习是对于未来最保险的投资，善于运用学习得来的知识是保障未来的最好技能； 语言是自己的第二件衣裳，智慧地讲话是生存能力的重要体现； 热诚地对待工作和生活，保持热诚之心是自己持之以恒、永葆活力、取得成就的基础； 相信自己，将一切的“不可能”在自己的世界里消除； 经营好自己的人际关系，相信成功是可以传递的。

<<哈佛人生课>>

书籍目录

第一章 明确的目标就像灯塔明确地了解自己想要什么，并致力追求一个人没有明确的目标，就像船没有罗盘成功的人只想自己要的，而不想自己不要的不要管过去做了什么，重要的是你将来要做什么如果你不知道自己的一生要的是什么，那将什么也得不到智者有所为，还能有所不为只为自己想要的忙碌不要怕目标定得太高，你可能需要退而求其次如果你不知道自己需要什么，就别说你没有机会第二章 正确的态度才能保证走在正确的路上先正确评判自己，才有能力评断他人你是否欺骗别人，或是自己想清楚再回答三思而后行的人，很少会做错事情认为整个世界都错的人，极可能错在自己不要忽视细节，宇宙由原子构成反思是前进的伴侣，优秀是卓越的敌人没有问题的时候，往往存在最大的问题第三章 坚定的行动胜过激动的语言观察走在你前面的人，学习他的做法忙碌的人才能把事情做好，懒惰的人只会投机取巧优柔寡断的人，即使做了决定，也不能贯彻到底善意需要适当的行动表达相信你做得到，你就一定会做到不断告诉自己某一件事，即使不是真的，最后也会让自己相信如果你想要更上一层楼，就为别人提供超出预期更多更好的服务每一次都尽力超越上次的表现，很快你就会超越周围的人每次你多做一些，别人就欠你一些别人的错误不是你犯错的借口第四章 友善的合作是共赢的通路请求比命令能得到更好的结果善于下命令的人，必定能够服从命令并且执行乐意合作产生支持的力量，强迫服从导致失败的结果告诉上司你想要什么，看他是否愿意帮助你去排除障碍友善的合作比煽动更得人心合作必须从部门领导开始狼狈为奸绝非合作除非你自己愿意被别人伤害，否则没有人能够伤害你让别人做得更好，同时提升自己的价值你不能让所有的人喜欢你，却能减少别人讨厌你的原因第五章 在批评声中才能成长得更快一事无成的无名小卒才能免于批评不要怕不公正的批评，但要知道哪些是不公正的批评不要批评你不了解的人，要趁机向他学习不要怕受人批评，当你提出新的观念，就要准备受人批评不要批评别人的行为，除非你知道他为何那么做不能忍受批评，就无法尝试新事物如果你经常批评别人，何不试着赞美别人开始批评之前，最好先略加赞美如果你想要受人欢迎，尽量多赞美，少批评第六章 学习是永远不会过时的事你从工作中学到的，比眼前得到的报酬更可贵倾听才能学习，说话无益投资未来的人，是忠于现实的人不一定要把所有的知识都记在心里，记能够取得所需的知识即可研究一个人良好的观念，胜过挑剔他的缺点知识必须加以运用。才能产生力量努力把事情做得比别人更好，就会忘了财务的困扰如果你不努力向上司学习，就等于放弃了升迁及更好的工作机会哲学家能从犯错的人身上找出人类所犯的错误的你从工作中学到的越多，赚得越多知识必须经由行动产生利益，否则无用第七章 像打捞自己一样打扮语言从你所说的每一个字就能了解你所知的多寡你怎么说和你说什么同样重要人们在有所求时，语气会特别不同语气委婉才能让别人听得进去口不择言往往造成尴尬的场面刻薄的话伤人最甚思考可以随心所欲，表达想法则必须谨慎小心第八章 热诚会解决生活和工作的难题当热诚变成习惯，恐惧和忧虑即无处容身缺乏热诚的人就没有明确的目标热诚使想象的轮子转动一个人缺乏热诚就像汽车没有汽油对生活和工作都保持热诚，才是最快乐的人热诚使平凡的话题变得生动为别人服务最多的人最富有服务的道路才能通往快乐的城市第九章 失败是获取经验的重要方式漫无目的、随波逐流是失败的首要原因逆境中具有顺境中所没有的机会让孩子小时候“好过”，长大之后经常会“难过”了解失败和暂时挫折的不同，才能成功许多人只需要再多坚持一分钟，多做一次努力，就能反败为胜只要你尽力而为。即使失败了也不可耻自怜是让人上瘾的麻醉剂智者注意自己的缺点，一般人却喜欢吹嘘自己的优点失败能将人推出自满的椅子，迫使他做更有用的事情失败是一种让人承担更大责任的准备了解自己失败的原因，则失败就是资产第十章 信心能够变“不可能”为“可能”信心愈用愈多没有人能破坏你对任何事情的信心所有伟大的奇迹都源于信心的力量不幸很少会纠缠有希望和信心的人信心需要立足点，恐惧却能凭空存在信心源于明确的目标和积极的态度信心是一种态度，常使“不可能”消失于无形信心不能给你需要的东西，却能告诉你如何得到第十一章 人际间的和谐可以受用一生为明确的目标同心协力，将产生无穷的力量彼此信任是良好人际关系的基础人际关系良好的人永远不愁没有朋友喜欢和谐的人通常知道该如何处理人际关系持久的成功建立在和谐的人际关系之上尽量充当和事老，避免太多纷争趁机浑水摸鱼的人才会挑起人事纷争机器的摩擦耗费成本，人际间的摩擦损耗心灵如果你不同意他人的说法，也不要和他人争执促进和平的人受人尊敬，挑起摩擦的人遭人厌恶

<<哈佛人生课>>

章节摘录

第一章 明确的目标就像灯塔明确地了解自己想要什么，并致力追求生命是一条单行线，人的时间和精力也是有限的，在这条单行线上徘徊、迷茫、迂回的时间越长，生命消耗得就越快，为自己最想要的而奋斗的时间、精力就越少，因此人之初就要明确地了解自己想要什么，如果连自己一生想要的是什么都不知道，那还奢望能够得到什么呢？

所以，从现在开始，按照罗盘的指示驾驶人生的航船，向着目的地进发吧。

记住，只为自己想要的目标开足马力，不要为了航路上的小鱼、小虾而耽误航程，因为精力有限，要只做对实现目标有益的事。

小草知道自己想要的是繁育成片的绿洲，树苗知道自己想要的是成长为参天的大树，小鸡知道自己想要的就是可以果腹的谷糠，小鸭知道自己想要的就是能够畅游的池塘，雄鹰知道自己想要的是任由翱翔的苍穹……它们了解自己想要的是什么，并致力追求，也因此成就了不同的物种和生灵，那么人又该是怎样的呢？

人也同样要明确自己想要的是什么，只有明确这一点才能致力追求自己想要的东西，成就自己的人生。

人的一生就像穿越一片玉米地。

秋高气爽的田野间，一片丰硕的玉米地铺展在每个人的面前。

当然这只是表象，里面暗藏了无数的陷阱和机关。

人生就是要成功穿越这片玉米地。

这是有很多对手共同进行的一场有趣的竞赛：看谁最快穿越玉米地，到达神秘的终点，同时，谁手中的玉米又最多。

也就是说，既要穿越玉米地，又要比别人更快，手里的玉米又要最多，而且要时刻保证自己的安全。

概括而言就是：速度、效益和安全。

每个人都可以进行一万种以上的选择，再高明的数学大师都无法计算出这三者之间的最佳比例——或许世界上根本就不存在这样的公式。

不同的状态，会产生不同的结果，而每一个最佳的方式，又因为客观环境和条件的变化而变化。

穿越玉米地的过程，就是人生抉择的过程，无数次地选择产生了无数种结果。

而人为什么要“穿越玉米地”，或者说为什么要参与这样一个游戏？

当你面临人生的又一次角逐时，在你面对事业上的又一次选择时，你可否认真地思考过这个问题？

是否认真想过这个问题到底重不重要？

有多重要？

我们来看看哈佛的骄子们的人生轨迹是如何印证这个问题的。

在美国哈佛大学的校园里，一群出类拔萃的毕业生圆满地完成了自己的学业，即将走向社会，开始“穿越自己的玉米地”。

他们的智力、学历、环境条件都相差无几。

在临出校门时，哈佛对他们进行了一次关于人生目标的调查。

结果是这样的：毫无目标的人占总数的27%；有目标但很模糊的人占总数的60%；虽有清晰的目标但比较短期的人占总数的10%；而有清晰而长远目标的人仅占总数的3%。

25年后，他们已然各自穿越了“自己的玉米地”。

此时的哈佛大学对25年前“出类拔萃”的“天之骄子”们进行了跟踪调查，结果这样显示：在25年间，始终朝着自己最初的目标孜孜不倦、努力前进的毕业生，大多数都已成为社会上各行业的成功人士，还有很多人已经成为业界的精英和领袖，这样的毕业生占总数的3%；在25年间，有些人不断地实现自己原来设定的短期目标，逐渐成为有一技之长的专业人士，他们大多属于中产阶级，这样的毕业生占总数的10%；在25年间，平静稳定地生活与工作，没有特别的成绩和成就，位居社会中下层的毕业生占总数的60%；在25年间，生活没有目标，人生不尽如人意，只会一味地抱怨社会、指责他人的毕业生占总数的27%。

其实，这些人的差距早在25年前就已经埋下了伏笔。

<<哈佛人生课>>

就是在穿越玉米地之前，其中的一些人就知道为何要穿越玉米地，而另一些人则一头雾水。

因此，一定要明确或者知道自己想要的是什么，是蓝天还是绿地？

是安逸还是冒险？

是平平淡淡还是轰轰烈烈？

只有这样才能够致力去追求那些想要的，使想要的东西变为多年以后的现实。

一个人没有明确的目标，就像船没有罗盘哈佛著名的成功警句：“目标不是决定一切的，但是就像一艘船航行需要罗盘一样，如果一艘航行中的船没有罗盘，它就不知道朝什么方向航行，不知道什么时间到达……”正如兴致与偏好能够诱发才能，勤勉与意志能够造就人才一样，明确的理想与目标能够激励人才。

“目标是人生的清醒剂，计划是人生的加速器。

”目标赋予人类生命的意义和目的。

一个国外的、专门研究“成功”的科研机构，以一百个年轻人为研究对象进行追踪调查。

这项研究历时数十年，直到当年意气风发的年轻人变成五六十岁风烛残年的老人。

研究结果显示：他们中间只有一个人很富有，另外还有五个人有经济保障，剩下九十四人情况都不太好，可以说是失败者。

而这绝大多数的人遭遇晚年拮据境遇的原因，并不是他们年轻时不努力，而是他们年轻时没有树立明确的目标。

有了目标，人们才会把注意力集中在追求喜悦上，而不是在避免痛苦上。

目标让每个人早上都有起床的动力，都有奋斗的激情。

明确人生目标是一件重要的事，换句话说，就是你的人生抱负，不过抱负听起来总像一种超出个人可控范围的事情，而人生目标是，如果愿意投入精力去做，就可能达到的。

因此，对于个人而言，这一生真正想要的是什么？

什么是你真正想去完成的事情？

这些都是你的目标，把每个这样的目标用一句话写下来。

如果其中有的目标只是达到另外一个目标的步骤，就把它从清单中去掉，因为它不是你的人生目标。

目标是你人生航船的罗盘，抓紧它才能不走弯路。

松毛虫在松树上结网为巢，这是它们集体吐丝共同结成的。

每当黄昏时刻，它们就倾巢而出，列队爬过树干，去吃那些充满汁液的松叶。

这些毛虫在走动时，有一种互相跟随的本能，头头走在前面，后面紧跟着一条条的毛虫，秩序井然，蜿蜒前行。

走在前面的头头，一边爬行，一边不断地吐出一条丝。

不管它走到哪里，丝就吐到哪里。

走在头里的松毛虫之所以要吐丝于路上，就是为了不管大部队走出多远，走了多久，都能够沿着这条铺好的丝路返回，而不至于失去方向。

法国昆虫学家法布尔针对松毛虫的这一特点做了一项实验。

他把一队的毛虫引到一个高大的花盆上，等全队的毛虫爬上花盆边缘形成圆圈时，法布尔就用布将花盆上四周的丝擦掉，只留下花盆边缘上的丝，并在花盆中央放了一些松叶。

松毛虫开始绕着花盆边缘走，一只接一只盲目地走，一圈又一圈重复地走，它们认为只要有丝路在，就不会迷失。

如此反复走了数天数夜，松毛虫们根本不知道可以救命的食物就离自己几步之遥，最终还是因为饥饿、疲劳而死去。

许多人就像这些松树毛虫，只是盲目机械地度过每一天。

他们按照既定的窠臼，每天懵懵懂懂地过日子。

如果问及他们为何如此，他们也许会说：“人人不都是这样过日子吗？

”这就是没有目标人的生存状态，他们的人生就像是失去罗盘的船只，迷迷茫茫，飘飘忽忽，不但永远到不了彼岸，而且随时都有触礁而亡、葬身海底的危险。

目标对每个人的成功都至关重要，明确的目标就像是人生航船上的罗盘。

<<哈佛人生课>>

航船出海，带上罗盘是第一要求，因此人生制定目标就是第一要素，也是开启人生之路的第一步。因为目标就是动力，目标就是方向，只有朝着确定的目标不断前进，才能成就丰富、成功的人生。成功的人只想自己要的，而不想自己不要的有一位智者带着三个爱徒，到风景优美的景区去钓鱼。到达目的地后，这位智者问大徒弟：“你看到了什么呢？”

”大徒弟回答：“我看到了池塘、鱼儿，还有满眼的花草树木。”

”这位智者摇摇头说：“不对。”

”智者又以相同的问题问二徒弟，二徒弟回答：“我看到了老师、师兄、师弟，渔竿、鱼，还有这里的美景。”

”这位智者又摇摇头说：“还是不对。”

”智者又以相同问题问三徒弟，三徒弟回答：“我只看到了池塘里的鱼。”

”智者高兴地点点头说：“这就对了。”

”这个故事告诉我们：每个人要想成就一番事业，就必须明确自己的目标。知道哪些是自己想要的，哪些是与自己想要的东西无关的。

一旦自己的目标确立。

才能心无旁骛、全力以赴地向前奋进。

目标只有一个，一旦确定就要心无旁骛。

只做那些有利于目标实现的事情。

对于枝枝蔓蔓的、对实现目标无所谓的事物就要学会放弃。

陌生而熟悉的非洲大草原，成群的羚羊在一起闲庭信步。

突然，一只非洲豹向羊群扑去，羚羊受到惊吓，开始拼命地四散奔逃。

非洲豹紧紧盯着一只未成年的羚羊，穷追不舍。

在追赶过程中，非洲豹超过了一只又一只站在旁边惊恐观望的羚羊，它只是一个劲地向那只未成年的羚羊拼命地追去。

<<哈佛人生课>>

编辑推荐

《哈佛人生课》：流传哈佛大学百年的成功原理，今天将成为你走向巅峰的法宝；每一堂哈佛人生课，都能促进你的事业发展，每一种哈佛精神，都将照耀生活的前进之路；研读哈佛成功信条，你也能成为社会精英，改变是可以马上看到的；改变你命运的一本书，胜过你在学校苦读的十年书；成为社会精英还是沦落为平庸之辈，一切取决于你。

<<哈佛人生课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>