第一图书网, tushu007.com

<<上班族妈妈的教子宝典>>

图书基本信息

书名：<<上班族妈妈的教子宝典>>

13位ISBN编号：9787564035747

10位ISBN编号：7564035749

出版时间：2010-8

出版时间：北京理工大学

作者：张晓彤 编

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<上班族妈妈的教子宝典>>

内容概要

本书是《上班族妈妈的教子宝典》的姊妹哥们篇，由五位富有经验的上班族妈妈亲自撰写，讲述了各自的育儿道路，分别从不同的角度梳理了教子心得，文笔轻松诙谐，内容则有效、实用。
家庭是社会结构中最稳定的一环，您——作为一位读者，也许是一位上班族妈妈，也许是一位上班族爸爸，也许是未来的上班族妈妈或爸爸；不论如何，这本书将是所有有孩家庭的极有益参考。

作者简介

张晓彤，第一个职业是教师。
之后分别在北京最早的五星级酒店、中国联通任职，从初级的销售人员成为管理者。
后进入房地产业，从秘书做到总经理助理。
不久，作者又转行到金融服务业，成为安家世行投资担保公司的副总经理。
业余时间以“蓝色季风”为笔名在《北京青年报》开专栏

<<上班族妈妈的教子宝典>>

书籍目录

愿和孩子一起成长　一 上天给我的礼物　二 我们的教育观念　三 婴儿期的训练　四 放手让他学飞翔　五 所谓的早期教育　六 理财从小就下手　七 安全教育很重要　八 无理取闹怎么办　九 做了错事要惩罚　十 自己的事自己做　十一 愿和孩子一起成长 孩子，你使我的生命完整　一 生还是不生，这是个问题　二 母性是一种无私而强悍的天赋　三 三岁看老，培养一个省心的孩子　四 快乐的孩子、省心的学生　五 如果我不能给孩子“完整”的家　六 孩子，妈妈感谢你 不要试图做完美的妈妈　一 一人扮演多个角色　妈妈的角色　员工的角色　爸爸的角色　朋友的角色　启蒙老师的角色　二 单身上班族妈妈惧怕的事　最害怕生病　最害怕失业　最害怕恋爱　三 如何教育孩子是单身上班族妈妈的难题　一个肩膀承不下的重量　理解的难求　四 处在夹缝中的单身上班族妈妈　来自婆家和娘家的压力　职业发展与家庭之间的矛盾　五 妈妈不是上帝　永远不做孩子的ATM　六 打开你的心，走进孩子心　七 亲子时间少，快用小妙招　利用好现代通讯工具　亲情小纸条　拼接时间碎片　八 情绪管理时刻都需要　工作生活两分开　有话心里转三圈　化委屈为动力　定期给心情放假　适度发泄不良情绪　九 用心才能养育健康宝贝　干干净净不健康　合理饮食重于滋补　定期体检坚持做　体育锻炼坚持不懈　粗茶淡饭加清水，养出健康好宝贝　十 走出交流误区，做孩子好伙伴　切忌见面就教育孩子　不要随意打断孩子的叙述　看到孩子眼里的重大事件　不要轻视孩子的问题　正常谈起爸爸和他的家人　十一 赋予孩子阳光开朗的性格　孩子是妈妈的镜子　十二 妈妈的态度决定孩子的大部分性格　强势妈妈弱势儿　强势妈妈暴力儿　妈妈强弱都是孩子的样板　别总拿单身说事　爱由信任生　十三 让孩子体会做妈妈助手的乐趣　让孩子分担家务　妈妈也要示弱　心情同样可以有孩子分担　小肩膀能担大事情　十四 遇到性格顽劣的孩子妈妈如何教育　孩子暴躁易与人发生冲突　永远淘气不停的孩子　十五 如何与青春期的孩子相处　十六 不要试图做完美的妈妈 懒妈妈育儿经　一 孩子，生还是不生　二 数着日子咬牙过来的孕期　三 命里有时终须有，命里没有莫强求——母乳喂养　四 无关紧要的血管瘤，差点让我产后抑郁了　五 再严重的回奶到了一岁也会好转　六 孩子抱不坏　七 夜啼，要及时纠正　八 大小便训练和夜奶顺其自然就好　九 请阿姨要用人不疑　十 医院，去还是不去　十一 我家孩子怕柚子　十二 不吃这个，不吃那个，不吃就不吃好了　十三 童年应有动画片　十四 牙迟早会出的，路迟早会走的　十五 居然结巴了，差点崩溃　十六 全职妈妈？
人各有志　十七 零食，吃吃有什么关系　十八 老人带孩子利大于弊　十九 孩子的腚，打还是不打　二十 早教要顺其自然 儿子教我怎样做母亲　一 有宝宝了？
可我还是个孩子啊　二 她们能行，我怎么会不行　三 我的天使我的老师　四 儿子教我怎样做母亲　五 坐公交车抱着孩子去上班　六 爱上阅读，爱上“写作”　七 取长补短和扬长避短　八 快乐是一种能力，幸福是一种态度　九 男儿当自强　十 爱他如他所是　十一 感谢儿子

章节摘录

插图：愿和孩子一起成长一　上天给我的礼物“ 把孩子培养成一个快乐的普通人 ”，这是从当了父母之后我们始终贯彻不变的宗旨。
2000年9月17日，风风诞生了，虽然生产的过程非常不顺利，但他的到来依旧给我们带来了无限的幸福和满足。
第一眼看到他，看到那粉红娇嫩的小脸和水灵精神的双眼时，一股暖流从我心底的最深涌了出来：这是我的孩子，从现在起，他的命运和我息息相关，再也无法割断。
他就如上天赐给我们的礼物，虽然历尽了艰难，但终于健康平安地来到了我们身边。
工作繁忙加上压力大。
那几年我的心脏不是很好，早搏，供血不足……有时转转脑袋都觉得心慌气短，无法想象生育过程我是不是能挺过去。
我们曾经约定实在不行就养几条小狗算了，不要孩子。
那会儿我们觉得小孩子就和一个小宠物差不多，都能给我们的生活带来色彩和快乐。
现在想想，当时的想法是多么的简单和天真啊，对一个孩子所倾注的心血，那是和对一个小宠物的付出有天壤之别的。
孩子从孕育那天开始，就和父母的心紧紧地牵连到了一起，血肉相连，一牵就是一辈子。
我们以为真的可以做到不要孩子，不过生儿育女确实是人类的本能，天性中的母性和父性还是慢慢地苏醒过来。
到了年近三十的时候，想要孩子的愿望就逐日滋长起来，不论在哪儿，只要见到小孩子，就会情不自禁地流露出羡慕和喜爱。
把别人的孩子抱在怀里的感觉，对我们来说简直成了一种诱惑。
最后，我们决定冒险要个，虽然从来没人说过我不适合怀孕，但想象中的危险和艰难的确曾让我们望而却步。
……

媒体关注与评论

中国的“ 上班族妈妈 ”数量超过 3.2亿。
许多“ 上班族妈妈 ”每天奔波于单位、学校和幼儿园，经常在工作与孩子之间顾此失彼，左右为难，而她们最大的苦恼莫过于子女的教育问题。
虽然“ 隔代教育 ”可以缓解上班族妈妈的辛苦，但观念和方法上的分歧又使得上班族妈妈宁愿选择亲自照顾孩子，这就意味着上班族妈妈们必须要放弃谋生的工作。
我们不禁要反问，难道这就是上班族妈妈解决育儿问题的唯一途径吗？
工作和育儿，两者真的不能兼得吗？

——《参考消息》转法新社5月26日报道

编辑推荐

《上班族妈妈的教子宝典(心得篇)》由北京理工大学出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com