第一图书网, tushu007.com

<<培养最棒女孩100招>>

图书基本信息

书名：<<培养最棒女孩100招>>

13位ISBN编号：9787564038946

10位ISBN编号：7564038942

出版时间：2010-11

出版时间：北京理工大学

作者：刘克龙

页数：372

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

父母们具体该采用哪些教育方式呢？
本书将为你送去帮助。
在第一章，我们列举了女孩们一些有别于男孩的行为、性格特征，比如胆小、没有主心骨、重视人际关系、多愁善感等，只有父母们理解专属于女孩的表达方式，才能真正走入女孩的内心世界，真正地拉近彼此的距离。
第二章是为女孩父母们量身而写的，笔者希望每位父母都应认真、仔细地阅读。
里面明确地指出了父亲、母亲在教育女孩这项“工程”中的责任。
你们都有各自的岗位，又相互影响，只有紧密协作，才能教育出优秀的女孩。
本书的第三章讲的是教育女孩的关键性法则，即“女孩要富养”。
当然，这里的“富”不是指物质上的富足，不是指无意义的溺爱和娇惯，而是指孩子在精神上的富足和人格方面的独立。
只有这样，我们的小公主才会越来越有内涵，才能懂得自尊自爱。
本书第四章着重介绍了女孩的“情商教育”。
此教育对于女孩来说具有非凡的意义，其包括教女孩管理自己的情绪、提升女孩的自信心与抗挫折能力，培养女孩的意志力和独立性等，这些都可以使女孩拥有积极、乐观的心态，从而更好地面对今后的生活。
第五章也是本书的特色章节，主要是针对女孩的气质培养来展开的。
我们都知道，只有气质才是伴随女孩一生的宝贵特质，所以，培养女孩的气质是非常重要的事。
本章包括八种气质的培养，你若想自己的女孩成为天下最完美的女孩，就可以根据女儿的特性选择相应的打造手法。
第六章有关女孩的能力培养，比如创新能力、应变能力、社交能力和理财能力等，每一位父母都应注重培养女孩的综合能力，让其学会自我定位、自我控制、自我创造、自我完善和自我发展，逐步发展成为适应时代、适应社会的优秀人才。
第七章是对女孩的美德教育。
善良、责任心、诚信、谦虚等良好的性格与成才的关系非常密切。
若父母们能重点培养孩子这些品德，对其今后成才会有很大的帮助。
若想培养最完美的女孩，也不要忘记培养其生活习惯，而这些，正是本书第八章的内容。
有了良好的习惯，女孩将终身受益。
当然，要养成良好的习惯不是一蹴而就的，需要一个长期渐进的过程，作为女孩的父母应有足够的耐心，从细节入手，及时给予督促和鼓励。
在第九章，我们介绍了提升女孩学习成绩的方法。
如何帮助女孩迈好入学的第一步，如何提高女孩的记忆力，提升其数学、外语等科目的成绩……相信这些都是父母们非常关心的问题。
在本章，我们将会为您指点迷津。
第十章我们主要讲了如何与女儿沟通的问题，这也是决定两代人关系是否和谐的基石。
我们所说的沟通，不是指说教或打骂，而是双方信息交流及情感、需要、态度等心理因素的有效传递与互动。
概括说来，父母要在合适的时间、合适的地点、合适的氛围，与女孩谈论合适的话题，只有这样，女孩才会喜欢听你说话，才会对你敞开心扉。
本书的最后一章是对“青春期”女孩的教育。
到了青春期，女孩大多叛逆、敏感、情绪多变……父母们应给予足够的理解和尊重，支持与信任。
在女孩迷茫时，给她一个拥抱，一个希望，让她感受到你温暖的爱；在女孩需要帮助时，悄悄地拉她一把，只有耐心地陪在女儿的身边，才能让她成长得更健康。

作者简介

刘克龙，毕业于河北大学研究生学院，硕士，从事教育工作多年。
立足于中国家庭教育的现状，通过多年对家庭成功教育和青少年心理健康的研究，把古今中外的教育理念融会贯通，提出“培养最棒的孩子，智商、情商、德商、励商、财商、学商，一个都不能少”的独特教育理念，在家教领域具有很强的指导意义。

<<培养最棒女孩100招>>

书籍目录

第一章 读懂女孩的行为，走进女孩的内心花园世界上每个女孩内心都深藏着不为人知的神奇密码，“吾家有女”的父母们需要时刻关注她们的言行举止，需要了解更多关于女孩的“秘密”。
第1招“你不喜欢我了吗？
”——女孩天生就敏感第2招“我想找小朋友玩”——女孩很重视人际关系第3招“我不想一个人睡”——为何女孩都胆小第4招“妈妈抱抱！
”——女孩渴望得到父母的关注第5招“我该怎么办？
”——女孩常常缺少主心骨第6招“花儿枯萎了”——女孩是多愁善感的动物第7招“我不管，我不管”——家有刁蛮小公主第8招 一会哭，一会笑——女孩的情绪很多变第9招 女孩也有天赋——父母教育时要学会扬长避短第二章 培养最棒的女孩，家长要明确自己的责任女孩就像一朵鲜花，她需要父亲阳光般的照耀，也需要母亲雨水般的滋润。
父母在小心翼翼地爱护着这朵鲜花时，一定要懂得自己在女孩人生中所扮演的角色。
第10招 妈妈——女孩生命中的一面镜子第11招 母爱缺失，女孩长大后易“叛逆”第12招 妈妈对女儿一生的影响：习惯、品德、爱情观第13招 爸爸——女孩人生的“导航标”第14招 父亲缺席，女儿容易自卑、早熟第15招 爸爸对女儿一生的影响：气质、性格、择偶标准第16招 三个阶段的必备教育，别让女孩输在起跑线上第17招 单亲家庭，更应重视女孩的性别教育第18招 爸爸妈妈巧配合，携手打造最完美女孩第19招 隔代教育并不难，教您轻松掌握“教育法门”第三章 再穷不能穷孩子，女孩一定要“富”着养富养女儿最重要是富足孩子的精神世界，父母一定要记住，富养不是金钱、物质、溺爱、娇惯第20招 富养，不等于物质上的富足第21招 富养，父母不要抱有功利心态第22招 富养，重在培养女儿独立的人格第23招 富养，开阔女儿的眼界和思路第24招 富养，适时给女儿来点“挫折教育”第25招 富养，轻松打造有内涵的好女孩第26招 富养，为女儿营造良好的家庭氛围第27招 富养，与溺爱和娇惯不是一码事儿第四章 情商成就女孩的幸福，塑造高情商的女孩成功人士＝80%情商+15%智商+5%逆商。
可见，情商是一个人获得成功的关键，父母更应该从小就开始培养女孩的情商。
第28招 做事要勇敢——开启女孩勇气之门第29招 帮助女孩建立自信——开发情商的关键第30招 重视“乐观教育”，帮女孩营造良好的心境第31招 坚强可以战胜困难，教女儿遇事不灰心、不放弃第32招 让女儿拥有自己的主见，不做人云亦云的“复读机”第33招 培养女孩的进取心——积极的心态让女孩获益更多第五章 气质决定女孩的未来，让女儿变身为优雅小淑女女孩需要修炼的真正的美是一种由内而外散发出的魅力，那就是气质。
气质给人的美感是不受年纪、服饰和打扮局限的，而气质的形成是离不开父母的正确引导和培养的。
第34招 美丽气质——让女孩拥有仪表美第35招 脱俗气质——鼓励女孩敢于标新立异第36招 知性气质——让女孩散发出迷人的书香气第37招 大方气质——让女孩不再腼腆、扭捏第38招 高贵气质——培养女儿温文尔雅的谈吐第39招 亲切气质——女孩的穿衣打扮要得体第40招 淑女气质——好女孩要懂得文明礼让第41招 艺术气质——让音乐和绘画走入女孩的生活第六章 10种能力教育，把女孩培养成出类拔萃的英才女孩就是一个深藏着无限能力的小宇宙，父母们要想让这个小宇宙爆发出属于她的耀眼光芒，那就要打开女孩的“能力之门”。
第42招 让女孩受用一生的财富——创新能力第43招 让女孩学会当机立断——决断能力第44招 巧手让女孩更有魅力——动手能力第45招 教女孩珍惜每分每秒——时间管理能力第46招 教女孩战胜自己——自律能力第47招 口才也是一种竞争力——表达能力第48招 让女儿掌握待人接物的技能——社交能力第49招 让女儿拥有完美的好人缘——合作能力第50招 帮助女儿提高财商——理财能力第51招 让女儿更加智慧——理性思考能力第七章 美德教育为女孩加分，培养品格高贵的小公主真正能令人印象深刻的好女孩，不是因为她多么出色的学习成绩，也不是因为她多么能言善辩，而是因她有一颗充满“美”与“爱”的心。
第52招 公德意识，培养优秀女孩的第一课第53招 教女孩学会宽容，学会原谅第54招 学会与人分享，女孩会更快乐第55招 悲情教育，让女孩拥有“感恩”的心第56招 让女孩拥有一颗善良的心灵第57招 教女孩谦虚，做虚怀若谷的才女第58招 培养女孩孝敬长辈的优秀品德第59招 让女儿明白——诚信是一种财富第60招 告诉女儿，责任心的重要意义第八章 好习惯让女孩受益终生，教女儿养成良好的生活习惯习

惯就像车轮的转动一样，它有着很强的惯性和力量。
不过，好习惯会推着车轮朝着成功的方向挺进，而坏习惯会不断扯车轮的“后腿”，阻碍其与成功接近。
第61招 不懂就问——培养女孩虚心好问的好习惯第62招 不磨蹭、不拖沓——培养女孩做事利落的好习惯第63招 文明礼让——培养女孩懂礼貌的好习惯第64招 错了要承担——培养女孩知错就改的习惯第65招 多动才健康——培养女孩经常运动的好习惯第66招 睡出聪明和美丽——培养女孩规律睡眠的好习惯第67招 不做“邋遢女”——培养女孩讲卫生的好习惯第68招 不当“小马虎”——培养女孩细心的好习惯第69招 节俭最光荣——教女儿养成节俭的好习惯第70招 杜绝虎头蛇尾——培养女孩做事有始有终的好习惯第71招 不厌食、不挑食——培养女孩健康饮食的好习惯第九章 提高女孩的学习能力，为女儿编织一双知识的翅膀对于孩子来说，她们学习的目的不是为了获取知识，而是为了从中得到快乐。
因此，我们要让女孩在学习中获得快乐，这样才能激发她们学习的兴趣。
第72招 激发女孩的学习兴趣，使她真正爱上学习第73招 学会预习——培养女孩的自学能力第74招 重视复习——让知识掌握得更牢固第75招 加强训练——提高女孩的记忆力第76招 数学——谁说女子不如男第77招 外语——引导女孩发挥自身的优势第78招 女孩偏科有病因，父母要对症下药第79招 帮女孩制订一个科学的学习计划第80招 养成好习惯，女孩学习更高效第十章 架起亲子沟通的桥梁，做女孩无话不谈的好朋友沟通是一把“双刃剑”，良好有效的沟通会让父母与女孩变得更加亲近，而恶劣无效的沟通则会让双方关系恶化。
第81招 与女儿交流，方法和技巧要掌握第82招 增进关系的秘诀：理解、宽容、尊重第83招 批评女孩有讲究，如何说女孩才会听第84招 拒绝女孩有学问，要让她知其所以然第85招 父母激励多一分，女孩进步多一点第86招 惩罚不是关键，改变才是目的第87招 呵责不如赞美——好女儿都是夸出来的第88招 倾听女孩的心声，做女孩的知己第89招 沟通不只靠嘴，“非语言沟通”同样有效第十一章 我家有女初长成——陪女孩一起度过青春期青春期的女孩似乎有着数也数不清的“问题”，因此教育专家把青春期称为女孩“人生的第二次危机”。
面对青春期的女孩，父母一定要多点耐心与爱心。
第90招 女孩叛逆不是错，父母理解最关键第91招 赶走青春期的不良情绪，帮助女儿健康成长第92招 窥探女孩的隐私，不如试着走入其内心第93招 早恋是朵带刺的玫瑰，别让它刺伤你的女儿第94招 加入女孩的追星行列，与她一起去追星！
第95招 教青春期女孩走出盲目减肥的误区第96招 引导女孩正确上网，让网络为己所用第97招 培养女孩的自我保护意识，让她远离不良的诱惑第98招 鼓励女孩广交友、慎交友、交好友第99招 不要忽视性教育——开诚布公与女儿谈性第100招 生命诚可贵——教女孩正确看待生与死附录一：父母最不该对女孩说的话附录二：父母最不该对女孩做的事

编辑推荐

《培养最棒女孩100招》告诉你女孩怎么想，指导你女孩怎么养。
“你想知道如何养育女孩吗？
那就读读这本《培养最棒女孩100招》吧！
书中提出的100个方法简单明了，恰到好处！
如果你能认真阅读，认真去做，我相信，你的女儿一定会成为一个优秀的小公主！
”

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com