

<<年轻人一定要懂得的职场规则>>

图书基本信息

书名：<<年轻人一定要懂得的职场规则>>

13位ISBN编号：9787564039073

10位ISBN编号：7564039078

出版时间：2011-1

出版单位：北京理工大学

作者：冠诚

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<年轻人一定要懂得的职场规则>>

前言

前言 人的一生中，总会遇到许多岔路、困惑和迷茫，尤其是年轻人。

年轻人刚刚步入社会，他们正经历从稚嫩走向成熟、从平庸走向卓越的蜕变期，婚姻、财富、前途、未来……都在这时候，在不知不觉中悄然成形。

年轻的时候是人生重要的积累期。

通过观察，我们不难发现，凡是毕业后在短期内取得成就的人，都是对自己的心态养成、能力锤炼、性格铸造、习惯培养等方面付出了极大努力的实干者。

也就是说，只有那些肯沉下心认真学习、不断提高自己能力的人，才能赢得第一场比赛。

年轻的时候，我们要经历两大转折：从毕业到就业，从校园到社会——参加工作；从单身到结婚，从个人到多人——建立家庭。

年轻的时候，我们要面临五大挑战：赡养父母；结婚生子；升职加薪；开创事业；生活质量。

年轻人能否顺利地两大转折、从容地应对五大挑战，能否获得成功、拥抱幸福，取决于心灵的成长度和心智的成熟度。

心灵快速成长，心智快速成熟，需要年轻的我们掌握人生经验和人情世故，具备取舍智慧，合理地规划人生；还需要我们懂得说话艺术和处世哲学，懂得职场规则，具备职场智慧，掌握成功的法则。

而这些知识和智慧会决定我们未来20年、30年甚至一辈子的命运。

现实中，很多年轻人往往因没有人生经验、不懂人情世故而在人际交往中折戟沉沙；因不懂得取舍之道而致错误选择；因不懂人生规划而前途迷茫；因不懂社交礼仪而功败垂成；因不懂说话艺术而祸从口出；因不懂职场规则，不了解职场生存智慧而难以晋升；因不懂成功法则而一直在社会的中下层徘徊……残酷的现实常常使年轻人一飞冲天的野心、大鹏展翅的抱负化为泡影。

因此，年轻的你必须掌握发展必备的知识才能走得更远。

基于这种需求，我们策划了这套人生哲理系列丛书，祈望能够帮助年轻人迅速完成从校园人到职场人的转变，能够快速融入社会，成熟而从容地应对眼前的一切。

年轻，没有极限。

准备得越充分，飞得就越高。

真心希望年轻的你能够暂时停下来，回顾自己的道路，反思自己的行为，决定自己的方向，规划自己的人生。

我们真诚希望这套“8090人生哲理系列图书”能让你有所收获。

<<年轻人一定要懂得的职场规则>>

内容概要

在任何状况下，都不能玩弄别人，玩人必被人玩。

你再有心眼，也不是最厉害的那个。

不要有“怀才不遇”的想法，怀才不遇多半是自己造成的。

以“吃亏就是占便宜”的心态做事，它可累积你的工作经验、充实你的做事能力、拓展你的人际关系

。

像蟑螂一样地活着。

人如果有蟑螂的韧性。

还有什么日子不能过呢？

<<年轻人一定要懂得的职场规则>>

书籍目录

第一章 职场生存基本规则 制度之外有规则 办公室说话有禁忌 办公室里的敏感问题 办公室里男女各有优势 办公室有些人不可轻视 成为职场明星的策略 不要逃避应酬 有些时间不能吝惜 先思考,再行动 职场新人七步开启职业人生第二章 职场人际关系规则 任何时候都需要合作 帮别人就是帮自己 有了人脉便如鱼得水 不要损害别人的利益 经营自己的人缘 要有宽广的胸怀 别让误会加深 不可轻视暂时不得志的人 求助的代价 “无能”之能 不为自己制造障碍 哪里有“贵人” 只有利益是永恒的 出卖你的恰恰是离你最近的人第三章 与上司相处的规则 只有一个上司 上司看重的是什么 成为上司眼中不可缺少的重磅人才 对不同的上司有不同的策略 勇于近距离接触上司 沟通才会消除障碍 重视上司身边的“红人” 及时梳理与上司的关系 与上司交谈要有规矩 学会忍耐不如意的上司 不要成为上司眼中的“定时炸弹” 上司始终是上司 与上司斗吃亏的是自己 一句失言足以毁掉你的业绩和前程 你的成绩离不开上司的“培养” 不能强迫上司接受你的建议 切忌替上司做主 不要看上司的笑话第四章 同事间相处的规则 与同事保持合理的距离 正确对待职场竞争 要坚定自己的信念 把握拒绝的分寸 分享你的成绩 不是你的功劳,就不要去抢 与比自己能力强的人亲近 小心“职场嫉妒症” 拒绝办公室恋情 将你带离困境的未必是朋友第五章 与下相处相处的规则 “得人心者,得天下” 信任别人对事业会有很大帮助 与下属应保持一定的距离 要“扬”也要“抑” 批评也要讲究艺术 多拍下属“马屁” 做下属的听众 给下属实惠的鼓励 不可纠缠在小事之中 人格魅力的力量 一将无能累死三军 不要把下属当做自己的附属品 给下属一定的发挥空间 培养下属应循序渐进 不要对下属随意许诺第六章 提升职场应变力有规则 成败在于应变能力 对上司表示必要的尊重 上司发脾气不可“以刚克刚” 对优柔寡断的上司行事不可太匆匆 以其人之道还治其人之身 如何面对“闷葫芦” 与小人相处要有智慧 受到欺负怎么办 遇到孤芳自赏者怎么办 如何面对多重上司第七章 职场求人的规则 张开人际关系的网 “攀爬关系”有方法 “礼”多人不怪 赞美的力量 把握求人的时机 求人帮忙之前先提高自己第八章 职场机遇背后的规则第九章 勇于承担也要守规则第十章 职场晋升规则

<<年轻人一定要懂得的职场规则>>

章节摘录

7.守口如瓶即使同事在某项工作上的表现不尽如人意，也不要背后说他的坏话，以免失去同事的信任。

同事之间要守口如瓶，与上司之间也要守口如瓶。

不要向上司打小报告，搬弄是非。

多数上司通常极其厌恶是非之人。

你向上司打小报告只会令他觉得虽然你是“局内人”，却未能专心工作。

假如上司将公司机密告诉你，谨记别泄露一字半句。

8.不要成为“耳语”的散播者耳语，就是在别人背后说的话。

只要人多的地方，就会有闲言碎语。

有时，你可能不小心成为“放话”的人；有时，你也可能是别人“攻击”的对象。

这些耳语，比如上司喜欢谁，谁最吃得开，谁又有绯闻等，就像噪声一样，影响他人的工作情绪。

聪明的人，要懂得该说的就勇敢地说，不该说的就绝对不要乱说。

9.切忌插话别人发表意见时中途插话是一件极没有礼貌的事情，更会影响你的信誉和别人对你的印象。

在会议中（或任何时候），请留心别人说的话。

若你想发表意见，先把它记下，待适当时机再提出。

10.不要在办公室互诉衷肠我们身边总有这样一些人，他们特别爱闲聊，性子又特别直，喜欢向别人倾吐苦水。

虽然这样的交谈能够很快拉近人与人之间的距离，使你们之间很快变得友善、亲切起来，但心理学家调查研究后发现，事实上只有1%的人能够严守秘密。

所以，当你的生活出现个人危机，如失恋、婚变之类，最好不要在办公室里随便找人倾诉。

当你的工作出现危机，如工作上不顺利，或对老板、同事有意见、有看法时，你更不应该在办公室里向人袒露胸襟，任何一个成熟的白领都不会这样“直率”的。

自己的生活或工作有了问题，应该尽量避免在工作场所里议论，不妨找几个知心朋友私下畅谈一番。

11.别炫耀自己如果你的专业技术很过硬，如果你是办公室里的红人，如果老板非常赏识你，你就可以在办公室里任意炫耀自己了吗？

当然不能。

任何时候，你在职场都要保持谦虚，这样才能更好地与同事合作。

俗话说：“不要在可怜的人面前炫耀你的幸福，不要在不幸的人面前炫耀你的好运。

”同样不要炫耀自己的专业技术，否则会招致别人的嫉恨。

12.切忌把与人交谈当成辩论比赛与人交往中，说话的语气有时要比说话的内容更重要。

亲切的语言，即使说话内容很严重，也容易让人接受。

因此，说话时，语气要友善，给人一种亲切感。

强硬的说话态度和语气，往往会引起别人的反感。

在日常的交谈中，大家对某一事情的看法可能会不一样。

这时候，不要像开辩论会一样，必须把对方说服。

如果一味好辩逞强，会让同事们对你敬而远之。

久而久之，你不知不觉就成为不受欢迎的人。

13.学会称赞别人现代人可能太忙，对事情往往无暇作出正面的回应（例如说声“谢谢”和赞美的话语），忽略了这种看似简单却有效、随时能令你称赞的人有帮你一把的表现。

称赞别人的其他好处还有：同事会提醒你今天老板的心情极差；同事会在任务到限期前不断催促提醒你。

只要你多称赞别人，便可能得到不可估计的回报。

<<年轻人一定要懂得的职场规则>>

编辑推荐

《年轻人一定要懂得的职场规则》：无需诡计、欺诈和小聪明，只要掌握了职场规则，就可以轻松地在职场取胜。

一本学校不会教、公司很需要的职场规则教科书!

<<年轻人一定要懂得的职场规则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>