

<<每天读点道德经>>

图书基本信息

书名：<<每天读点道德经>>

13位ISBN编号：9787564039530

10位ISBN编号：7564039531

出版时间：2010-12

出版时间：王福振 北京理工大学出版社 (2010-12出版)

作者：王福振

页数：358

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<每天读点道德经>>

### 前言

老子，姓李，名耳，谥曰聃，字伯阳。

春秋时期思想家，道家创始人。

曾做过周朝的守藏史。

《道德经》是老子流传下来的唯一著作。

在中国古典哲学的理论体系中，《道德经》占据了一个十分特殊的位置。

可以说，它是中国古典哲学这个大体系的基础。

甚至有人说：“中华民族上下几千年文明流传下来的遗产，尽管汗牛充栋，但论及能总括中华民族的基本传统、思想与精神，当首数老子的《道德经》。

”《道德经》共九九八十一章，仅以简洁优美的五千文字，构造出了一个朴素、自然、豁达、飘逸的宇宙观、人生观、方法论的宏大框架。

而后来中国古典哲学，特别是有关道德的学说，不论是道、墨还是儒，并没有超越这个框架。

老子影响所及，不但融汇于儒、释，铸成三位一体的华夏文明的基本肌骨，随着中华民族走向世界，老子也被越来越多的西方学者所推崇。

据联合国教科文组织统计，在世界各国经典名著中，被译成外国文字发行量最多的，除了《圣经》以外就是《道德经》。

德国哲人尼采在读完《道德经》之后，大加称赞，说老子思想“像一个不枯竭的井泉，满载宝藏，放下汲桶，唾手可得”。

而黑格尔把老子学说看成是真正的哲学，海德格尔更把老子的“道”视为人们思维得以推进的渊源。

当前，世界性的“老子热”“大道热”，其势汹涌澎湃。

这不是出于偶然，而是老子道德文化真理光辉的真实再现。

在《道德经》这部书中，老子提出许多重要的哲学思想。

道：在老子的哲学体系中，“道”是最高的哲学范畴。

老子认为，世间一切事物的生存、发展和消亡，无不是在时间、空间及环境等外界要素的作用下，按照自己的方式来完成其发展过程。

在完成这个过程时是遵循一个法则的，这个法则就是“道”。

德：万物顺应“道”而形成的自性、本然，是“道”的具体映现。

## <<每天读点道德经>>

### 内容概要

（道德经）共九九八十一章，仅以简洁优美的五千文字，构造出了一个朴素、自然、豁达、飘逸的宇宙观、人生观、方法论的宏大框架。

而后来中国古典哲学，特别是有关道德的学说，不论是道、墨还是儒，并没有超越这个框架。

老子影响所及，不但融汇于儒、释，铸成三位一体的华夏文明的基本肌骨，随着中华民族走向世界，老子也被越来越多的西方学者所推崇。

据联合国教科文组织统计，在世界各国经典名著中，被译成外国文字发行量最多的，除了。

德国哲人尼采在读完 当前，世界性的"老子热" "大道热"，其势汹涌澎湃。

这不是出于偶然，而是老子道德文化真理光辉的真实再现。

在 道：在老子的哲学体系中， "道"是最高的哲学范畴。

老子认为，世间一切事物的生存、发展和消亡，无不是在时间、空间及环境等外界要素的作用下，按照自己的方式来完成其发展过程。

在完成这个过程时是遵循一个法则的，这个法则就是"道"。

德：万物顺应"道"而形成的自性、本然，是"道"的具体映现。

## &lt;&lt;每天读点道德经&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 道经第一章 道可道，非常道第二章 生而弗有，为而弗恃第三章 不尚贤，不贵难得之货第四章 道冲，而用之或不盈第五章 天地不仁第六章 玄牝之门，是谓天地根第七章 后其身而身先第八章 上善若水第九章 富贵而骄，自遗其咎第十章 生而不有，长而不宰第十一章 有之为利，无之为用第十二章 为腹不为目第十三章 及吾无身，吾有何患第十四章 能知古始，是谓道纪第十五章 孰能浊以止？静之徐清第十六章 致虚极，守静笃第十七章 太上，不知有之第十八章 大道废，有仁义第十九章 见素抱朴，绝学无忧第二十章 俗人昭昭，我独昏昏第二十一章 孔德之容，惟道是从第二十二章 圣人抱一为天下式第二十三章 希言自然第二十四章 企者不立，跨者不行第二十五章 道法自然第二十六章 轻则失根，躁则失君第二十七章 常善救人，故无弃人第二十八章 为天下谷，常德乃足第二十九章 无为，故无败第三十章 物壮则老第三十一章 兵者，不祥之器第三十二章 知止可以不殆第三十三章 知人者智，自知者明第三十四章 大道泛兮，其可左右第三十五章 执大象，天下往第三十六章 国之利器不可以示人第三十七章 不欲以静，天地自正下篇 德经第三十八章 上德不德，是以有德第三十九章 禄禄如玉，珞珞如石第四十章 万物生于有，有生于无第四十一章 不笑不足以道第四十二章 物或损之而益第四十三章 不言之教，无为之益第四十四章 知足不辱，知止不殆第四十五章 大成若缺，其用不弊第四十六章 知足之足，常足第四十七章 不出户，知天下第四十八章 取天下常以无事第四十九章 圣人常无心第五十章 出生入死第五十一章 长而不宰，是谓玄德第五十二章 见小曰明，守柔曰强第五十三章 行于大道，唯施是畏第五十四章 善建者不拔第五十五章 含德之厚，比于赤子第五十六章 知者不言，言者不知第五十七章 以无事取天下第五十八章 正复为奇，善复为妖第五十九章 治人、事天，莫若嗇第六十章 德交归焉第六十一章 大者宜为下第六十二章 道者，万物之奥第六十三章 终不为大，能成其大第六十四章 慎终如始，则无败事第六十五章 民之难治，以其智多第六十六章 为百谷王，其善下之第六十七章 我有三宝，持而保之第六十八章 善用人者，为之下第六十九章 祸莫大于轻敌第七十章 圣人被褐而怀玉第七十一章 知不知，尚矣第七十二章 民不畏威，则大威至第七十三章 勇于敢，则杀第七十四章 为奇者，执而杀之第七十五章 无以生为，贤于贵生第七十六章 柔弱胜刚强第七十七章 为而不恃，功成不居第七十八章 正言若反第七十九章 有德司契，无德司彻第八十章 小邦寡民第八十一章 为而不争

## &lt;&lt;每天读点道德经&gt;&gt;

## 章节摘录

你可以在字典里找到这个“爱”字，但你可能理解不了它的意义。

如果你真的爱过什么人，你就知道“爱”这个字的意义了。

意义来自于体验，当你有了体验，它就变得有意义了——否则它就是空洞的。

所以，老子说，道是无法说出来的，但人们能体验得到，和我们的生活息息相关。

关于爱情的科学研究始于田鼠。

仅有3%的哺乳动物实行“一夫一妻制”，田鼠就是其中的一种。

早在20世纪80年代，美国神经内分泌学家卡特就在研究中发现，大草原的田鼠是一种“忠贞”的动物，雄鼠与雌鼠交配之后，一般不会再与“第三者”发生性关系，小两口终生相伴，直到天荒地老。

那么，是什么让田鼠“从一而终”呢？

原来，这要归功于田鼠脑下垂体分泌的一种激素——后叶催产素。

卡特给田鼠的大脑注入一种有抑制作用的化学物质，阻断后叶催产素的分泌，结果发现田鼠的生活方式发生了变化：它们立即抛弃了曾经深爱过的伴侣，胡乱交配。

与此相反，那些大脑中注入后叶催产素的雌田鼠，择偶不再像以前那么挑剔，一旦确定关系，就对“丈夫”忠心耿耿，对其他田鼠视而不见，颇有点“我的眼中只有你”的味道。

随着科学研究的进一步深入，科学家发现，这种被称为后叶催产素的激素，不仅存在于田鼠的脑中，它也是人类的“爱情激素”。

后叶催产素与人体天然产生的“鸦片”——内啡肽有协同作用，启动依恋他人的愿望，而内啡肽则提供与爱人在一起时那种温暖陶醉的感觉。

研究者还找到了决定后叶催产素分泌的基因，与此同时，研究者还发现另外两种由基因指挥的“爱情激素”——多巴胺和苯乙胺也被逐渐认识到了它们在爱情发生时能够发挥巨大的作用。

多巴胺是一种让人多情的物质，多巴胺与后叶催产素分泌量的比例问题给现代人的婚外情找到了合理的解释。

那就是，有人只分泌多巴胺而拒绝后叶催产素，所以他（她）会见一个爱一个。

而且，这两种物质的产生程度是先天决定的，即人对婚姻或者爱情的忠诚度也是有先天因素的。

苯乙胺可以使人完全沉醉在恋爱的幸福之中。

于是，就出现了“情人眼里出西施”——爱侣是如此的完美无缺的情况。

热恋的人就像瞎了一样，对对方身上的所有毛病视若无睹，听不进别人的任何劝告。

美国密歇根州立费里斯大学的罗伯特·弗莱尔教授研究发现，那些刚刚坠入爱河的人，间脑底部也会开始分泌苯乙胺，分泌的苯乙胺愈多，发生的效力就愈激烈，产生的爱意当然也就愈浓厚，最后就成为苯乙胺的俘虏——堕入情网。

但这是真正的原因吗？

如果是，这个原因就是老子说的“名”，但也并非是“常名”，因为“常名”是不可用文字来表述的。

既然不是“名”，那就更谈不上“道”。

爱情的真正原因我们今天看来就是“道”，因为其“不可道”。

等到爱情的密码真正被揭开的时候，爱情的真正原因也就不是“道”了，因为其已经“可道”了。

## <<每天读点道德经>>

### 编辑推荐

《每天读点道德经》：影响世界2000年的中华绝学，中国第一部用诗化语言阐述哲学的巨著，修身处世的古老东方《圣经》。

在各国经典名著中，被译成他国文字发行量最多的，除了《圣经》以外就是《道德经》。开二千余年来前人未开之口，下二千余年来前人未下之笔。

<<每天读点道德经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>