

<<20几岁学点读心术>>

图书基本信息

书名：<<20几岁学点读心术>>

13位ISBN编号：9787564042073

10位ISBN编号：7564042079

出版时间：2011-4

出版时间：北京理工大学出版社

作者：墨墨

页数：264

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<20几岁学点读心术>>

### 内容概要

在竞争日益激烈的时代，每个人都有以下疑问：  
如何看穿真伪，避免被蒙骗于无形之中？  
如何读懂对手，在竞争中脱颖而出？  
如何消除他人的心理戒备，让自己成为受欢迎的人？  
如何说服他人，摆脱自己不喜欢的人？

本书收纳了很多“读心高手”玩转职场、情场、商场和官场的实战经验。

让你掌握他人的长短优劣，在细微之间察人于无形，从而完全掌控对方的心理动向，并懂得运用相关的心理学技巧来处理人际关系中的各种问题，是一个人问鼎职场、商场、官场的杀手锏。

## <<20几岁学点读心术>>

### 书籍目录

#### 第1章 体态语会泄露你的秘密

小心！

不要让体态语言出卖你的心

每个人都是那么心口不一

神奇的“第六感”

有些动作和表情不分国界

“看”出弦外之音

正确解读体态语言

如此，你也能成为“交际大师”

#### 第2章 破译头部动作背后的密码

点头与摇头的秘密

拍打头部的寓意

摸头发反映人的心理

低头不一定是退缩的表现

歪着脑袋的含义

其他的头部动作

解读头发的心理语言

#### 第3章 仔细审视对方的面部特征

脸形不同的人性格不同

从左脸判断对方的心意

写在脸上的谎言密码

眉毛动作的心理信号

眉毛形状的心理信号

鼻子的心理学意义

嘴唇与嘴形透露的性格信号

#### 第4章 眼睛是泄露秘密的窗口

瞳孔是不会说谎的

目光——识人的另一通道

眼神——两性间的“信使”

几种眼睛动作的解读

透过眼睛看性格

黛安娜何以成为高贵的代言人

#### 第5章 洞察笑容背后的玄机

微笑，能让犯人减刑

为何微笑有感染力

微笑如何蛊惑大脑

送给女性的微笑建议

透析各种各样的笑

#### 第6章 每个人都会的“手语”

大拇指蕴涵的玄机

伸出手指，你的想法便被看透了

流露感情的双手

从手势看内心

摩拳擦掌的内在含义

手会第一个戳穿你的谎言

## <<20几岁学点读心术>>

### 第7章 侦测来自手臂的信号

- 含义丰富的双臂
- 以臂为界的体态信号
- 交叉双臂会对自身造成伤害
- 关于“舒服”的姿势
- 双臂交叉抱于胸前的信号
- 获取他人好感的手臂接触
- 如何探知社会名流内心的不安

### 第8章 研究对方的下肢动作

- 走路姿势的解读
- 腿脚是最诚实的部位
- 腿部动作的目的
- 觉察腿脚动作的泄密
- 欧洲版双腿交叉
- 美国版“4字腿”
- 身体姿势封闭的同时，内心也是封闭的
- 什么是短裙综合征

### 第9章 读懂这个女人

- 从小动作看女人
- 从打电话的姿势看女人
- 从坐姿看女人
- 透过口红看女人
- 从服饰色彩看女人心
- 从发型看女人
- 透过兴趣看女人
- 从鞋看女人
- 通过下车姿势看女人
- 从提包看女人
- 从喝酒习惯看女人
- 由笑看女人

### 第10章 读懂这个男人

### 第11章 异性间求爱的体态语

### 第12章 学会识破谎言

### 第13章 握手中隐藏的秘密

### 第14章 谈判桌上的体态语言密码

### 第15章 面试时的体态语言密码

### 第16章 办公室中的体态语密码

### 第17章 座位安排的寓意

## &lt;&lt;20几岁学点读心术&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：脸形不同的人性格不同虽然每个人的脸都各有特点，但是我们仍然可以根据一定的标准把芸芸众生的脸谱归纳成几类。

就脸形来看，有的人脸方、有的人脸圆、有的人脸呈倒三角形……但大致上可以分四五种脸形。

自古以来，脸形就被用来当成判断命运、性格的重要依据。

人类学家根据大量的观察与统计分析，总结出了这样的结论：不同脸形的人有着不同的性格与发展空间。

这是值得注意和研讨的。

· 肥满、肉多的圆形脸具有这样脸形的人一般比较喜欢遵守规则，维持传统，有着相当保守的思想与行为。

其生活节奏通常比较平缓悠闲，虽然举手投足的姿态动作较大，却不会让人产生大而无当的感觉。

具有此种脸形的人若有大举动，能显出一种从容不迫、悠然自行的气度。

由于他们讲究闲适、规律的生活，因此颇受朋友欢迎。

对知识的涉猎，他们倾向于实用、常识性。

在工作上，他们的表现不错，能够把握好节奏，动静皆宜，尤其是适应力颇强，会调整、改善自己的步调适应社会。

喜欢快节奏的任务，也能耐得住单调、无趣的工作。

善于处理关系，具备妥协、调停能力。

但这种人缺乏创造性，对眼前的、具体的事较感兴趣。

凡事求真务实，不愿冒险改变现状。

· 下巴部分肥满的三角形脸生来就是这样脸形的人，其脸比较胖，脖子较为粗大，整张脸经常红彤彤的，显得血气旺盛。

他们容易紧张，感觉很敏锐，具有好动、静不下来的外向性格。

由于体力充沛，他们做事的节奏一般都比较快，而且吃苦耐劳，身体的韧性也非常好，体力的恢复也比较快，他们总有办法在长途旅行之后迅速投入到工作中去。

具有这样脸形的人善于交际，在人际交往场合很吃得开，属于长袖善舞、八面玲珑的典型。

不过，他们有着明确的交友目的，不会随便乱交朋友。

他们往往根据实际需要选择朋友，这样就能够利用朋友的“附加价值”来赚钱或发展自己的事业。

甚至只有一面之缘的人，也有可能成为日后的合作伙伴。

他们做事积极热情、敢冒险、行动迅速、实践能力强、很有开创性。

不过，这种人当老板，身旁一定要有值得信赖且具有分析能力的人作辅助，这样才能成事。

· 轮廓相当明显、下颌宽大的方形脸方形脸，有棱有形，给人深富男子汉气概的印象。

具有这样脸形的人做起事来胆子大，喜欢冒险。

但是，做事有草率鲁莽的缺点，缺乏周详的思虑。

而且由于性格冲动很容易得罪人，大体上是属于有勇无谋的类型。

这类人思考、做事的方式一般都是单线、直线模式，往往缺乏协调，没有回旋的余地。

他们判断事情也常流于表面，常常忽略潜藏的危险。

在人际关系处理方面，他们有爱憎分明的性格，喜怒形于色，往往只和有好感的人亲近，对讨厌的人总是摆出一张冷漠的脸孔，因此人际关系不会太好。

· 轮廓明显、五官端正的方形脸这种方形脸不同于上一类别，这种脸形的下颌线条较柔顺，不会棱角分明。

具有这样脸形的人，凡事崇尚中庸，既不破坏传统秩序，做事也极富弹性。

他们具有卓越的能力和远大的见识，是良好的领导型人才，面对变局具有扭转乾坤的能力。

这类人脑筋灵活，机智聪明，举止大方得体，谦虚稳重，待人诚恳，因此在别人眼中威望很高，

对待工作他们也自有办法，能够尽全力办妥。

其生活也既有朝气又十分均衡。

<<20几岁学点读心术>>

·下巴削尖的倒三角形脸具有此种脸形的人通常具有细腻的心思，遇到事情想得多、想得远，做事积极，节奏快，有追根究底的求知欲望，对事物观察透彻，是很不错的智囊、策划型人才。不过，这类人容易钻牛角尖、走死胡同。

<<20几岁学点读心术>>

编辑推荐

一分钟，读懂他人的心。

一分钟，看穿对方的谎言。

无往不利、无坚不摧的读心术。

《20几岁学点读心术》将教你看透对方、影响对方、压倒对方！

<<20几岁学点读心术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>