第一图书网, tushu007.com

<<孩子总是拖拖拉拉，妈妈怎么办？ >

图书基本信息

书名：<<孩子总是拖拖拉拉，妈妈怎么办？
>>

13位ISBN编号：9787564043131

10位ISBN编号：756404313X

出版时间：2011-4

出版时间：北京理工大学

作者：鲁鹏程

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

当孩子出现“性子慢”、做事磨蹭、不懂得合理利用时间的情况时，妈妈总是催促、责骂孩子，这些所起到的作用是不大的。
妈妈只有找出孩子变慢的深层原因，并且教会孩子合理利用时间，孩子才会彻底摆脱拖拉，变得积极起来。

现在，很多妈妈都快因为孩子的“慢性子”而崩溃了：仅仅刷牙洗脸，他就要用半个多小时；说好了九点钟去公园，等到九点半了，他还没有收拾好；晚上七点钟就开始写作业，到了晚上十点，他还没有写完……这些孩子就像小蜗牛一样，做什么事情都磨磨蹭蹭。
你急得跺脚、发脾气，他仍是不急不忙，把你气的够呛。

其实要让“慢性子”的孩子快起来，也不是不可能。
只要找出孩子变慢的深层原因，并且让他学会合理利用时间，这些孩子完全可以变得积极起来。
本书根据孩子的心理特点，从以下几个方面着手，迅速让孩子做出改变：
找出孩子变慢的深层原因；
认同并尊重孩子的做事节奏；
妈妈给孩子一些做事的信心；
教会孩子合理利用时间；
让孩子提高时间的利用效率；
妈妈们，孩子性子慢、磨蹭，直接妨碍他将来的工作、就业，所以，我们一定要重视起来！

作者简介

鲁鹏程，资深家庭教育研究者，家庭教育畅销书作者。
曾在某著名国际学校做过多年一线教师，多次被评为“学生最喜爱的教师”“优秀青年教师”。
现专注于家庭教育和青少年问题的研究与写作。
出版过家庭教育著作十几部，其中《父母与孩子的对话艺术》《孩子应该体验的50种人生历练》等作品深受广大读者好评。

书籍目录

上篇　改掉孩子拖拉的毛病，妈妈要先做出改变
　第一章　我真的快不起来啊！
——发现孩子变“慢”的深层原因
　　反正有人安排，我不管了！
——妈妈不要包办、越俎代庖
　　妈妈不在，呵呵！
——只要没妈妈的督促，孩子就会拖拉
　　我也着急啊！
——孩子心里也着急，但就是快不起来
　　有什么好着急的！
——孩子天生慢性子，什么事都不急
　　它还不是最好的！
——苛求完美，为做好一件事不停地重复
　　玩？
好哦！
学习？
哼！
——要是玩，动作就快；要是学习，就磨蹭
　　咦，那儿有只蚂蚁哦！
——注意力老是分散，做事自然拖拉
　　我心情不好！
——孩子高兴，就快；不高兴，就拖拉
　　是去呢，还是不去？
——孩子犹豫不决，就会磨蹭、拖拉
　　我就不快！
就不快！
——孩子用“拖拉”对抗妈妈的催促
　第二章　快点快点，赶紧的！
——催促孩子，会让他变得更慢
　　快点收拾干净！
——越说快，孩子越快不起来
　　快点，快点啊！
——妈妈别用“快点”妨碍孩子的独立
　　快去……！
快去……！
——别让几个“快去”分散了孩子的注意力
　　你快点说啊！
——孩子有话说不出，反而说“没什么”
　　你怎么还是这么慢！
——孩子会感到委屈，感到妈妈冷漠
　第三章　妈妈，请别不耐烦！
一认同并尊重孩子做事的节奏
　　别磨磨蹭蹭的！
——孩子其实有自己做事的节奏
　　没看我忙着呢吗？

——妈妈总是忙，孩子想说都没机会
说了多少遍？
还记不住！
——妈妈需要耐心一点等待孩子成长
他干什么都慢！
——别用“反话”刺激孩子，要正面鼓励他
要有个女孩样！
——想让女孩“文静”，但她可能会变“拖拉”
你可是个男孩呀！
——别暗示男孩懦弱，否则他会没自信，会更“拖拉”
第四章　我要给孩子点信心啊！
——妈妈自己要适当地做一些改变
下篇　教孩子学会合理利用时间，彻底和拖拖拉拉说再见
第五章　谁偷走了你的时间？
——纠正孩子浪费时间的坏习惯
第六章　你要做一下计划哦！
——教孩子学会合理地利用时间
第七章　我的时间我做主！
——提高孩子的时间利用率
第八章　让孩子成为爱学习的天使——彻底解决孩子在学习中的拖拉问题

章节摘录

版权页：要注意不能走极端在改变包办这个习惯时，我们可能很容易走以下几种极端。
第一，“不包办代替就是撒手不管”，抱有这样想法的妈妈，放手的速度就太快了，这会让孩子完全没有适应的过程，他的内心就会因此而产生巨大的心理落差，他会觉得所有的事情都非常难，他也会认为自己非常笨。
当孩子有了挫败感，他不但快不起来，反而会变得更加拖拉。
我们放手的速度要慢一些，可以一边教孩子做事，一边放手让他去做，同时还要及时给予帮助。
我们要让孩子逐渐从不会做、做得慢过渡到会做、做得快。
第二，“你必须自己做，不然没人同情你”，我们何必要用这样严肃的态度呢？
我们不过是想要孩子学会自理，能利索做事罢了。
我们冰冷的态度会给孩子的内心带来伤害。
所以，即便是要孩子自己做事，我们也要尽量保持一种温柔的态度，要让孩子感受到我们对他的爱，感受到我们对他的支持与鼓励。
当他有了进步之后，我们还要及时给予他表扬，这样才能激发起他的自信心与好胜心。
第三，“不管什么时候你都必须自己做”，这样的认知就太绝对了。
我们也要学会特殊情况特殊处理，比如孩子的朋友来做客，我们不让他招待客人却非要他先把自己的袜子洗干净，这不仅会让孩子感到尴尬，同时也是对小客人的一种不尊重。
我们完全可以让他先放着，等过后再做。
在一些十分紧要的关头下，我们要适当放宽要求。
孩子可以练习的时间有许多，不一定非要占用那些重要的时刻，否则孩子在将来做事时可能也会没有主次之分。
不过，如果是孩子故意捣乱，故意拖延，那我们就要严肃起来，对他进行批评教育了。

编辑推荐

《孩子总是拖拖拉拉,妈妈怎么办?》：一部彻底解决孩子性子慢、做事磨蹭、不会合理利用时间的教子宝典！
为什么别人刷牙洗脸用几分钟，他却要用半个多小时？
为什么他从七点就开始写作业，到晚上十点钟还写不完？
为什么家长不断催促他，他自己也着急，却仍是快不起来？
孩子性子慢、磨蹭，直接妨碍他将来的工作、就业.一定要重视起来！
当孩子出现“性子慢”、做事磨蹭、不懂得合理利用时间的情况时，妈妈总是催促、责骂孩子，这些所起到的作用是不大的。
妈妈只有找出孩子变慢的深层原因，并且教会孩子合理利用时间，孩子才会彻底摆脱拖拉，变得积极起来。
我真的快不起来啊！
——发现孩子变“慢”的深层原因快点，快点，赶紧的！
——催促孩子，会让他变得更慢妈妈，请别不耐烦！
——认同并尊重孩子做事的节奏我要给孩子点信心啊！
——妈妈自己要适当地作一些改变谁偷走了你的时间？
——纠正孩子浪费时间的不好习惯你要做一下计划哦！
——教孩子学会合理地利用时间我的时间，我做主！
——提高孩子的时间利用率让孩子成为爱学习的天使——彻底解决孩子在学习中的拖拉问题

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com