

<<做个快乐的甩手妈妈>>

图书基本信息

书名：<<做个快乐的甩手妈妈>>

13位ISBN编号：9787564043582

10位ISBN编号：756404358X

出版时间：2011-4

出版时间：北京理工大学

作者：林夕

页数：286

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做个快乐的甩手妈妈>>

### 内容概要

《做个快乐的甩手妈妈：让孩子自立自强的70个方法》尽早让孩子自立自强，这才是妈妈对孩子最大的爱。

做个快乐的甩手妈妈，除了给孩子必要的提醒和加强沟通外；更要给孩子一个宽松的“飞翔”空间。

凡孩子自己能够做到的，应该让他自己做；凡孩子自己能够想的，应该让他自己去想。

只有这样，在未来几十年的漫漫长路上，他才能敢于搏击生活，才能立足于社会，才能主宰自己的命运，才能获得幸福的人生。

## <<做个快乐的甩手妈妈>>

### 作者简介

林夕，家庭教育指导师，心理咨询师，教育学硕士。

从事中学语文教学10余年，出版过多部亲子类畅销书。

代表作有《不打不骂教孩子的100种方法》《教出优秀男孩就这么简单》《男孩子成长99%靠妈妈》《跟孩子心贴心》等。

## &lt;&lt;做个快乐的甩手妈妈&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 不要为孩子安排好一切——让孩子做自己的主人尊重孩子的选择和意愿帮孩子扬起自信的人生风帆让孩子有自由的空间和时间孩子的兴趣由孩子决定给孩子玩的自由教孩子认识和悦纳自我让孩子学会自我管理第二章 不要替孩子处理一切生活问题——教孩子学会独立生活莫娇惯，让孩子去动手培养孩子的独立性格学做主人翁，让孩子当一天家让孩子做力所能及的家务从小事做起，磨炼孩子的意志让孩子学会接人待物培养孩子热爱劳动的观念第三章 不要替孩子解决一切困难——要舍得让孩子吃点苦培养孩子对待挫折的正确态度为孩子创设适度的挫折情境教孩子在挫折面前要保持乐观教孩子掌握应对挫折的方法从日常生活中提高孩子的耐挫力增强孩子的心理承受力第四章 不要替孩子包揽过失责任——让孩子学会做人和处世培养爱心十足的好孩子激发孩子的善良之心打造孩子诚信的人生招牌从小事着手，培养孩子的责任心教孩子懂得孝敬长辈培养孩子大海般的宽容胸怀让孩子养成与人分享的好习惯让孩子学会感恩第五章 不要代替孩子选择朋友——让孩子拥有自己的交际圈教会孩子尊重他人让孩子懂得文明礼貌教孩子掌握人际交往的技巧训练口才，秀出孩子的独特魅力让孩子做小伙伴的领袖正确引导孩子和异性交朋友教孩子学会换位思考培养幽默感，增加孩子的人缘第六章 不要让孩子成为“傍老族”——培养孩子立身社会的能力思考能力，让孩子充分释放智慧创新能力，让孩子在竞争中不败的王牌沟通能力，让孩子获得更多人的支持应变能力，使孩子随机应变合作能力，让孩子在双赢中成功自我保护能力，保障孩子的生命安全第七章 不要满足孩子过分的消费要求——教孩子学会正确消费和理财让孩子正确认识金钱培养孩子正确的理财观念帮孩子养成储蓄的习惯让孩子参与家庭理财活动让孩子自由支配零花钱和压岁钱让孩子学会理性消费爱惜财物，教孩子学会节俭正确引导孩子认识名牌第八章 不要过多干涉孩子的学习——让孩子自觉主动学习激发孩子的学习兴趣启发孩子的求知欲和好奇心帮孩子树立学习的自信心帮孩子制订学习目标让孩子掌握高效的学习方法培养孩子勤奋学习的精神帮孩子克服厌学情绪第九章 不要剥夺孩子的精神自由——让孩子驾驭自己的情感和心灵引导孩子远离暴躁脾气让自卑的孩子挺起胸膛莫让焦虑伤害孩子身心健康帮孩子拔去心中“嫉妒”这根刺引导孩子克服悲观情绪拆掉孩子心中孤独的高墙第十章 不要用爱的理由约束孩子——父母应改正的错误熬育方式对孩子过于溺爱过分依赖，使孩子变得无能凡事都替孩子包办过度指挥，让孩子丧失主见把过高期望强加给孩子对孩子滥用经济奖励莫对孩子百依百顺

## <<做个快乐的甩手妈妈>>

### 章节摘录

版权页：爱孩子，请把孩子推出门在西方有一个流传很广的寓言。

在一个古老的森林里，生活着狐狸一家。

一天，狐狸妈妈生下四只小狐狸。

狐狸妈妈对它们精心照顾，呵护有加，四只小狐狸也健康、茁壮地成长起来。

妈妈除了照顾它们的生活，还每天带它们一起捕猎，训练它们奔跑、躲避虎狼以及教它们识别陷阱的技能。

它们生活得很快乐、很幸福。

谁知突然有一天，妈妈做了一个让小狐狸震惊的决定：妈妈把四只小狐狸赶出了洞穴，让它们去自生自灭。

对于妈妈的残酷决定，小狐狸们坚决抵制，纷纷返回洞穴。

但是，它们返回来，妈妈就把它们推出去。

如此几番之后，狐狸妈妈终于愤怒了，开始毫不留情地撕咬它们。

无奈之下，它们只好依依不舍地离开妈妈，各自踏入茫茫的森林中去。

不久之后，一只小狐狸被猎人捕杀了；另一只小狐狸被狼咬成重伤，而另两只小狐狸却很好地活下来，并长成了健壮、优秀的丛林之狐。

狐狸妈妈教给小狐狸生存的方法后，就放手让它们去独立面对生存的考验，这样做看似无情，实际上正是对小狐狸大爱的表现。

这个世界上，所有的爱都以聚合为最终目的，只有一种爱以分离为目的，那就是父母对孩子的爱。

父母成功的爱，就是让孩子尽早作为一个独立的个体，从自己的生活中分离出去，以他独立的人格，面对他自己的世界。

孩子注定要成长，而父母注定要退到幕后，做孩子人生的“背景”。

## <<做个快乐的甩手妈妈>>

### 编辑推荐

《做个快乐的甩手妈妈:让孩子自立自强的70个方法》：自立自强是一种最基本的生存本领，尽早让孩子自立自强是每个妈妈义不容辞的责任。

给孩子一些权利，让他们自己去选择；给孩子一些经历，让他们自己去体验；给孩子一些困难，让他们自己去解决；给孩子一些问题，让他们自己找答案；给孩子一些条件，让他们自己去锻炼；给孩子一些空间，让他们自己向前走。

做个快乐的甩手妈妈，“解放孩子的双手，让他们自己去做；解放孩子的大脑，让他们自己去想；解放孩子的双脚，让他们自己去走”，自己省心，孩子成功，何乐而不为呢？

<<做个快乐的甩手妈妈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>