第一图书网, tushu007.com

<<扫地老太太说>>

图书基本信息

书名：<<扫地老太太说>>

13位ISBN编号：9787564043940

10位ISBN编号：7564043946

出版时间：2011-5

出版时间：北京理工大学

作者：张志英

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

前言　　从一个“据说”开始，她成为2011年网络第一个“红人”。
2011年1月，“扫地老太太”在新浪微博话题榜中一度攀升至第五位，共计约一万三千条微博提到这位神秘的民间高手。
她低调、淡定、深藏不露；她“身怀绝技”却能安心做个保洁员；她精通各行各业，总在最关键的时候给人指点迷津。
她，只是一个“扫地老太太”……　　网友的爆料越来越多，大家才发现，“扫地老太太”原来是深藏于各行各业而不露的高手。
有网友说：“现在浮躁的社会太需要有个这样的扫地老太太了，每个人心中也应该有个扫地老太太，警示自己……”还有网友说道：“据说在每一个人的心里，都有一个扫地老太太。
”也有网友从中解读出了做人的道理，另有网友表示“这个故事其实是告诉我们不要轻视任何人”。
尽管“一千个人心中有一千个‘扫地老太太’”，但并不妨碍这位“扫地老太太”成为网络上的红星。
这两天，“扫地老太太”的话题一直高居微博热门话题排行榜的前几位。
“扫地老太太”几乎在一夜之间，就这么看似毫无理由地红遍了网络。
　　细细思索，原来我们每个人身边都有这样的人物。
她（他）毫不起眼，默默无闻，低调到大部分人都忽略了她（他）的存在。
然而在最紧要关头她（他）的一句低声提醒，却可以救我们于水火。
当网友们在争相丰富“扫地老太太”的神奇能力之时，很多人也表示真希望自己身边也有这样一个老太太。
　　正是在各行各业都对扫地老太太期盼到如饥似渴的情况下，我们绘著了这本《扫地老太太说——真羡慕你们这么年轻就认识我》，借这集平庸低调与身怀绝技于一身的网络红人——扫地老太太之口，来与刚入世的青年人做心灵的交流，希望以最朴实的口语化的语言风格，让大家明白浅藏于生活中的为人处世之道。
　　读完此书，我们相信每个人都会有自己的收获与感悟。
而能够帮年轻人在漫漫人生路上，少走些弯路，我们的目的也就达到了。
读一下吧，那个身怀绝技的“扫地老太太”，正有几句话要对你说。

<<扫地老太太说>>

内容概要

曾几何时，人生，成了一个沉甸甸的话题。
活着很容易，但要活出自己的精彩却很难。
要生存，要成功，要成家，要立业，这些事就像一座座大山压在了年轻人的肩头。
关于成长，关于成功，多少人在苦苦追问：有没有一种活法可以不这么累？
有没有一种成功可以更加从容？
针对这些问题，张志英绘著的这本《扫地老太太说》借助2011年第一个虚拟的网络红人“扫地老太太”之口，给处在奋斗中的年轻人提供了一些及其有益的人生忠告，这些忠告囊括了生活、工作、事业等方方面面的内容。
全书图文并茂，是一本非常有趣的心灵启蒙书，每一句话都可以触动人内心深处那根最脆弱、最敏感的神经。
《扫地老太太说》的目的也很明确，就是要让年轻人能在轻松地阅读中，重新理解人生，定位自己，少走弯路，继而收获一个更加辉煌精彩的未来。

<<扫地老太太说>>

书籍目录

惊天大揭秘：老太太的身世(代序)1.江湖是一个卧虎藏龙的地方，行走江湖的人一定要记得：切忌低估任何人2.别等到地扫完了，才发现扫的是别人家的院子3.天天拿别人的成功作为神侃的谈资，难道你就不能从中学点什么？
4.得意时瞧得起别人，失意时瞧得起自己5.说话做人，有条件的时候尽量幽上一默6.人生之所以精彩，就因为它像一个茶几，上面放满了杯具和洗具7.感谢那些折磨过你的人8.“ 鸭梨 ”，会成就一个人，也会毁掉一个人9.无论走到哪儿，都不要忽视潜规则10.二十岁定好位，三十岁才有地位11.可以不玩心计，但一定要防备别人用心计玩了你12.聪明是一种智慧，而愚钝是一种境界13.心智的成熟比事业的成功更重要14.不要在这个物质的世界中迷失，有时间多关注一下自己内心的感受15.面对得失无常的人生，我们都需要一种“ 拈花一笑 ”般的了然和从容16.彪悍的人生不需要解释，能理解你的人终究会理解，不能理解你的人解释再多也没用17.奋斗的意义不在于跟谁一起喝咖啡，而在于品尝咖啡时的心境18.当你认识到一颗钻石的价钱要远远高于一颗玻璃球的时候，你就很可悲地长大了19.越是斤斤计较的人失去越多20.想要一直都这么平庸，你就一直抱怨吧21.屠龙之术说起来固然牛，但这些不靠谱的东西不能给你的人生带来任何有益的影响22.无论百万家财，或者颠沛流离，都要一样地从容豁达23.在我们跟千里之外的网友谈得火热的时候，别忘了给身边的人一个温暖的问候24.能否得到提升，、很大程度不在于是否努力，而在于老板对你的赏识程度25.在适当的时候装糊涂不但是必要的，而且是睿智的26.世界上最大的悲剧莫过于有太多的年轻人从来没有发现自己真正想做什么27.不可一业不专，也不可只专一业28.仔细看看，你没那么多观众，不用活得那么累29.温和对人对事，不要随意发脾气，谁都不欠你的30.现在很痛苦，等过阵子回头看看，会发现其实那都不算事31.和对自己有恶意的人绝交，人有绝交，才有至交32.学会宽容伤害自己的人，各人都有自己的难处，大家都不容易33.学会放弃，拽得越紧，痛苦的是自己34.无论在什么时候，低调都是最明智的做人策略35.不要试图给自己找任何借口，错误面前没人爱听那些借口36.慎言、独立、学会妥协的同时，也要坚持自己最基本的原则37.付出并不一定有结果，坚持可能会导致失去更多38.过去的事情可以不忘记，但一定要放下39.任何事都作一个最好的打算和最坏的打算，两手准备，这样会活得很轻松40.不说谎话，因为谎话总有被拆穿的一天41.别人光鲜的背后或者有着太多不为人知的痛苦42.尽量充实自己，不要停止学习，不管学习什么，语言、厨艺，各种技能43.爱父母，因为他们给了你生命，同时也是爱你爱得最无私的人44.不要总做那个无原则的老好人，偶尔也要现实和虚伪一点，因为不这样做的话，很难混45.收敛自己的脾气，偶尔要刻意沉默，因为冲动会做出让自己无法挽回的事情46.无论什么时候，做什么事情，要学会事前思考47.懂得倾听别人的忠告，永远都不会吃亏48.尽量不要讲同事、朋友的八卦，口无遮拦是不成熟的表现49.当你的邻居在深夜两点弹钢琴时你别气恼，你可以在四点钟时叫醒他，并告诉他你很欣赏他的演奏50.坦然接受生活给你的馈赠吧，不管是好的还是坏的51.真正了解无常的含义：没有永远的痛苦，也没有永远的快乐52.要快乐，要开朗，要坚韧，要温暖，要真诚53.空虚无聊的时候就读书，多看书，看好书，总想着玩，会毁掉你的一生54.不要太过依赖除自己以外的人，因为只有自己不会抛弃自己55.永远对生活充满希望，对于困境与磨难，微笑面对56.古龙说过，爱笑的女孩子，运气不会太差57.所谓的好朋友就是：你混得好，他打心眼里为你开心；你混得不好，他由衷地为你着急58.有梦想的青春才不会茫然，即使这个梦想很遥远59.付出，不一定会有收获；不付出，却一定不会有收获，不要奢望出现奇迹60.承诺是一件美好的事情，但美好的东西往往不易变为现实61.不要试图改变他人，也不要被他人所改变62.没有十全十美的事，也没有十全十美的人，不要过于苛求对方63.这个世界最脆弱的是生命，身体健康，很重要64.老天爷对每个人果然都是公平的65.不要试图控制别人，不要要求别人理解你66.活在当下，别在怀念过去或者憧憬未来中浪费掉你现在的生活67.不要忘本，任何时候，任何事情68.学会忘记，善忘是一件好事69.要乐观，要积极，多笑，多照镜子70.避雷针告诉我们，最突出的地方总是最容易触电的71.世界上并不全是好人，凡事多长心眼72.不要自作聪明，小心误了卿卿性命73.从一开始就提醒自己，世上没有后悔药吃74.要学会忍耐与坚持，坚持就是胜利75.不管伤得有多深，一定要相信时间可以冲淡一切76.能不与人结仇就不与人结仇，有些事情没必要记在心上77.有时要学会听取身边人的意见，这样才会让自己少受伤害78.爱情很美好，要相信爱情，如果连爱情都不相信，那人生岂不太苦了79.痛苦让人成长，是你进步的一个机会，一个挑战80.孤独是每一个人都必须要经历的，缓解它带来的痛苦

的唯一方式就是平静地接受它81.可以不美丽，可以不可爱，可以不温柔，但是一定要诚实和善良82.喜爱一切美好的事物，赞美并享受它们所带来的美好83.当困难来临时，用微笑去面对，用智慧去解决84.要勇于承认自己所犯的错误，并承担其带来的责任85.永远不要为已发生的和未发生的事忧虑86.不要总在别人面前倾诉你的困境、袒露你的脆弱87.做一个阳光而快乐的人，少些忧郁，少些杞人忧天88.学会思考，头脑清晰，明白自己的渺小，切忌自我陶醉89.凡事不要强出头，因为你并没有想象中的强！太过于欣赏自己的入，永远看不清自己90.不要太高估自己在集体中的力量，即使没有你，太阳照常升起91.很多时候，那些说了的话，往往都无足轻重；而那些没说出_口的，往往一句胜千言92.人生总在刻意中失去，却又在不经意间获得93.工作的最高境界就是，忙，并幸福着94.人生三宝：好习惯、好心态、好人缘95.有些人注定只能成为生命中的风景，能看，能想，能回忆，但是却不能靠近96.走得最急的总是最美的风景，而伤得最深的也总是最真的感情97.生活是正餐，艺术是零食，好好生活，记得每天在口袋里放些零食98.气质来自于内在，品位来自于知识与见识99.人在追求欲望的时候，会失掉最真诚和最单纯的东西，最后变得心机重重100.人这一辈子，就像坐拥挤的公共汽车，有的人一上车就有座位，有的人却一直要站到终点101.当你停下来休息的时候不要忘记别人还在奔跑102.是金子总要发光的，不管到什么地方，不管在什么时候103.在时间的收割机面前，我们都是麦子104.最可怕的不是距离，而是距离背后的猜忌105.多多微笑，阴天谨防情绪感冒106.上班最痛苦的不是整天忙得要死，而是坐在座位上不知道该干什么107.超越别人一点点，别人会嫉妒你；超越别人一大步，别人会羡慕你108.两个人的适配是一种内心感觉，而不是一种视觉，千万不要因满足视觉而忽视感觉109.没有经历过的，永远不能理解这些道理，但听听也是好的110.学历要有，但不要看得太重，君不见，很多没上过学的人照样牛得让人羡慕不已111.做一个简单的人，踏实而务实，不沉溺幻想，不庸人自扰112.得到想要的，肯定会失去另外的东西，如果什么都想要，只会什么都得不到113.生命的真谛不是赶路，重要的是用一颗平常心从容地过好每一天114.不要总想着依靠别人，要有自己的目标和追求，这与年龄无关参考文献

章节摘录

版权页：插图：忙碌不仅可以创造财富，有益于社会，实现人生价值，而且可以给个人带来欢乐与充实的生活。
不要去羡慕那些一杯水、一张报过一天的人，不要去羡慕那些因为太悠闲以至于无所事事的人，他们生活得单调与枯燥，他们内心的贫瘠与空虚是你所无法忍受的。
忙碌的人其实非常愉快，他的辛勤耕耘足以让他雀跃不已，他的工作成果足以让他引以为豪！
我们常常说，属于自己的时间太少了，实在是太忙了。
其实，我们应该庆幸老天没有让我们太闲，我们还拥有一份忙碌与充实。
法国雕塑家罗丹说：“忙碌就是人生的价值，人生的欢乐，也是幸福之所在。
”英国作家卡莱尔说：“忙碌是个人最健康的锻炼。
”许多心理学家经过研究得出共同结论：忙碌有益于健康。
美国心理学博士雷米曾做过专门研究，发现世界上最忙碌最紧张的名人们，通常要比普通人寿命高出29%；失业率每增加1%，死亡率增加2%。
他还发现，外出忙碌的妇女，要比家庭妇女发病率低，不忙碌的人比忙碌的人健康状况差。
这其中的道理并不复杂：紧张的忙碌可以排除人们的孤独感、寂寞感与忧愁感，给人带来充实和欢乐，使人保持良好的情绪。
古人说：“有事则长寿。
”当然，这里所说的忙碌，并不是说可以不顾身体条件忙个不停，可以牺牲休息和体育锻炼时间。
而是说要从自己的实际出发，在劳逸结合、劳逸适度的前提下，多做一些力所能及的事，多做一些于社会、于家庭有益的事。
这样虽然忙忙碌碌，紧紧张张，但思想充实、精神愉快，既可以除却无以聊赖之寂寞，又有利于健康长寿，我们何乐而不为？
没有一个健康的身体，幸福从何谈起？
忙碌不是把身体拖垮，而是长寿的良药，所以大家与其活在无聊的痛苦中，不如活在忙碌的幸福里。

媒体关注与评论

显然，“扫地老太”的“横空出世”，成为2011年首位网络红人，既是偶然，却又是必然。
“一屋不扫，何以扫天下”，其实无论平凡还是非凡，人生总是从“扫地”开始。
也因此，当人们淡忘于“扫地”，实在需要一个“扫地老太”，让我们有一面镜子，让一切浅薄与丑陋无处可遁，也让我们重新体会宁静而致远的乐趣。
——摘自《羊城晚报》从一个“据说”开始，她成为2011网络第一个“红人”。
她低调、淡定、深藏不露；她“身怀绝技”却能安心做个保洁员；她精通各行各业，总在最关键的时候给人指点迷津。
她就是一个“扫地老太太”…… ——摘自《南京晨报》她，神秘而低调；她，无所不在无所不知；她，像一个世外高人，冷眼旁观，却能在最关键的时候给你最关键的指点……她是谁？
她就是日前在网上突然走红的网络虚拟人物——扫地老太太。
——摘自《重庆晚报》据了解，所谓“扫地老太”起源于金庸小说《天龙八部》，书中描写在少林寺的一位扫地僧其实是绝世高手。
专家称，“扫地老太”走红网络，表明大众对在平凡工作岗位上持之以恒、默默奉献的人的一种褒奖，也是对深藏不露、低调高人的追捧。
——摘自《法制日报》在网友们的笔下，这位“扫地老太太”果然越来越牛，她总会出现在即将发生的“杯具”现场，然后“很偶然”的提醒出你的错误，并因此得到了诸多网友的追捧 ——摘自《山东商报》

编辑推荐

《扫地老太太说:真羡慕你们这么年轻就认识了我》：人生的道路咋就这么坎坷捏？
生活中让人郁闷和纠结的事咋就没完没了捏？
幸好，关键时刻总有万能的扫地老太太跳出来给我们指点迷津，金科玉律不必太长，简简单单一句话足以令人茅塞顿开、豁然开朗 有了扫地老太太．事业的成功就是这么谷易，生活的幸福就是这么简单!她，神秘而低调；她，无所不在无所不知；她，像一个世外高人，冷眼旁观，却能在最关键的时候给你最关键的指点……她是谁？
听——

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com