

<<这样跟孩子沟通最有效>>

图书基本信息

书名：<<这样跟孩子沟通最有效>>

13位ISBN编号：9787564043995

10位ISBN编号：7564043997

出版时间：2011-7

出版单位：北京理工大学

作者：李彦芳//柳春燕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<这样跟孩子沟通最有效>>

内容概要

成功的家庭教育，首先源于良好的亲子沟通！

著名教育专家成墨初老师曾经说过：“成功的家庭教育，首先源于良好的亲子沟通：而失败的家庭教育，一定是沟通出了问题。

”在家庭教育中，家长首先要解决的就是和孩子沟通的问题。

但是现在很多家长都和孩子出现了沟通的障碍，常常觉得和孩子有距离感，并且常常和孩子因为各种问题发生争执，有时候还会因为孩子不听话、不懂事烦恼沮丧。

《这样跟孩子沟通最有效——打造最佳亲子关系的72个技巧》由李彦芳等两位教育工作者详尽地介绍了和孩子有效沟通的72个技巧，让家长和孩子沟通的问题迎刃而解：

父母如何做，才能倾听到孩子的心声？

父母如何说，才能把话说到孩子的心窝？

在成长中，孩子需要怎样的鼓励和赞美？

当孩子犯错时，怎样的批评才有效并且不伤害孩子？

读完《这样跟孩子沟通最有效——打造最佳亲子关系的72个技巧》这本书，你就能够和孩子像朋友一样相处！

<<这样跟孩子沟通最有效>>

作者简介

李彦芳，心理咨询师、教育工作者。

曾做过多年教师，现居北京专职作家教图书。

为成墨初教育工作室旗下签约作者。

在国内杂志报刊发表散文、杂文多篇。

独立撰写出版图书多部。

代表作有《妈妈应该为上小学孩子做的50件事》《优秀就是这样教出来的》《教出完美女孩就这么轻松》《教出优秀男孩就这么简单》等，深受读者好评。

柳春燕，女。

毕业于河北师范大学，多年从事一线教育工作，有着较丰富的教学经验。

任教学科成绩优秀。

先后获得过“优秀教师”“优秀少先队辅导员”“基础教育课程改革实验先进个人”等荣誉称号。

所带班级班风、学风优良。

多次被评为先进班集体。

<<这样跟孩子沟通最有效>>

书籍目录

第一章 面对孩子，父母要弯下腰来——迅速拉近和孩子关系的技巧

- 用关爱拉近与孩子之间的距离
- 尊重孩子的人格尊严
- 站在孩子的角度看问题
- 对孩子保持温和的态度
- 营造和谐的亲子沟通氛围
- 放下架子，平等地对待孩子
- 保持信任，做孩子的朋友
- 主动向孩子敞开心扉
- 百分之百地接受孩子

第二章 听懂孩子的心灵密码，做孩子最好的朋友——倾听孩子心声的技巧

- 做孩子的听众，父母要耐心十足
- 放低姿态，蹲下来听孩子说话
- 与孩子交流时，父母要多听少说
- 鼓励孩子说出内心的想法
- 不要随意打断孩子的诉说
- 善于听孩子话语的弦外之音
- 从孩子的体态语言中捕获信息
- 多站在孩子的角度看问题
- 不要急于纠正孩子“出格”的想法

第三章 父母怎样讲，孩子才会听——和孩子沟通的语言技巧

- 低声细语地和孩子说话
- 善待孩子的问题，让孩子在问题中成长
- 别用命令的口气跟孩子说话
- 不要板着面孔和孩子说话
- 不要粗暴专制地对孩子说话
- 针对孩子的个性，采取不同的说话方式
- 与孩子谈话的内容要具体
- 改变孩子不妨用一点暗示
- 艺术地运用说服教育的手段
- 幽默一点儿又何妨
- 父母也要勇于向孩子认错

第四章 优秀是父母“夸”出来的——赞赏和激励孩子的技巧

- 赏识孩子的努力而不是聪明
- 及时赏识孩子的每一个进步
- 要善于挖掘孩子身上的闪光点
- 在别人面前赞扬孩子
- 不要随便拿孩子和别人比较
- 勿把物质奖励当做表扬手段
- 用赞美点击孩子的缺点
- 激励孩子的方式要灵活多变

第五章 批评孩子是一门教育艺术——批评和处罚孩子的技巧

- 把对孩子的责备包上“糖衣”
- 永远不能用打骂的方式处罚孩子
- 批评，不能伤害孩子的自尊

<<这样跟孩子沟通最有效>>

不能给孩子乱贴负面标签

面对孩子的错误，建议比批评更有效

不在外人面前批评孩子

给孩子犯错误的机会

批评孩子要以正面引导为主

奖惩并用，教育效果才最好

第六章 不要这样和孩子说话——和孩子沟通中应避免的不良方式

对孩子不闻不问，放任自流

对孩子不讲信用，说话不算数

一味指责孩子的不是

以爱的名义约束孩子

在孩子耳边不停地唠叨

对孩子要求过高

对孩子进行讥嘲和讽刺

不尊重孩子的隐私

过度干涉孩子的自由

第七章 让孩子善于说出来——提高孩子沟通素质的技巧

让孩子喜欢开口，愿意说话

让孩子学会关心他人

让孩子先听后说

让孩子学会表达自己的情感

教孩子学会处理人际关系

教孩子学会理解他人，宽容他人

让孩子学会选择朋友

教孩子学会和异性交往

第八章 好关系是解决难题的金钥匙——处理孩子特殊问题的沟通技巧

孩子厌学怎么办

孩子自私怎么办

孩子依赖性强怎么办

孩子人来疯怎么办

孩子有网瘾怎么办

孩子顶嘴怎么办

孩子任性怎么办

孩子虚荣怎么办

孩子嫉妒心强怎么办

<<这样跟孩子沟通最有效>>

章节摘录

版权页：民主的家庭氛围，可以帮助孩子轻松地表达自己的观点，而不是父母凭借自己的权威，让孩子无条件地按自己的意思办事，这样强迫出来的孩子，往往更容易存在顶嘴的倾向。

营造民主的家庭气氛，谁说的有道理就采用谁的意见，鼓励孩子大胆地讲出自己的想法和感受，就能合理地减少孩子的顶嘴现象。

父母不要担心这样做自己会失去在孩子眼里的威信，其实这样做反而会更好地得到孩子的认同和理解。

父母如果孩子颐指气使，反而可能加剧孩子的顶嘴行为。

建议三：主动了解孩子顶嘴的意图父母和孩子保持良好的沟通，主动了解孩子顶嘴的意图，是应对和防止孩子顶嘴的重要方式。

父母要用心倾听孩子的想法，从而分析孩子顶嘴的原因，不要随意给孩子贴上顶嘴的标签。

王嵩今年6岁了，以前他还能听父母的话，很讨大人的欢喜，可是最近他常常和父母唱反调，父母批评他，他经常和父母顶嘴。

这个周末，一家人说好了要一起去奶奶家玩，一大早妈妈就把王嵩的衣服准备好了，王嵩却死活不穿那双鞋子，非要穿别的，还说出许多叛逆的话来，表现得非常不可理喻。

妈妈意识到孩子开始顶嘴了，便试着换了个语气和他说话，一问才知道那双鞋子太小了，孩子不喜欢。

妈妈就教育孩子，以后有什么事情就和妈妈说，不要养成顶嘴的坏习惯，孩子点了点头。

孩子往往直接用言行来表达自己的意图，从来不会遮遮掩掩。

所以，当孩子顶撞父母时，父母应当主动和孩子沟通，在明白了孩子的意图后，父母就会理解孩子为什么会顶嘴了。

父母站在孩子的角度考虑问题，不仅能够缓和紧张的家庭气氛，也能够很好地控制自己的情绪，孩子在得到父母的理解后，就会控制自己的顶嘴行为了。

<<这样跟孩子沟通最有效>>

媒体关注与评论

要想走进孩子的心灵。

就要靠沟通。

良好的沟通能使我们在家庭中建立良好的人际关系，反之，不良的沟通则会破坏这种关系。

——“知心姐姐”卢勤成功的家庭教育，首先源于良好的亲子沟通；而失败的家庭教育，一定是沟通出现了问题。

——著名家庭教育专家成墨初聪明的父母总是善于与孩子进行心灵的沟通。

因为，一个对孩子心理一无所知的父母，是无法对孩子贯彻自己的教育理念的，孩子有意见得不到及时交流。

主要责任在于父母没有给予应有的重视或掌握不好沟通的火候，甚至有的父母认为对孩子唠叨一顿就是沟通，结果自然是适得其反。

——【英】斯宾塞

<<这样跟孩子沟通最有效>>

编辑推荐

《这样跟孩子沟通最有效:打造最佳亲子关系的72个技巧》：彻底提示和孩子有效沟通的全面技巧父母如何做，才能倾听到孩子的心声？
父母如何说，才能把话说到孩子的心窝？

<<这样跟孩子沟通最有效>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>