

<<星云大师的15堂人生幸福课>>

图书基本信息

书名：<<星云大师的15堂人生幸福课>>

13位ISBN编号：9787564044558

10位ISBN编号：7564044551

出版时间：2011-6

出版单位：北京理工大学

作者：星云心语

页数：800

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<星云大师的15堂人生幸福课>>

### 内容概要

仰望别人的幸福不如学习经营幸福的方法。

此书综合了星云大师有关幸福的15堂人生哲学课，笔触直接指向自省自在的人生幸福，让我们对世俗社会万千的人和事，如人际交往、事业成败、爱情婚姻、财富生活等诸方面都有着勘破纷扰表象，洞悉其中本质的深刻理解。

本书告诉我们，幸福不是获得多，而是计较得少，幸福其实就在我们心中。

只要我们秉持厚道做人，宽和待人，真正做到舍得、放下、宽心、包容万有，达到无求无私无欲的境界，幸福感就会找上门来。

## <<星云大师的15堂人生幸福课>>

### 作者简介

星云心语，星云大师的忠诚粉丝，对星云大师的思想有独到而深刻的研究。精读有关星云大师的一切著作，并归纳总结了星云大师有关幸福的人生哲学，进而用通俗易懂的语言，辅以贴近生活的故事，把星云大师给世人的幸福忠告阐述成书，告诉我们，仰望别人的幸福不如学习经营幸福的方法。

<<星云大师的15堂人生幸福课>>

书籍目录

- 第一课 无求无私无欲，幸福感就会找上门来  
微笑、礼貌是生活快乐的根基  
如何才能让自己获得快乐  
少一些攀比，多一些快乐  
为小事生气的人，生命是短暂的  
不为贪念而去侵犯别人的利益  
厚道做人，精明做事  
宽和待人不仅是修养，也决定着个人的幸福  
待人宽一分是福，利人是利己的根基
- 第二课 舍什么就舍得什么，舍得下方能成就大人生  
舍得的智慧  
学会选择和放弃，掌握人生主动  
以舍为得，妙用无穷  
当鸟翼系上黄金时，就飞不远了  
你想要快乐?很简单，放下  
幸福就在我们心中
- 第三课 敞开心灵的闸门，心放宽天地就没有阻碍  
心底无私天地宽  
世人纷扰为利，我自宽心自持  
心灵的富有才是真正的富有  
心胸狭窄，怎能容天下之物
- .....
- 第四课 苦求结果不如享受过程，把握今天自在活出精彩  
第五课 聪明的人想过才开口，愚蠢的人说后才回想  
第六课 做好人做好事存好心，你会处到意想不到的回报  
第七课 包容乃大心境宽，容下多少你就拥有多少  
第八课 君子爱财致富有道，非分之财一毫莫取  
第九课 铸造强大的心，做一个打不倒的人  
第十课 管理者的管人智慧  
第十一课 圆通处世不是耍心计，而是用心打造  
第十二课 管理时间就是珍爱生命  
第十三课 珍爱身边的每一份真情  
第十四课 养生之道要以少为贵  
第十五课 挖掘潜藏深处的幸福源泉，登上终极幸福彼岸

## <<星云大师的15堂人生幸福课>>

### 章节摘录

鹰说假如让我再活一次，我要做一只鸡，渴有水，饿有米，住有房，还受人保护；鸡说假如让我再活一次，我要做一只鹰，可以翱翔天空，云游四海，任意捕兔杀鸡；猪说假如让我再活一次，我要做一头牛，工作虽然累点，但名声好，让人爱怜；牛说假如让我再活一次，我要做一头猪，吃罢睡，睡罢吃，不出力，不流汗，活得赛神仙。

这是挺有意思的一种现象，可谓风景在别处。

我们总是不由自主地会去羡慕别人所拥有的东西，羡慕朋友买的新房，羡慕别人的车子，羡慕别人的工作，等等，唯独忽视了一点，我们自己也是别人所羡慕的对象。

其实人总是在这样互相羡慕的生活中度过。

有的人常常幻想有一天一觉醒来，自己就会成为某某一样的人。

可能是因为我们深知自己人生的缺憾，所以就会拿那些我们认为比较完美的人生来作比较，当做自己的坐标。

其实这个世界上并不存在十全十美，那些我们所羡慕的人同时也在承受着他们的压力。

所谓家家有本难念的经，人虚荣的本性使人们愿意把自己风光的一面展示给人，又有谁能真正看到别人风光的背后呢？

很多时候，得到的就是所承担的，每件事都像硬币一样有正面和负面。

人往往喜欢拿自己和别人作比较，结果是“人比人气死人”。

其实不妨和自己比比，看看自己是否越来越好了，是否离自己期望的目标越来越接近了。

时不时给自己鼓舞，你会做得更好。

说不定在你羡慕别人的同时，别人也正在羡慕你呢。

不必去羡慕别人，守住自己所拥有的，想清楚自己真正想要的，我们才会真正地快乐！

我们不应该一味羡慕别人，白白浪费光阴。

……

<<星云大师的15堂人生幸福课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>