第一图书网, tushu007.com

<<星云大师的15堂人生幸福课>>

图书基本信息

书名：<<星云大师的15堂人生幸福课>>

13位ISBN编号：9787564044558

10位ISBN编号：7564044551

出版时间：2011-6

出版时间：北京理工大学

作者：星云心语

页数：800

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<星云大师的15堂人生幸福课>>

内容概要

仰望别人的幸福不如学习经营幸福的方法。
此书综合了星云大师有关幸福的15堂人生哲学课，笔触直接指向自省自在的人生幸福，让我们对世俗社会万千的人和事，如人际交往、事业成败、爱情婚姻、财富生活等诸方面都有着勘破纷扰表象，洞悉其中本质的深刻理解。

本书告诉我们，幸福不是获得多，而是计较得少，幸福其实就在我们心中。
只要我们秉持厚道做人，宽和待人，真正做到舍得、放下、宽心、包容万有，达到无求无私无欲的境界，幸福感就会找上门来。

作者简介

星云心语，星云大师的忠诚粉丝，对星云大师的思想有独到而深刻的研究。
精读有关星云大师的一切著作，并归纳总结了星云大师有关幸福的人生哲学，进而用通俗易懂的语言，辅以贴近生活的故事，把星云大师给世人的幸福忠告阐述成书，告诉我们，仰望别人的幸福不如学习经营幸福的方法。

书籍目录

第一课 无求无私无欲，幸福感就会找上门来
　微笑、礼貌是生活快乐的根基
　如何才能让自己获得快乐
　少一些攀比，多一些快乐
　为小事生气的人，生命是短暂的
　不为贪念而去侵犯别人的利益
　厚道做人，精明做事
　宽和待人不仅是修养，也决定着个人的幸福
　待人宽一分是福，利人是利己的根基
第二课 舍什么就舍得什么，舍得下方能成就大人生
　舍得的智慧
　学会选择和放弃，掌握人生主动
　以舍为得，妙用无穷
　当鸟翼系上黄金时，就飞不远了
　你想要快乐?很简单，放下
　幸福就在我们心中
第三课 敞开心灵的闸门，心放宽天地就没有阻碍
　心底无私天地宽
　世人纷扰为利，我自宽心自持
　心灵的富有才是真正的富有
　心胸狭窄，怎能容天下之物
　……
第四课　苦求结果不如享受过程，把握今天自在活出精彩
第五课　聪明的人想过才开口，愚蠢的人说后才回想
第六课　做好人做好事存好心，你会处到意想不到的回报
第七课　包容乃大心境宽，容下多少你就拥有多少
第八课　君子爱财致富有道，非分之财一毫莫取
第九课　铸造强大的心，做一个打不倒的人
第十课　管理者的管人智慧
第十一课　圆通处世不是耍心计，而是用心打造
第十二课　管理时间就是珍爱生命
第十三课　珍爱身边的每一份真情
第十四课　养生之道要以少为贵
第十五课　挖掘潜藏深处的幸福源泉，登上终极幸福彼岸

章节摘录

鹰说假如让我再活一次，我要做一只鸡，渴有水，饿有米，住有房，还受人保护；鸡说假如让我再活一次，我要做一只鹰，可以翱翔天空，云游四海，任意捕兔杀鸡；猪说假如让我再活一次，我要做一头牛，工作虽然累点，但名声好，让人爱怜；牛说假如让我再活一次，我要做一头猪，吃罢睡，睡罢吃，不出力，不流汗，活得赛神仙。

这是挺有意思的一种现象，可谓风景在别处。

我们总是不由自主地会去羡慕别人所拥有的东西，羡慕朋友买的新房，羡慕别人的车子，羡慕别人的工作，等等，唯独忽视了一点，我们自己也是别人所羡慕的对象。

其实人总是在这样互相羡慕的生活中度过。

有的人常常幻想有一天一觉醒来，自己就会成为某某一样的人。

可能是因为我们深知自己人生的缺憾，所以就会拿那些我们认为比较完美的人生来作比较，当做自己的坐标。

其实这个世界上并不存在十全十美，那些我们所羡慕的人同时也在承受着他们的压力。

所谓家家有本难念的经，人虚荣的本性使人们愿意把自己风光的一面展示给人，又有谁能真正看到别人风光的背后呢？

很多时候，得到的就是所承担的，每件事都像硬币一样有正面和负面。

人往往喜欢拿自己和别人作比较，结果是“人比人气死人”。

其实不妨和自己比比，看看自己是否越来越好了，是否离自己期望的目标越来越接近了。

时不时给自己鼓舞，你会做得更好。

说不定在你羡慕别人的同时，别人也正在羡慕你呢。

不必去羡慕别人，守住自己所拥有的，想清楚自己真正想要的，我们才会真正地快乐！

我们不应该一味羡慕别人，白白浪费光阴。

……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com