

<<成就孩子一生的68个好习惯>>

图书基本信息

书名：<<成就孩子一生的68个好习惯>>

13位ISBN编号：9787564045272

10位ISBN编号：7564045272

出版时间：2011-8

出版单位：北京理工大学

作者：烟爱民//李宗徽

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成就孩子一生的68个好习惯>>

### 前言

《三字经》曰：“人之初，性本善。

性相近，习相远。

”这里的“习”，就是指习惯。

这几句简单的话，揭示出了一个普遍而深刻的教育智慧：孩子的天赋条件一般相差都不太大，而导致孩子日后的成就千差万别的主要因素之一，就是其后天养成习惯的好坏。

好习惯会让孩子终生受益，而坏习惯会贻害孩子一生。

著名教育家叶圣陶曾说过：“什么是教育？

简单一句话，就是养成良好的习惯。

”父母的职责就是教育孩子，而教育孩子的关键就是培养孩子的好习惯。

日本教育家福泽俞吉说：“家庭是习惯的学校，父母是习惯的老师。

”家庭是教育的最好教室，父母是孩子最重要的老师。

父母采用什么样的教育方式，孩子就会养成什么样的习惯。

儿童是形成习惯的关键时期，尤其是3~12岁的孩子。

只有在孩子年幼的时候，培养孩子的好习惯，孩子将来才能成为一个全面发展的人。

如果父母在孩子的关键时期，没有培养孩子的好习惯，等孩子养成坏习惯的时候，后悔就来不及了。

为了帮助和指导父母做好孩子的习惯教育工作，笔者长期跟踪和深入研究了我国家庭教育中“习惯教育”的现状和问题，并结合西方先进教育理念，编著了本书——《成就孩子一生的68个好习惯》。

本书用“案例”向父母展示“习惯教育”的精髓理念，用“案例”向父母示范“习惯教育”的有效方法。

全书通过“案例+方法”的形式分别向父母们介绍如何培养孩子做人、做事、生活、学习和心理等方面的习惯，将“习惯教育”的精髓理念、核心重点和有效方法，轻松、活泼、通俗、实用地示范在父母面前。

培养孩子的好习惯，不仅是教育的目的，也是家庭教育的核心内容和教子成功的有效方法。

为了孩子的健康成长和终身幸福，每个父母都需要高度重视孩子的习惯教育，努力培养孩子的好习惯。

## <<成就孩子一生的68个好习惯>>

### 内容概要

著名教育家叶圣陶说过：“什么是教育？简单一句话，就是培养良好的习惯。”

可见，培养孩子的好习惯，不仅是教育的目的，也是家庭教育的核心内容和教子成功的有效方法。因此，为了孩子的健康成长和终身幸福，每个父母都要高度重视孩子的习惯教育，努力培养孩子的好习惯。

烟爱民、李宗徽编著的《成就孩子一生的68个好习惯》用“案例”向父母展示“习惯教育”的精髓理念，用“案例”向父母示范“习惯教育”的有效方法。

《成就孩子一生的68个好习惯》通过“案例+方法”的形式将“习惯教育”的精髓理念、核心重点和有效方法，轻松、活泼、通俗、实用地示范在父母面前，是为父母者必读的一本好书。

## <<成就孩子一生的68个好习惯>>

### 作者简介

#### 烟爱民

资深家庭教育研究者，家庭教育畅销书作者。

曾做过多年一线教师，有着丰富的教学经验。

现专注于家庭教育和青少年问题的研究与写作，在国内教育期刊发表论文数篇，代表作有《母亲是最好的教育家》《男孩子成长99%靠妈妈》等。

#### 李宗徽

北京人，中文、心理学专业。

现为成墨初教育工作室旗下签约作者。

专职从事家教图书的创作。

代表作有《女孩培养手册：培养杰出女孩的15堂课》等。

## <<成就孩子一生的68个好习惯>>

### 书籍目录

#### 第一章 培养孩子良好的做人习惯

- 习惯1：敢担当，培养责任心
- 习惯2：付出爱，会获得更多爱
- 习惯3：尊重和孝敬长辈
- 习惯4：谦虚，才能获得成长
- 习惯5：感恩自己所拥有的
- 习惯6：知错就改就是好孩子
- 习惯7：爱国是最基本的道德
- 习惯8：做个遵纪守法的小公民

#### 第二章 培养孩子良好的做事习惯

- 习惯9：一分辛苦一分收获，成功需勤奋
- 习惯10：做好计划，按计划行事
- 习惯11：专心致志于正做的事情
- 习惯12：做事要细致缜密
- 习惯13：执行，才能赢得最后胜利
- 习惯14：保持理性，沉着冷静面对挑战
- 习惯15：随机应变，机智应对
- 习惯16：做事要讲究效率
- 习惯17：团结就是力量，要懂得合作
- 习惯18：吃苦，方能有所成就
- 习惯19：直面挫折，在挫折中总结经验
- 习惯20：珍惜时间，不浪费一分一秒

#### 第三章 培养孩子良好的生活习惯

- 习惯21：学会自理，懂得照顾自己
- 习惯22：科学饮食，均衡营养
- 习惯23：按时作息，劳逸结合
- 习惯24：做个讲卫生的孩子
- 习惯25：爱护自己的眼睛
- 习惯26：加强身体锻炼
- 习惯27：养成定期储蓄的习惯
- 习惯28：学会合理消费
- 习惯29：勤俭节约是一种美德
- 习惯30：懂得保护自己

#### 第四章 培养孩子良好的处世习惯

- 习惯31：讲诚信，说到就要做到
- 习惯32：体谅他人，对人要有同情心
- 习惯33：助人为乐，滋养善良的心灵
- 习惯34：用幽默润滑人际交往
- 习惯35：包容别人，会让孩子赢得更多朋友
- 习惯36：与人分享，是把快乐传给别人
- 习惯37：讲文明，讲礼仪

#### 第五章 培养孩子良好的学习习惯

- 习惯38：学习是自己的事，要主动学习
- 习惯39：掌握科学的学习方法
- 习惯40：学习要有可行的计划

## <<成就孩子一生的68个好习惯>>

- 习惯41：学会观察，善于观察
- 习惯42：运用科学的记忆方法
- 习惯43：培养孩子的想象能力
- 习惯44：养成课前预习的习惯
- 习惯45：认真听讲是搞好学习的重要环节
- 习惯46：独立完成作业
- 习惯47：及时复习巩固所学知识
- 习惯48：全面发展，克服偏科
- 习惯49：广泛阅读，开阔视野

### 第六章 培养孩子良好的心理习惯

- 习惯50：克服自卑，树立自信
- 习惯51：积极乐观地面对每件事
- 习惯52：心胸开阔，接纳生活中的所有
- 习惯53：困难面前勇往直前
- 习惯54：善于调控自己的情绪
- 习惯55：别让虚荣毁了孩子
- 习惯56：不因嫉妒而伤人伤己
- 习惯57：善于自我激励
- 习惯58：学习适应周围环境

### 第七章 培养孩子良好的个性习惯

- 习惯59：每天反省自己的言行
- 习惯60：学会自我约束
- 习惯61：勤于思考，启迪智慧
- 习惯62：养成虚心好问的习惯
- 习惯63：学会创造，开拓新路
- 习惯64：自尊是一切的前提
- 习惯65：懂得爱自己，才能爱他人
- 习惯66：自立，孩子的人生要靠自己
- 习惯67：塑造活泼开朗的性格
- 习惯68：客观地认识和评价自己

## &lt;&lt;成就孩子一生的68个好习惯&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：【给父母的教子建议】建议一：父母要具有强烈的爱国情感在对孩子进行爱国主义情感的培养中，父母要能够做到以身作则。

父母自己要要对祖国怀着热切的情感，在国家发生重大灾难和危害的时候，能够义无反顾地去付出，为祖国贡献出自己的一份力量。

父母的言行，会直接感染孩子对祖国的情感。

我们的祖国多灾多难，然而“多难兴邦”，作为公民的父母在国家碰到灾难时，一定不要退缩和漠视，要给孩子树立一个良好的榜样。

建议二：让孩子了解祖国的历史不了解祖国的历史，不知道祖国的苦难与辉煌，就不能燃起对她崇高的热爱之情。

因此，父母要让孩子了解祖国的历史，激发孩子的爱国热情。

刘锐自从看完了《上下五千年》之后，觉得自己对祖国更加热爱了。

刘锐从书中了解到，我们的祖国在过去曾经创造过那么多的辉煌，先人的智慧实在是太了不起了。

他逢人就说，我觉得自己做一个中国人太骄傲了。

以前每次学校升国旗、唱国歌，都是大家唱，刘锐总是有口无心跟着唱。

在知道了自己祖国的历史之后，每次升国旗唱国歌的时候，刘锐都觉得自己心里充满了庄严而热烈的情感，觉得自己对祖国怀着一种尊敬和仰慕的心态。

父母让孩子能够了解祖国的历史，知道自己的国家有过怎样的辉煌和屈辱，是从怎样的灾难深重中走出来的，会让孩子更加觉得祖国有今天的成就很不容易，会好好珍惜现在的幸福生活，热爱自己的祖国。

建议三：让孩子了解为国奋斗的人和事鲜活的例子更能激起孩子的爱国之情。

孩子多了解一些事例，就会明白爱国情感能够产生多么强大的力量，它能够让人放弃一己名利、享乐，为了保全民族的利益而奋斗。

李玉马上就要过暑假了，父母决定带他去白洋淀参观，因为这儿也是小兵张嘎的故乡，曾经有很多英勇壮烈的故事发生在这个地方。

李玉也希望能够到这些地方亲眼看一下，当年革命前辈是在怎样的环境下，共同努力来保卫自己的家乡和人民的。

李玉和父母在听完讲解员的讲解之后，他觉得自己也像那些孩子一样坚强和勇敢。

他和父母在这里拍了很多有纪念意义的照片。

让孩子多了解历史上的仁人志士。

他们为了国家的利益抛头颅、洒热血，把个人的生死和利益置之度外。

这种强烈的爱国情感值得现在处于和平年代的孩子学习。

建议四：让孩子积极参加爱国活动对于学校和社会组织的爱国主义教育活动，父母要让孩子积极参加。

张冲回家对父母说，国庆节要举行一个隆重的爱国主义教育宣传展览，就在学校里举行，老师正在招募义务工作者，主要负责宣传板的摆放，为参观者指引与讲解工作。

父母听后，就鼓励他说，你的普通话讲得很不错，就去做讲解员吧。

张冲在父母的鼓励下，报了名。

当天很多人都来看这个展览，其中孩子居多。

刘冲通过一天的讲解，也更深刻地理解了爱国的重要性。

人民对国家热爱的程度，也是一个民族能否强大和兴盛的保证。

尤其是对于青少年，父母更要注重对他们进行爱国主义情感的教育，让孩子在爱国主义的激励下，更加努力学习科学文化知识，将来更好地为建设祖国服务。

建议五：多带孩子参观爱国主义教育基地现在各地都建有爱国主义教育基地，父母带孩子出去旅游的时候，除了去参观一些名胜古迹，让孩子能够热爱祖国的大好河山，也要让孩子多去参观这些爱国主义教育基地，让孩子增加对祖国的热爱之情。





## <<成就孩子一生的68个好习惯>>

### 媒体关注与评论

我们虽然意识不到习惯的存在，但它却是一个人最本质、最核心的东西，我们说话、办事、工作、学习，时时刻刻都受它左右，受它影响。

所以，父母在孩子小的时候就要培养孩子的好习惯，从而让孩子终身受益。

孩子成功教育从好习惯培养开始。

——巴金播种行为，可以收获习惯；播种习惯，可以收获性格；播种性格，可以收获命运。

——英国作家萨克雷儿童不是用规则可以教得好的，规则总是会被他们忘掉的。

但是习惯一旦培养成功之后，便用不着借助记忆，很容易地自然地就能发生作用了。

——洛克习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生，因此，人从幼年起就应该通过教育培养一种良好的习惯。

——培根

## <<成就孩子一生的68个好习惯>>

### 编辑推荐

《成就孩子一生的68个好习惯》：良好的生活习惯，是孩子幸福生活的根本。  
科学的学习习惯，是取得好成绩的有力保障得体的处世习惯，是成就孩子一生的法宝良好的行为习惯，是造福孩子一生的源泉

<<成就孩子一生的68个好习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>