

<<女孩就要有出息>>

图书基本信息

书名：<<女孩就要有出息>>

13位ISBN编号：9787564045661

10位ISBN编号：7564045663

出版时间：2011-6

出版时间：北京理工大学出版社

作者：李蕊

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女孩就要有出息>>

### 前言

女孩有出息并非轻而易举的事，而是要付出艰辛的努力。

一个有出息的女孩的成长，与良好的自我挑战是分不开的。

要想成为未来的精英女孩，就要从小培养各种素质与能力，从小积蓄与男孩们分庭抗礼的力量。

你要知道，在这个世界上，你是自己最要好的朋友，同时你也可以成为自己最大的敌人。

在悲喜两极的抉择中，唯有根植于积极的乐土，你的自信才能在不偏不倚的自爱中获得对人对己的宽容，你才能实现心中的理想。

学会从内心善待自己，你会觉得阳光、鲜花和美景总是离你很近。

本书是一部专门写给女孩子的书，广泛借鉴世界上最经典、最动人的成长故事，几乎涉及女孩成长需要的每一个主题，以适合女孩的方式对她们进行知识、思想启蒙，从而开启她们的心智。

每一个故事虽然短小，却都蕴含着丰富的教育功能和深刻的生活意义，不仅可以激发女孩对社会、人生进行多角度的思考，还可以点燃她们内心深处的智慧火花，使她们见微知著，从一滴水看见大海，由一缕阳光洞见整个宇宙。

每一个故事还附加了一个“知识点超级解读”的栏目和一个“领先一步”的知识扩展栏目，在激励女孩的同时更达到发人深省的目的。

为女孩开启一扇领略世间美景的窗户，为女孩子营造一片纯净的成长天地。

让女孩可以在故事中找到自己的影子。

在享受读书的快乐时，女孩可以与故事里的人物交谈，可以思考故事中的人生含义，可以体验成长过程中的快乐和美妙。

本书帮助女孩成就出息的同时，也丰富了她们视野，拓宽了她们的知识面，是一份送给女孩最珍贵的礼物！

愿本书点亮你智慧的火种，每一次智慧的启迪，每一次心灵的触动，每一缕思想的光芒，每一曲心底的歌唱。

夜幕降临，繁星满天，俯首案头。

翻动书页，品读散发芬芳的文字，让心畅游在一片纯洁的蔚蓝海域，通过自己的点滴努力，轻松地矫正成长的方向，发挥独特的潜质，成为追求卓越、全面发展的聪慧美丽的有出息的女孩！

## <<女孩就要有出息>>

### 内容概要

由李蕊编著的《女孩就要有出息》为女孩开启一扇领略世间美景的窗户，为女孩营造一片纯争的成长天地，让女孩可以在故事中找到自己的影子。

在享受读《女孩就要有出息》的快乐时，女孩可以与故事里的人物交谈，可以思考故事中的人生含义，可以体验成长过程中的快乐和美妙。

## <<女孩就要有出息>>

### 书籍目录

#### 秘笈一 自信——成就女孩的第一桶金

- 01 一双隐形的翅膀
- 02 做自己心灵的主人
- 03 做一件属于自己的事
- 04 不要在意别人怎么看
- 05 提灯女士
- 06 在信心上战胜了自己
- 07 与自己较量
- 08 充满自信，挺直腰身
- 09 把挫折转化为成长的养分
- 10 前面是一道亮丽的彩虹
- 11 奥林匹克的壮丽奇迹

#### 秘笈二 品德——散发出女孩的内在美

- 01 有爱心的女孩人人爱
- 02 美丽善良的爱丽丝
- 03 展开自己的笑容，赢得全世界的微笑
- 04 自愿地奉献出自己的爱心
- 05 做一个体谅别人的善良女孩
- 06 让爱的笑容扩散开来
- 07 用一颗大度心去感染对方
- 08 诚实赢得信任
- 09 因为可爱而美丽
- 10 独一无二的美音
- 11 不要以貌取人

#### 秘笈三 知识——打造女孩的动力加油站

- 01 知识让你出类拔萃
- 02 智慧型物理女王
- 03 首任保姆女司令
- 04 考第一名的决心
- 05 在学习上独占鳌头的女生
- 06 扬长避短取得令人艳羡的成就
- 07 剪掉美发的警戒
- 08 获得知识的道路没有捷径
- 09 提高自己的知识和技能
- 10 专注于自己的爱好
- 11 长大也要当作家

#### 秘笈四 人缘——联通女孩真诚的友谊

- 01 能当船长还要会当水手
- 02 飘出去的鸡毛
- 03 好话悦耳
- 04 别忘了赞美
- 05 心平气和地和沙粒相处
- 06 谦让是获得更高修养的前提
- 07 多看他人的长处
- 08 化解无意义的争执

## <<女孩就要有出息>>

### 秘笈五 阅读——点燃女孩智慧的火花

- 01 书中自有黄金屋
- 02 无限幻想和探索宇宙奥秘
- 03 读书增进自己的能力
- 04 读书可以启迪智慧
- 05 发现问题要敢于质疑
- 06 “丑小鸭”到“白天鹅”的升华
- 07 借知识飞上天堂的羽翼
- 08 超越自我须不断“充电”
- 09 把蜡烛点起来
- 10 范仲淹断齑划粥
- 11 不肯永远居于人后

### 秘笈六 乐观——感染女孩的快乐源泉

- 01 爱说爱笑也是一种美
- 02 不能轻易放弃梦想
- 03 重新整装出发
- 04 用发现美好的眼睛去看世界
- 05 面对困难，我有微笑
- 06 用乐观的心，做快乐的女孩
- 07 乐观创造诗意人生
- 08 平凡中显示其思想境界
- 09 争先举手发言
- 10 女子短跑运动员

### 秘笈七 习惯——修炼淑女就这么简单

- 01 说话算数，信守诺言
- 02 小小理财师
- 03 不要过于看重荣誉
- 04 闯过虚荣关
- 05 马马虎虎要不得
- 06 小事可以反映一个人的全貌
- 07 勇于承担过错，学会道歉
- 08 幻想不等于梦想，除非你踏实地往前走
- 09 每一个细节都要追求完美
- 10 塑造高雅的气质形象
- 11 试问时间哪里来，水到渠成挤出来

### 参考文献

## &lt;&lt;女孩就要有出息&gt;&gt;

## 章节摘录

1899年6月，在美国哈佛大学女子学院的一个考场里，有一个19岁的少女，她是一位盲人，而且又是聋哑人。

她在入学考试中，只用了9个小时，就顺利完成了德语、法语、拉丁语和其他课程的考试，并取得了优异成绩，成为哈佛大学的一名大学生。

想顺利通过同样的考试，即使是一个身体健全的人，也是相当不容易的，何况是一位又聋又哑的盲人少女呢！

在许多人看来，这简直就是一个人间奇迹，而创造这一奇迹的就是美国著名作家海伦·凯勒。

在小海伦一岁半的时候，她患上了一种名叫“猩红热”的疾病，结果成了一个又聋又哑又盲的小姑娘。

小海伦的父母看到女儿无法用语言与人交流，就为她请来了一位有经验的家庭教师安妮·沙利文小姐。

沙利文小姐是一位教过聋哑孩子的家庭教师，即使她有教聋哑孩子的经验，起初她与海伦进行交流 and 教她识字，也是非常困难的。

沙利文小姐来后不久，送给海伦一个布娃娃。

海伦抚摸着布娃娃很高兴，沙利文小姐便在海伦的手心写上“娃娃”这个单词，并读“娃娃，娃娃”。

海伦看不见又听不到，她起初不明白“娃娃”是什么意思，沙利文小姐就一遍一遍耐心地教她，海伦终于慢慢明白了。

海伦就是这样通过一遍一遍地重复掌握了一些生活中常用的单词。

后来，在聋哑学校里，校长富勒女士亲自教海伦学发音。

她让海伦把手放在她的脸上，来感觉舌头和嘴部肌肉的变化规律，并一遍又一遍地教她模仿发音。

海伦每天坚持练习，终于学会了用嘴巴说话，用手指“听”话。

此后，海伦开始用惊人的毅力，学习英语、德语、法语、拉丁语和希腊语。

老师讲课时，沙利文小姐把内容拼写在海伦的手上。

海伦明白了之后，靠记忆去理解学过的课文，再用凸写器做作业。

她用这样的方法学习了代数、几何、物理等课程，还用打字机写文章和翻译作品。

海伦以坚强的信念、顽强的毅力，克服了常人难以想象的种种困难，她上大学二年级时，完成了自传体小说《我生活的故事》。

小说发表后，受到马克·吐温等作家的赞赏，被誉为“世界文学的杰作”。

从此，海伦笔耕不辍，一生共出版了14部著作，成为著名作家。

1924年的一天，在美国纽约布朗克斯的一条人行道上，坐着一个黑头发的3岁女孩，无论她的母亲怎样哄她，小女孩只是一个劲儿地说：“不！

我要走新路回去！

”围观的人们终于明白了，原来是母亲要带女孩顺着原路回家，可是，这个倔强的小女孩非坚持走她选择的一条新路不可。

最终，母亲妥协了。

时隔53年后，谁也没有想到当年的这个小姑娘站在斯德哥尔摩音乐厅的讲坛上，领取了诺贝尔生理学及医学奖，她就是著名的女科学家罗莎琳·苏斯曼·雅洛。

1921年7月19日，罗莎琳出生在纽约布朗克斯的一个中下层犹太人家庭。

她17岁那年阅读了《居里夫人传》，于是她对自己说：“居里夫人是我的榜样！

”从此她便认定，居里夫人的路，就是自己要走的路。

她的这一想法，在周围人看来简直是天方夜谭。

罗莎琳高中毕业时，母亲希望她当小学教师；她大学毕业时，父亲希望她去当中学教师。

但是，罗莎琳说：“居里夫人也是女人，她做出了许多男人做不到的事情，我相信自己也能像她那样度过一生。

## <<女孩就要有出息>>

”而且，罗莎琳还保证：自己不仅要成为一个像居里夫人那样的大科学家，也要成为一个好妻子、好母亲。

然而，通往科学殿堂的路上布满了荆棘，因为罗莎琳是犹太人，又是一个女人，她当时很难获得研究院的津贴。

罗莎琳对自己说：“犹太女人一定要当上科学家！”

”历尽艰难后，1941年，20岁的罗莎琳从亨特女子学院取得物理学与化学学士学位。

这时，伊利诺斯大学的罗伯特·佩托恩教授破例收她当一名助教，并让她管理一个光学实验室。

从1972—1976年，罗莎琳先后荣获12项医学研究奖。

1977年，她荣获了诺贝尔生理学及医学奖，最终实现了她的诺言，不仅成为著名的女科学家，而且还是有名的贤妻良母。

P2-6

## <<女孩就要有出息>>

### 编辑推荐

望女成凤是天下父母的共同心愿，如何教育孩子从小胸怀梦想，立志成才，长大做一名成功人士呢？由李蕊编著的《女孩就要有出息》精选启发女孩思考的小故事，让女孩在趣味的阅读中对照自我、反思自我、提高自我。

同时，本书并不仅仅停留于讲故事，除了阐发对女孩有帮助的道理外，还通过多种学习等栏目，对小故事中涉及的知识点和与学习、兴趣相关的内容做了进一步解读，旨在开启读者的心智，激励她们从小树立远大的理想，借鉴成功者的智慧和经验，不断地磨砺自己，培养坚强的意志和顽强的毅力，把自己塑造成为国家的栋梁之才。



<<女孩就要有出息>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>