

<<做个好心态好口才好命运的女人>>

图书基本信息

书名：<<做个好心态好口才好命运的女人>>

13位ISBN编号：9787564045821

10位ISBN编号：7564045825

出版时间：2011-6

出版时间：北京理工大学

作者：张志英

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做个好心态好口才好命运的女人>>

前言

没有哪个女人不希望自己阳光，没有哪个女人不希望自己卓越，也没有哪个女人不希望自己的人生幸福美丽。

那么，该如何做呢？

毋庸置疑，心态、口才、命运是最为重要的方面。

有句俗语说：“巾帼不让须眉。

”这句话道出了女人的非凡能力和强者风范。

在当今错综复杂、千变万化的社会环境中，女人早已从柔弱中走了出来，并成为了社会的主力军。

在此情境下，现代女性也被给予了很高的审美评价及定位。

而今，好心态、好口才、好命运已成为现代社会衡量优秀女人的新标准，也是判断女人幸福的基本要素。

好心态的女人快乐多。

佛家说：“物随心转，境由心造，烦恼皆由心生。

”可见，心态对于人生有多么重要。

面对那么多无奈，女人需要用心去感受生活中的酸甜苦辣，这样才能使自己免受伤害。

因为，心态好了，一切都会随之而改观。

身为女人，能在平平淡淡的日子里拥有退让、从容、自信、知足的心态，你就会发现人生的旅途中处处有美丽的风景，生活就会时时有温馨的笑靥。

好口才的女人有魅力。

语言是交际的基本手段之一。

而好口才是好内涵的集中体现，是女性用以增加人格魅力的砝码，更是生活中安身立命的资本。

女人有好口才，才会一天比一天生活得更自信、更美满。

好口才为女人增添气质与魅力，令女人在社交场上八面玲珑、光芒四射；在情场上应对自如，把握良缘；更让女人的幽默天赋得以尽情发挥。

好命运的女人才精彩。

每个女人在心中对生活都有一种向往和憧憬，她们都渴求有好命运，有多彩的生活。

好命运的女人生活由自己主宰，同时，她们懂得成功的理财之道，能在爱情的氛围里享受幸福，并能拥有自己独立的事业。

好心态、好口才是获得好命运的基础。

一个女人如果没有一个好的心态和出色的语言表达能力，即使模样再好、素质再高也不会轻易拥有好命运。

女人在现实世界中生存和打拼，好心态、好口才、好命运这些重要知识必须掌握，它们会让你敞开心灵视野，获得更多的发展机遇，并积极主宰自己的命运。

本书结合女性实际情况，从心态、口才、命运三个层面铺展开，客观地分析探讨三者对女人缔造幸福的影响，并深入浅出地向你娓娓道来，让你在轻松阅读中获得启迪与升华，感悟到幸福就在我们自己手中。

<<做个好心态好口才好命运的女人>>

内容概要

女人在现实世界中生存和打拼，好心态、好口才、好命运是走向成功和幸福的基础，拥有这“三宝”会让你敞开心灵视野，获得更多的发展机遇，并积极主宰自己的命运。

《做个好心态、好口才、好命运的女人》结合女性实际情况，从心态、口才、命运三个层面铺展开，客观地分析探讨三者对女人生的影响，并深入浅出地向你娓娓道来，让你在轻松阅读中获得启迪与升华，感悟到幸福就在你手中。

<<做个好心态好口才好命运的女人>>

书籍目录

上篇：好心态——女人获得快乐与幸福的法宝一、处变不惊，淡看风雨——从容的心态让你淡然地享受人生用笑容打败挫折与困难从容是一种境界得失本就是生活的两面事事平常，事事不平常抛开烦恼，从容生活少一分抱怨，多一分从容从容的女人不为小事生气拿得起，放得下扫除心灵的尘埃二、忍而让之，退而有度——退让的心态使你以让步开始，以胜利告终退让是一种良好的心态有一分退让，就受一分益退让是智慧的抉择心地清净方为道，退步原来是向前忍一时风平浪静，退一步海阔天空绕道而行不是软弱聪明的女人要懂得进退有度变换角度看三、甩掉自卑，相信自己——自信的心态让你更好地层示自己做个自信的女人相信自己，铁树开花都不是奇迹相信别人，更相信自己让自信成为你身上最美的气质跨过自卑这道槛自信让女人更加美丽……中篇：好口才——让女人增添气质和魅力下篇：好命运——女人精彩生活的永恒追求

<<做个好心态好口才好命运的女人>>

章节摘录

版权页：因此，女人应该为你所拥有的而感到幸福。

一个懂得爱惜自己的女人，应该是懂得适时给自己减压的女人，所谓宠爱自己，便是时时刻刻对自己好一点，给自己做一顿大餐，给自己买一件平时舍不得买的衣服，和家人或朋友去远游一次，或者就一个人去自己喜欢的酒吧或咖啡馆享受一个宁静的下午。

没有任何人可以给自己减压，唯有自己，把心态放轻松，把握现在的生活，享受已经得到的幸福。

人不可缺乏进取心和奋斗精神，但一味地追名逐利反而会得不偿失。

只要努力过，且通过努力进步了，收获了，就不要对自己苛求。

知足就是对已经得到的东西或者愿望感到满足。

知足常乐就是客观地认识和准确地判断已经实现的目标和愿望，并充分肯定目前的状态，从而始终保持愉快、平和的心态。

知足常乐要求我们要有适可而止的精神，它并不是安于现状，不思进取，故步自封，而是对现有收获的充分珍惜，对目前成果的充分享受，也是对现有潜力的充分发掘，为今后的创新和进步提供平台。

理性的进取应该以知足常乐的心态为基础。

我们在生活中，往往总在考虑自己并未得到的东西，而忽略已经拥有的东西，以达到欲望的满足。

不知足导致人们往往会用不正当、不符合伦理的手段达到人们欲望的短暂满足，而由此给人们带来的巨大精神压力和不良的社会效应也并不会带来“常乐”，这正是因为没有适可而止的精神和知足常乐的心态而造成的。

<<做个好心态好口才好命运的女人>>

编辑推荐

《做个好心态·好口才·好命运的女人》：一个女人如果没有一个好的心态和出色的语言表达能力，即使模样再好、能力再强也不会轻易拥有好命运。

对于女人来说，心态是金，口才是银，好心态加好口才，就等于钻石一般的命运。

女人在现实世界中生存和打拼，好心态、好口才、好命运是走向成功和幸福的基础，拥有这“三宝”会让你敞开心灵视野，获得更多的发展机遇，并积极主宰自己的命运。

《做个好心态·好口才·好命运的女人》结合女性实际情况，从心态、口才、命运三个层面铺展开，客观地分析探讨三者对女人一生的影响，并深入浅出地向你娓娓道来，让你在轻松阅读中获得启迪与升华，感悟到幸福就在你手中。

<<做个好心态好口才好命运的女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>