第一图书网, tushu007.com

<<好爸爸要和孩子做的100件事>>

图书基本信息

书名：<<好爸爸要和孩子做的100件事>>

13位ISBN编号：9787564046675

10位ISBN编号：7564046678

出版时间：2011-8

出版时间：北京理工大学出版社

作者：张永年，李洁　编著

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

不能小瞧父亲对孩子发展的影响，在家庭教育中，假如把父亲比做一棵大树，那么母亲就是一片绿草地。
母亲会给予孩子更多的温情、舒适感；而父亲要给孩子提供力量、支持和依靠。
在家庭教育中。
父亲对孩子在品格培养、智力发展、社会心理以及性格塑造等方面的影响，母亲都不能替代。
因为父亲在教育孩子方面有很强的目的性、计划性，而且父亲的知识面很广，可以给予孩子更好的诠释，教育孩子要有独立、果断的生活习惯，要勇敢和富有冒险精神……现在，大量研究资料表明，那些和父亲接触少的孩子。
无论是身体还是心理发育上都相对有一些缺陷，也就是专家所说的“缺少父亲综合症”。
“父爱如山”是人们对深沉、厚重的父爱最恰当的形容了。
这是因为父亲在孩子的成长路上充当着指路人、守护神的角色。
但是在这里，我们提倡爱孩子就要表达出来，因为自己对孩子的爱、关心、照顾以及情绪的感染。
甚至一举一动、一怒一笑都在潜移默化地影响着孩子，对孩子的成长有着独特的作用。
做一个好父亲，就要陪他一路成长，陪他一起接受风雨的考验。
经常带着孩子去电影院看动画片或者陪他一起玩拼图、搭积木。
不要认为这些活动毫无意义，这些是孩子的成长之路上必不可少的环节。
既增强了能力，增长了见识，还能沟通感情。
做孩子可以信赖的朋友。
经常挤出时间和孩子在一起。
参与孩子的活动，做些有趣的游戏；做孩子可以信赖的师长，经常注意那些孩子想到的和关心的事情，采用自然的方式来教育、引导孩子学习。
同时，在孩子面临种种人生选择时，父亲作为一个协商者，尊重孩子的意愿。
善意地分析利弊，提出建议，让孩子的能力更强、做得更棒。
做一个好父亲，陪孩子多走走、多看看、多动手，让孩子成为一个有能力的人。
这种能力表现在不仅能面对未来的风雨，更能在风雨之后变得更为强壮！
参与本书编写的人员有：李洁、张媛、何玉花、齐海英、魏巍、郭红霞、季慧、李良、陈莉、白晶、张晓义、李淑云、曾晓丽、霍秀兰、霍立荣、杨春明、张来兴、陈鹤鲲、顾新颖、李淳朴r、陈方莹、薛翠玲、杨佩薇等，特此感谢！
“一个好父亲胜过一百个校长。
”英国著名学者哈伯特这样说。
人们对于母亲在家庭中的作用往往能够充分重视，因为每个家庭确实少不了母亲的存在。
但这并不意味着父亲在家里的地位就低于母亲，或者说父亲对于孩子成长的重要性不及母亲。
当然，父亲在家庭之外还有很多的责任，。
使他们与孩子的接触时间有限，但父亲对孩子成长的影响却不会因为这一点而发生改变。
本书主要从生活中的点滴细节出发，从孩子学习、性格、习惯等多方面讲述好爸爸应该如何陪孩子一起成长。
本书事例非常有趣味性，语言平实，贴近生活，是一本吸引力强、能引起家长强烈共鸣的指导性读物。

内容概要

家庭教育中，爸爸从来不是一个监督者，而是一个参与者。
与来自妈妈的教育不同，爸爸主要从品格培养和做人道理两方面对孩子产生影响，而妈妈则会在孩子的生活和学习方面发挥作用。

《好爸爸要和孩子做的100件事》(作者张永年、李洁)由一线教师精心编著，同时也是一位普通父亲20多年的经验传授。
内容简单实用、易操作，实践效果显著，将教育技巧、亲子沟通与浓浓亲情全部囊括其中，送到爸爸们的手上。

《好爸爸要和孩子做的100件事》作者详细而旗帜鲜明地给出了爸爸与孩子的相处之道，指明了爸爸应该和孩子一起做的100件事，包括学习、品质、习惯、健康等孩子成长中最重要的十个方面。
以新颖、具体、指导性较强的小事为例子，为爸爸在教子大计中加分。

作者简介

张永年，一线教育工作者，致力于教育科学研究20余年。
曾获”中国陶行知研究会教师先进个人”、“省级教育科学研究先进个人”等荣誉称号。
其教育实验研究曾获省级教育科学规划研究优秀成果二等奖。
在省和国家级教育类报刊杂志发表过《情感教育的目标和策略》《教学策略之构想》等文章20多篇。
著有《教养从心开始》《父母是孩子最好的心理医生》《趣题巧解》等书。

书籍目录

第一章 做个和孩子一起“ 游戏"人间的好爸爸
和孩子一起放风筝
和孩子玩捉迷藏
和孩子一起画画
和孩子一起玩水
陪孩子捏橡皮泥
和孩子一起玩拼图
多陪孩子下棋
和孩子玩扑克牌学数学
和孩子多做一些思维游戏
和孩子一起坐过山车
第二章 孩子的生活感悟是好爸爸引领出来的
和孩子一起写感谢信
让孩子和你参加一次葬礼
尽可能带孩子去看看残疾人的才艺表演
和孩子一起去献爱心
和孩子一起去做志愿者
陪孩子观察小动物
指导孩子写成长回忆信
谋生的时候最好让孩子陪在身边
和孩子一起当家，体验柴米油盐
和孩子一起兑现诺言
第三章 孩子的榜样是好爸爸塑造出来的
和孩子一起用书籍代替电视
和孩子一起追求高效率
和孩子一起完成减法教育
和孩子一起提高人文素养
和孩子一起改正粗心的坏习惯
和孩子一起每天做运动
和孩子一起树立高远的目标
和孩子一起去感思
和孩子一起在反思中获得进步
和孩子一起享受快乐
第四章 孩子的精神品格是好爸爸培养出来的
和孩子一起管理自己的情绪
和孩子一起做一个孝顺的人
和孩子一起进取
和孩子一起学会赏识
和孩子一起品尝分享的快乐
和孩子一起走向坚强
和孩子一起探索世界
和孩子一起体验爬山的乐趣
和孩子一起去游泳
和孩子做一些简单的科学实验
第五章 孩子的见识是好爸爸“ 催化 ”出来的

带孩子进行户外活动
尽可能多带孩子进行长途旅行
带孩子去野炊
陪孩子一起逛逛书店
带孩子参观科技馆
带孩子参观历史博物馆
和孩子一起去感受奇妙的艺术世界
带孩子听演讲，感受一下语言魅力
和孩子去参观著名的大学
与孩子一起“异想天开”
第六章 孩子的成才之路是好爸爸一手修建的
和孩子一起吃苦，
和孩子一起爱惜粮食
和孩子一起面对暂时的失败
和孩子一起从故事里体味人生
和孩子保持“等高”的距离
坐下来，和孩子交谈
经常和孩子商量一些事情
和孩子平等地争辩一些事
偶尔和孩子“玩玩”幽默
和孩子一起面对摔倒
第七章 孩子的能力是好爸爸锻炼的
和孩子一起逛街
购物之前和孩子做一下预算
和孩子一起尝试“分期付款”
和孩子一起掌控零花钱
和孩子一起承担财务责任
和孩子一起开设他自己的理财账户
和孩子做同事
和孩子一起修理损坏的玩具
和孩子一起做“节约标兵”
和孩子一起认识劳动与财富的关系
第八章 孩子的健康环境是好爸爸用心保护出来的
和孩子一起讨论安全常识
和孩子一起学习交通规则
和孩子一起玩到累
和孩子一起动脑筋解决问题
和孩子一起走出挫折的阴影
和孩子一起上网
带孩子去体验农村生活
带孩子体验丰收的快乐
和孩子一起过一个充实的假期
带孩子去摆摊做小生意
第九章 开心生活的孩子是好爸爸用真情换来的
和孩子一起谈谈理想
和孩子一起看电影
陪孩子去动物园

下雪时，和孩子去堆雪人
和孩子一起晒太阳
和孩子一起去买衣服
陪孩子看精彩的动画片
和孩子一起享受读书的乐趣
和孩子一起制作贺卡
和孩子一起出去散步
第十章 孩子倍感温馨是好爸爸浓情传达的
和孩子一起帮助他人
和孩子一起准备生日礼物
和孩子过简单而有意义的生日
和孩子享受园艺的乐趣
和孩子一起照顾宠物
和孩子享受摄影的乐趣
陪孩子学骑自行车
和孩子一起学礼仪
带孩子一起去做客
和孩子一起招待他的朋友

章节摘录

版权页：和孩子一起放风筝是一项快乐的亲子活动，在孩子玩耍的过程中，能进一步享受童年的欢快，爸爸们也能想起自己的童年，在奔跑和放飞时的同时。
忘记工作中的烦恼。
放风筝还能培养孩子的耐心以及不骄不躁的性格，孩子在来回跑动的过程中，身体也能得到了锻炼。
当孩子经过自己的努力，将风筝放飞时，他不仅能获得一种成就感，还能从中体验到欢喜和快乐。
孩子们聚在一起放风筝，更能创造出无尽的欢乐。
不管孩子的风筝放得是高还是低，他在眺望万里晴空时，专注、欣慰、恬静的精神状态强化了神经活动的调节功能，促进了机体组织以及器官生理功能的调整和健全。
在风和日丽的大自然中放风筝也是最好的日光浴、空气浴，在跑跑停停的肢体运动中，心肺功能得到增强，新陈代谢的速度也加快了，起到增强体质的作用。
不管是对孩子，还是对爸爸们来说，都是极其有益的。
和孩子一起放风筝是非常快乐的，但它也不是一件容易的事情，爸爸们有必要给孩子讲讲放风筝的注意事项，比如一定要有耐心，更要开动脑筋，保证孩子的风筝扶摇直上，让他真正从放飞中受益。
还可以告诉孩子天气以及地点的选择，比如春秋两季是放风筝最好的季节，尤其是清明之前，这段时间的风向较稳，风速均匀，有利于风筝的放飞，放风筝应该选择比较空旷的场地，周围没有高大的建筑物。
旁边没有较高的树木和电线杆，而且还要保证地面的平整宽敞。
平日里忙于工作的爸爸们，不妨选择一个风和日丽、万里无云的周末。
带着孩子到郊外去放风筝。
让他们在放飞的过程中，体验飞翔，产生遐想。
并且和孩子一起分享快乐，交流感情。
几乎所有的孩子都喜欢捉迷藏。
更多的孩子喜欢充当先闭上眼睛数数然后睁开眼睛寻找同伴的那个角色，这种游戏能够提高孩子的认识力以及社交技巧，对各个年龄段的孩子都非常适用。
捉迷藏启发了他们。
让他们体验找到那些暂时不在视线范围内的人的过程。
随着年龄的增长，他们会从游戏中慢慢学会自己去找那些需要的东西，爸爸要帮助孩子获得这样一种认识，那就是其他人眼中的世界和他们眼中的世界是不一样的。
爸爸提出用“石头剪子布”的方法决定谁来扮演“猫”和“老鼠”，胜者扮“猫”，结果爸爸胜了，浩宇不甘心地当了“小老鼠”，还告诉爸爸：“如果找不到我，那下次我就当‘猫’。
”爸爸先蒙上了眼睛，浩宇藏了起来，可是藏到哪里才不容易被爸爸找到呢？
他想了想：藏到桌底下吧，不行，爸爸一脚就会踢到；藏到被窝里吧，爸爸肯定会摸到；藏到窗帘后面吧，又胆小，也不行。
哦！
对了，有一个非常隐蔽的地方，那就是卧室的衣柜里，那个衣柜又大又宽，爸爸应该想不到，自己躲进里面绰绰有余。
浩宇蹑手蹑脚地来到卧室里，轻轻将鞋子脱掉，悄悄打开衣柜，慢慢蹲下去，还用衣服把自己挡住。
时间到了，爸爸开始找人。
爸爸在房间中找了好几个来回，可是依然没有找到浩宇，于是他使了点小计策。
爸爸好像是自言自语，但是又非常大声：“肯定是逗我玩，又跑出去玩了，不找了！
”聪明的浩宇知道这是爸爸欲擒故纵的战术，以前他也因为这样被发现过，这次坚决不能上当了，一点声音都不出。
果然，爸爸又开始找，而且这次目标是直奔大衣柜。
这可把浩宇吓坏了，他一点声音都不敢出，很幸运，爸爸没有摸到他，浩宇心中悬着的大石头总算是落地了。

爸爸有些不耐烦了，不想找了，像一只斗败的公鸡一样坐在沙发上看电视。
浩宇禁不住笑出了声音，爸爸当然听到了，赶紧跑进房间，从大衣柜中把浩宇拉出来，父子俩大笑起来，准备开始第二轮游戏，这回浩宇就可以扮演“猫”了。
在捉迷藏的过程中，孩子心中都有一番兴奋和紧张的心理碰撞，不管成功还是失败，孩子都会尖叫和欢呼。
爸爸们不妨多抽出一些时间，和孩子玩一下这个看似幼稚的游戏。
对爸爸来说，这是释放压力的绝佳方式，对孩子来说，好处就更多了。
在捉迷藏的过程中，孩子必须考虑躲在哪里是最安全的，他会站在对方的立场上看问题，他必须揣测别人的所思所想，这样一来，孩子的揣测能力以及心理素质就能得到锻炼。
在孩子被找到之前，他还要控制自己，包括动作、声音以及呼吸。
保持平静而不被发现。
如果孩子没有被发现，他还能从中体验到一种巨大的成就感。
不要小看了简单的游戏，它对孩子的成长是非常有利的。
在和孩子玩捉迷藏的时候，要让他体验不同的角色。
既让他当躲藏者，也让他多尝试一下寻找者。
寻找者需要足够的耐力和洞察力。
只有这样，才能在蒙眼的状态下捕捉到自己的“猎物”。
在玩游戏的过程中，可以寓教于乐，比如教给孩子一些新的词汇。
或者是教孩子如何洞察别人的心理。
这样，孩子既能从游戏中收获快乐，也能从游戏中轻松获取新知识，爸爸们也不会对教育孩子感到厌烦。
捉迷藏虽然是一种很简单的游戏，但是也有固定的游戏规则。
不管是爸爸，还是孩子，都要严格遵守游戏规则。
如果孩子使用不正确的方式玩这个游戏，爸爸就要直接指出来，抓住这个教育孩子按规矩办事的好机会。

编辑推荐

《好爸爸要和孩子做的100件事》（作者张永年、李洁）由一线教师精心编著，同时也是一位普通父亲20多年的经验传授。
不能小瞧父亲对孩子发展的影响，在家庭教育中，假如把父亲比做一棵大树，那么母亲就是一片绿草地。
母亲会给予孩子更多的温情、舒适感；而父亲要给孩子提供力量、支持和依靠。
在家庭教育中。
父亲对孩子在品格培养、智力发展、社会心理以及性格塑造等方面的影响，母亲都不能替代。
因为父亲在教育孩子方面有很强的目的性、计划性，而且父亲的知识面很广，可以给予孩子更好的诠释，教育孩子要有独立、果断的生活习惯，要勇敢和富有冒险精神……一本让爸爸准确把握如何引导孩子成长的教子圣经，妈妈是孩子成长的好老师爸爸是孩子人生的引导者。
透视孩子的心理需求，明示爸爸的教育责任。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com