第一图书网, tushu007.com

# <<大学生职业发展与就业指导>>

## 图书基本信息

书名：<<大学生职业发展与就业指导>>

13位ISBN编号：9787564049775

10位ISBN编号：7564049774

出版时间：2011-8

出版时间：北京理工大学出版社

作者：郭训武 主编

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 内容概要

做好职业生涯规划对每个人来说都是非常重要的。
职业生涯规划的有无及好坏，直接影响到大学期间的学习和生活质量，更直接影响到求职、就业甚至未来职业生涯的成效。

为帮助大学生从进校起就有明确的努力方向，进而做好就业的充分准备编写本教材。

郭训武主编的《大学生职业发展与就业指导——大学生职业生涯规划》共分6章，讲述和分析了大学生职业生涯、大学生价值观、大学生性格和兴趣、大学生能力和自信心，大学生职业生涯规划基本知识和基本概念、大学生职业生源规划的制定和实施。

《大学生职业发展与就业指导——大学生职业生涯规划》是一本适合高职学生励志教育的特色教材，对其他层次的学生也具有一定的参考价值。

## 书籍目录

第一章 大学生职业生涯概述
第一节 职业
一、职业概述
二、职业特征与社会功能
三、职业分类
四、职业声望
第二节 职业生涯
一、生涯特性
二、职业生涯
三、大学生职业生涯规划的意义
第二章 大学生价值观
第一节 价值观概述
一、价值观定义
二、价值观与价值观念
第二节 价值观与职业选择
一、价值观在职业选择中的地位和作用
二、大学生职业选择的特点及影响因素
三、大学生职业选择中易犯的错误
四、大学生职业价值观的教育
第三章 大学生性格和兴趣
第一节 性格概述
一、什么是性格
二、性格特征分类
三、性格类型
第二节 大学生兴趣与特长
一、兴趣、特长与职业选择
二、兴趣发展为特长
第四章 大学生能力和自信心
第一节 能力概述
一、什么是能力
二、能力、知识和技能
第二节 能力与职业的关系
一、能力分类
二、能力与职业选择
第三节 情商能力与事业的关系
一、情商与智商的关系
二、情商与事业的关系
第四节 大学生自信与事业的关系
一、自信
二、自信与事业的关系
三、增强自信
第五节 大学生交往能力与事业的关系
一、人际交往与人际关系
二、人际交往中常见的障碍
三、交往能力与事业的关系

四、交往能力的提高
五、良好人际关系的建立
第五章 大学生职业生涯规划基本知识、基本理论
第一节 职业生涯规划基本知识
一、工作、职业与事业
二、职业生涯发展形态
第二节 职业生涯的选择理论
一、金斯伯格的职业选择阶段理论
二、霍兰德职业选择理论
三、施恩的职业生涯发展理论
四、塞普尔的职业生涯发展理论
第六章 大学生职业生涯规划的制定与实施
第一节 职业生涯规划
一、职业生涯规划的含义、内容、分类
二、职业生涯规划中常见问题的分析与对策
第二节 职业生涯规划的制定
一、职业生涯规划的原则
二、职业生涯规划的步骤
三、职业生涯规划五步法
参考文献

第一图书网, tushu007.com


版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com