

<<大学生职业发展与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业发展与就业指导>>

13位ISBN编号：9787564049775

10位ISBN编号：7564049774

出版时间：2011-8

出版时间：北京理工大学出版社

作者：郭训武 主编

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生职业发展与就业指导>>

内容概要

做好职业生涯规划对每个人来说都是非常重要的。

职业规划的有无及好坏，直接影响到大学期间的学习和生活质量，更直接影响到求职、就业甚至未来职业生涯的成效。

为帮助大学生从进校起就有明确的努力方向，进而做好就业的充分准备编写本教材。

郭训武主编的《大学生职业发展与就业指导——大学生职业生涯规划》共分6章，讲述和分析了大学生职业生涯、大学生价值观、大学生性格和兴趣、大学生能力和自信心，大学生职业生涯规划基本知识和基本概念、大学生职业生规划制定和实施。

《大学生职业发展与就业指导——大学生职业生涯规划》是一本适合高职学生励志教育的特色教材，对其他层次的学生也具有一定的参考价值。

<<大学生职业发展与就业指导>>

书籍目录

第一章 大学生职业生涯概述

第一节 职业

- 一、职业概述
- 二、职业特征与社会功能
- 三、职业分类
- 四、职业声望

第二节 职业生涯

- 一、生涯特性
- 二、职业生涯
- 三、大学生职业生涯规划的意义

第二章 大学生价值观

第一节 价值观概述

- 一、价值观定义
- 二、价值观与价值观念

第二节 价值观与职业选择

- 一、价值观在职业选择中的地位和作用
- 二、大学生职业选择的特点及影响因素
- 三、大学生职业选择中易犯的错误
- 四、大学生职业价值观的教育

第三章 大学生性格和兴趣

第一节 性格概述

- 一、什么是性格
- 二、性格特征分类
- 三、性格类型

第二节 大学生兴趣与特长

- 一、兴趣、特长与职业选择
- 二、兴趣发展为特长

第四章 大学生能力和自信心

第一节 能力概述

- 一、什么是能力
- 二、能力、知识和技能

第二节 能力与职业的关系

- 一、能力分类
- 二、能力与职业选择

第三节 情商能力与事业的关系

- 一、情商与智商的关系
- 二、情商与事业的关系

第四节 大学生自信与事业的关系

- 一、自信
- 二、自信与事业的关系
- 三、增强自信

第五节 大学生交往能力与事业的关系

- 一、人际交往与人际关系
- 二、人际交往中常见的障碍
- 三、交往能力与事业的关系

<<大学生职业发展与就业指导>>

四、交往能力的提高

五、良好人际关系的建立

第五章 大学生职业生涯规划基本知识、基本理论

第一节 职业生涯规划基本知识

一、工作、职业与事业

二、职业生涯发展形态

第二节 职业生涯的选择理论

一、金斯伯格的职业选择阶段理论

二、霍兰德职业选择理论

三、施恩的职业生涯发展理论

四、塞普尔的职业生涯发展理论

第六章 大学生职业生涯规划的实施与实施

第一节 职业生涯规划

一、职业生涯规划的含义、内容、分类

二、职业生涯规划中常见问题的分析与对策

第二节 职业生涯规划的实施

一、职业生涯规划的原则

二、职业生涯规划的步骤

三、职业生涯规划五步法

参考文献

<<大学生职业发展与就业指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>