

<<聪慧女人一定要懂的舍与得>>

图书基本信息

书名：<<聪慧女人一定要懂的舍与得>>

13位ISBN编号：9787564052171

10位ISBN编号：7564052171

出版时间：2012-1

出版单位：北京理工大学

作者：肖悦

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<聪慧女人一定要懂的舍与得>>

### 前言

关上一些，开启另一些 据说英国前首相劳伦·乔治有这样一个习惯，总是喜欢随手关上身后的门。朋友不明白他为何如此，他解释道：“关上一扇门，意味着我会将过去的一些留在身后，无论是美好的成就，还是令人懊恼的失误。

这样，我就可以轻装上阵，重新开始。

”每个人在一生之中都会经历无数的门，事业之门、成功之门、爱情之门、失败之门、生之门、死之门等。

在这些门之中，藏着无数的欢笑和泪水，成功和失败。

但更多的时候，藏着人们的喜怒哀乐。

关上，就意味着舍；开启，就意味着得。

要知道，每个人都不可能活在过去，也不可能活在将来，所以能做的就是活在当下。

如果你只沉浸在过去的悲伤中，就无法看到现在的希望。

同样，如果你只幻想着将来，在当下却不努力，那么，也注定不会有任何作为。

诚然，活在当下并不是一件容易的事情。

当下是现实的，充满了各种欲望。

对天性爱浪漫的女人来说，要承受这芜杂世界光怪陆离的欲望，本就不是一件易事。

有些女人很害怕自己老去，所以早上起来第一件事情就是照镜子、化妆，那样她们才觉得有勇气面对这个世界。

而有些女人，觉得自己事事不如意，永远活在自卑的阴影里。

也有人活在家中正面临着解体的危机里，面对第三者束手无策。

总之，生活中充满了各种烦恼。

有人在面对烦恼的时候，会逃避。

当然，逃避也可以将烦恼暂时掩盖起来，然而逃避并不能解决任何问题。

所以，不如选择关掉那扇烦恼的大门。

关掉，有时意味着快刀斩乱麻。

关掉那扇藏着烦恼的大门，才能开启另一扇希望的大门。

其实，很多情况下，并不是因为你关不上那扇门，而是因为你不舍得关掉。

女人尤其如此。

生活中，大多数女人都念旧，觉得那扇藏着烦恼的门里也藏着很多快乐的回忆。

而关掉了那扇烦恼之门，也就意味着将过往舍弃。

很多人觉得这太难舍。

于是，越难舍，越纠缠，越难从麻烦中脱

身，越难看到希望。

当代著名作家贾平凹说：“会活的人，或者说取得成功的人，其实懂得了两个字：舍得。

不舍不得，小舍小得，大舍大得。

”舍弃是一种精神，更是一种境界。

那个懂得随手关门的前英国首相的成功，应该和他这个习惯有很大关系。

关上身后的门，就意味着将告别过去。

舍弃烦恼的同时，你也会舍弃一些美好的回忆。

但是，那都是需要付出代价的。

如果你不将过去的种种舍弃，新的希望又怎么会来临呢？

中国有句俗话说：“旧的不去，新的不来。

”人生总是在这样的过程中度过：舍弃一些，得到另外一些。

毕竟人生没有那么完美。

但是，也不要烦恼，因为当你关掉一些、舍掉一些时，你势必会得到更多。



## <<聪慧女人一定要懂的舍与得>>

### 内容概要

本书内容简介：春天，不是季节，而是内心；生命，不是躯体，而是心性；老人，不是年龄，而是心境；人生，不是岁月，而是永恒。  
一个人对于情要能放得下，不能随侍左右也罢，生离死别也罢，有合必有分，有生必有死，都能看破放下，不为情苦。

## <<聪慧女人一定要懂的舍与得>>

### 书籍目录

- 第一章 学会忘记和放下，得智慧之心  
不是成功不来，而是你没走出失败  
别让昨天的遗憾影响现在的生活  
别太在意别人的看法  
学会适当遗忘，才会看到别样风景  
人生的大智慧是懂得适当放下  
放下仇恨，才能获得救赎  
放不下，则烦恼永远随行  
面朝阳光，将阴影留在身后  
人之所以痛苦，是因为追求错误  
懂得合弃，才会真正得到  
那些完美情结，只会让你烦恼  
清理烦忧，才可获得超然之心  
别为那些不可能发生的事烦恼  
人生切莫太执著，该放下时须放下
- 第二章 该放手时就放手，得随缘之心  
执著如果痛苦，不如学着放手  
没有他，你也可以活下去  
你留不住那颗已经离开的心  
不要轻易对爱情绝望  
失恋只有两种可能：他不爱你或你不爱他  
为不爱自己的男人伤心是傻女人  
失去爱情，并非失去一切  
在失败的爱情中站起来  
告别悲伤，战胜梦魇
- 第三章 珍惜当下拥有，得感恩之心  
心有多大，幸福就有多大  
换个角度，痛苦就会变成快乐  
感恩那些你曾经遇到的失败  
别太高看自己，做好当下的事  
提醒自己：现在，我很幸福  
最该感谢的是那些生活小事  
把握今朝，珍惜拥有  
无论得意失意，都应珍惜  
得失不重要，把握现在才重要  
生活的真谛：把握当下的幸福  
懂得感恩，有人帮助是种幸福
- 第四章 抱怨少一些，努力多一点，得坚强之心  
与其抱怨，不如踏实做好每件事  
山高不能阻云飞，命运需自己把握  
抱怨还是努力，选择不同结果不同  
别埋怨境遇，努力去做最重要  
自立自强，让你活得更精彩  
别埋怨，坚持最重要
- .....

<<聪慧女人一定要懂的舍与得>>

第五章 放下计较，学会宽容，得包容之心

第六章 宠辱不惊，得淡定之心

第七章 不在追逐中失去自我，得开怀之心

第八章 难得糊涂且糊涂，得平常之心

## <<聪慧女人一定要懂的舍与得>>

### 章节摘录

版权页：告别悲伤，战胜梦魇一段感情开始时不简单，结束会更加难。

但是，已经结束的东西，就让它结束吧。

如果一直沉浸在没有结束的阴影里，受伤的终究是自己。

杨之俊在17岁的时候遇见比自己大十几岁的老师英念智，当时她疯狂地爱上了那个老师。

在英念智决定离开香港去国外发展的时候，杨之俊发现自己怀孕了。

但是英念智并没有因为杨之俊怀孕就为她留下来，他一心想去国外发展，向之俊提出分手。

那时杨之俊才17岁，她不舍得把肚子里幼小的生命扼杀，所以没有理会母亲的劝阻，执意要生下孩子。

母亲见别无他法，只好让她把孩子生下来。

17岁的杨之俊就这样做了单身妈妈。

母亲看着她无奈地说：“这是孩子生孩子。

”年轻的之俊根本不懂得如何照顾孩子，幸好有母亲在旁扶持帮忙。

孩子渐渐长大了，之俊便开始做自己的事业，开了一家装修公司。

公司刚开始运转的时候，什么事情都由她一个人亲力亲为，白天黑夜忙得不可开交。

公司渐渐上了轨道，她又决定去考室内设计师的资格证书，因为她觉得自己在业界不是专业人才，又因为怀孕早早退了学，年轻且倔犟的杨之俊渴望在理论上得到别人的肯定，尽管她的室内设计工作室已经小有名气。

在考试结束以后，当之俊很轻松地认为又可以向理想迈进一步的时候，缠绕她18年的心结突然又回到了自己的眼前。

英念智回到了香港，并且要求见她。

不知是因为愤恨还是其他，之俊一直没有理会，也没有去见他。

而且也没有把这件事情告诉女儿陶陶。

尽管这样，她仍然没有摆脱英念智的不断纠缠。

之俊没办法，只好去见英念智。

英念智向她提出索要女儿陶陶的要求，这让之俊非常气愤。

她质问英念智在女儿成长的17年中做过什么。

## <<聪慧女人一定要懂的舍与得>>

### 编辑推荐

《聪慧女人一定要懂的舍与得》：当你紧握双手，里面什么也没有；当你打开双手，世界就在你手中。  
追悔过去，只能失掉现在，失掉现在，哪有未来。  
在生活中加一点禅意，领悟生活的艺术。

<<聪慧女人一定要懂的舍与得>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>