

<<每天懂点孩子心理学2>>

图书基本信息

书名：<<每天懂点孩子心理学2>>

13位ISBN编号：9787564054946

10位ISBN编号：7564054948

出版时间：2012-4

出版时间：北京理工大学出版社

作者：孙玉梅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<每天懂点孩子心理学2>>

### 前言

这个世界上最难的职业，可能就是“父母”这个职业了。而且这个职业没有任何岗位培训，没有操作指南，甚至没有经验可以借鉴——因为每个孩子都是独一无二的，但是同时，这个职业只允许成功，不允许失败。

在零经验的条件下做到零失败，谈何容易？

但是不管这个工作怎么难，我相信任何一个父亲、母亲还是会竭尽自己所能避免陷入教育的误区，避免弯路和歧途。

这正是‘‘父母’’这个职业的伟大之处。

没有经验，那就后天来补。

怎么补呢？

不要过多依靠“虎妈”或者“羊爸”的教子经验。

因为每个孩子天生就具有自己独特的个性，注定他们要走与众不同的成长路线。

“虎妈”靠“虎”成功了，但不等于你的孩子也会吃你的那套“虎”做法。

那么怎么补呢？

还是回归到经过几百年积淀过的，经过无数心理学家论证并不断完善的儿童心理学和成长心理学上来。

尽管每个孩子都是独一无二的，但是他们的成长还是有一定的规律可循；他们身上错综复杂的一些表象后面，还是隐藏着一些同样的问题。

了解这些规律，你就能预测到孩子即将的发展和进步，以及可能会因为成长而出现的问题；了解孩子各种“不乖’’行为背后的深层心理原因，有助于你了解哪些行为是成长的正常现象，哪些需要你进行有针对性的引导和干预。

零经验的父母需要一把“知心”的钥匙去了解孩子的心理，就要懂点孩子心理学。

要知道，不同年龄段的孩子，有不同的心理特点，有不同的个性特点，可以说，不懂孩子每一年龄段的心理特点与心理需求，就不能进入孩子内心。

不懂心理学，就不能打造孩子良好个性。

父母如何才能懂点孩子心理学呢？

最好的方法就是多读点书，多读点有关于孩子心理学方面的书。

但在目前的图书市场上，关于孩子心理学的相关书籍，太艰涩了，对于没有心理学基础的普通读者来说，难以理解和领悟。

基于此，我们策划了这套书。

与第一部相比，本书更侧重于对孩子尚未定型的不良品质的解析。

是从日常生活中，孩子表现出的一些性格弱点入手，分析孩子不良的性格缺陷，并加以干预。

如胆小、害羞、敏感、嫉妒心强、性格孤僻、不合群、自卑、懒散、娇气等性格形成的深层原因，并提出了解决问题的方法。

孩子带着自己独特的个性来到这个世界，在3岁时，性格已经形成了80%，到8岁时，孩子的性格基本就定型了。

本书旨在指导那些想要帮助孩子纠正性格缺陷的家长，在孩子的性格尚未定型之前，加以引导和改变，弥补缺陷，固化优势，使孩子能够更加健康成长。

做轻松的父母，培育个性卓越的孩子，是很多家长的梦想。

如果你也有这样的梦想，就从《每天懂点孩子心理学》开始吧！

马上开始，从“心”出发，不要犹豫！

相信只要你坚持长时间的阅读，你就能读懂自己的孩子，从而能轻松自如地引导孩子，步入健康成长之旅。

## <<每天懂点孩子心理学2>>

### 内容概要

8岁前，你可以帮助孩子获得好性格

如果你的孩子内向、胆小、敏感、害羞；如果你的孩子不敢尝试，不能融入新的环境；如果你不知怎么纠正孩子的性格弱点，完善孩子的性格；那么你需要阅读本书。

它将帮助你：

- 1.了解你的孩子，读懂他的内心；
- 2.认识幼儿心理发展曲线，引导他的成长；
- 3.学习符合儿童心理学的教养方法，科学育儿；
- 4.借鉴成长心理学方法，纠正孩子的成长偏差。

## <<每天懂点孩子心理学2>>

### 作者简介

孙玉梅，资深记者、编辑，现从事中外儿童教育理论研究和策划撰稿工作，致力于先进家庭教育理论方面的研究工作及普及类图书的写作策划，在多所知名早教机构担任顾问等工作。出版过多部孕教、育儿、亲子类图书，其作品见解独特，理念新颖，语言诙谐、简洁、质朴，让读者读后既能莞尔一笑，又能产生共鸣，还能汲取独到的教子经验。

## <<每天懂点孩子心理学2>>

### 书籍目录

#### Part 1 孩子变成了胆小鬼!

##### 宝宝安全感测试

1. 一见虫子就害怕——胆小的背后有什么
2. 一见水就怕——如何引导不敢尝试型孩子?
3. 不敢一个人去洗手间——合理引导刺激型胆小的孩子
4. 马桶会把自己抽走吗?——消除孩子的想象型惧怕心理
5. 一紧张就吃手——消除孩子的不安感
6. 一上幼儿园就哭——是分离焦虑还是安全感差
7. 一考试就怯场——帮助孩子走出詹森效应怪圈

#### Part 2 让害羞宝宝大方起来

##### 宝宝害羞度测试

1. 不敢当众表演——深解害羞心理
2. 人多时总黏着妈妈——如何引导内向宝宝社交
3. 奇奇喜欢躲在妈妈背后——帮助认生宝宝
4. 一出门就退缩——让孩子“大方”起来
5. 家里来客人就躲——孩子怯于见人, 怎么引导?
6. 怕哥哥姐姐的成成——帮孩子远离“怕大”心理

#### Part 3 家有敏感儿

##### 宝宝敏感度测试

1. 别人一碰, 思思就哭——如何引导秩序敏感期的孩子
2. 彬彬总是看人脸色行事——合理引导情绪敏感宝宝
3. 闹闹总担心门没关好——怎样引导杞人忧天型孩子
4. 疑神疑鬼的晴晴——孩子太警觉, 父母怎样引导?
5. 娇娇总担心他人说坏话——如何对待猜疑型宝宝
6. 小小受到刺激后多疑——如何帮助刺激型多疑的孩子

#### Part 4 引导家中的“忌妒王”

##### 宝宝忌妒心理测试

1. 妈妈一抱别人, 奇奇就闹——消除孩子的霸道型忌妒
2. 杰米总爱吃妹妹的醋——孩子爱吃醋, 父母怎样引导?
3. 谁也不能吃我的好吃的——引导自私型忌妒宝宝
4. 见不得别人好的超超——带领孩子走出酸葡萄心理
5. 多多总是不懂装懂——孩子爱逞能, 父母怎样引导?

6. 凡事总争“第一”——如何对待好胜心强的孩子

#### Part 5 我的孩子不合群!

##### 宝宝孤僻度测试

1. 爱蹲角落的丹丹——孩子不合群, 父母怎么帮她
2. 一出门就不说话——警惕孩子的选择性缄默症
3. 铭轩喜欢一个人玩——孩子性格孤僻怎么办?
4. 娜娜不愿参加集体活动——纠正孩子的自闭型孤僻
5. 邹唐觉得同伴幼稚——帮孩子克服狂傲心理
6. 彬彬总欺负小妹妹——孩子欺软怕硬, 怎么办?
7. 别人玩时总捣乱——合理引导孩子的捣乱行为
8. 一点小事就打架——引导冲突型宝宝

#### Part 6 帮助自卑的“丑小鸭”

<<每天懂点孩子心理学2>>

Part 7 家有懒宝宝

Part 8 娇气宝宝如何教？

章节摘录

Part 1 孩子变成了胆小鬼！

1. 一见虫子就害怕——胆小的背后有什么在家人的眼中，3岁的果果一向是个“大胆”的孩子。

家人为什么这样认为呢？

因为每当春节放炮仗时，果果的哥哥都会吓得躲回房间里，果果却能站在一边看爸爸放炮仗。

平时，果果还能一个人去楼下的商店帮妈妈买东西，看到狗也不害怕。

所以，邻居们都夸他胆大、勇敢。

可很多人却不知道，果果也有“胆小”的一面——害怕小虫子之类的小动物。

无论蚊子还是苍蝇，抑或树上的小软体昆虫，都能吓得他哇哇大哭。

记得有一次，果果妈妈带着他去公园玩。

玩着玩着，果果突然惊声尖叫，继而哇哇大哭起来。

果果妈妈以为出了什么事情，连忙跑过去看，结果只是在他脚上发现了一只小蚂蚱而已。

“妈妈，我怕。

妈妈……我要回家……”果果一边哭，一边拉着妈妈往家走。

“果果，没事，妈妈在。

这是一只小蚂蚱，它不会咬你的。

我们再玩一会儿好不好？

”妈妈尽量安抚果果的情绪。

“不，妈妈，我要回家，我要回家……”果果使劲拉着妈妈的手，眼神之中充满了恐惧。

无奈之下，妈妈只好带着果果回去。

而公园里比他小的孩子却在追着蚂蚱玩，一点都没有害怕的感觉。

为什么胆大的果果如此害怕虫子呢？

果果妈妈有些不解。

## <<每天懂点孩子心理学2>>

### 编辑推荐

《每天懂点孩子心理学2》编辑推荐：8岁前，你可以帮助孩子获得好性格。3-8岁是孩子性格形成最重要的阶段，孩子90%的性格是在这段时间形成的。想要孩子拥有完美的性格，家长就要注意多加引导，帮助孩子发挥性格优势，弥补性格弱点。孩子的性格缺陷一定要在8岁前加以纠正。

<<每天懂点孩子心理学2>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>