

<<宝贝入园-妈妈必做的88个准备>>

图书基本信息

书名：<<宝贝入园-妈妈必做的88个准备>>

13位ISBN编号：9787564055677

10位ISBN编号：7564055677

出版时间：2012-4

出版单位：北京理工大学

作者：吕艳

页数：244

字数：223000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宝贝入园-妈妈必做的88个准备>>

内容概要

孩子/ 宝宝/ 幼儿园 /入园 /入托/ 准备

/问题幼儿园是孩子从家庭生活走向集体生活的第一步。

离开熟悉的环境和家人的呵护，到一个完全陌生的地方接受做人、生存和学习的最初教育，对年幼的孩子来说，这是一个巨大的挑战！

如何让宝宝高高兴兴地入园，坦然面对幼儿园的生活，是妈妈们最为关心的问题。

本书从妈妈要做好的心理准备和物质准备、如何为孩子选择合适的幼儿园、培养孩子的自理能力、学习能力、交往能力等六大方面入手，提炼了妈妈们最为关心的88个问题。

本书语言平实，案例典型，不仅可以帮助孩子尽快适应幼儿园的学习和生活，还可以指导妈妈们为孩子选择一个适合其身心发展特点的高质量的幼儿园。

读了这本书，相信一定可以给所有的妈妈们提供一些启发、经验和帮助。

<<宝贝入园-妈妈必做的88个准备>>

作者简介

吕艳，厦门大学研究生，从事过教师、记者、心理咨询等职业，一直致力于青少年素质教育研究，有多篇论文在全国性刊物发表。

现在北京某私立中学任职，曾出版《如何教孩子才肯学》等图书。

<<宝贝入园-妈妈必做的88个准备>>

书籍目录

第一章 幼儿入园，妈妈要做好心理准备和物质准备

- 1、不送幼儿上幼儿园，是对幼儿的不负责任——认同幼儿园教育
- 2、成人也会产生分离焦虑，及时调整自身的心态——不要依恋幼儿
- 3、开始时幼儿不愿意上幼儿园是正常的——不要过分担忧
- 4、提前给老人安排好幼儿离开后的生活方式——给家里老人做好工作
- 5、不让幼儿钻空子——家庭成员要保持一致
- 6、衣服不能太大、也不能太小——给幼儿多准备几套宽松的、舒适的、柔软的衣服
- 7、幼儿午睡要如厕——为幼儿准备一双小拖鞋
- 8、减轻分离焦虑——让幼儿带1、2件喜欢的小玩具到幼儿园
- 9、“我家幼儿长大了！”——为幼儿准备一个小书包
- 10、尽量让幼儿的午睡时间同幼儿园的合拍——调整幼儿的作息时间
- 11、带幼儿去幼儿园玩耍——让幼儿对新的环境有一定的熟悉感
- 12、努力和幼儿之间建立起良好的亲子关系——给幼儿一份安心
- 13、不要心存担忧——相信幼儿一定能适应幼儿园的生活

第二章 适合的才是最好的！

为幼儿选择合适的幼儿园

- 14、宁选近的，不遥远的——近便性
- 15、幼儿园各有利弊——想清楚自己的理念是什么
- 16、仔细考察幼儿园的师资队伍——想办法对老师的责任心多些了解
- 17、幼儿园的大环境对幼儿有着重要的影响——重视幼儿园大环境的安全性
- 18、不正规的害处多——一定要选择正规的幼儿园
- 19、幼儿园分级、分类有标准——不要盲目追求幼儿园等级
- 20、听听“过来人”的说法——多种方法来了解
- 21、报名时候，不着急——做好报名的准备工作
- 22、不要攀比——根据经济条件量力而行
- 23、幼儿太小，少些“特色”教育——选“特色”幼儿园须慎重
- 24、幼儿身心发展待完善——尽量不要选全托幼儿园
- 25、盲目“拔高”要不得——不要进比幼儿实际年龄高一级的班级
- 26、普通幼儿园PK双语幼儿园——选择“双语”，要慎重
- 27、老师，家长常沟通——家园共育很关键
- 28、狭隘的空间限制身心的正常发展——多留意幼儿园的户外活动
- 29、蚊蝇乱飞的食堂勿靠近——考察一下幼儿园的环境卫生
- 30、众人拾柴火焰高——听听别人对幼儿园的口碑

第三章 自己的事情自己做，让幼儿具备一定的生活自理能力

- 31、让幼儿自己吃饭——培养幼儿自己吃饭的能力
- 32、口渴了，自己喝——让幼儿自己喝水
- 33、“饭前要洗手，便后要洗手！”——引导幼儿饭前便后要洗手
- 34、“大小便了，自己去。”——锻炼幼儿自己如厕、提脱裤子
- 35、“让幼儿睡觉，不要人陪！”——引导幼儿自己睡眠
- 36、“不洗脸、不刷牙，不是好孩子！”——让幼儿养成早起洗脸刷牙的好习惯

<<宝贝入园-妈妈必做的88个准备>>

37、“衣服要自己穿，鞋子要自己脱！”

——锻炼幼儿自己穿脱衣裤和鞋子

38、“不要跟陌生人走。”

——让幼儿多一些自我保护意识

39、“来，把自己的玩具整理好了。”

——让幼儿认识自己的物品，并能简单地整理

40、“你的名字叫什么？”

——让幼儿记住自己的学名

41、“吃饭、睡觉，要按时！”

——让幼儿按时睡觉

42、不挑食，不偏食——鼓励幼儿尝试各种不同的食物

43、“小梳子，梳梳头……”——让幼儿学习自己梳头发

44、“真棒！”

——多赏识幼儿，由“要我做”转变为“我要做”

第四章 幼儿园是个小社会，教幼儿具备一定的人际交往能力

45、“幼儿，要说普通话。”

——让幼儿主动学说普通话

46、尽量多地让幼儿与其他幼儿多接触——让幼儿学会与小朋友交往

47、“这条路我认识……”——引导幼儿认识回家的路

48、“我想要……”——引导幼儿向老师正确表达自己的意愿

49、“早上好！”

——引导幼儿学会日常的礼貌用语

50、“大声说出来。”

——鼓励幼儿敢讲话

51、“不要躲在后面！”

——克服幼儿的胆怯心理

52、“我很难过！”

——让幼儿懂得尊重别人

53、“我不愿意！”

——让幼儿学会拒绝别人

54、“我生气了？”

——幼儿爱生气，怎么办？

55、“呜呜呜的……”——幼儿爱哭，如何处理？

56、好幼儿，不打人——教会幼儿大声说：“打人不对！”

57、“这是我的……”——怎样才能让孩子不自私

58、我家小孩不骂人——不让幼儿说脏话

59、“我们一起来玩吧！”

——鼓励幼儿与同伴分享食物和玩具

60、“带小伙伴去咱家玩吧！”

——让幼儿学着当个小主人

61、“来，咱们要配合好。”

——我家幼儿会合作

第五章 幼儿园生活很丰富，让幼儿具备一定的学习能力

62、“这朵花是什么颜色的？”

<<宝贝入园-妈妈必做的88个准备>>

”——锻炼幼儿的想象力和思维能力

63、“跟妈妈说说，今天都去哪里了？

”——让孩子能准确回答问题

64、“快给爸爸做顿饭”——锻炼幼儿的动手操作能力

65、陪着幼儿来读书——良好的读书习惯从小养成

66、“你来画。

”——让幼儿自己来涂鸦

67、视觉训练——创造条件，让幼儿认识五颜六色的世界

68、听觉训练——开展听觉游戏，通过游戏辨别不同的声音

69、触觉训练——让幼儿感受不同的触觉刺激

70、模仿力——引导训练模仿力

71、运动力——培养幼儿的运动能力

72、送给幼儿一个扩大镜——培养幼儿的观察力

73、不要打扰幼儿——培养幼儿的注意力

74、背诵古诗给我听听——培养幼儿的记忆力

75、多放些音乐——培养幼儿的音乐感受力

第六章 做好幼儿心理上的准备，让幼儿爱上幼儿园

76、“幼儿园是个好玩的地方。

”——提前培养幼儿对幼儿园的兴趣

77、“妈妈和你一起去上幼儿园。

”——带幼儿参加幼儿园举办的亲子园活动

78、“我已经长大了，所以我要上幼儿园了！

”——让幼儿产生上幼儿园的自豪感

79、“幼儿园里，有很多小朋友一起做游戏，可开心啦！

”——让幼儿产生对幼儿园的向往

80、“你已经长大了。

”——让幼儿知道为什么要上幼儿园

81、幼儿都爱听故事——在家给幼儿讲讲幼儿园的故事

82、“相信自己。

”——让幼儿相信自己

83、不要依附别人——让幼儿学习自己做事

84、“多有意思啊！

”——继续保持幼儿的好奇心

85、“3分钟热情”要不得——让幼儿学会坚持

86、“要自制！

”——让幼儿明白有些行为是不对的

87、“分开是暂时的！

”——让幼儿能够接受并适应与家人的分离

88、“老师很凶，会打人”这样的话不要说——不要给幼儿留下心理阴影

<<宝贝入园-妈妈必做的88个准备>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>