

图书基本信息

书名：<<妈妈如何说，男孩才肯听；妈妈如何教，男孩最优秀>>

13位ISBN编号：9787564055769

10位ISBN编号：7564055766

出版时间：2012-4

出版时间：北京理工大学出版社

作者：宁馨

页数：323

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妈妈如何说，男孩才肯听；妈妈如>>

前言

妈妈的教育，决定男孩成败 教育专家指出，中国的男孩教育发生了前所未有的危机。

在中国的传统教育中，历来是“重男轻女”，男孩享有教育上的绝对优势。但随着社会的发展，由于受阴性化社会环境、重智轻德、重财轻才等浮躁偏颇观念的影响，以及妈妈对独生子女的娇宠溺爱，还有愈演愈烈的应试教育模式，男孩教育出现了令人担忧的危机状况。

教育心理学研究表明，男孩的个性如果长期受到压制，将导致男孩一生中最关键的创造能力、抽象思维能力、果敢和自信等的丧失，男子汉应该具备的血性和阳刚之气也会一并失去。

如何保证自己的男孩成为出类拔萃的男子汉，今后能担当起家庭、社会所赋予的责任呢？

我们认为，优秀男孩，要把握如下5个关键点： 男孩要穷养 “穷养儿子，富养女”是中国流传久远的一句教子格言，这句话之所以能根深蒂固地流传几千年，无疑是每个父母都应该认真思量。很多父母以为“穷”养男孩，就是不娇惯男孩子，在金钱上尽量控制孩子的花销，不给他太多享受。这样理解比较片面。

老古话里的“穷”养男孩，是指父母在培养男孩时，应通过一些“穷困”和“艰苦”的训练，教会男孩日后怎么面对生活中的考验，让男孩的意志、品质、性格及心态得到磨砺和锻炼。

拒绝依赖，培养男孩的独立性 现在的孩子大多是家里的独生子女，父母对孩子总是百般呵护，父母的代替、包办极容易让孩子形成依赖思想。

父母对孩子不要太娇生惯养，而是应该注重培养男孩的独立性。

在生活中，父母应该让男孩独立完成起居和打扫房间卫生等日常事务；在学习过程中，让男孩独立思考，独立完成作业。

教育男孩勇于承担责任 历来社会对男孩期许的责任都比较大。

男孩长大后，除了要承担家庭的责任外，社会的责任和压力也会与日俱增。

所以，对男孩来说，无论是成长还是成熟，都需要承担更多的责任，面对更大的困难。

父母应让男孩从小多历练，多明白生活的艰辛，这样男孩子将来才能够肩负重任，才能有作为有担当。

重视男孩的品质培养 对男孩子进行适当的吃苦教育，也是为了教男孩更好地做人。

因为男孩通过吃苦，才能体会到父母的不易和艰辛，才能自觉地努力学习和生活，从而也更加珍惜所拥有的一切。

父母让男孩子小时候体验一下吃苦的滋味，对培养男孩艰苦朴素、吃苦耐劳的作风和仁义孝道的思想都非常有帮助。

重视男孩的能力培养 现在人们生活富裕了，许多家庭的物质生活条件都大大提高，又因为大多数家里只有一个孩子，所以，父母总是想方设法地让孩子尽量过得舒服些，生怕孩子吃一点苦，在生活上把孩子照顾得无微不至。

但当今社会竞争激烈，这种在父母呵护下养大的孩子，长大后根本无法立足于社会。

所以，父母应让男孩从小吃点苦，受点穷，同时，还应有意识地给男孩设置一些难题，让男孩学会在挫折和逆境中生存的能力。

这样，男孩将来才有能力为自己打拼出富裕的生活。

本书正是针对“男孩教育危机”中存在的普遍问题所编著，是国内教育图书市场上第一本明确从“女性教育者如何教育好男孩”的角度，来阐述教育理念和技巧的著作。

全书总结了教育男孩应掌握的实效方法，提出男孩日常生活中的普遍、典型的问题，综合了目前市场上《好妈妈胜过好老师》等同类畅销书的核心元素，既通俗生动，又具备很高的实用性和可操作性，是妈妈培养男孩不可缺少的家庭教育枕边书。

妈妈决定着男孩的成长和成才。

每个妈妈都应该有意识、有目的地去提升自我素质，学习教育男孩的科学方法。

教育实践证明，妈妈1%的改变，将带给男孩99%的成功。

<<妈妈如何说，男孩才肯听；妈妈如>>

内容概要

妈妈/男孩/家教

妈妈的观念，是孩子的起跑线！

男孩和女孩截然不同，他们顽皮、自尊心强、好胜，喜欢冒险，总是把身上弄得脏兮兮的。妈妈常常被惹得生气，但是又总是无可奈何，所以有人说：“男孩来自火星，妈妈怎么办？”

其实教育男孩，妈妈要有一些耐心，也要懂得一些教育方式和技巧。这样，妈妈才能够省心省力，让顽皮淘气的“火星人”变得容易沟通，从而给自己的儿子最好的教育。

本书根绝男孩的心理特点，从以下几个方面介绍一些培养男孩的方式与技巧，从而让您的男孩变得勤奋、自信、坚强、奋发图强：

教育男孩，妈妈必须掌握的教育艺术；

拒绝依赖，拒绝包办，给男孩成长的自由；

男孩不磨不成器，对男孩进行挫折教育；

注重品格塑造，引导男孩学会做人；

优秀男孩必须要养成的个性习惯；

唤醒求知欲，提升的男孩学习能力；

责任胜于能力，培养最具责任感的男孩；

实施金钱教育，帮男孩驾驭金钱和财富；

社交能力决定男孩的一生，培养男孩的交际能力；

“堵”不如“疏”，帮助男孩顺利度过“青春危险期”

.....

妈妈的观念，是孩子的起跑线，让我们为孩子的健康成长来读书吧！

！

作者简介

宁馨

教育学硕士，资深家庭教育研究者，做过多年青少年心理咨询工作。

现居北京，专注于家庭教育和青少年问题的研究与写作，为成墨初教育工作室旗下的签约作者。

其教育理念成熟独特，具有很强的指导意义。

书籍目录

第一章 了解男孩，解读男孩的成长密码

- 了解男孩身体发育各阶段及特点
- 了解男孩的心理特征和成长规律
- 了解男孩情绪表达特点，有针对性地进行教育
- 男孩都有英雄情结，要正确引导
- 正确认识和引导男孩的冒险心理
- 巧妙利用竞争心理，激发男孩不断上进

第二章 妈妈必须掌握的教育艺术

- 为男孩营造最佳的成长环境
- 尊重男孩意愿，尊重男孩想法
- 理解你的男孩，宽容你的男孩
- 对你的男孩多一份鼓励，多一份赏识
- 放下架子，学会跟你的男孩做朋友
- 了解男孩的性格，按照性格来培养

第三章 跟男孩零障碍沟通，打造和谐亲子关系

- 鼓励男孩主动说出他的想法
- 不用命令的口气跟男孩讲话
- 不强迫不惩罚，学会跟男孩讲道理
- 如果你错了，你也要向孩子道歉

第四章 给男孩成长的自由，促使男孩自强自立

- 培养男孩自强自立的精神
- 提高自我管理能力和让男孩自己照顾自己
- 莫让男孩依赖，自己的问题自己解决
- 掌握劳动技能，让男孩知道劳动光荣
- 学做主人翁，让你的男孩当一天家
- 给男孩自主的时间，给男孩自主的空间

第五章 学会做人，塑造男孩优秀的品质

- 教男孩擦亮自己的诚信招牌
- 培育仁爱之心，激发男孩的无我、无私精神
- 激发男孩的善良之心
- 以身作则，引导男孩对妈妈的孝心
- 妈妈懂得分享，男孩才会不自私
- 培养男孩的爱国主义精神

第六章 培养优秀个性，成就男孩未来辉煌人生

- 自信，支撑男孩辉煌人生的“铁脊梁”
- 乐观向上，让男孩一生充满阳光
- 坚韧顽强，男孩获得成功的基础
- 宽容大度，培养男孩“海纳百川”的心胸
- 谦虚好学，男孩不断进步的动力之源

第七章 培养男孩良好的心态，训练男孩过硬的心理素质

- 引导男孩学会合理宣泄负面情绪
- 教会男孩接纳自我，悦纳自己
- 不以自我中心，让男孩远离孤独
- 不攀比，让男孩远离虚荣心的干扰
- 警惕嫉妒，别让男孩在攀比中迷失自我

<<妈妈如何说，男孩才肯听；妈妈如>>

指导男孩战胜焦虑的侵袭

第八章 引导男孩走入社会，是妈妈不可推卸的责任

教男孩掌握基本的社交技巧

进行礼貌教育，把男孩变成“小绅士”

让男孩学会择友和交友

从日常生活中训练男孩学会待人接物

帮助男孩克服社交恐惧

第九章 实施金钱教育，帮男孩驾驭金钱和财富

培养男孩正确的理财观念

合理消费，让男孩学会量入为出

培养男孩储蓄的习惯

要把零花钱的支配权交给男孩

给男孩一个记账本，教他学做财务收支账

培养节俭观念，让男孩给钱罩上“防漏套”

第十章 唤醒求知欲，提升男孩的学习能力

唤醒求知欲，培养男孩的学习兴趣

学习方法棒，男孩才能“轻松”学

预习，让男孩先“学”一步

学会听讲，把握好课堂45分钟

重视复习，让男孩把知识掌握得更牢

教男孩掌握考取高分的技巧

巧妙引导，让逃学的男孩重返课堂

别让偏科拖男孩的后腿

第十一章 解析男孩成长中的典型常见问题及对策

温和化解，让你的男孩不再逆反

多管齐下，纠正男孩的挑食、偏食

放手锻炼，不让男孩过度依赖父母

端正心态，有效改变男孩的磨蹭拖拉习惯

男孩很贪玩，妈妈应该这样办

平心静气，应对男孩的乱发脾气

第十二章 帮助孩子平稳地度过青春期

帮助男孩了解和认识自己的身体

告诉男孩“性”知识，对男孩进行性教育

不要和青春期逆反的男孩较劲

指导男孩学会如何跟异性交往

早恋不可怕，和男孩一起直面早恋

告诉你的男孩这样应对性骚扰

<<妈妈如何说，男孩才肯听；妈妈如>>

章节摘录

版权页:第一章 了解男孩，解读男孩的成长密码了解男孩身体发育各阶段及特点[家教现场]孙斌今年上小学五年级，他的个子突然长高了，饭量也增加了。

妈妈看儿子在饭桌前狼吞虎咽的样子，笑着说：“又没人和你抢，别噎着啊。”

孙斌也顾不了那么多。

每天放学后，他说的第一句话就是：“妈，饭做好了吗？”

我好饿啊。

孙斌发现自己的身体发生了很大的变化，可是他不好意思跟妈妈说，就只好跟男同学讨论。

他发现大家的情况和他差不多，心想：“这是不是说明我快要变成大人啦。”

妈妈发现，儿子个子长高了，体重却没怎么增加，身体变得瘦长。

妈妈迷惑地想：“我还是和以前一样准备饭菜啊，怎么这男孩吃得多了，反而长得像‘豆芽菜’了呢？”

案例剖析男孩的身体发育会经历三个阶段：朦胧期、青春期、成熟期。

经由这三个阶段，男孩会由一个男孩变成一个男子汉。

一般情况下，男孩的身体发育要比女孩晚，在11岁前处于朦胧期，生殖器官的发育处于停滞状态。

此时，男孩的身高、体重、耐力等方面和同龄女孩差不多。

11-18岁是男孩的青春期，此时男孩的第二性特征开始发育。

18-25岁是青年期，或叫青春后期。

从广义上说，青春期和青春后期都可以叫青春期。

此时，男孩的睾丸明显增大，开始分泌雄性激素。

在其作用下，男孩的身体发生一系列变化：出现喉结，长出腋毛、胡子，开始变声，身高猛增，同时阴囊、阴茎增大，长出阴毛，出现遗精等。

一般到22岁左右，男孩的青春期发育基本完成，在生理上成为了一个成年男子汉。

此后，男孩进入身体发育的成熟期，骨骼闭合，生长渐停。

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>