

<<旺夫小主妇的幸福宣言>>

图书基本信息

书名：<<旺夫小主妇的幸福宣言>>

13位ISBN编号：9787564057046

10位ISBN编号：7564057041

出版时间：2012-1

出版时间：北京理工大学出版社

作者：林然

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<旺夫小主妇的幸福宣言>>

前言

从古至今，男女婚配，男方都愿找个旺夫女。

过去，旺夫女多从相学上来讲，有封建迷信色彩。

而是否旺夫不能单单从长相说起。

谁能说出哪个女人旺夫，哪个女人不旺夫？

如果单从长相说的话，被说成长得不旺夫的女人就没人娶了。

而且，我们可以看看那些成功男人的妻子，是否都长成一个模样？

如果不是，我们就该明白，旺夫与否与长相无关。

但不得不说，一个男人成功与否的确与女人有关。

我们不能说女人是影响男人成败的唯一要素，却是非常重要的因素。

人们常说，“每个成功男人的背后都有一个伟大的女人”，而这个伟大的女人，我们就可以称之为旺夫的女人。

其实，幸福的婚姻和兴旺的家庭是可以通过经营得到的。

每个女人都可以成为旺夫女，关键看你怎么做。

旺夫是一种综合素质的体现：旺夫女，一定是可以给丈夫提供帮助的女人。

她未必要在男人披荆斩棘的时候充当那把锐利的刀，却可以在男人迷茫无助的时候做那盏指路的灯。

旺夫女，一定是可以给丈夫宽慰和鼓励的人。

她未必处处理解丈夫的做法，但一定会在丈夫失意落寞时给他最暖心的话语。

旺夫女，一定有着明朗的性格和阳光的心态。

好性格、好心态，让自己快乐，更让男人轻松。

男人回家不压抑，在外才有心情打拼。

旺夫女，一定是善于经营婚姻的高手。

感情是需要经营的，男人精力多侧重于事业，婚姻生活是否和谐，男人有责任，女人更有责任。

愿意为婚姻幸福找方法的女人，一定也会让男人为家庭兴旺找路子。

旺夫女，一定有吸引丈夫的魅力和让丈夫喜爱的美丽。

女人的美丽不可能经久不衰，但女人的魅力却可以有增无减。

尽量保持自己的美丽，务必提升自己的魅力，男人拥有充满魅力而又赏心悦目的妻子，他怎会不为这样的女人努力呢？

旺夫女，一定会为丈夫营造一个温馨的家。

男人在外辛苦奔波，家就是他放松心情、养精蓄锐的地方，温馨整洁、舒适怡人、自由放松的环境，才真正是男人的避风港和加油站，男人会为了让家的品质更高而不断前进，再前进。

总之，旺夫女一定是智慧的女人，她知道如何当好男人的贤内助，她知道如何不让男人厌烦，她知道真正的幸福在哪里。

可爱的女人们，要相信，旺夫就是旺自己，记住：世上没有不旺夫的女人，只有不用心的女人！

赶快翻开这本书吧，本书从十个方面揭示了旺夫女的旺夫特质，别担心自己长得不够旺夫，只要你用心修炼，你一定会成为带给你丈夫幸运的那个人。

如果你的丈夫已经很旺，那么本书会让你的家庭旺上加旺。

<<旺夫小主妇的幸福宣言>>

内容概要

幸福的婚姻和兴旺的家庭是可以通过经营得到的。

每个女人都可以成为旺夫女，关键看你怎么做。

旺夫是一种综合素质的体现：旺夫女，一定是可以给丈夫提供帮助的女人。

旺夫女，一定是可以给丈夫安慰和鼓励的女人。

旺夫女，一定有着明朗的性格和阳光的心态。

旺夫女，一定是善于经营婚姻的高手。

旺夫女，一定有吸引丈夫的魅力和让丈夫喜爱的美丽。

旺夫女，一定会为丈夫营造一个温馨的家。

总之，旺夫女一定是智慧的女人，她知道如何当好男人的贤内助，她知道如何不让男人厌烦，她知道真正的幸福在哪里。

<<旺夫小主妇的幸福宣言>>

书籍目录

第一章 男人需要帮助，而不是督促 做丈夫的支持者和引导者 帮丈夫树立目标，做他进取的推动器 提高你丈夫的影响力 给突然工作变化的丈夫最大限度的配合 了解丈夫的工作，做他的好助手 给你的丈夫说得意事情的机会 旺夫的女人不惯丈夫的懒 注意男女差别，对症下药改变他

第二章 男人需要理解，而不是奚落 鼓励对于男人就像燃料对于引擎一样重要 你的肯定会增强丈夫的自信 帮丈夫度过那些特殊的日子 让家成为男人的避风港和加油站 像朋友和知己一样听他倾诉 一句鼓励会让男人重新努力 能与丈夫共经风雨的女人必是旺夫的女人

第三章 女人好性格，男人好福气 亲切可爱的女人让男人倍感幸福 大气的女人才能把日子过好 每个男人都爱善解人意的女人 开朗热情是典型的旺夫性格 细致体贴的女人是令丈夫欣慰的大后方 温柔是婚姻中最有力的武器 面带微笑的女人总是那么迷人

第四章 女人好心态，男人好状态 旺夫的女人一定是快乐的女人 调节自我心态，付出莫有怨言 丈夫偶尔脱离生活，请不要慌张 女人知足，男人幸福 整理好心情，让自己幸福起来 别让你的攀比心毁了自己、毁了丈夫 学会正确表达自己的情绪

第五章 懂得经营情感，为男人注入活力 经营平凡的生活，你的爱会变成他的动力 做老婆的时候，保留一份女人的心 人为制造一个思念的意境 对男人不要看得太紧，也不要放得太松 打破生活的死水，让婚姻充满情调 碰什么别碰男人的面子 做个“糊涂妻”，夫妻之间别较真

第六章 善于化解矛盾，男人心顺运气才顺 旺夫女吵架也有“艺术” 聪明的女人不会指责贬低她的丈夫 不要让夫妻间的僵局持续下去 不要把简单的事情复杂化 与老公争论不休只会失去他的宠爱 女人的唠叨会影响男人的心情 巧妙化解与丈夫之间的隔阂

第七章 做智慧女人，旺夫又旺家 善良的妻子会塑造优秀的丈夫 面对丈夫的缺点，宽容比改造更重要 尊重丈夫的朋友就是尊重你的丈夫 爱丈夫的亲人，丈夫才能更爱你 让男人心甘情愿接受你的打磨 旺夫的女人先要让男人尊重 成功男人的背后必定有一个成功的女人 事业家庭两不误，既旺自己也旺夫 旺夫的女人一定要会说话

第八章 做魅力女人，吸引丈夫才能旺丈夫 女人兼具力量与柔情才能吸引丈夫 女人味最让男人心动 做一个优雅的女人 对待丈夫也要文雅有礼 展示自己的独立性，做个有个性的妻子 成熟的女人魅力四射 读书的女人魅力永驻

第九章 做美丽女人，为你着迷才能为你努力 优美的风度让丈夫为你着迷 不营长相如何，要相信自己是美的 做个性感尤物，吸引丈夫的目光 高贵的气质遗人眼 会面一幅旺夫妆颜 当一个时尚美丽的太太 没有哪个男人愿意带着“黄脸婆”出门

第十章 营造温馨的家，让丈夫养精蓄锐 为丈夫创造一个整洁温馨的家 让卧室处处现出体贴 布置一个休闲舒适的客厅 让你的丈夫享受到洗浴的快乐 女人要入得厅堂更要进得厨房 让男人在他的私人空间里找到活力

<<旺夫小主妇的幸福宣言>>

章节摘录

男人都想找个能旺自己的女人，不过这通常难以如愿。

原因并不是没有合适的女人，而是所选择的女人往往想不通其中的奥妙。

其实她们经常犯的错误就是拿旺夫的手段做工具，要么拿来做谈判的筹码，要么利用其达到自己的一些小目的。

婚姻是两个人共同的事业，这是平凡而又重大的问题，而女人是否旺夫，是其中经久不衰的话题。

女人旺夫表面上是一种价值认定，但实际上更是一种对美好婚姻的诠释。

在当今社会，旺夫已从传统的狭隘概念迅速发展为对心灵的关注与支持，已不仅仅是封建时期命理学的规律，而是心灵层面的沟通和互助。

台湾著名作家刘墉的一篇文章中这样写道，“女人哪，最能干的有‘帮夫运’，最幸福的有‘旺夫运’”。

”可见，旺夫不是单向的，对女人本身也是一种幸福的境界。

因为旺夫的女人通常怀有一颗知足的心，她们深爱着自己的丈夫，也会永远地支持自己的丈夫。

她们明白，支持，是对丈夫最大的帮助。

旺夫最终影响的是自己。

因为旺夫是一种生活哲学，这种哲学使妻子变得支持和鼓励自己的丈夫，正视家庭现有的不足，同时在背后默默地关心丈夫，支持丈夫的事业，并懂得通过努力去达到更美满的境界，使丈夫没有后顾之忧。

现任美国第一夫人米歇尔·奥巴马就是这方面的代表。

尽管已贵为第一夫人，但是米歇尔每天早上都准时地在4：30分起床，在完成一些日常的家务后，开始为全家准备早餐。

奥巴马不止一次向外界赞扬妻子米歇尔，称她可以把一切安排得井井有条，”她是个高效率的持家能手，我永远也达不到她的水准”。

在妻子的影响下，奥巴马也开始分担一些力所能及的家务。

除此之外，米歇尔还引导丈夫不要忘记回家的路，要求奥巴马平衡工作和生活，抽出时间多陪伴两个女儿。

她说，“我们总是想办法在一起，我们的关系反而更紧密”。

米歇尔以温暖美好的太太形象，不仅完全征服了奥巴马的心，也成就了自己美好的婚姻生活。

奥巴马曾经对《黑檀》杂志的记者说：“我经常乱扔袜子，或者把裤子挂在门上。

好在有米歇尔经常提醒我。

结婚14年来，在她的监督下，我进步不小。

她不仅是我的太太，还是我的老师，更是我的朋友，她还是一位伟大的母亲，我爱她。

”我们总是习惯于身边各种婚姻的不如意，然而当我们把目光投向美国第一夫人，却发现她的平凡举动如此难得，并感人至深。

那些在不幸婚姻中浮沉的痴男怨女，有时候会把婚姻当做魔鬼。

但实际上，作为妻子，她的作用，或者最值得深入探讨的，却是如何在家庭生活中做丈夫的支持者和引导者。

幸福的婚姻绝不是单靠所谓的缘分就能邂逅的，它需要双方的倾力打造。

人们都说，旺夫的女人是男人的福气。

但我想说，旺夫的女人也是自己的福气！

一个好男人的造就，不光在于男人本身，与之朝夕相处的女人有不可推卸的责任。

正如刘墉所说，“女人就要做女人，发挥女人的长处，站在男人背后，守着他的窝，拴着他的胃，牵着他的心。

为他披上盔甲。

看他骑上战马，再抛给他一朵花、一个吻，让他勇敢出征、奏凯而归！

”这看起来简简单单，但诠释出的却是属于女人的最大幸福。

<<旺夫小主妇的幸福宣言>>

P3-4

<<旺夫小主妇的幸福宣言>>

编辑推荐

林然编著的《旺夫小主妇的幸福宣言》内容介绍：从古至今，男女婚配，男方都愿找个旺夫女。过去，旺夫女多从相学上来讲，有封建迷信色彩。而是否旺夫不能单单从长相说起。谁能说出哪个女人旺夫，哪个女人不旺夫？如果单从长相说的话，被说成长得不旺夫的女人就没人娶了。而且，我们可以看看那些成功男人的妻子，是否都长成一个模样？如果不是，我们就该明白，旺夫与否与长相无关。

<<旺夫小主妇的幸福宣言>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>