

<<中国式饭局社交术>>

图书基本信息

书名：<<中国式饭局社交术>>

13位ISBN编号：9787564057503

10位ISBN编号：7564057505

出版时间：2012-6

出版时间：北京理工大学出版社

作者：陈南

页数：260

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国式饭局社交术>>

前言

几千年来，中国的传统文化中一直有这样一个潜规则：讲关系，讲人情。

作为一名中国人，只要你想在社会立足，和谐的人际关系是不可或缺的。

一说到关系，就不能不提饭局，饭局在中国的人际交往中起到了举足轻重的作用，从来没有哪个国家如中国这般，每个人的社交往来、人生成败，都与饭局有着千丝万缕的关系。

“饭局”一词的由来历史悠久，大约起源于宋代，距今已经有1000多年的历史。

在此之前，“局”单纯只是下棋术语，引申出“情势、处境”的意思，后来再引申出“赌博、聚会、圈套”的意思。

“饭”与“局”的组合，是宋代文人对汉语及中国文化的一大贡献。

所谓饭局，说得通俗一点就是请客吃饭。

中国人的饭局，实在是玄妙得很。

因为，中国人的饭局并不单纯在“饭”上，重点是在融合人情之道的人际关系上。

一场饭局，既可以是亲朋故交之间的沟通交流，也可以是生意对手间的交锋谈判。

中国人的人脉关系大都是在饭局中建立起来的。

因此，你可不能小看饭局。

从小处讲，它可以影响个人的成败；从大处讲，它甚至能影响历史的进程。

见诸二十四史之中的著名饭局更是不可胜数。

中国历代的兴衰成败似乎都与饭局密切相关。

饭局在中国承担了太多的功能，从来没有哪个国家如中国这般，整部历史都能与饭局联系起来。

春秋时代的齐相晏子，在饭局上“二桃杀三士”；蔺相如渑池会上智斗秦王，保赵国数十年之太平。

此外，如“鸿门宴”“青梅煮酒论英雄”“杯酒释兵权”“火烧庆功楼”等历代著名饭局已是广为流传、妇孺皆知。

有人说：饭局之妙，不在“饭”而在“局”。

一个完美的中国式饭局，设局人、局托儿、陪客、花瓶，众角色一个都不能少。

有组织，有派系，有结交，有承诺，有阴谋，有昔日的兄弟，有新加盟的生面孔，有大碗喝酒大块吃肉，也有真心话与大冒险。

饭局是中国人生活与社交的一部分。

结婚了，有饭局，名曰“婚宴”；生小孩，有饭局，名曰“喜宴”；过生日，有饭局，名曰“寿宴”；人去世了，有饭局，名曰“丧宴”；考上好学校了，有饭局，名曰“谢师宴”；没考上，也有饭局，名曰“辞师宴”；友人远行，有饭局，名曰“送行宴”；从远方回来，有饭局，名曰“洗尘宴”；分手了，有饭局，名曰“散伙饭”；高升了、调动工作了、退休了、搬家了等等，只要有充分的理由，都可以名正言顺地张罗饭局。

著名作家钱锺书先生说过：“吃饭还有许多社交的功用，譬如联络感情、谈生意经等等。

”确实，对于中国人来说，所谓人脉，所谓圈子，所谓社会关系，所谓资源，所谓一个人的能量，所谓友谊，所谓生意和交易，最后通通绕不开饭局。

酒肉虽然穿肠过，交情自在心中留。

这就是饭局的力量。

饭局绝对是广交朋友的好地方，它不仅能快速缩短宾主之间的距离，有助于消除误解摩擦，而且可以扩大视野和社交圈子，展示一个人的素质和才华。

然而，餐桌如战场，餐饮无小事，无论是宴请的理由、宴请的对象、赴宴的时间、赴宴的着装、订餐、点菜、点酒、排座次，还是祝酒、敬酒、劝酒、劝菜、席间话语以及结账、迎送等等都不或忽视，任何一个疏忽都有可能把饭局搞砸。

一个饭局，有时候可以改变一个人的一生；一桌筵席，甚至可以影响一个人职业生涯的成功与失败。

本书全面归纳、详细介绍了请客吃饭的技巧和餐桌礼仪规则，并有针对性地分析、解答了请客吃饭中

<<中国式饭局社交术>>

经常遇到的各种问题。

不论你是一位刚踏入社会的职场新手，还是一位已经站稳脚跟的行家，或者是官场、商界精英，不论你在什么职位，做怎样的工作，这本书都可以助你在餐桌上游刃有余，在事业上一帆风顺。

<<中国式饭局社交术>>

内容概要

参透饭局之道，成就智慧人生。

本书要告诉你的不仅仅是如何请客吃饭，而是为你讲解一个饭局背后的智慧。

成也饭局，败也饭局。

在中国，饭局承载了太多的功能。

一个饭局，有时候可以改变一个人的一生；一桌宴席，甚至可以影响事业的成功与失败。

本书全面归纳、详细介绍了请客吃饭的技巧和餐桌礼仪规则，并有针对性地分析、解答了请客吃饭中经常遇到的各种问题，不论你是一位刚踏入社会的职场新手，还是一位已经站稳脚跟的行家，或者是官场商界的精英，也不论你在什么职位，做怎样的工作，这本书都可以助你在餐桌上游刃有余，在事业上一帆风顺。

<<中国式饭局社交术>>

作者简介

陈楠，男，1950年4月28日出生，四川省将州市人。

教授、文学硕士。

中国四川作家协会会员。

作者先后就读过5所大学，绵阳地区教师进修学院高师班；绵阳师专中学系；四川教育学院中文系；并获得大专、本科、研究生、国内访问学者证书。

作者当过兵，小学、中学、大学教师，担任过文学、文学理论、美学、西方文论史、写作等课的教学工作。

具有35年工龄。

<<中国式饭局社交术>>

书籍目录

第一章 吃饭事小，做“局”事大

饭局不在“饭”，而尽在“局”

“饭局”背后，玄机种种

饭局就是一场利益的角逐

布局巧妙，目的才能达到

饭局是一场博弈，看你如何对局

玩转职场饭局，成为职场赢家

好人脉是“吃”出来的

完美的收宴，宾主尽欢

第二章 宴前绸缪到，有备方无患

考虑周全，方可着手备饭局

细节不能忽视，东西南北饮食有差异

宴请要看场合，吃饭要分档次

男喜荤女爱素，饮食习惯男女有别

老幼有别，准备饭菜还要看年龄

请外国人吃饭也有讲究

准备好音乐，营造温馨的就餐环境

第三章 邀请有诀窍，走好饭局第一步

请柬运用得当，客人才能欣然赴宴

宴请领导，不可失“敬”

请客户吃饭，“诚”字为首

请同事吃饭，“利”字为先

请下属吃饭，以“情”为先

请异性吃饭，不得无“礼”

如果你的宴请被拒绝了怎么办

第四章 宴前功课要做足，好形象价值百万

商务饭局，男士穿衣不可随便

<<中国式饭局社交术>>

章节摘录

版权页：通常来讲，年龄大一点的人，食物范围比较广一些；老年人因身体方面的原因，更讲究食物的营养卫生，能节制不良的饮食习惯，特别注重养生之道；而青年人挑食、暴饮暴食，全凭个人喜好，无节制地吃喝。

1. 少年儿童的饮食特点少年儿童是指较幼小的未成年人，从年龄上讲是指18岁以下的未成年群体。

现在的家庭大都是独生子女，子女都是父母的掌上明珠，一个家庭里各成员都围绕着孩子转。

因此在请客吃饭时，如果客人带着孩子，就一定要注意孩子的需要和喜好。

例如应备有适当的幼儿坐的椅子、摔不坏的餐具、专为儿童设计的菜点、各种赠品（如气球、图画、玩具、书籍等）、儿童音乐等。

众所周知，儿童喜欢零食。

事先要为儿童准备一些零食，例如黑巧克力、牛肉片、蛋糕、卤豆干、海苔片、苹果干、葡萄干、琥珀核桃仁、干地瓜干等食品，都是比较理想的儿童零食。

一般来说，少年儿童，特别是低龄儿童对食物的注意和兴趣一般来自于食物的外观因素，如食物的图案、包装、色彩、造型等。

另一方面，少年儿童对食物的认识带有很大的模糊性，他们往往以“好看”、“我要”、感兴趣等情绪因素为主，凭直觉来决定饮食需求。

随着年龄的增长，尤其进入初中以后，他们开始对食物的品牌、知名度、风味和流行情况等表现出关心和兴趣。

至此，少年儿童对食物认识的直观性、模糊性开始下降。

2. 青年人的饮食特点青年人一般是指18岁到30岁的人。

青年人朝气蓬勃，正处在人生最美好的阶段。

他们体格比较健壮，胃口也好，对饮食也很讲究。

青年人对新事物兴趣比较大，往往是新食物、新的饮食消费行为的追求者、尝试者和推广者。

在饮食消费时的表现是反应灵敏、酝酿短暂、决定果断，在认为合意、值得的心理支配下，感情的作用超过计划的预算。

特别是在一些新潮、时尚、紧俏食物的购买上，冲动性购买明显多于计划性消费。

请客吃饭时，在座的若都是青年人，应该点一些酒店的特色菜，或近来流行的时尚菜，再就是点菜分量要足。

3. 中年人的饮食特点在中国，中年人一般指年龄在35岁到55岁的人。

中年人走过了热血沸腾的青年时代，人生阅历逐渐丰富起来，性格也比较沉稳。

大多数中年人都有家庭，因此中年人在饮食方面不像青年人那样更多地追求时尚，而是对食物的实用性及价格给予更多的关注，计划性强，具有较强的求实心理和节俭心理。

因此，有中年人在场的饭局，要点一些物美价廉的菜，最好不要点高档菜、时尚菜。

在中年人面前用餐，不要浪费。

4. 老年人的饮食特点60岁以上的男人、55岁以上的女人都可称为老年人。

一般来讲，进入老年的人，生理上会表现出新陈代谢放缓、抵抗力下降、生理机能下降等特征。

因此他们要求松软易消化、富有营养的食物，他们最为关心的是延年益寿、身体健康和晚年生活幸福。

由于感知能力的衰退和体力不足，在饮食活动中，他们希望得到更多的关怀和照顾，这与他们行动迟缓、顾虑重重、唠叨不断等特征相比，恰好是鲜明的对照。

请老年人吃饭最好选老字号饭店，点传统的名菜、名点和名酒，以满足老年人的饮食惯性心理需要，同时也能唤起一些人对过去岁月的回忆，使其感到亲切、可信。

为老年人点菜宜俭、宜素、宜养生、宜喜庆、宜量少、宜清淡、宜多鱼少肉、宜豆制品多。

老年人并不适合吃大鱼大肉，宴会上可以为老年人点一份粥。

人们常说喝粥长寿，从饮食习惯看，长寿老人无一不喜欢喝粥。

《随息居饮食谱》认为，粥为世间第一滋补食物，粥最易被消化、吸收，能和胃、补脾、清肺、润下

<<中国式饭局社交术>>

。

<<中国式饭局社交术>>

编辑推荐

《中国式饭局社交术》编辑推荐：参透小饭局，成就大人生！
职场，官场，生意场，哪个场没有饭局？
吃饭事小，做局事大。
洞悉饭局场面潜规则，悟透为人处世之道。
最实用的饭局应酬秘籍，最透彻的处世做事规则！

<<中国式饭局社交术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>