

<<洒脱些>>

图书基本信息

书名：<<洒脱些>>

13位ISBN编号：9787564058609

10位ISBN编号：7564058609

出版时间：2012-7

出版时间：北京理工大学出版社

作者：沐尘

页数：246

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<洒脱些>>

内容概要

本书以禅理和佛理为世人点亮指引生活的明灯，将告诉读者生存的哲学与艺术。本书收纳了很多富有深意的禅理故事和生活哲理故事，让读者在阅读中体悟生命的真谛。本书文风统一、文笔精湛，叙述与议论相结合，能够引人入胜。

## &lt;&lt;洒脱些&gt;&gt;

## 书籍目录

## 卷一：

事能常足心常惬，人到无求品自高  
 知足者人贫心富，不知足者人富心贫  
 心如虚空无挂碍，光明遍照寰宇笑  
 想得到什么，必须先付出什么  
 享受人生，珍惜活着的光阴  
 心体澄澈，意气和平  
 生命只在呼吸之间  
 人生百年几今日，今日不为真可惜  
 贪念一点即魔障，不足之心是苦海  
 世上没有永恒，我们只能把握当下  
 莫思身外无穷事，且尽生前有限杯  
 知足者常乐，不知足者常怨  
 快乐来自施予，烦恼来自要求

## 卷二：

救寒莫若重裘，止谤莫如自修  
 人誉之一笑，人骂之一笑  
 不是别人让你痛苦，而是你的修养不够  
 一日三省，时刻关照自我  
 心中宽和，则世界和乐  
 顾其短，扬其长，宽容可育人  
 原宥之心，可救沦落之心  
 不傲才以骄人，不以宠而作威  
 心胸放宽，人生路也会宽  
 不理睬谩骂，它就伤害不到你  
 心无芥蒂，坦然面对他人的评价  
 若能一切随他去，便是世间自在人  
 沉默是对毁谤最好的答复  
 上了哪个坡，就唱哪个歌  
 为自己找到净土落脚  
 动心忍性，曾益其所不能

## 卷三：

学会跨越寂寞，人生自在洒脱  
 云在青天水在瓶  
 修行要甘于淡泊，乐于寂寞  
 在平淡中体味人生之美  
 放下情执，才能得到自在  
 宠辱不惊，去留无意  
 切断根尘调意马，消融人我伏心牛  
 身如孤岭闲云静，气若平川慢水柔  
 心物浑然成一体，人间处处可修禅  
 水至清则无鱼，人至察则无友  
 心是明镜台，勿使惹尘埃  
 一方一净土，一笑一尘缘  
 一念妄动，即具世间诸苦

<<洒脱些>>

世事无常，不以物喜，不以己悲

卷四：

顺其自然，尽人事而听天命

没有歧途不可回头，无错不可改正

心中有事世间小，心中无事一床宽

与其抱怨，不如投入

去除心中妄念，心境自会澄明

与其排斥，不如试着去接受

来是偶然的，走是必然的

怀澄清之志，做淡定之人

抛开杂念，了无挂碍

执著如果痛苦，不如学着放手

遇事不钻牛角尖，人生自会快乐

世上之事，福中有祸，祸中有福

卷五：

欲临死而无贪恋，须向生时事事看得轻

豁达乐观，带着轻松上路

感谢给你逆境的众生

不妄语，口出狂言不可取

金无足赤，人无完人

降伏自心，收获宁静

不为昨天悲伤，不为明天担忧

把自己看低一些，再低一些

给别人留空间，就是给自己留余地

宽容待人，不必苛求这个世界

别苛求，不完美才是人生

松手即是获得，放下就是快乐

放下，就是掸去心灵的尘土

蓝天白云常自在，行云流水心无碍

眼睛不要总是睁得那么大

求之不得心常爱，学会完美地转身

卷六：

学会舍弃，方能有所获得

拨开世上尘氛，胸中自无火炎冰竞

不谋其前，不虑其后，不恋当今

不舍一株菊花，哪得一村菊香

懂得布施，才能得到更多

懂得放下，才是生活的智者

拿起是负累，放下是超然

忘记烦恼，重新上路

凡事太净，缘分势必去尽

有求皆苦，舍弃那些贪念

看淡得失，不完美才是人生

失之东隅，收之桑榆

卷七：

何必争强来斗胜，百年浑是戏文场

不争，则天下莫能与之争

<<洒脱些>>

大智若愚，得理也让三分  
良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒  
用心计较，莫如退步思量  
越是嫉妒，越是痛苦  
忧生于执念，患生于执念  
执著于语言，是人痛苦的根源  
人生有如浮云，何必争强斗胜  
心若止水，幸福自来  
宁静何须山水地，灭去心头火亦凉  
灭却心头火，剔起佛前灯  
与人相处之道，在于无限的容忍  
不要跟别人比，要和自己比

卷八：

不为私心所扰，不为名利所累  
人生要抵得住诱惑  
欲望无边，切勿沉迷而失了本心  
缘来是福，缘去也是福  
节制欲望，才能享受幸福  
浮华如泡影，看破最难得  
减少贪念，才能远离祸患  
享受生活的恬淡之美  
欲望如杂草，需要适时修剪  
在“荣观”中淡然处世  
减少贪心，别把利欲看得太重  
物质上富足并非真正富有  
不在名利场中迷失自己

## &lt;&lt;洒脱些&gt;&gt;

## 章节摘录

智者没有马上回答他的问题，而是将他带到一条五彩石铺就的小路上，然后交给他一个背篓，让他顺着小路一直走下去，把自己喜欢的石头都放到背篓里。

年轻人就照着智者的说法去做了。

看见红色的石头，他感觉热情奔放；看见白色的石头，他感觉纯洁无瑕；看见黑色的石头，他感觉庄重严肃……于是他把这些石头一一捡进背篓里。

渐渐地，背篓里的石头越来越多，背篓越来越重，最后，他终于支持不住，一屁股跌坐在地上。

智者问：“你为什么不丢掉一些石头呢？”

” 年轻人说：“不，这些石头对我来说太重要了，里面装的是我每一次跌倒时的痛苦，每一次受伤后的泪水，每一次孤寂时的彷徨……” 随后，智者带年轻人来到河边，他们一起坐船过了河。

上岸后，智者对年轻人说：“你扛着船赶路吧！”

” “什么？”

扛着船赶路？”

” 年轻人一脸愕然，“船那么沉，我扛得动吗？”

” “是的，你当然扛不动。”

” 智者微微一笑，说，“过河时，船是有用的。

但过河后，我们就要放下船才能继续赶路，否则它就会变成我们的包袱。

痛苦、孤独、寂寞、泪水、名誉、地位、金钱，这些对人生都是有用的。

但时时刻刻带在身上，就会成为人生的包袱。

放下它吧！

年轻人，生命不能负载过多的重量，否则人生就会垮掉。

从现在起，你把最喜欢的石头留下，剩下的全部扔掉，再试试往前走。

” 年轻人照办了，顿时感觉无比轻松，他发觉自己的脚步轻快多了，没多久就走到了小路的尽头。

……

<<洒脱些>>

编辑推荐

生年不满百，常怀千岁忧；昼短苦夜长，何不秉烛游？  
补破遮寒暖即休，显什么；才过三寸成何物，馋什么；死后一文带不去，怪什么；前人田地后人收，占什么；得便宜处失便宜，贪什么；举头三尺有神明，欺什么；荣华富贵眼前花，傲什么；世事如同局一棋，算什么；是非到底见分明，辩什么。

黑马畅销书《淡定》《不生气》后又有《洒脱些》，用最简单的禅语，转述最深奥的人生经营智慧。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>