

<<宽容>>

图书基本信息

书名：<<宽容>>

13位ISBN编号：9787564061449

10位ISBN编号：7564061448

出版时间：2012-9

出版时间：北京理工大学出版社

作者：弘一法师

页数：248

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;宽容&gt;&gt;

## 前言

在能力相同时，人都会彼此不服气。

这时候，要比的是“包容力”，能包容对方，必定更高一筹。

——星云大师 寒山问拾得曰：“世间谤我、欺我、辱我、笑我、轻我、贱我、恶我、骗我，如何处治乎？”

”拾得云：“只是忍他、让他、由他、避他、耐他、敬他、不要理他，再待几年你且看他。”

”寒山又问：“还有甚诀可以躲得？”

”拾得云：“我曾看过弥勒菩萨偈，你且听我念偈曰：老拙穿衲袄，淡饭腹中饱，补破郝遮寒，万事随缘了。

有人骂老拙，老拙只说好，有人打老拙，老拙自睡倒。

涕唾在面上，随它自干了，我也省力气，他也无烦恼。

这样波罗蜜。

便是妙中宝。

若知这消息，何愁道不了。

”——《古尊宿语录》“当华美的叶片落尽，生命的脉络才历历可见。

”一切尘埃落定，人生的全部喧嚣归于平静，青春、浮华被似水的流年冲淡，曾经的舞榭歌台曲终人散时，我们唯一可以确定的就是这一生是快乐、幸福的，抑或是悔恨、气恼的。

金钱、名誉、地位、权势等给予我们的不是快乐的源泉，而是永无止境的束缚与桎梏；执著、争夺、冲动、竞争等赋予我们的不是幸福的滋味，而是堕入深渊的压力与愤怒。

唯有宽容让我们的人生变成北方冬天的枝干~淡定、清晰、洒脱！

有人偏爱金秋的硕果累累，于是执拗地认为春天华而不实与矫情做作；有人偏爱新春的万象更新，于是恼恨地厌弃着秋天的凋敝肃杀与陈腐落败……到底是秋天更好，还是春天更美呢？

“须知秋叶春华促，点鬓星星。

遇酒须倾，莫问千秋万岁名。

”无论春秋，都以豁达、包容之心看待，一年四季何时不是景色宜人？

时光流转何处不是从容高雅？

宽容是“将军额上能骑马，宰相肚里能撑船”的包容、忍让，不去怨恨他人的以下犯上，原谅别人的无心之失；宽容是“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”的雅量大度，一时的得失与否何须争论不休，后退一步焉知没有更广阔的天地；宽容是“自出洞来无敌手，得饶人处且饶人”的谦和、宽厚，过于苛责难免伤及感情，高抬贵手才是智者所为；宽容是“行到水穷处，坐看云起时”的从容、淡定，时不我与莫强求，时运来到总有出头天。

本书讲述的就是“宽容”，以佛学与国学中涉及的饶恕、包容、谦让、忍耐为基础，告诉读者一个获得淡定、幸福人生最简单的诀窍：因为宽容，我们才能知交遍天下，朋友之间不必事事计较；因为宽容，我们才能步步登高，胸怀的宽广决定了人生舞台的大小；因为宽容，我们才能家和万事兴，血浓于水的亲情不可被私欲沾染；因为宽容，我们才能优雅行事，息事宁人总好过无事生非；因为宽容，我们才能笑口常开，放下执念，收获的是一整片蓝天！

## <<宽容>>

### 内容概要

《宽容(大气的人生不计较)》由弘一法师所著，《宽容(大气的人生不计较)》讲述的就是“宽容”，以佛学与国学中涉及的饶恕、包容、谦让、忍耐为基础，告诉读者一个获得淡定、幸福人生最简单的诀窍：因为宽容，我们才能知交遍天下，朋友之间不必事事计较；因为宽容，我们才能步步登高，胸怀的宽广决定了人生舞台的大小；因为宽容，我们才能家和万事兴，血浓于水的亲情不可被私欲沾染；因为宽容，我们才能优雅行事，息事宁人总好过无事生非；因为宽容，我们才能笑口常开，放下执念，收获的是一整片蓝天！

## &lt;&lt;宽容&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一章 智者“海”量，慧者“雅”量  
跟孔子学学宽容  
大智若愚为圣贤，宽以待人是智者  
得体淡泊，唯宽容至上  
懂宽容才能赢得尊重  
事从容则有余味，人宽容则有余年  
山锐则不高，水狭则不深  
量大才好做事，树大方能遮阴  
适时咽下胸中气，让人三分己自宽  
凡事宽心自处，贪嗔痴怨难扰
- 第二章 大情小事多担待，待人为丰朋自来  
水至清则无鱼，人至察则无徒  
凡事多为他人想，心中常悬体谅灯  
包容他人的不理解，方显真气度  
谁人背后无人说，哪个人后不说人  
动物尚知多“护子”，何人能免有私心  
不忘久德，不思久怨  
多一个朋友，便少一个敌人
- 第三章 广积人脉靠宽厚，雅量君子多贵人  
行事须有气度，待人要有雅量  
付之宽容，才会收获善意  
以责人之心责己，以恕己之心恕人  
以德报怨天地宽，相逢一笑泯恩仇  
与人为善真和忍  
己所不欲，勿施于人  
不要随意轻视别人  
出以真情，不杂私心  
我度众生，众生亦度我  
不恃才傲物，谨慎方能成事  
为学如做人，体人方能察己
- 第四章 不拘小节聚人才，知人善任做事业  
夫唯不争，故天下莫能与之争  
有忍乃有济，有容德乃大  
欲用人，先容人  
包容细枝末节，方能成就大事  
遇事兼容并蓄，对手亦可是知音  
包容胜过万般责难  
低头无妨做大事
- 第五章 爱情盈损一念间，包容体谅到自首  
百年修得同船渡，宽心方能享幸福  
懂得珍惜，不必苛求完美  
爱屋及乌，何必过多计较  
幸福的婚姻需要清除心中的杂草  
给对方一点空间，给彼此一个机会  
包容是挽救爱情的最佳方式

<<宽容>>

聚散随缘，尽人事听天命

夫妻相处要懂得宽容

第六章 血肉之情多呵护，体谅宽容是根本

大爱之家，以容为本

家庭的土壤种不得怨恨的种子

婆媳相处，贵在包容

对孩子不要期望过高

手足情深，忍让常记心间

做到真、忍，不用清官断家事

第七章 人情冷暖需看淡，放下计较享清闲

人之傍我，与其能辩，不如能容

有理也可忍三分

若容不下生活，生活也容不下你

退一步，海阔天空

把毁誉置之度外

折中处世，人生不必太执著

宠辱不惊，看淡世态炎凉

常释怀，做人何必太较真

第八章 学会忍耐气定闲，体谅包容自无忧

忍耐记心间，烦恼不沾边

得饶人处且饶人

处世让一步为高，待人宽一分是福

盛怒行事，善果难成

能容小人，方成君子

息事宁人来日方长，无事生非自惹麻烦

宽容者有出路也有退路

让容忍归来

第九章 宽待他人是雅量，善待自己是开悟

人非尧舜，何必苛求尽善

金无足赤，人无完人

人生短暂，何不对自己好点

是非不必争人我，彼此何须论短长

去掉多余碎片，过好减法人生

人生低谷，不愤世嫉俗

世上没有绝对的王者

珍视自我，天下由来轻两臂

第十章 有舍有得勿执著，知足常乐笑口开

不后悔过去，别强求未来

胸中天地宽，苦乐莫计较

想要拿得起，必先放得下

心地清净方为道，退步原来是向前

人之心胸，多欲则窄，寡欲则宽

事理通达、心气和平

去留无意，宠辱不惊

知足，知不足

做事要识时务，做人要适可而止

安贫乐道，知足者常乐

<<宽容>>

拨云则见月，要看破浮华的表面

## &lt;&lt;宽容&gt;&gt;

## 章节摘录

一次，子贡问孔子：有没有一个字，可以作为终生奉行的做人原则？

孔子回答：那大概就是“恕”字了吧。

孔子所说的“恕”，其实就是宽容。

孔子曾教育自己的弟子“君子尊贤而容众”——对于贤明的人要尊敬，对于众人要包容。

这样的“忠恕”之道，是孔子实现“仁”的伦理道德标准。

孔子游历时受困于陈国与蔡国之间，一连七天只以食用野菜做的汤为生。

长时间的饥饿使得他面色疲惫，但他却依然气定神闲地抚琴唱歌。

弟子颜渊正在择野菜，子路、子贡在一旁说道：“老师两次被鲁国驱逐，后来隐退到了卫国，又到宋国讲学，却被人所害，险些丢了性命，如今又被困在了这里。

而那些想要杀害和欺凌老师的人，非但没有受到惩处，甚至连制止的人都没有。

可是，咱们的老师还是在抚琴唱歌，难道就这样不把羞耻当回事吗？

” 颜渊听后，也觉得甚是疑惑，于是便进屋去问孔子。

孔子叹了口气说：“子路和子贡看问题太过浅显。

你去把他们叫进来，我来同他们说。

” 子路和子贡进来后，子路有些愤愤不平地说：“像我们这样在天下传道，却遭受这样的困境，真是走投无路了！”

” 孔子说：“此言差矣，‘通’是指君子能够通达道义，不能通达道义才叫做走投无路。

如今我们虽遇到如此的忧患，但却是因为坚持仁义之道所致。

有道德仁义在，又怎么能说是走投无路呢？”

” 孔子接着又说：“既然我们要推行君子之道，就要在心中永远坚持道义，无论遇到任何情况都不能违背，即使遇到灾难也不能丢失道德原则。

你们看到那些松树和柏树了吗？”

无论天气如何寒冷，霜雪如何凌厉，它们都能保持常青。

现在我们遇到的阻碍，正是考验自己能否坚持道德仁义的机会，这是多么幸运的事情啊！”

” 子路和子贡听完之后不住地点头，子贡感慨地说：“有道义才能上薄云天，有修养才能承载一切。

原来我是真的不知天高地厚啊！”

” “重大义而轻小是非”这就是孔子“恕”之典范。

这样的宽容之道是美的化身，是和谐的音符，也是能够让自己心绪平和，化不公为力量、化不幸为福祉的必要品格。

而事实上，明知对方无理或者有错，却不去争斗反而甘愿认输，并不是每个人都能够做到的，因此，这种大度便显得尤为难能可贵。

孔子一向教育学生要温良恭俭，以其宽厚的性格和博大的胸襟，凝聚了三干弟子的心，而儒家的宽厚爱人思想至今仍然有着厚重的道德基础。

在别人失意之时，多一分宽容，少一点苛求。

在自己得志之时，多一点谦虚，少一些盛气，都是大气而睿智的表现。

而现实中有的人心胸狭窄，容不得别人的半点差错，只愿听顺心话，不能听逆耳言。

对别人的误解和“不公”记恨于心，最终非但不能顺心得意，反而让自己丢失了温良大度的好形象。

因此，常怀宽容，是我们都应该培养的好心性。

P2-3

<<宽容>>

媒体关注与评论

能下人，故其心虚；      其心虚，故所广取；      所广取，故其入愈高。  
——（明）李贽



## <<宽容>>

### 编辑推荐

《宽容(大气的人生不计较)》由弘一法师所著，行事须有气度，待人要有雅量，有涵养、懂包容，方为大器！

你要包容那些与你意见不同的人，这样日子比较好过。  
你要是一直想改变他，那样你会很痛苦。

<<宽容>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>