第一图书网, tushu007.com

<<做人要单纯-处世别太单纯>>

图书基本信息

书名：<<做人要单纯-处世别太单纯>>

13位ISBN编号：9787564061890

10位ISBN编号：7564061898

出版时间：2013-1

出版时间：北京理工大学出版社

作者：聂凌风

页数：251

字数：225000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

人的一生，看起来很长，但实际上很短。
几十年的光阴，有的人虽然没有极尽奢华，但也简单舒适地过了一辈子；有的人虽然身心俱疲，但是换来了腰缠万贯。
然而，很少有人能够做到单纯做人，世故做事。
　事实上，不管做人还是做事，都是一项技术活，它需要你在生活中细细体味，又需要在成长过程中慢慢积累，这不是一个一蹴而就的过程。
不懂得如何做人，量你才华横溢也会失败连连；不懂得如何做事，就算你付出所有，也不会有出头之日。
　当然，大家都知道“金无足赤，人无完人”，没有人能在做人处世上做到滴水不漏，我们总会一不小心留下一些把柄或缺憾。
但是成功者和不成功者的区别就在于谁留下的多，谁留下的少而已。
所以，不要再自以为是地高唱“我的世界我做主”了，只要你生活在这个世界上，你就永远没有办法“走自己的路”。
不管你现在的年龄多大，都有必要学一些单纯做人、世故做事的智慧。
　简单做人的要点，无非就是提高自己的内心修为。
世界上有很多不尽如人意的事，也有很多让人看不惯的人和现象，。
但更多时候，我们是因为内心的不纯粹，而让这些“身外之物”折磨着自己。
这其实是完全没有必要的，任何事情，随性一点，淡然一点，生活才会更轻松惬意。
要知道，你的生活永远只要忠于自己，活出真我，才真正不枉来世间走一遭。
　而世故做事，则需要融入为人处世的智慧，让自己在奋斗的过程中，少一些磨难，少一些不安、烦躁和不顺心。
不要总是把自己放在一个很高的位置，卡耐基说：“人人都是值得你去学习的对象，因为不管认不认识，他们身上都有你不知道的优点和长处。
”能容人，能与人和谐相处，才能为自己的成功铺就一条康庄大道。
　本书名为《做人你要单纯，处世别太单纯》，就是教你如何运用自己的智慧，赢得一个幸福美满的人生。
书中精选了我们日常生活中有趣的实例，将做人做事的智慧融入其中，准确地剖析了单纯做人、世故做事的原因，具体地阐述了方法。
书中语言生动、活泼，是你在浮躁社会顿悟人生哲理的良师益友。

内容概要

人生苦短，几十年的光阴，有的人虽然腰缠万贯，但却身心俱疲；有的人虽然时常手头拮据，但却快乐终生。
保持内心强大，处世外圆内方，这是每个在人生和职场的苦海中奋力挣扎的人，都想达到的自我目标。
但往往事与愿违，能够如此的人毕竟凤毛麟角。
关键何在？
少有人能单纯做人，世故做事。
更多的人，是被自己一味的欲望或者单纯冲昏了头脑。
所以，做人保持一丝单纯，处世学会不单纯，我们的人生才会美满幸福。

本书名为《做人你要单纯，处世别太单纯》，就是教你如何运用自己的智慧，赢得一个幸福美满的人生。
书中精选了我们日常生活中有趣的实例，将做人做事的智慧融入其中，准确地剖析了单纯做人、世故做事的原因，具体地阐述了方法。
《做人你要单纯，处世别太单纯》语言生动、活泼，是你在浮躁社会顿悟人生哲理的良师益友。
本书由聂凌风编著。

书籍目录

上篇：单纯做人
第1章　简单生活减去烦琐，单纯是就简不繁
　脱下制服时，把重负一起脱下
　时常保持两分饥饿，不必过饱
　“够用就好”是原则，不做购物狂
　无须事必躬亲，学会抓大放小
　该放弃的放弃，快乐总在放弃后
　再复杂的问题，也要学会简单化
　凡事顺其自然，不要太过强求
　给压力“瘦身”，避免“压力山大”
第2章　忠于内心活出真我，单纯是超然不群
　只为自己而活，不在乎外在的虚荣
　不因别人的看法改变自己的想法
　不要在不喜欢的人身上浪费一分一秒
　不怕说“不”，哪怕从此变成少数
　说话不绕弯子，就是要心直口快
　不去攀比，只羡慕自己
　带着缺点，做独一无二的自己
　优秀的人可以讨教，但不去讨好
第3章　淡忘琐碎不计小过，单纯是锱铢不较
　做人斤斤计较，难成大事
　算计越多，离快乐越远
　不要为曾经的付出耿耿于怀
　别为鸡毛蒜皮的小事抓狂
　不要揪住别人的小过错不放
　原谅自己偶尔的失误
　人至察则无徒，做人不能太较真
第4章　心底阳光胸怀坦荡，单纯是不欺不诈
　做任何事，对得起自己的良心
　对别人不诚信，最终会骗了自己
　如果自己错了，就坦率道歉
　坦率“露丑”，胜过刻意掩饰
　真诚相对，让别人心无芥蒂
　心底无私天地宽，做人坦荡快乐多
第5章　不烦不恼无拘无束，单纯是旷达不羁
　常把笑容挂在脸上
　凡事想开些，不去自寻烦恼
　保持平常心，不要患得患失
　换个角度看世界，糟糕并非绝对
　调侃自己，化尴尬于笑声中
　不去预支明天的烦恼
　如果当下的生活方式不对，及时改变
　心里憋屈就发泄出来，不管他人怎么看
第6章　天真烂漫纯朴自然，单纯是童心不泯
　回不到童年，但要留住童心

想哭就哭，想笑就笑
敢于去尝试，不畏手畏脚
因生活中的小事而感动
永远充满好奇心
下篇：世故做事
第7章　喜怒哀乐不形于色，世故是含而不露
故作神秘，吊足他人胃口
不随意向他人倾吐心事
善于控制和隐藏消极情绪
有意识地拉开和同事之间的距离
说话要有“停顿”，给他人想象空间
第8章　内心明白表面糊涂，世故是假痴不癫
可以装糊涂，但不能真糊涂
不要死盯着对方的缺点不放
事事指责就会处处碰壁
不好拒绝时，不妨含糊其辞
他人出丑时，要假装视而不见
没有把握时，装装糊涂也无妨
第9章　放低姿态隐藏锋芒，世故是锋芒不显
求人办事，放低姿态
不要正面去反对别人的意见
以暂时的退让成全别人的好胜心
当不了主角时，就心甘情愿当配角
即使有功，也不能独占
丢掉“好为人师”的臭毛病
第10章　事不做绝预留余地，世故是后路不斩
话不说满，要给自己留后路
做不到的事情，不去承诺
拒绝要有分寸，不能伤了和气
话到嘴边留三分，开玩笑也要适度
保全别人的面子是进行批评的前提
得饶人处且饶人，赶尽杀绝没好处
第11章　三思而行谋定后动，世故是莽撞不再
不听人言，固执己见吃大亏
遭到批评和反对后，要按捺住冲动
深思熟虑，凡事三思而后行
要冒险，但不要有胆无识
无条理做事最不靠谱
不要因小失大，目光长远才能成功
第12章　灵活变通顺势而为，世故是活而不僵
改变一个思路，开辟一条新路
见机行事，勿一意孤行
大胆求变，创新天下先
巧借人力，顺势而为
跳出禁锢，就会有意料之外的惊喜
路到尽头，适时转弯

章节摘录

从某种意义上说，制服代表着一种工作状态，每当人们穿上特定的工作服时，工作的压力便因此形成或随之而来了。
诚然，工作的时候我们必须有压力，必须保持着必要的警惕，然而，劳逸结合才是真正的工作状态，没有一个人能像一个永动机一样片刻不停地工作和思考着。
我们需要时间去释放工作和一切事情所形成的压力，只有这样，才能更好地生活。
因此，在脱下制服的时候，不妨把重负一起脱下吧。
　生活中，有人习惯把工作当成事业，这会让人觉得自己所从事的是一份有价值、有意义的工作，并且从中体会到使命感和成就感。
但如果只是一味地想着工作，给自己制造出更大的工作压力，那么势必会产生一些负面的影响，可能精神上也会有问题。
压力过大会成为我们进步的绊脚石，也会给我们的生活徒增烦恼。
　美保是一家律师事务所的首席律师。
她凭借自己聪明灵活的头脑，理智清晰的思维，严谨善辩的口才，出人意料地打赢了很多官司，得到了大量客户的青睐和尊重。
　作为一名优秀的律师，美保对自己要求很严格，利用一切可以利用的时间，跟客户沟通，把与案件有关的事实和法律条文烂熟于心。
不管是辩护演讲还是控告演讲，她都会牢牢地掌握这种唇枪舌剑的主动权，不给对方机会找出自己的破绽，更不允许被驳得理屈词穷，张口结舌。
这样勤恳的努力为她带来了荣誉和成就，但同时也让她失去了很多生活中的乐趣：周末朋友们聚餐，打电话约她来参加，她总是怀着歉意拒绝，因为她要么在筹备法庭上的资料，要么就是在跟客户交流。
自然朋友们渐渐地都不再约她；她怕助理弄乱了文件的顺序，错拿了需要的资料，总是亲力亲为，常常为了一些不必要的信息整理半天……紧张繁忙的工作造就了她的急躁脾气，宝宝不肯跟她亲近，同事都对她敬而远之，而以前的客户，也都悄悄流失掉了。
　有时候，人们会将生活的劳累归咎于工作的重压，不但上班的时候没有休息，下班的时候也是马不停蹄地工作着。
也许你认为这一切都是为了生活，为了家人。
可是，当家人希望你腾出时间和他们享受阳光的时候，当身边的朋友想约你逛街的时候，你却自然而然地拿起了工作当借口。
不是说在下班的时候就应该完全抛掉工作的烦恼，但如果你真的想简单生活，就一定要分清工作和生活的界限，哪个才是你生命中最有价值的东西。
不能放下压力，不能释放自己的疲惫，对关爱着你的所有人来说，都是不公平的，因为你不能全心地去爱他们。
　日常生活里，快乐是不可缺少的调味剂。
要想真正地享受快乐，就要从减轻压力开始，尤其是要减轻那些“制服”下的重负。
可以尝试以下的方法：　保证充足的休息时间　即使是机器人，也有运作不顺畅的时候。
人的血肉之躯，比起真材实料的机器人，更是承受不了高度压力的负荷。
某公司的沈小姐去看心理医生：“这段时间我老公生病了需要照顾，朋友委托我的事情还没来得及做，但是我还有一份很重要的企划案一直没有筹备好，更糟糕的是近期的职称考试，我几乎没有时间再去准备……压力好大，我要崩溃了。
”医生给出的建议只有俩字：休息。
　休息是最有效的减压方式。
只有自身得到充足的休息，才能有更充沛的精力承担工作中的压力，也才能更充分地享受生活的快乐。
　学会享受生活　生活是需要“一张一弛”的，如果弦绷得太紧，就会断裂。

示弱，并不是要用软弱的态度面对生活，而是要改变自己一贯的强者姿态。
每个人在工作上都会有失意和遇到困难的时候，在自己的能力范围之内最好，不能解决的就要请教上级或者同事，明白自己的职责，不逾矩。
除了本职工作，生活中还有很多需要我们关注的，比如适合自己的放松方式。
可以划定一些时间来做做舒缓的活动，练练瑜伽，玩玩游戏，听听音乐等。
不要太过苛责自己，大家都是平凡人，总会有力不能及的时候。
该示弱的时候示弱，该享受的时候享受。
　工作是为了更好的生活。
把生活的节奏放慢一些，把生活中的每一件事都当成一种享受，我们的内心就会充满更多的喜悦，才能更好地体现出自己的人生价值。
漫漫人生路，在尘世间我们只有学会释放职位、名利背后的压力，才能真正地享受到简单快乐的人生。
P2-4

媒体关注与评论

如果你的心能容纳无限的经验，虽然饱经世故，却又能维持单纯，这才是朴素。
——吉杜·克里希那穆提

编辑推荐

世界如此险恶，人不能不懂世故；人生如此沉重，有单纯的心才能保护自我。
单纯，是一种心态，一种坚持，一种保持内心强大的力量；世故，是一种智慧，一种技巧，一种让自己在大干世界无往不利的法宝。
保持内心单纯，学会世故处世，这不仅是人生阅历的启示，也是你立身处世的根本和依靠。
人生的矛盾无处不在。
在这个纷繁复杂的社会，一个人要想保有属于自己的内心世界，让自己的心灵不会悄然迷失，就要避开浮躁，为人单纯一些；而要想在实际生活中不处处碰壁，就要懂得避免迂腐，处世世故一些。
单纯做人，才能找准自己的位置；世故做事，才能不断地发展与成就自己。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com