第一图书网, tushu007.com

<<女人气场心理学>>

图书基本信息

书名：<<女人气场心理学>>

13位ISBN编号：9787564063559

10位ISBN编号：7564063556

出版时间：2012-10

出版时间：北京理工大学出版社

作者：梵奕

页数：229

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<女人气场心理学>>

前言

我们都是普通人，我们都没有像明星一样的身高，没有像明星一样的身材，没有像明星一样的脸蛋……但普通的我们能不能也有如明星一样的气场呢？ 答案是肯定的。
有生命的存在，就有气场的存在，超强的气场赋予了我们无形的精神力量，它能让别人感受到我们的健康、积极、阳光与能力，能让周围和我们接触的人笼罩在这种强大的气场中。
虽然身高、身材和脸蛋对一个人的气场来说很重要，但并不是有了这些就一定有气场。
走在街上，我们时常会被高挑、漂亮、衣着光鲜的美眉吸引，但在被吸引之时，或许她对着电话讲的一句脏话会立刻把你雷倒，令你失望，让你咋舌而去。
或许此时你的内心会感到舒坦、平衡——虽然我不漂亮，但此刻的我才是气场女王!不是吗？ 气场是赋予女人的一种力量，能够放大女人的生命力，可以给女人的生命注入新的希望和活力。
拥有了气场，便获得了感染、影响他人的力量，便拥有了迷人的魅力。
有气场的女人真诚坦然、举止从容、性情淡定，无论何时何地，无论遭遇什么事情，她们都不会大惊大喜，不会大呼小叫。
有气场的女人不盲从，她们有自己的主张和思想，不会随波逐流、人云亦云。
她们独立而自信，在喧嚣的人群中总能用坦诚、爽朗、沉默来表达自己坚忍的内心。
有气场的女人拥有高雅的风度。
风度之美，贵在自然，“清水出芙蓉，天然去雕饰”向来都是人们最重要的审美观点。
有气场的女人自信而乐观。
即使遭遇大的风波，她们依然泰然自若，依然能凭借着自信与乐观顺利渡过难关，开启新的生活。
有气场的女人温柔、体贴、善解人意。
她们温婉可人，永远用女性最美的一面示人。
有气场的女人有思想、有文化。
她们不会随意消磨宝贵的时间，她们会抓住一切机会充实自己，懂得用智慧和思想来武装自己，懂得用内在的涵养展现自己的魅力。
有气场的女人具备品位与修养。
她们拥有属于自己的天地，拥有丰富多彩的情趣，拥有善于发现美的眼睛和敏感的心灵。
在繁华的世界中，她们远离庸俗、无聊、平庸，让自己的品位为自己增添着无限的美。
有气场的女人懂得自重自爱。
她们热爱生命、热爱生活，懂得只有爱自己才能赢得他人的尊重。
气场不是与生俱来的，而是通过后天的努力与修炼形成的。
它是一种修养与气质，是女人的内涵及独特个性的张扬，是一种实质的东西，不会随着年龄的增长而消逝，它常驻在女人的内心深处，展现着它的独有风姿。
气场是女人身上任岁月带不走、任盗贼偷不去的一种珍品，在岁月的打磨中，它会日臻香醇久远，令女人散发出与生命同在的永恒气息。
再美丽的女人，如果没有气场，就如同一朵几近枯萎的花、一潭永不流动的死水，难以有吸引人的独特魅力；但如果一个天生并不漂亮的女人，却具备深厚的内涵、修养与气质，那么她就会神采飞扬，脱俗的灵气让她楚楚动人。
一个具备强大气场的女人懂得刚柔并济，她丰富的内涵可以给人以新奇感，宽容的胸襟能让人敬慕。
气场是一个女人涵养的沉淀物，一旦气场形成，女人就会由内而外地散发出一种迷人的吸引力。
翻开此书，从中寻求法宝，来打造你的强大气场、塑造更有魅力的自己吧！

<<女人气场心理学>>

内容概要

梵奕编著的《女人气场心理学》讲述了：一个具备强大气场的女人懂得刚柔并济，她丰富的内涵可以给人以新奇感，宽容的胸襟能让人敬慕。
气场是一个女人涵养的沉淀物，一旦气场形成，女人就会由内而外地散发出一种迷人的吸引力。

翻开《女人气场心理学》，从中寻求法宝，来打造你的强大气场、塑造更有魅力的自己吧！

书籍目录

第一章
淡定、从容——做情绪的主人
淡定自若，让醉人的百合静静开
魅力就在那淡然一笑中
乱发脾气只会令魅力大减
好心态造就你的魅力形象
淡到极致的美丽更娇艳
成熟的女人更具魅力
魅力女人需要从容、淡定的心境
保持一颗宁静的心
懂得掌控自我的成功女人更迷人
从容、淡定的女人最美丽
让你的心笃定如秋水
测试：看看你的魅力焦点在哪里?
第二章
不盲从，有主张——做独立的自己
即便没有好男人，也要做个好女人
女人，不是摆放的花瓶
独立让女人焕发出独特的气质
魅力女人不做“寄生小资”
女人独立才有魅力
做有主见的极品女人
做“她时代”的女主人
做能力独立的魅力女人
不要让依赖抹杀你的魅力
有所追求的女人最可爱
测试：你是个独立的女性吗?
第三童
不矫揉、不做作——做个真实而自然的女人
自然的微笑是最美的语言
保持本色、纯净的淡然之美
追求自然之美，彰显你的内涵
妖艳的女人不过是一件艺术赝品
真实、不做作的女人更具魅力
率真更见女人真性情
尽显本色，让女人魅力无穷
容颜是天赐的礼物，却有保质期
真实而有瑕疵的你更有魅力
水至清则无鱼，人至察则无徒
测试：你会表露你真实的一面吗?
第四章
乐观、自信——内心笃定方显气质
美丽，不在外在的装点
攀比，只会让你成为一个庸俗者
快乐——最引人注目的包装

每天都给自己一个好心情
相信自己，你就是别人眼中耀眼的“明星”
从平凡走向非凡
自信是女人最好的化妆品
练就女人魅力一生的资本
乐观的心态能战胜一切
用微笑面对生活
换个角度，天空一片蔚蓝
好心态散发着迷人魅力
测试：你是个有自信的人吗?
第五章
体贴、善解人意——聪明的女人“绕指柔”
亲和力更见女性魅力
打造韵味十足的“绝代佳人”
女人不是因为美丽才可爱
温柔——女人身上特有的韵味
女人味——美丽的化身
宽容——一道永远靓丽的风景线
魅力就在那绕指柔、冰清心中
理解爱人是女人的智慧
温柔是女人赢得尊重的钥匙
生为女人，更要做女人138
测试：你身上有女人味吗?
第六章
有思想、有学识——魅力源自内在
你可以不美丽，但不能不智慧
书——魅力修炼中最值得信赖的伙伴
智慧是女人一件不朽的漂亮外衣
没有“不好”的年纪
有学识的女人底蕴十足
拥有信念，让自己飞翔
知性，让女人走得更加从容
幽默让你的魅力形象更具吸引力
用智慧给自己“充电”
测试：你是一个有个性、有思想的女人吗?
第七章
炼品位、提修养——做物质与精神的双重贵族
品位是时间打不败的美丽
别让抱怨遮住你明亮的双眸
让你的唠叨戛然而止
善良是一种永不凋谢的美
仁爱之心让魅力四溢
追求高品位，做精品女人
修养，彰显女人的优雅品位
用修养弥补容貌的缺失
“秀出”自己，傲立群芳
优雅是醉人的百合

家居生活彰显你的品位
在咖啡中品出你的情调
测试：你属于哪种气质的女人?
第八章
自重、自爱——爱自己才能赢得尊重与敬佩
自爱的女人最可爱
展现自我，依照自己的方式生活
穿自己的鞋，走自己的路
做自己喜欢做的事
爱自己才能爱别人
善待自己，不为生活所累
不做家庭的鸵鸟
女人的生命字典里不能少“矜持”二字
测试：你会爱自己吗?

章节摘录

版权页： 阿什莉·贾德是好莱坞的一个演员，曾在著名导演奥里佛·斯通执导的电影《天生杀人狂》中扮演角色，也加盟过罗伯特·邓尼罗执导的《盗火线》，而在《惊唇劫》里的精湛演技更是让人惊叹。
她还被《PEOPLE》杂志评为最漂亮的50个女人之一。
她淡定自若、不爱张扬，虽然一时没能在好莱坞这个名利场里大红大紫，但人们依旧如痴如醉地喜爱着这个静静盛开的百合。
阿什莉·贾德的丈夫是一个赛车手，有人曾问她：“ 对于你丈夫的职业，你有没有天天在担心他的安全问题？
”阿什莉·贾德回答说：“ 如果你把烦恼和焦虑带到生活中，那日子就会很难过。
比如说，我就不担心丈夫的安全，我相信他在赛车方面的天赋和能力，我所担心的只是他意识不到自己的天赋，不能把它发挥到极致。
”阿什莉·贾德喜欢瑜伽，她说：“ 瑜伽让我成为了我自己。
瑜伽不是宗教，你不是要寻找解脱，它带给你的应该是舒适与开放的心态。
”粉红色是阿什莉最喜欢的色彩，每每看到她，人们都会被她的粉红眼影所吸引，或许是这种梦幻般的粉红能够让她的童年悄然褪去吧。
阿什莉出生于美国加利福尼亚州的一个贫民家庭，与母亲和姐姐生活在一起。
母女三人过着清苦动荡的生活，家里经常处于一种没有电、没有自来水的状态中，更别说有电话了。
她们吃自己种的菜，甚至还自制肥皂。
后来母亲和姐姐成了名满天下的乡村歌手“ 贾德母女 ”。
当她们在前厅里放声高歌时，阿什莉则躲在角落里沉浸在书的世界中，一个人扮演着故事里不同的角色。
阿什莉没有像其他年轻人一样循序渐进地进入演艺圈，而是从肯塔基大学毕业后，直接向好莱坞进军。
一到洛杉矶，她便径直去找代理机构签约，不久后，她迎来了第一次试镜的机会。
阿什莉的银幕处女作，制片人原本给她安排了一个有裸戏的角色，但她回绝了制片人，并优雅而坚定地说明了她为什么不能饰演这一角色。
她的不卑不亢和泰然自若让制片人最终临时为她换了一个角色。
阿什莉是一个有原则的人，她不仅拒演裸戏，还从来不愿意沾先她成名的母亲和姐姐的名气，一切都想自己来完成。
阿什莉有着深厚的文化修养，很少在人前夸夸其谈，处事淡定自若。
或许正是因为这些，她才吸引了老牌巨星罗伯特·邓尼罗、歌星迈克尔·波顿等各路演艺男星。
然而阿什莉最终却与比她小5岁的美国著名赛车手达里奥·富兰切特结了婚。
阿什莉就如同一朵静静盛开的百合，让所有喜欢她的人都能感受到由她身上散发出的清新魅力。
俏丽的短发、柔和的彩妆、有着大朵怒放花朵的衣裙，都展现着阿什莉的魅力。
低调不张扬、不浮躁，遇事从容淡定、泰然自若，同时还拥有着挡不住的内在气质的女人是美丽的。
与这样的女人相处，会觉得日子轻捷疏朗、盈盈快活，只愿长久；与这样的女人闲聊，只觉得像轻松哼着小曲儿在林阴道中信步。
女人应具备一种淡定的美，让自己如同一朵淡淡的百合静静地盛开。

编辑推荐

世界如此险恶，女人要内心强大！
梵奕编著的《女人气场心理学》解读女性如何运用心理学开发自己惊人的能量场！
讲述希拉里、奥普拉、杨澜等精英女性的气质密码，Hold住全场的心理策略，令男人迷恋、女人羡慕嫉妒恨的魅力攻心术。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com