

<<体育促成才的奥秘>>

图书基本信息

书名：<<体育促成才的奥秘>>

13位ISBN编号：9787564104764

10位ISBN编号：7564104767

出版时间：2006-9

出版时间：东南大学出版社（南京东南大学出版社）

作者：刘炳文,李忠实,樊小兵

页数：175

字数：176000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<体育促成才的奥秘>>

内容概要

全书以体育与健康的基本原理为基础，用古今中外大量名人的实践为论据，论及了体育与教育、体育锻炼与学习效率、参与体育活动与人才成长等关系；从社会发展、安邦定国、民族强盛等大处着眼，侃侃而谈，并批评了长期以来教育领域忽视体育的“通病”；还向读者介绍了几种简单易行，利于健身益智的运动项目以及科学运动的时间和方法。

最具物色的是，在介绍这些理论与方法的字里行间，随处可读知名人的故事，得到哲人的指点，欣赏华丽的诗行，使原本有些乏味的理论与方法生动有趣、通俗易懂，大大增加了体育健身、养生理论与方法的良师，也是校长、教师和家长等教育工作者的益友，亦为体育人文社会学者从事教学和研究的文献资料库。

<<体育促成才的奥秘>>

书籍目录

第一篇 中外名人体育生活 第一章 我国名人体育生活 第一节 我国历代名人体育生活 第二节 毛泽东的体育生活 第三节 邓小平的体育生活 第二章 外国名人体育生活 第一节 外国历代名人的体育生活 第二节 马克思的体育生活 第三节 恩格斯的体育生活 第四节 列宁的体育生活

第二篇 体育促成才奥秘浅析 第一章 重视体育是教育成败的关键 第一节 我国古代“六艺”教育对人才成长的影响 第二节 我国宋代“读书静坐养性明道”教育对人才成长的影响 第三节 新中国德智体全面发展教育对人才成长的影响 第四节 古希腊“行动‘智慧’”结合的教育对人才成长的影响 第五节 古罗马忽略智力教育对人才成长的影响 第六节 欧洲中古社会忽略体育对人才成长的影响 第七节 文艺复兴时期“肉体与精神全面发展教育”对人才成长影响 第八节 前苏联体力与智力全面发展教育对人才成长的影响 第二章 体育促成才的奥秘 第一节 体育是立即提高学习效率的“加油剂” 第二节 体育能健全体魄，是教育金字塔的基础 第三节 体育能强健精神，是成就学问事业的精神支j 第三章 体育教育的几点感想 第一节 学生成才要靠全面发展教育方针引导 第二节 学生成才要靠校长重视体育 第三节 学生成才要靠教师重视体育 第四节 学生成才要靠父母重视体育 第五节 青少年的健康是国家繁荣昌盛的保证 第六节 体育是立国安邦的重要手段 第七节 忽略体育是教育史上一个“通病” 第八节 莫使“壮志未酬身先死”的悲剧重演 第四章 几种简易健身益智运动项目 第一节 散步 第二节 慢跑 第三节 徒手体操 第四节 按摩 第五节 拍打肢体 第六节 太极拳 第七节 登山 第八节 游泳 第九节 足球 第五章 科学运动的时间和方式 第一节 科学运动的时间 第二节 科学运动的方式 第三节 健身靠自觉 第四节 健身需互勉 第五节 体力和脑力的终生设计 附篇 中外名人论体育 第一章 体育能塑造健美体形 第一节 体育能塑造容颜美 第二节 体育能塑造高矮胖瘦适中、强健挺拔老当益壮的体形 第三节 体育塑造健美体形的意义 第二章 体育可以增强体质 第一节 体育能促进儿童身体发育 第二节 体育能增强青少年体质 第三节 体育可以防病 第四节 体育可以治病 第五节 体育能健身延年 第三章 体育促成才的原因 第一节 德智体关全面发展是人才成长规律 第二节 体育能健全体格促智力 第三节 体育能即刻提高脑功能促智力 第四节 体育能塑品德促智力 第五节 体育能加强意志促智力 第六节 体育能愉快情绪促智力 第七节 体育能增进友谊促事业 第八节 德智美要装在健康的身体中 第九节 体育问题也是国防问题 第四章 忽略体育的危害 第一节 忽略体育会影响青少年的健康 第二节 忽略体育会影响青少年智力发展 第三节 忽略体育是不可饶恕的 第五章 体育诗词 第一节 击剑诗 第二节 春游诗 第三节 登山诗 第四节 足球诗 第五节 划船诗 第六节 游泳诗 第七节 放风筝诗 第六章 名人关怀大众的体育 第一节 名人关怀儿童、青少年的体育 第二节 名人关怀战友的体育 第三节 名人关怀人民的体育 第四节 全民健身的意义 第五节 运动应注意的事项 编后语(给校长的建议信)

<<体育促成才的奥秘>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>