

<<地震灾后心理防护与干预手册>>

图书基本信息

书名：<<地震灾后心理防护与干预手册>>

13位ISBN编号：9787564112561

10位ISBN编号：7564112565

出版时间：2008-6

出版时间：东南大学出版社

作者：江苏省心理卫生协会 等编

页数：92

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<地震灾后心理防护与干预手册>>

### 内容概要

2008年5月12日14点28分，四川汶川发生了里氏8.0级强烈地震。

四川震惊了，中国震惊了，世界震惊了。

数万鲜活的生命在瞬间消失，无数家庭失去亲人，数百万人沦为灾民……军队官兵、医务人员、志愿者迅速反应，奔赴灾区抗震救灾。

我们不希望发生灾难，但是，灾难总是不断发生。

科学、有序、有预见性的心理援助十分重要。

灾难救护是一项长期的工作，涉及面广，参与者多，但并非所有参与者都有机会接受培训。

心理援助也并非只是在此时此地，可能需要持续数年。

为了更好地帮助各类人员做好心理援助工作，我们收集了针对不同人群的心理干预有关的问题，编撰成册，希望能有助于救灾心理援助工作，为受灾人员、救援人员、媒体、灾区管理者、志愿者、灾民接收地以及非受灾人员提供灾后心理防护与干预的基本知识，最大限度地帮助四川灾区的同胞们。

## <<地震灾后心理防护与干预手册>>

### 书籍目录

- 第一部分 危机干预
- 一、什么是危机？
  - 二、灾难后会出现哪些心理生理反应？
  - 三、灾后应激反应可以分成哪几个阶段？
  - 四、什么是急性应激障碍？
  - 五、什么是创伤后应激障碍？
  - 六、急性应激障碍的治疗原则有哪些？
  - 七、创伤后应激障碍的治疗原则有哪些？
  - 八、灾难后出现的心理反应是精神病吗？
  - 九、灾难后出现心理反应的结局有哪些？
  - 十、什么是心理危机干预？
  - 十一、灾难心理危机救援有哪些常用的技术与方法？
  - 十二、什么叫共情？
- 需要注意些什么？
- 十三、什么叫倾听？
- 如何倾听？
- 十四、什么叫非言语性沟通？
  - 十五、非言语性沟通中应注意些什么？
  - 十六、地震灾难后为什么要开展心理危机救援？
  - 十七、什么人可以开展地震灾后心理危机救援？
  - 十八、地震后哪些人需要心理干预？
  - 十九、震后心理干预有哪几个阶段？
  - 二十、受助者情绪过于激动时怎么办？
  - 二十一、受助者情绪过于悲伤时怎么办？
  - 二十二、受助者情绪过于愤怒时怎么办？
  - 二十三、受助者情绪过于自责时怎么办？
  - 二十四、受助者情绪过于恐惧时怎么办？
  - 二十五、情绪失控的调整策略？
- 第二部分 受灾人群
- 二十六、地震被困时，如何进行自我心理调整？
  - 二十七、地震灾后，如何进行自我心理调整？
  - 二十八、灾区群众如何进行自我调试？
  - 二十九、地震后老师如何帮助学生进行心理调整？
  - 三十、在帮助受灾亲朋好友时，应注意些什么？
  - 三十一、如何照顾父母失踪或丧失的儿童和青少年？
  - 三十二、如何照顾亲人失踪或丧失的成年人？
  - 三十三、如何照顾亲人失踪或丧失的老年人？
  - 三十四、如何照顾地震中的伤残人员？
  - 三十五、医护人员可以做些什么？
  - 三十六、陪护人员与伤者沟通时应注意些什么？
- 第三部分 救援人员
- 三十七、为什么灾区救援人员也会出现心理反应？
  - 三十八、救援人员常常会有哪些心理反应？
  - 三十九、救援人员需要医疗评估的心理反应有哪些？
  - 四十、救援人员常常会有哪些生理反应？
  - 四十一、救援人员需要医疗评估的生理反应有哪些？
  - 四十二、救援人员应如何保护自己？
  - 四十三、如何面对自己的羞愧感与内疚感？

<<地震灾后心理防护与干预手册>>

- 四十四、出现睡眠障碍怎么办？
- 四十五、救援人员的亲属应如何调整自己的心态？
- 第四部分 媒体 四十六、地震灾难采访应注意些什么？
- 四十七、报道地震灾难时应注意些什么？
- 四十八、采访受灾儿童应注意些什么？
- 四十九、采访失去亲人的受灾人群应注意些什么？
- 五十、采访救援人员应注意些什么？
- 五十一、新闻工作者在采集影像资料时应注意些什么？
- 第五部分 灾区管理者 五十二、灾区管理者也会出现心理问题吗？
- 五十三、灾区管理者出现心理问题应如何应对？
- 五十四、灾区管理者如何有效地安排救援人员的工作？
- 五十五、灾区管理者如何识别救援人员可能出现心理问题？
- 五十六、灾区管理者对救援人员出现的心理问题可以做些什么？
- 第六部分 接收地 五十七、灾区青少年如何尽快适应异地新环境？
- 五十八、学校老师应如何对灾区学生提供帮助？
- 五十九、学校学生应如何与从灾区来的同学交往？
- 六十、异地亲属能做些什么？
- 第七部分 志愿者 六十一、志愿者工作的类别与工作内容有哪些？
- 六十二、志愿者需要哪些必备的心理品质？
- 六十三、志愿者需要储备的知识与技能？
- 六十四、志愿者去灾区救援应做哪些准备工作？
- 六十五、志愿者到达灾区后需要注意哪些问题？
- 第八部分 非受灾人群 六十六、非受灾人群会出现情绪反应吗？
- 六十七、哪些非受灾人群容易出现灾后情绪反应？
- 六十八、非灾区人群出现情绪反应应如何调整？



## <<地震灾后心理防护与干预手册>>

### 编辑推荐

《地震灾后心理防护与干预手册》是由东南大学出版社出版的。

<<地震灾后心理防护与干预手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>