第一图书网, tushu007.com

<<防病保健读本>>

图书基本信息

书名：<<防病保健读本>>

13位ISBN编号：9787564120542

10位ISBN编号：7564120541

出版时间：2010-1

出版时间：东南大学出版社

作者：方俊峰，张敬平 编

页数：353

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

随着经济文化科学技术的快速发展和医疗卫生改革的深入，提高全民的科学文化知识水平，让广大市民群众更加全面地掌握卫生防病保健知识，提高市民的健康意识和自我保健能力，是贯彻科学发展观，构建和谐社会的重要内容。

作为实施“全民科学素质行动计划纲要”的组成部分，在无锡市科技协会的领导下，无锡市预防医学会牵头组织本市疾病预防控制工作领域的部分预防医学专家，自2009年6月起，集中力量，编写了此读本。

本读本立足无锡市实际，以本地区常见传染病、流行病、地方病、寄生虫病、职业病、慢性非传染性疾病以及与健康相关的疾病，包括近年来对人民群众健康造成严重威胁的新发传染病，人畜共患疾病如艾滋病、人禽流感等疾病的防治和相关卫生保健知识为主要内容，强调科普性、实用性、可查考性和预防措施的可操作性。

本读本分为疾病防治和卫生与健康两个部分，疾病防治部分主要涉及常见传染病、地方病、寄生虫病、慢性非传染性疾病、感染性皮肤病、性传播性疾病、食源性中毒疾病、学生常见多发病、常见职业病等，共80余种疾病，重点介绍疾病相关概念、主要病因、临床特征、处理原则及预防控制措施；卫生与健康部分介绍了食品营养、饮水卫生、职业危害防治等6个方面的知识。

全书内容丰富、图文并茂，便于查阅，实用性强，适合各层次人群阅读，是一本可供市民随时翻阅、需时查考、平时学习的疾病预防知识百科全书。

由于编写时间较为仓促，尽管编审人员已尽了最大努力，但疏漏终冤难免，凡有不足之处，敬请读者指出，以便再版时修正。

内容概要

《防病保健读本》为科普读物，共两篇，第一篇主要介绍常见病，包括常见传染病、地方病、寄生虫病、慢性非传染性疾病、常见感染性皮肤病的防治知识；第二篇主要介绍卫生与健康知识，包括食品、营养、饮水、公共场所卫生、居室污染等知识。

《防病保健读本》内容丰富，图文并茂，可读性强，可供各类人员阅读。

<<防病保健读本>>

书籍目录

疾病防治篇第一章 常见传染病第一节 甲型病毒性肝炎第二节 手足口病第三节 细菌性痢疾第四节 伤寒和副伤寒第五节 霍乱第六节 流行性感冒第七节 流行性腮腺炎第八节 麻疹第九节 水痘第十节 肺结核病第十一节 甲型H1N1流感第十二节 传染性非典型肺炎第十三节 人感染高致病性禽流感第四节 人感染猪链球菌病第五节 乙型病毒性肝炎第十六节 丙型病毒性肝炎第二章 地方病、寄生虫病第一节 碘缺乏病第二节 血吸虫病第三节 蛔虫病第四节 钩虫病第三章 慢性非传染性疾病第一节 高血压第二节 脑卒中第三节 冠心病第四节 血脂异常第五节 糖尿病第六节 鼻咽癌第七节 肺癌第八节 食道癌第九节 胃癌第十节 肝癌第十一节 肠癌第十二节 乳腺癌第十三节 宫颈癌第四节 白血病第四章 常见感染性皮肤病第一节 脓疱疮第二节 毛囊炎、疖、疖病第三节 丹毒第四节 单纯疱疹第五节 带状疱疹第六节 传染性软疣第七节 疣第八节 皮肤癣菌病第九节 花斑癣第十节 念珠菌病第十一节 麻风第十二节 疥疮第五章 性传播性疾病第一节 梅毒第二节 淋病第三节 非淋菌性尿道炎第四节 尖锐湿疣第五节 生殖器疱疹第六节 艾滋病第六章 食物中毒性疾病第一节 细菌性食物中毒第二节 有机磷食物中毒第三节 亚硝酸盐食物中毒第四节 瘦肉精食物中毒第五节 毒鼠强食物中毒第六节 河豚鱼中毒第七节 组胺中毒第八节 扁豆中毒第九节 马铃薯中毒第十节 豆浆中毒第十一节 鲜黄花菜中毒第十二节 毒蘑菇中毒第七章 学生常见多发疾病第一节 视力不良第二节 龋齿第三节 缺铁性贫血第四节 肥胖第五节 沙眼第八章 常见职业病第一节 硅沉着病（矽肺）第二节 电焊工尘肺第三节 铸工尘肺第四节 陶工尘肺第五节 水泥尘肺第六节 铅及其化合物中毒第七节 汞及其化合物中毒第八节 砷及其化合物中毒第九节 氯气中毒第十节 氨气中毒第十一节 一氧化碳中毒第十二节 硫化氢中毒第十三节 苯中毒第四节 正己烷中毒第五节 二氯乙烷中毒第十六节 三氯乙烯中毒第十七节 农药中毒第十八节 中暑第十九节 噪声聋第二十节 职业性放射性疾病第二十一节棉尘病……第九章 生活中的中毒意外卫生与健康篇第十章 食品污染与健康第十一章 营养与健康第十二章 饮水卫生与健康第十三章 公共场所与健康第十四章 居室污染与健康第十五章 职业与健康

章节摘录

霍乱是霍乱弧菌引起的急性肠道传染病，具有发病急、传播快、波及面广的特点，是我国《传染病防治法》规定的两种甲类传染病之一，也是《国际卫生检疫条例》规定国际检疫的三种传染病之一。
我国的本病流行时间为3～11月份，6～9月份是流行高峰期。
一、临床特征　　1.潜伏期绝大多数为1～2天，短者数小时，长者5～6天。
2.前驱期　大多数病例起病急，仅少数患者起病缓慢，于发病前1～2日可有头昏、疲倦、腹胀和轻度腹泻等前驱症状。
3.泻吐期起病突然，多以剧烈腹泻开始，继以呕吐，少数先吐后泻，大多无腹痛，无里急后重，少数有腹痛或腹部饱胀感，个别有阵发性绞痛。
每日大便自数次至十数次或更多，少数重型患者粪便从肛门可直流而出，无法计数。
大便性状初为稀便，后即为水样便，以黄水样或清水样为多见，少数为米泔水样或洗肉水样便，大便镜检多数无脓细胞。
少数患者恶心、呕吐可呈喷射状，呕吐物初为食物残渣，继为水样，与大便性状相仿。
一般无发热，少数可低热，儿童发热较成人多见。
此期可持续数小时至2～3日不等。
4.脱水期　由于频繁的腹泻和呕吐，大量水和电解质丧失，病人迅速出现脱水和微循环衰竭，表现为神志淡漠、表情呆滞、声音嘶哑、眼球下陷、肌肉痉挛、腹舟状、脉细速或不能触及、血压低。
此期一般为数小时至2～3天。
5.恢复期病人脱水得到及时纠正后，多数症状消失而恢复正常，腹泻次数减少，甚至停止。
声音恢复，皮肤湿润，尿量增加。
约1／3病人有反应性发热，极少数病人尤其是儿童可有高热。

编辑推荐

《防病保健读本》随着经济文化科学技术的快速发展和医疗卫生改革的深入，提高全民的科学文化知识水平，让广大市民群众更加全面地掌握卫生防病保健知识，提高市民的健康意识和自我保健能力，是贯彻科学发展观，构建和谐社会的重要内容。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com