第一图书网, tushu007.com

<<职业健康心理学>>

图书基本信息

书名：<<职业健康心理学>>

13位ISBN编号：9787564121860

10位ISBN编号：7564121866

出版时间：2010-7

出版时间：东南大学出版社

作者：宋国萍，汪默　著

页数：236

字数：316000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

职业健康心理学诞生的近20年来，相关的理论研究非常丰富，涉及的学科范围较广。
我国在这个领域也有很多学者进行了大量研究，但是鉴于目前国内尚未有相关的专著，因此同美国马里兰大学的汪默教授共同编写《职业健康心理学》一书。
本书在撰写过程中针对性阐释职业健康心理学研究方面的研究成果，重视基本理论背景介绍，并结合职场心理健康的实践经验加以诠释。
本书吸纳了国内外有价值的研究成果，，突出地关注职场中暴露出的个人及组织层面的心理健康问题，详述目前对职场心理健康现状的理论研究成果，集中体现了目前研究的理论性、前沿性和基础性。
在文字上，力求简洁、概念明确、引文翔实，使用图表概括以避免模糊的文字赘述。
全书由宋国萍、汪默策划并执笔，孟睿、孙蓉蓉、李俊楠、胡连新编写其中部分章节，最后由宋国萍进行多次校对和修改，最终统稿并定稿。
在本书的编辑中，得到了来自各方面的支持，并参阅了近年来国内外的大量文献，我们由衷的感谢大家，同时感谢文中引用的国内外文献的作者，感谢大家为我们提供丰富的指导和精神上的鼓励。
《职业健康心理学》主要供全日制高等院校心理学专业和社会学、管理学等相关专业、自学心理学专业的读者使用，也可作为爱好职业健康心理学的大学生、研究生、职业心理健康的实践者学习参考之用。
在阅读时建议各位读者持批判性的思维方式，能够结合职场心理健康的实际需要和实际情况，反思，并参考相关课题的最新研究成果，希望我们的抛砖真正引出职业健康心理学新的研究成果和应用操作。
编一本好教材是推进职业健康心理学的研究和应用的基础性重要工作，也是艰难的教育教学科研课题。
本书仅是作为职业健康心理学的首部教材，抛砖引玉，期望着各位致力于职业心理健康理论研究和关注职场心理健康的实践的专家提出批评建议，以便在今后的职业健康心理学理论和应用研究方面得到完善，为培养职业健康心理学方面的人才发挥作用。
作为国内本专业的第一本教材，时间紧迫、能力有限，不当之处，望多多指教。

<<职业健康心理学>>

内容概要

职业健康心理学是一门跨学科的科学，主要涉及组织心理学、工效心理学、健康心理学等，主要从实践中产生，研究同职业有关的人的健康及绩效问题。

本书对职业健康心理学问题进行了较细致的分析与探讨，在参照国外文献和国外研究最新进展的基础上，结合著者讲课和在企业服务的经验，既讲求书籍的科学性、系统性、理论性、知识性，又讲求操作性和应用性。

同时在书中还穿插了一些实例、心理小测验、知识要点等材料，增加书籍的生动性和趣味性。

全书共12章，分为三部分：第一部分为概念篇(第1～2章)，简要论述了职业健康心理学的历史、特点、定义、目标等，职业健康心理学研究的基本原理、方法技术、研究思路等问题；第二部分问题篇(第3～9章)，主要介绍职业健康心理学研究的问题，内容包括工作应激源、轮班工作、工作一家庭平衡、要求一控制模型、情感劳动、工作安全、工作倦怠综合征等；第三部分干预篇(第10～12章)，介绍职业健康心理学的解决之路，内容包括职场压力干预、员工帮助计划(EAP)、就业能力等。

本书既可作高校职业健康心理相关专业的教材，同时对于企业管理者、人力资源从业者、管理咨询公司的从业者等具有指导和参考价值。

作者简介

宋国萍，心理学博士应用心理学博士后（导师为中科院心理所所长张侃教授）副教授硕士导师国家心理咨询师培训师，中国心理学会会员,中国工效学会会员中国军事心理字专业委员英国工效学会海外会员。
从事心理咨询十余年从事国家心理咨询师培训和教育工作五年、、专业方向：职业健康心理学，职业工效学,主持国家级课题一项（有关疲劳、睡眠缺失和工作压力的影响问题）、主持福特基金课题（西部省属高校贫困大学生个性、社会适应性问题）参与国家级课题三项、省部级课题多项,并在博士后期间获得博士后基金主要以认知疗法为主,在结合其他咨询流派的基础上提出模式咨询、主要擅长的领域是职场相关问题咨询,包括压力、人际沟通、职业生涯规划等并从事企业相关心理健康和员工帮助（EAP）项目九年，有丰富的职场问题解决经验。
汪默，男，心理学博士（Bowling Green State University），助理教授（University of Maryland）美国心理学会会员。
主要研究领域：组织与工业心理学、发展心理学.对于职业健康及老龄化、退休等问题有独到见解，获得各种科研经费支持4项。
从2001年以后在完成科研任务的同时，参与各种企业项目的服务.为多家美国公司及跨国公司提供咨询，有丰富的实践经验。
在国际心理学杂志发表文章28篇，国内外参编的书籍5本。

<<职业健康心理学>>

书籍目录

第一部分 概念篇　第1章 职业健康心理学　第一节 职业健康心理学的定义　第二节 职业健康心理学研究历史　第三节 职业健康心理学的现状　第2章 职业健康心理学研究方法　第一节 职业健康心理学的测量方法　第二节 职业健康心理学的研究设计　第三节 职业健康心理学的统计方法　第四节 职业健康心理学研究的因变量第二部分 问题篇　第3章 工作应激源　第一节 工作应激来源　第二节 工作应激源的研究　第4章 轮班工作　第一节 轮班工作研究的理论框架　第二节 轮班工作对健康的影响　第三节 关于轮班工作耐受性的研究　第四节 对轮班工作的干预　第五节 结论　第5章 工作家庭平衡问题　第一节 什么是工作家庭平衡　第二节 工作家庭平衡的相关理论　第三节 工作家庭冲突的相关因素和结果　第四节 如何促进工作家庭平衡　第五节 小结　第6章 要求一控制模型　第一节 基本定义和机制　第二节 决策自主度的测评　第三节 决策自主度与健康的联系　第四节 控制力与健康关系背后的机制　第五节 提高控制力和健康的组织干预策略机制　第7章 情感劳动　第一节 情感劳动概述　第二节 情感劳动的策略类型　第三节 情感劳动的主要作用　第四节 情感劳动的相关因素　第五节 情感劳动的相关理论　第六节应用　第8章 工作安全　第一节 安全氛围(Safety Climatc)　第二节 安全氛围的测量　第三节 安全氛围的研究界限　第四节 总结　第9章 工作倦怠综合征　第一节 绪论　第二节 工作倦怠的测量和诊断　第三节 工作倦怠的前因变量及后因变量　第四节 工作倦怠的干预　第五节 工作投入：一种新的研究视角第三部分 干预篇　第10章 职场压力干预　第一节 工作压力源　第二节 对工作应激源的调查和管理　第三节 工作压力管理策略　第四节 干预项目推广　第11章 员工帮助计划(EAP)　第一节 EAP历史与定义　第二节 日益凸显的EAP需求　第三节 EAP实施与评估　第四节 EAP未来发展　第12章 就业能力　第一节 基本概念　第二节 就业能力的研究参考文献

章节摘录

插图：一、概念2005年5月和8月之间，在美国心理学会的职业健康心理学讨论网（APA-OHP Listserve）上，由建立美国职业健康心理学会（SOHP）的筹备工作引发了对职业健康心理学定义的一次广泛讨论。
在成立这样一个专业组织的筹备过程中，从事职业健康心理学研究的学者们不可避免地需要统一他们对职业健康心理学的定义。
在考虑了各方意见之后，SOHP的筹备与执行委员会决定将职业健康心理学定义为“以提高工作生活质量，促进员工安全、健康和幸福为研究目的的心理学与职业健康科学的交叉学科”。
同时，在对该定义的解释中，SOHP指出“职业健康心理学是以行为科学和职业健康科学为基础的，囊括来自心理学、公共卫生学、组织科学、工效学及其他很多相关学科的知识和研究方法”。
以上SOHP的定义和对定义的解释将职业健康心理学作为一个学科的研究范畴和研究任务阐述得比较清楚。
首先，这个学科的研究范畴具有学科多样性、交叉性、开放性，横跨微观（生理水平）和宏观（社会水平）的研究。
这是由这个学科的研究任务决定的——“提高工作生活质量，促进员工安全、健康和幸福”可以从多个学科的研究角度人手，涵盖多个水平上对现象的平行解释。
其次，这个定义反映了该研究领域对工作条件和工作环境的重视。
对“职业”的强调就是将研究的范畴集中在与工作相关的因素上。
在实际研究中，职业因素往往被作为自变量和调节变量来考虑，而很少成为因变量。
对“健康”的强调则反映了该领域研究最多关注的因变量——健康相关的行为和疾病（即这个学科的研究任务）。
生理和心理两个方面的健康指标都经常被用来作为职业健康心理学研究的因变量。

编辑推荐

《职业健康心理学》：近十几年来。
面对着全球经济和组织形态的日益变革，一个崭新的心理学研究领域——职业健康心理学(Occupational Health Psychology，简称OHP)逐渐出现并发展壮大。
职业健康心理学是一门跨学科的科学，涉及组织心理学、工效心理学，健康心理学等，主要从践中产生研究同职业有关的人的健康及绩效问题。
在我国也逐渐开始受到人们的重视，但是作为一们专业进行研究还在初级阶段，有关的专业书籍还比较欠缺，目前国内尚没有专门介绍职业健康心理学的书籍。
在著者科研和服务企业过程中，感觉非常有必要出一本专业书籍，作为高等院校心理学专业和社会学、管理学等相关专业的读者使用，也可作为爱好职业健康心理学的大学生、研究生及职业心理健康的实践者学习的参考书籍。
因此同美国马里兰大学的汪默教授共同编写《职业健康心理学》一书。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com