

<<求职就业实训教程>>

图书基本信息

书名：<<求职就业实训教程>>

13位ISBN编号：9787564126797

10位ISBN编号：7564126795

出版时间：2011-4

出版时间：东南大学出版社

作者：董桂英 编

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<求职就业实训教程>>

### 内容概要

本书围绕就业能力这个核心，力图融知识性、实用性、训练性于一，目的是强化学生职业意识，使学生了解就业政策，更新就业观念，掌握求职方法规划职业生涯，增强创业能力，学会合理维权，最终提高就业竞争能力。

本书内容共分8个模块，包括职业篇、求职篇、职业规划篇、就业、创业篇、基本能力篇、企业篇、职业保障篇。

主要从职业选择、职业规划、求职技、就业准备、创业指导、就业能力、企业知识和职业保障等方面，结合毕业生在求职就业中所遇到的实际问题，以案例分析为主要形式，全面分析和解决毕业生在求职中所遇到的一系列实际问题和困惑，培养学生职业意识、求职择业技巧、创业神，拓展学生就业途径和未来职业的发展空间。

本书适合职业院校学生使用，也可供大学生及其他求职者参考。

## <<求职就业实训教程>>

### 书籍目录

#### 1 职业篇

##### 1.1 职业概述

###### 1.1.1 职业的含义及其特征

###### 1.1.2 职业分类

###### 1.1.3 职业指导

##### 1.2 职业个性

###### 1.2.1 职业兴趣

###### 1.2.2 职业性格

###### 1.2.3 职业能力

##### 1.3 职业决策

###### 1.3.1 职业选择

###### 1.3.2 职业适应

###### 1.3.3 职业转换

##### 思考与训练

#### 2 求职篇

##### 2.1 求职准备

###### 2.1.1 个人形象设计

###### 2.1.2 制作求职简历

###### 2.1.3 撰写求职信

##### 2.2 面试技巧与礼仪

###### 2.2.1 面试技巧

###### 2.2.2 面试礼仪

###### 2.2.3 面试成功案例

##### 2.3 笔试技巧

###### 2.3.1 笔试的种类

###### 2.3.2 笔试的准备

###### 2.3.3 笔试的策略

##### 思考与训练

#### 3 职业规划篇

##### 3.1 职业生涯与职业生涯规划

###### 3.1.1 职业生涯

###### 3.1.2 职业生涯规划

###### 3.1.3 成功的职业生涯规划

###### 3.1.4 职业生涯规划的原则与步骤

##### 3.2 职业生涯规划案例分析

###### 3.2.1 成功人士的职业生涯规划

###### 3.2.2 职校学生职业生涯规划方案

##### 3.3 职业锚

###### 3.3.1 职业锚的含义及作用

###### 3.3.2 职业锚的类型及确定

###### 3.3.3 职业锚对毕业生职业生涯规划的启示

##### 思考与训练

#### 4 就业篇

##### 4.1 就业常识

###### 4.1.1 就业与就业准入制度

## <<求职就业实训教程>>

4.1.2 职业资格证书与职业技能鉴定

4.2 了解就业政策 明确就业目标

4.2.1 职业学校毕业生就业现状

4.2.2 就业方针与政策

4.2.3 职业学校毕业生就业困难?因分析

4.3 就业准备

4.3.1 客观定位, 理性就业

4.3.2 降低期望, 勇于挑战

4.3.3 调整心态, 战胜挫折

思考与训练

5 创业篇

5.1 创业教育与创业指导

5.1.1 创业概述

5.1.2 创业要素与创业方式

5.1.3 创业教育培养目标

5.2 创业前提与创业准备

5.2.1 创业前提

5.2.2 创业素质

5.2.3 创业能力

5.2.4 创业规划

5.3 创业环境与创业实践

.....

6 基本能力篇

7 企业篇

8 职业保障篇

参考文献

<<求职就业实训教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>