第一图书网, tushu007.com

<<大学生职业生涯规划手册>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划手册>>

13位ISBN编号：9787564127336

10位ISBN编号：7564127333

出版时间：2011-8

出版时间：东南大学出版社

作者：魏峰

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《管理自我与规划人生》从认识自我、探索职业、职业决策、自我提升、求职行为、职业生涯管理、人职适应等诸方面阐述了大学生以及初入职场人士应该如何进行人生规划，以使自己树立正确的职业理想，并通过有效规划自己的学习与生活而达到理想的职业生涯的彼岸。
《管理自我与规划人生》在方法上采用理论分析与量表、模型相结合，语言生动、案例丰富、可读性强，既适用于大学生进行人生规划，亦适用于职场新人以实现职业目标。

第一图书网, tushu007.com

<<大学生职业生涯规划手册>>

书籍目录

第一章 导入
 第一节 职业生涯规划的意义
 第二节 相关概念
 第三节 职业生涯规划流程
第二章 认识自我
 第一节 自我探索——兴趣
 第二节 自我探索之技能
 第三节 自我探索——性格
 第四节 自我探索——价值观
第三章 探索职业
 第一节 有关职业的一些基本事实
 第二节 职业分类
 第三节 如何探索职业世界
第四章 职业决策
 第一节 职业决策原理
 第二节 职业决策方法
 第三节 职业决策失误的心理原因
第五章 自我提升
 第一节 情绪管理——内在的力量
 第二节 时间管理——行动的法宝
第六章 求职行为
 第一节 搜寻理想的职业信息
 第二节 求职行为的敲门砖——简历
 第三节 求职行为的杀手锏——面试
第七章 职业生涯管理
 第一节 心理调试——进入职场，你准备好了吗？

 第二节 职业生涯管理中的问题
第八章 入职适应
 第一节 初识职场礼仪
 第二节 如何处理职场人际关系
 第三节 入职伊始的个人财务管理

编辑推荐

《管理自我与规划人生：大学生职业生涯规划手册》以国家级高校精品课程“职业发展规划与设计”为基础，按照帕森斯的工作三原则理论，从“探索自我”、“了解工作世界”、“把自己放到最合适的位置”三方面指导大学生进行职业生涯规划，全面地介绍了大学生职业生涯规划的重大人生意义、基本理论知识及现实应用技能，是面向普通高校学生的通识课教材。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com