

<<人生是一种态度>>

图书基本信息

书名：<<人生是一种态度>>

13位ISBN编号：9787564128715

10位ISBN编号：7564128712

出版时间：2011-7

出版时间：东南大学出版社

作者：秦霞

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生是一种态度>>

### 前言

人生是一种态度（代序）——一位学生教育管理者的心灵感悟 我的职业是学生教育管理者，也是德育课教师，我很喜欢我的工作，并尽心尽力地工作着。

我很幸运，因为我得到了学生们的喜爱和认可。

闲暇时我喜欢读些闲书，也会把自己对生活的点滴感悟用文字描述出来，原本只是自娱自乐而已，并没想过要整理成册，但心底里还是敝帚自珍的。

某天翻检自己的博客，竟发现已然在不经意间积累了许多文字，有小小的自得其乐，还有些许感动，尽管只是些随笔，但大多健康积极、轻松乐观，即便有些沮丧郁闷，也都能从从容豁达的角度去解读和面对；对于生活，从未觉得有负于我，而是感到能够如我般健康快乐而又有尊严的活着很幸福很美好，因此我对这个世界、对我的生活常存感激之心。

英国诗人布莱克在他的诗作《天真的预言》中说：“一叶一菩提”。

一切生命无论富贵贫贱，都有自己的灵性和尊严，树叶之间容纳宇宙，平淡善良遍于众生，心境平和便是快乐，这个世界万千变化而不失至真至善至美。

每个人的人生经历不同，但人性都有真善美的慧根，通过读书、通过文字等方式的沟通与交流，也许会相互启发，也许会彼此激励，也许在某天便有顿悟之快乐。

“独乐乐不如众乐乐”。

经历了半百人生的文字，总会有些许情愫使人流连吧！

若能将之整理成册，让好友及自己所面对的诸多优秀的年轻学子因翻阅这些文字，分享我的心灵感悟，唤醒自己沉睡于心灵深处的慧根，不也是抛砖引玉之善举吗？

！

竟自宛然。

文中录下的都是自己的真实生活与思考，有对自己人生的感悟总结，有与朋友相处的快乐陶然，有教育孩子历程中的欢喜忧伤，有工作的得与失，有生活的舍与得，更有对山水草木风花雪月的欣赏与精神寄托，当然也肯定带有浓重的个人色彩。

我没有文学家的才华与灵气，也没有作家的生花妙笔，更没有经历悲欢离合跌宕起伏的戏剧化人生，我只是大浪淘沙之后的一粒沙砾，茂盛树冠上的一片树叶，朴实无华而又自得其乐。

但我有一颗纯真美好的心灵，还有持之以恒的勤奋与努力，对于生活与工作，遇到过一些小小坎坷与挫折，但细细想来，留在心中并觉得弥足珍贵的，却永远是美好，永远是感恩。

我由衷而深深地体会到：凡是经历都是财富，凡是耕耘必有收获，只要付出终有回报。

写到这里，产生一种感觉：人生其实是一种生活态度，当你用消极悲观的态度去面对时，映入眼帘并缠绕身边的就会全都是阴霾与沮丧，而当你用积极乐观的态度去迎接时，就会发现，大自然的一草一木中都蕴藏了诗意的美好与幸福，生活中动人的快乐也无所不在。

是的，人生就是一种态度，人生也就是这么的简单。

权且以此为序。

秦霞 2011年7月12日

## <<人生是一种态度>>

### 内容概要

《人生是一种态度》中所录皆为作者的生活常态。有对自己人生的感悟总结，有与朋友相处的快乐陶然。有教育孩子历程中的欢喜忧伤，有工作的得与失，有生活的舍与得，更有对山水草木风花雪月的欣赏与精神寄托。

## <<人生是一种态度>>

### 作者简介

秦霞，博士，硕导。  
曾长期从事学生思政教学、教育和管理工作。  
曾三次当选东南大学“学生最喜爱的十位教师”之一；承担过多项校学生工作课题研究以及省教育厅、教育部思政工作领域重大课题研究并发表论文数篇，获江苏省教学成果一等奖及国家教学成果二等奖（均排名第三），获校三育人先进个人、大学生最喜爱的管理人员、江苏省高校思政教育工作先进个人等荣誉称号，具有一定的理论功底以及丰富的管理工作经验。

<<人生是一种态度>>

书籍目录

辑一 心灵感悟感谢自己我也有过青春，但转瞬即逝喜新更恋旧秋日银杏偶遇彩虹桂香冠中秋杨柳丝多待好风啤酒花园解语的海棠胡杨不语灵动的雨滴今人不见古时月——“大”家们大提琴手与人验师谢谢你曾爱过我随遇而安的境界杭州气质仙人球开花好运气惜福咱女排咋回事？

导播这活儿酒的长与短日出日落间动人的偶然这样做并不难不要考验爱情而立与不逾矩我不想死得没有尊严辑二 深情厚谊我的阿兄阿弟们阿C和阿B真性老马今夜星光灿烂爱与执著——电影《谜一样的双眼》观后活佛也是人老爸和俺的炒股生涯俺家大厨回来啦我那嫡嫡亲亲的外婆咱爸咱妈我的公公婆婆昨天，我幸福了感谢感恩节宝玉似的人儿孤寂中秋爱玲与胡兰成外婆啊，想再见到你天堂里有电话吗？

——哭别英立生命如此脆弱追忆Z老师“哥哥”你好吗？

爱的谎言辑三 漫行漫思南国小城徜徉在吉祥中雪莲般的天山天池有一种旅程，貌似神秘梦幻禾木庄严的极坐标宏村水韵西递经纶细雨齐云山陇上之约黑娃娃与王尹乡 贫困与尊严天水的天，天水的水佛性九华山世外丽江戈壁与风光签证致命安检重逢DC印象诚信管见必胜客与星巴克由珍珠港想到的辑四

怡情逸致闲话读与写咱家小院你还种菜偷菜吗？

冬至诸习俗唉，我“被保险”了减肥秘籍一步错，步步错漫谈网络语言赏竹与食笋真的不是我的错神秘电话打死我也不信生活的美好在于什么？

干嘛非去4S店安检的烦与乐辑五 母子心语我“中招”了豆豆之一：起名豆豆之二：人之初豆豆之三：教之误豆豆之四：小儿郎豆豆之五：转折豆豆之六：喜中忧儿子的二妈和三妈兴趣与学习之间“冷战”结束孩子，请听我说儿子的五样儿子，再坚强些！

努力长成一棵大树母子心语——写给儿子的十八岁姐姐（代后记）

## &lt;&lt;人生是一种态度&gt;&gt;

## 章节摘录

感谢自己 当我们的生命呱呱落地时，首先迎来父母至亲的期待和欣喜；当我们取得些许成绩乃至仅仅是完成我们应该做的事情时，一定会得到亲人真挚的祝福和认可；当我们遭遇苦恼和困境时，给予无私帮助和默默支持的，依然是我们的亲人。

在我们成长和生活的过程中，始终关爱和关注着我们的亲人和朋友给予了我们所能给予的一切。因此，在生活中每一个值得庆祝和纪念的日子里，我们也总是设法用各种方式来感激父母，感谢亲朋好友。

然而，即便是一株卑微的小草，如果能够存活，除了阳光的照耀和雨露的滋润，还要自身的生命力足够顽强。

同样，作为生命的个体，我们所拥有的一切固然离不开亲友的帮助以及环境的支撑，但更离不开自身的努力，这并非自恋和狂妄，而是一种常常被我们自己忽视的客观存在。

因此，在感激父母给予我生命哺育我成长，感谢那么多善良的人们对我帮助关心的同时，我还想鼓起勇气说一声：感谢自己！

感谢自己，选择悦纳自我，接受不完美的自己。

我知道我是一只丑小鸭，我没有美丽的外表和可人的性格，在人群中，我从来都不受人瞩目；我亦不完美，唱歌走调，脾气倔强，爱走极端，没有超人的才华，还经常做不好事情甚至做错事情，等等。然而父母给予我健康的体魄和开朗的心智，并让我快乐的成长，他们一直告诉我，要相信自己，只要自己努力，丑小鸭也可以变成白天鹅。

也因之我学会了欣然的接受不完美的自己，并平和宽容的对待生活，乐观积极地面对社会，无论遇到怎样的逆境，我都不会一蹶不振。

我会在短暂的沮丧之后，重新理性的面对现实世界，快乐认真地工作学习生活。

虽然我仅仅是大千世界微不足道的一粒尘埃，地位可能很卑微，身份也可能很渺小，但就像我不能替代别人一样，也没有人能替代我，我是滚滚红尘中一粒与众不同的独特的尘埃。

因为心境的乐观健康，因为愉快地接受了自己，我的身体虽然随着时间的推移而韶华渐逝，但生命却愈加充满活力，愈加充满动人的魅力和高雅的气质。

感谢自己，选择理解自己，勇敢坚强的活着。

古人云：“不如意事常八九，可与言无二三”，时常会听到有人因为受不了孤独、痛苦乃至挫折和误解而放弃生命。

是的，生活中有各种困难痛苦挫折，甚至还会有一些令人欲哭无泪的莫须有，但活着原本不易，哪能事事遂愿天天如意？

而想要坚持有质量的活着更不容易，需要耐力和努力，还需要坚强和勇敢。

面对困境，我有过彷徨郁闷，也会痛苦哭泣，但从未想过放弃生活放弃生命。

我会告诉自己，我就是我，我很坚强，有那么多人爱我，要坚强而勇敢的活着，只有活着才能够挑战自己以及寻求战胜困难的办法，也只有这样才能够看到胜利笑到最后，才能够充分体现生命的价值。

感谢自己，选择勤奋工作，努力学习，不断完善自己。

我很欣慰，读书学习是我喜欢的事情，这使我能够快乐轻松的对待她；我很幸运，从小学一直顺利的读到大学并且留校，从事自己喜欢的工作，我有一个宽松温馨的工作环境，这使得我的些许才能得到充分展示，也让自己的潜力得到挖掘。

二十几年来，我从没有厌倦过自己的职业，我很享受我和我的学生们相处的美妙时光，因此我对工作始终充满激情，也时常受到肯定。

在这样的氛围中，我的生命进入良性循环，勤奋变成了快乐和习惯。

工作和生活一再向我印证，凡是付出终有回报，所有经历都是财富，只要心地善良、心怀梦想，脚踏实地的孜孜以求就能让自己的生命不断完善。

我始终认为，生活是偏爱我的，我的努力和勤奋都得到了回报，只是生活给予我太多而我却回报的太少。

感谢自己，选择真诚并收获多多。

## <<人生是一种态度>>

大千世界在向我们展示其美丽和丰富多彩的魅力时，同样也暴露出其还有丑恶、卑劣乃至欺骗。

我们都不是生活在真空中，人与人的相处，有真诚，也有虚伪。

我的性格外向，不拘小节，也很要强，得罪人也在所难免，然而当你是真诚的，即便你的敌人也会对会你敬畏有加。

因为真诚，便有朋友的宽容，同事的帮助；因为真诚，便赢得友情，收获真情；因为真诚，还让我学会宽容学会理解学会反思，学会让自己心境平和心地坦荡。

泰戈尔说：世界以痛吻我，要我回报以歌。

我想说，世界以痛吻我，我要回报以歌！

每天早上，在朦朦胧胧的晨曦中天马行空的发呆时，想到自己还有这么多优秀的方面，就不禁兴奋并激动不已，便会迅速起床，满怀信心和喜悦地去迎接新一天的曙光。

我时常会和自己说：我不能事事顺利，但我却可以事事尽力。

佛说：慈悲的水纹流荡，智慧的清风徐来，妙法莲花就要开了，请现在就启颜欢笑…… 为此，我对自己自由快乐的存在心存感激，并将此感激之情分享于每一个如我般平凡而独特的生命。

……

## <<人生是一种态度>>

### 编辑推荐

人生其实是一种生活态度，当你用消极悲观的态度去面对时，映入眼帘并缠绕身边的就会全都是阴霾与沮丧，而当你用积极乐观的态度去迎接时，就会发现，大自然的一草一木中都蕴藏了诗意的美好与幸福，生活中动人的快乐也无所不在。

《人生是一种态度》中录下的都是作者秦霞的真实生活与思考，有对自己人生的感悟总结，有与朋友相处的快乐陶然，有教育孩子历程中的欢喜忧伤，有工作的得与失，有生活的舍与得，更有对山水草木风花雪月的欣赏与精神寄托。



<<人生是一种态度>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>