第一图书网, tushu007.com

# <<维生素c发现之旅>>

## 图书基本信息

书名：<<维生素c发现之旅>>

13位ISBN编号：9787564138608

10位ISBN编号：7564138602

出版时间：2012-12

出版时间：东南大学出版社

作者：张科生

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 内容概要

## 作者简介

书籍目录

## 章节摘录

版权页： 插图： 笔者以为，当初肝脏制造黏性的脂蛋白（a）可能是一种偶然，或许是因为人类先天缺乏维生素C这样的抗氧化剂，肝脏制造的低密度脂蛋白（LDL）发生了氧化，成为脂蛋白（a）。
而脂蛋白（a）具有黏性，偶然黏到冠状动脉的损伤处。
从达尔文医学的观点看，偶然性在进化过程中，经常扮演重要角色。
在更早的时候，在几千万年前，在人类的不会制造维生素C的祖先出现的时候，肯定有相当长的时期，周围环境充满了富含维生素C的植物，我们的远古祖先肯定也特别喜欢吃富含维生素C的植物，尤其是水果。
虽然丧失了制造维生素C的功能，但是，由于维生素C来源丰富，因此丧失制造抗坏血酸（维生素C）的代价没有体现出来。
随着时间的推移，特别是150万年前开始的冰川时代，人类能够获得的维生素C越来越少，这个代价逐渐体现出来。
不过，冰川时代的严寒并未殃及赤道非洲，至少没有消灭人类的祖先，否则没有今天的我们。
尽管“我们石器时代的祖先无疑经常面临食物短缺，但他们一旦得到足够的热量，大概同时就得到足够的维生素和其他微量营养素。
特定维生素和矿物质的缺乏只是最近一万年左右的事情。
”所以，严重缺乏维生素C影响到心血管的修复，可能也是最近一万年左右的事情。
在此之前，应该有相当长的过渡时期，在此期间，因为丧失了制造维生素C的功能，对组织修复而言，维生素C已经不足，心血管已经受损。
不过，即使是一万年以来的维生素C不足，似乎也并未影响我们这个物种的繁衍。
就现有统计而言，冠心病是随着年龄增长而发展的。
年轻时有冠心病的前期病变，即冠状动脉损伤，并不影响生儿育女，即基本不影响繁衍。
按照进化论，只要个体之间有遗传改变并影响他们的生存和生殖，自然选择就会出现。
所以，脂蛋白（a）的出现，似乎并非自然选择的结果，而是一个偶然事件。
如果是进化选择形成的修复，就不应该有过度修复，形成令血管堵塞的斑块。
不过，按照达尔文医学，某些偶然性特征有意外的利益。
笔者以为，脂蛋白（a）就是这种有意外利益的偶然性特征。
无论如何，鲍林与拉舍的研究证明了冠心病的最危险因素是维生素C遗传缺乏。
而且，他们的观点符合辩证法。
他们认为：脂蛋白（a）乃至斑块并非完全是“坏人”。
如果血管壁有斑块沉积，这说明你欠生命一种重要的材料——维生素C，结果使你的动脉壁受损，于是出现脂蛋白（a）和斑块来修补你的血管壁。
所以，斑块其实是人体自身寻找出来的一种修复材料，好比衣服上的补丁、抹墙的泥灰，用于堵住受损的血管壁。
如果没有斑块，我们脆弱的血管将破裂和渗漏，我们将因出血而慢慢死亡。
所以拉舍和鲍林说，斑块其实是一种替代的治疗因子，是一个疗伤的过程。

## 编辑推荐

《维生素C发现之旅:揭秘我们为什么生病》也可能成为对医学的挑战，但作者的愿望并不是挑战医学，而是“帮助物种”——人类获得健康，包括我们的近亲灵长类动物，包括你我，包括医生。

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com