

<<诗歌疗法>>

图书基本信息

书名：<<诗歌疗法>>

13位ISBN编号：9787564139605

10位ISBN编号：7564139609

出版时间：2013-6-1

出版时间：东南大学出版社

作者：[美]尼古拉斯·玛札(Nicholas Mazza)

译者：沈亚丹,帅慧芳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<诗歌疗法>>

### 内容概要

尼古拉斯·玛札在这本《诗歌疗法理论与实践》中为我们展示了诗歌疗法的前世、今生和未来图景。在作者的论述中，诗歌既是艺术又是科学，它不仅可以治疗精神和心理创伤，而且还成为那些找寻生命出路和生活灵感的人们的领航和灯塔。这是一本奇特的书，极富深邃理智亦不乏童趣。

## <<诗歌疗法>>

### 书籍目录

#### 第一部分绪论

#### 第一章诗歌疗法在心理学中的地位：历史渊源与理论基础

历史渊源

远古溯源

近代探索

当代发展

阅读疗法

理论基础

写作与治疗

#### 第二部分诗歌疗法的模式和方法

#### 第二章诗歌疗法的实践模式与个体治疗

接受性 / 指令性模式：既存诗歌

表达性 / 创作性模式

原创性写作

日记

写信

象征性 / 仪式性模式

隐喻

典礼

讲故事

案例分析

简约诗歌疗法

方法特征

时间

即时干预

既定目标

集中精力

升华治疗

小结

简约诗歌疗法之过程

基础阶段（第一、二周）

感悟阶段（第三、四周）

行动阶段（第五、六周）

综合阶段（第七、八周）

小结

#### 第三章诗歌疗法与家庭心理学

接受性 / 指令性模式

传统阅读疗法

引进文学（尤其是诗歌）和抒情歌谣

表达性 / 创作性模式

家庭协作诗歌

家庭诗歌

“拿来”型

简约型

理智型

## <<诗歌疗法>>

其他类型

夫妇合作的诗歌

句式 / 句式完成

“家”的藏头诗

感官诗

写信

预设主题之写作

象征性 / 仪式性模式

典礼

讲故事

隐喻

第三部分专题

第四部分诗歌疗法研究现状及其发展

参考文献

附录

名词术语中英文对照

<<诗歌疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>