第一图书网, tushu007.com

<<大学生健康教育>>

图书基本信息

书名：<<大学生健康教育>>

13位ISBN编号：9787564214494

10位ISBN编号：756421449X

出版时间：2012-8

出版时间：上海财经大学出版社

作者：何敏 编

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《高等院校公共基础课规划教材：大学生健康教育（第2版）》着重对大学生所存在和关切的健康问题，如心理健康、生活方式与健康、生殖与健康、健康与健康促进等给予重点讲述，同时对目前全球范围内的一些重大公共卫生问题，如高血压、艾滋病的预防也做了专题讲解。
本书内容丰富，深入浅出，通俗易懂，在内容编写上重点纠正不良的生活方式，如戒烟、限酒、加强运动、合理膳食结构、减肥及树立正确的价值观及健康观，引导大学生提高个人健康知识和技能。

<<大学生健康教育>>

书籍目录

序言第二版 前言第一章 健康与健康促进第一节 健康和影响健康的因素第二节 健康教育与健康促进第二章 疾病预防与控制第一节 疾病的三级预防第二节 高血压的行为危险因素及预防第三节 艾滋病的预防与控制"第四节 肿瘤的预防第五节 吸烟的预防与控制第三章 健康城市与健康社区第一节 健康城市第二节 健康社区第三节 创建健康城市的意义第四章 无偿献血与国际卫生组织机构第一节 血液生理知识第二节 无偿献血第三节 红十字会第四节 世界卫生组织第五章 心理健康与心理援助第一节 心理健康的标准与特征第二节 青年期生理和心理的特点第三节 大学生常见的心理问题及心理障碍第四节 心理援助第五节 常用临床评定量表第六章 生活方式与健康第一节 营养与健康第二节 运动与健康第三节 吸烟与健康第四节 饮酒与健康第五节 远离毒品第七章 生殖与健康第一节 生殖系统的基本常识第二节 乳腺发育和保健第三节 人工流产的危害和避孕方法第八章 现场急救第一节 救护新概念第二节 现场救护的一般原则第三节 外伤救治的四项基本技术第四节 心肺复苏第五节 车祸伤的救治第六节 电击伤的救治第七节 溺水的救治第八节 烧烫伤的救治第九节 中暑的救治第十节 急性中毒的救治第十一节 咬螫伤的救治第十二节 自发性气胸的救治第九章 传染病的防治第一节 传染病的常识及流行趋势第二节 传染病的预防第三节 肺结核第四节 病毒性肝炎第五节 麻疹第六节 狂犬病第七节 血吸虫病第八节 计划免疫第十章 性病的防治第一节 淋病第二节 梅毒第三节 非淋菌性尿道炎第四节 尖锐湿疣第十一章 内科常见疾病第一节 急性气管一支气管炎第二节 支气管哮喘第三节 气胸第四节 病毒性心肌炎第五节 急性胃炎第六节 慢性胃炎第七节 消化性溃疡第八节 缺铁性贫血第九节 白血病第十节 尿路感染第十一节 甲状腺功能亢进第十二节 糖尿病第十三节 偏头痛第十二章 外科常见疾病第一节 颈椎病第二节 消化系统疾病第三节 慢性胆囊炎和胆囊胆石症第四节 急性化脓性腹膜炎第五节 肾结石第十三章 妇科常见疾病第一节 月经失调第二节 经前期紧张综合征第三节 痛经第四节 乳腺小叶增生第五节 子宫肌瘤第六节 卵巢囊肿第七节 子宫内膜异位症第八节 功能失调性子宫出血第十四章 皮肤科常见疾病第一节 病毒性皮肤病第二节 寄生虫所致皮肤病第三节 感染性皮肤病第四节 真菌性皮肤病第五节 变态反应性皮肤病第六节 皮肤附属器疾病第七节 物理性皮肤病第八节 皮肤的保养与护理第十五章 眼科常见疾病第一节 睑腺炎及睑板腺囊肿第二节 急性传染性结膜炎第三节 眼结膜及角膜异物第四节 沙眼第五节 色盲第十六章 口腔科常见疾病第一节 牙齿的解剖第二节 口腔常见疾病第三节 拔牙注意事项第十七章 用药常识与就医指南第一节 合理用药第二节 非处方药第三节 药物的不良反应第四节 用药注意事项第五节 就医指南参考文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com