第一图书网, tushu007.com

<<基于生物学理论的高原训练生理生化>>

图书基本信息

书名：<<基于生物学理论的高原训练生理生化机理研究>>

13位ISBN编号：9787564306472

10位ISBN编号：7564306475

出版时间：2010-5

出版时间：袁际学、 徐芳 西南交通大学出版社 (2010-05出版)

作者：袁际学，徐芳 著

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《基于生物学理论的高原训练生理生化机理研究》随着竞技体育的发展及运动技术水平的提高，运动竞赛变得愈来愈激烈，高原训练也逐渐成为世界各国体育教练员的一种重要的训练手段，而且成为科研工作者广泛研究的对象。

纵观竞技体育发展史，20世纪50年代中叶人们就开始了对高原训练的研究，而且，伴随着1968年墨西哥奥运会的开幕，人们认识到高原环境对运动竞赛产生着巨大的影响，高原训练问题也受到了世界各国体育界的密切关注。

经过50多年的努力，高原训练的理论和实践研究取得了非常大的进步，积累了许多宝贵的实践经验，获取了较多的科研数据，同时也发现了高原训练的一些基本规律及现实存在的问题，即上下高原训练的时机、高原训练负荷的安排、高原训练方法和医务监督、下高原比赛前的调整期安排、可开展高原训练的项目等。

与此同时，上述这些重点难点问题与生理生化也产生了十分重要的联系。

当然，对同一个问题，可以用不同的生理生化指标来反映和体现，而对同一个生理生化指标，可以用不同的问题进行反映。

因此，对于利用高原训练生理生化指标研究高原训练问题，指标选取的正确与否直接关系到高原训练研究的科学性和有效性。

因此，《基于生物学理论的高原训练生理生化机理研究》在对高原训练生理生化进行综述研究之后，在传统的定性和定量指标选取的基础上，提出了利用部分血清酶和血液有形成分指标对高原环境下短跑运动员不同负荷状态后的生理生化变化规律进行实证研究，以期为高原训练中的负荷控制和医务监督提供一定的参考。

作者简介

袁际学，（1970-），硕士，副教授，云南师范大学体育学院。
云南一东盟国际体育文化研究与交流中心副主任。
主要研究方向：高原训练和机能监控、体育教育训练理论与实践、运动医学等。
主持和参与省级、厅级课题10余项，发表学术论文20余篇(部分被EI收录)，其中l4篇在国内外重要学术期刊公开发表，6篇被国际国内学术会议论文集收录，

书籍目录

第1章 绪论1.1 问题的提出1.1.1 高原训练研究现状1.1.2 高原训练生理生化研究中的指标第2章 高原训练的概述2.1 高原训练的界定2.2 进行高原训练的特点及必要性2.2.1 高原训练的特点2.2.2 进行高原训练的必要性2.3 高原训练的分类2.3.1 以参加比赛的时间划分2.3.2 以高原训练的海拔高度划分2.3.3 以运动员居住地及比赛地点高度划分2.4 高原训练的理论基础2.5 高原训练的方法第3章 高原训练的生理生化指标研究3.1 循环系统的生理生化指标研究3.1.1 循环系统概述3.1.2 循环系统的生理生化指标研究现状3.2 运动系统的生理生化指标研究3.2.1 骨与骨连接3.2.2 骨骼肌的生理生化指标研究3.3 排泄系统的生理生化指标研究3.3.1 尿蛋白(PRO)3.3.2 尿潜血(BLD)3.3.3 尿胆原(URO)3.3.4 尿舅体3.4 免疫系统的生理生化指标研究3.5 内分泌系统的生理生化指标研究3.5.1 皮质醇3.5.2 甲状腺激素3.5.3 睾 酮3.6 神经系统的生理生化指标研究3.6.1 高原对大脑能量代谢的影响3.6.2 超氧化歧化物(SOD)3.6.3 高原训练对脑功能的影响3.7 呼吸系统的生理生化指标研究3.7.1 肺通气量与肺活量3.7.2 最大摄氧量3.7.3 缺氧通气反应3.7.4 血 气3.8 物质代谢与能量代谢的生理生化指标研究3.8.1 物质代谢3.8.2 能量代谢第4章 田径运动高原训练的实践研究4.1 中长跑、马拉松4.1.1 中长跑、马拉松的项目特点4.1.2 高原训练对中长跑、马拉松运动员生理机能的影响4.1.3 生理生化指标的应用4.1.4 中长跑、马拉松高原训练的实践……第5章 球类项目高原训练的实践研究第6章 其他竞技项目高原训练的实践研究第7章 高原训练中生理生化指标的实证研究

编辑推荐

《基于生物学理论的高原训练生理生化机理研究》由西南交通大学出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com