

<<体育心理学>>

图书基本信息

书名：<<体育心理学>>

13位ISBN编号：9787564307202

10位ISBN编号：756430720X

出版时间：2010-7

出版时间：商虹 西南交通大学出版社 (2010-07出版)

作者：商虹

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<体育心理学>>

### 内容概要

《体育心理学》以普通心理学、运动心理学、锻炼心理学、教育学理论为基础，以现代社会对学校培养人才的要求为依据，以促进人的全面发展为目的进行编写，同时也力图建立体育心理学完善、科学的学科体系。

本书详细介绍了体育心理学的研究对象、历史以及相关的理论。

涉及的主要内容除了包括体育活动过程中学生的动机、认知、运动技能的学习心理、情绪的调节、体育教学与个别差异的理论与应用外，还将运动心理学中研究最多、应用最广的心理技能训练与体育教育、教学联系起来，详细介绍了心理技能训练的类型和方法，并着重探讨了其在体育教学中的应用问题。

同时，对学校体育活动中的社会心理学问题，如师生交往、体育课堂教学心理气氛以及体育运动中的攻击性行为做了详细论述。

另外，对体育锻炼与心理健康的关系也做了深入的分析，特别是针对还未引起人们重视的体育锻炼的成瘾行为的界定、表现以及相关研究也做了详细阐述。

## <<体育心理学>>

### 书籍目录

第一章 绪论第一节 体育心理学的研究对象第二节 体育心理学的发展简史与方向第三节 体育心理学的研究原则与方法第二章 体育运动中学生的动机第一节 体育动机概述第二节 体育动机的重要理论第三节 体育动机的培养与激发第三章 运动归因第一节 归因理论第二节 习得性无助感第三节 体育活动中学生归因训练第四章 体育运动中学生的认知第一节 体育运动的感知觉第二节 体育运动的记忆第三节 体育运动的注意第四节 体育运动的思维第五节 体育运动的想象第五章 运动技能学习心理第一节 运动技能概述第二节 运动技能的形成第三节 影响运动技能学习的因素第四节 运动技能的迁移第六章 体育运动中情绪的调节第一节 焦虑的概述第二节 焦虑的理论假说第三节 体育活动中学生的焦虑第四节 情绪调节的方法第七章 体育教学与个别差异第一节 运动能力的差异第二节 体育活动中学生的个别差异第八章 体育心理训练第一节 心理技能训练概述第二节 心理技能训练的类型和方法第三节 心理技能训练在学校体育教学中的应用第九章 学校体育团体第一节 学校体育团体概述第二节 学校体育团体中的师生交往第三节 体育课堂教学的心理气氛第四节 体育运动中的攻击性行为第十章 体育锻炼与心理健康第一节 体育锻炼与心理健康概述第二节 体育锻炼与心理健康关系的理论第三节 影响体育锻炼的因素第四节 体育锻炼的成瘾行为参考文献后记

<<体育心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>