

<<农民工心理健康指南>>

图书基本信息

书名：<<农民工心理健康指南>>

13位ISBN编号：9787564309213

10位ISBN编号：7564309210

出版时间：2010-10

出版时间：西南交通大学出版社

作者：廖传景，洪映君 编著

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<农民工心理健康指南>>

### 内容概要

本书是2006年度浙江省社会科学界联合会社科普及重点课题“农民工心理卫生”(课题编号:2006—33)、2009年度温州市科技计划第一期项目“温州市农民工心理健康现状调查及对策研究”(课题编号:股0090026)、2010年度温州市文化工程第五批课题“新温州人心理健康及群体差异研究”(课题编号:Wyk10117)以及2010年度浙江省人力资源与社会保障厅课题“新生代农民工心理健康状况调查及对策研究——以温州为例”(课题编号:2010A015)的总结性成果。

本书以问答的形式介绍了心理健康的基本知识,并结合农民工的生活、工作实际,有针对性地解答了各种常见的心理健康问题,介绍了各种心理健康的调适方法、心理测评方法等。

本书科普性强,形式活泼,语言通俗易懂,内容科学实用,适合广大农民工朋友阅读参考。

## <<农民工心理健康指南>>

### 书籍目录

第一篇 心理学与心理健康常识 一、心理是什么?人类心理的本质是什么?心理学又是什么? 二、什么是心理健康? 三、判断心理健康的标准是什么? 四、心理健康都有哪些状态? 五、人们为什么会产生心理健康问题? 六、农民工朋友常见的心理健康问题有哪些? 七、农民工心理健康问题的影响因素有哪些? 八、心理健康与生理健康之间的关系是怎样的? 九、什么是心理应激和应激源? 十、如何正确认识心理应激对健康的影响,怎样减少应激的负面影响? 十一、什么是情商?情商与心理健康有什么样的联系? 十二、学习、读书有助于身心健康吗? 第二篇 心理咨询与心理治疗 第三篇 职场心理健康 第四篇 心理健康的自我调适 第五篇 人际交往与心理健康 第六篇 婚恋与性心理卫生 第七篇 常见的心理障碍及处置 第八篇 心理健康测试 参考文献 后记

<<农民工心理健康指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>