第一图书网, tushu007.com

<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

13位ISBN编号：9787564319830

10位ISBN编号：7564319836

出版时间：2012-10

出版时间：西南交通大学出版社

作者：马洪红，凌道明　主编

页数：184

字数：212000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《大学生职业生涯规划与就业指导》是阿坝师范高等专科学校招生就业处2010年厅级课题申报成果之一。
本书分上篇“大学生职业生涯规划”和下篇“大学生就业指导”两大部分。
上篇对大学生职业生涯规划进行理论及实践指导，帮助大学生解决“我是谁”、“我想干什么”、“我能干什么”、“环境允许我干什么”等问题；下篇对大学生进行实战型的就业指导，帮助大学生认清新形势下的就业形势和就业政策，做好求职准备，在保证权益的前提下诚信求职。
本书根据各章节内容设计相关案例，具有可读性、参考性。

书籍目录

上篇　大学生职业生涯规划
第一章　大学生职业生涯规划概述
第一节　职业生涯概述
第二节　职业生涯规划概述
第三节　大学生职业生涯规划的意义
第二章　大学生职业生涯规划理论
第一节　大学生职业生涯规划的特点
第二节　大学生职业生涯规划的原则与要素
第三章　大学生职业生涯规划设计
第一节　大学生职业生涯规划的方法
第二节　大学生职业生涯规划的步骤
第四章　大学生职业生涯规划决策与管理
第一节　大学生职业生涯规划决策
第二节　大学生职业生涯规划管理
下篇　大学生就业指导
第五章　新时期大学生就业与就业指导
第一节　新时期大学生的就业形势和就业现状
第二节　大学生就业指导及其意义
第六章　大学生分配制度的演变与就业政策
第一节　我国毕业生分配制度的演变
第二节　毕业生分配制度的历史作用及存在的问题
第三节　现行大学毕业生就业政策
第四节　近几年国家促进普通高校毕业生就业新政策
……

章节摘录

（四）求职技巧指导　　求职技巧指导是就业指导的重要内容。
在求职过程中，掌握和运用适当的求职技巧，是求职成功的重要条件之一。
　　社会主义市场经济条件下，大学毕业生再不能延续过去的消极、被动地服从就业分配了，必须自主选择，积极寻找适合自己的岗位。
求职过程是求职者和用人单位双向交流的过程，也是求职者充分展示自己的才能和实力的过程。
学习并善于运用求职技巧是“双向选择”和自主择业的就业方式对大学生提出的必然要求。
大学生毕业时必须与用人单位联系、接触，虽然“双向选择”和自主择业的就业方式为大学毕业生提供了选择的自主权，扩大了选择的范围，但能否把握机会，做出正确选择，是否善于推销自己，展示优势，成了摆在每个大学毕业生面前现实而又严峻的问题。
求职技巧指导正是为了满足大学生的要求，为使大学生能在求职过程中增强适应能力、增强求职能力而设立的，其主要目的在于：　　（1）帮助学生了解求职的程序，包括如何做出正确的决策。
　　（2）帮助学生了解要做好哪些准备，指导学生如何准备求职材料，怎样写自荐信等。
　　（3）帮助学生了解和掌握相关的面试技巧，使学生能克服紧张、焦虑、自卑等心理，从容、镇定地接受面试，充分展示自己的知识才能、思想修养以及表达能力和应变能力，达到让用人单位充分了解自己的长处和优势的目的。
　　（4）帮助学生了解面试中需要注意的若干问题，包括语言、着装、姿势、礼仪、时间等。
　　求职技巧虽然适用于多数人和多数场合，具有普遍性和共同性。
但是，对求职技巧的运用需因时、因地、因人而异，不可一味地“循规蹈矩”，不能过分地拘泥于固定的条条框框。
求职的过程是求职者与众多的社会职业之间的双向选择过程，对大学生来说，求职过程及求职结果既与不同职业、不同单位对个人素质的要求相联系，又与不同职业、不同单位各自的特点相联系。
因此，没有一种求职技巧是万能的，可以千篇一律地照搬照用于所有场合。
技巧的基本要求是灵活，求职技巧的应用也要求求职者审时度势，区别不同职业、单位、人员灵活地运用。
　　……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com