

<<运动损伤与急救>>

图书基本信息

书名：<<运动损伤与急救>>

13位ISBN编号：9787564404178

10位ISBN编号：7564404175

出版时间：2010-9

出版时间：北京体育大学出版社

作者：高颀 编

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<运动损伤与急救>>

内容概要

随着信息社会和知识经济时代的到来，快速增长的高等教育需求与资源相对紧张的矛盾凸显。成人高等体育教育作为我国高等教育事业和现代国民教育体系的重要组成部分，承担着促进高等教育普及化，补充教育资源相对不足，提高行业从业人员受教育程度，为我国从体育大国向体育强国迈进提供人才保障和智力支持的重任。

在二十多年的办学历程中，我院找准自身定位，将为社会和体育事业的发展培养高质量的应用型人才作为主要目标。

经过多年的教学实践，我们深深认识到，构建适合于服务对象的课程体系和教材体系是保证办学目标实现的关键。

《高等教育体育专业函授教材》正是我们主动适应社会，以社会和服务对象需求为导向，紧密围绕培养目标而编写的一套函授系列教材。

<<运动损伤与急救>>

书籍目录

第一章 运动损伤的基础

第一节 运动损伤的类型和原因

一、面授内容

二、自学内容

三、思考题

第二节 运动损伤的组织病理

一、面授内容

二、自学内容

三、思考题

第三节 运动损伤的治疗和预防

一、面授内容

二、自学内容

三、思考题

第二章 常见运动损伤

第一节 开放性软组织损伤

一、面授内容

二、自学内容

三、思考题

第二节 头部和躯干的运动损伤

一、面授内容

二、自学内容

三、思考题

第三节 上肢的运动损伤

一、面授内容

二、自学内容

三、思考题

第四节 下肢的运动损伤

一、面授内容

二、自学内容

三、思考题

第五节 一些特殊的运动损伤

一、面授内容

二、自学内容

三、思考题

第三章 运动急救

第一节 教练员的职责

一、面授内容

二、自学内容

三、思考题

第二节 现场损伤急救检查

一、面授内容

二、自学内容

三、思考题

第三节 运动急救基础

一、面授内容

<<运动损伤与急救>>

一、自学内容

三、思考题

第四节 呼吸和循环系统的急救

一、面授内容

二、自学内容

三、思考题

<<运动损伤与急救>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>