

<<陈式太极剑>>

图书基本信息

书名：<<陈式太极剑>>

13位ISBN编号：9787564406042

10位ISBN编号：7564406046

出版时间：2011-5

出版时间：北京体育大学

作者：马虹传授

页数：118

译者：牛俊杰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<陈式太极剑>>

内容概要

陈式太极剑，是陈式太极拳系列教程中的一个组成部分。

剑，为古兵器之王。

陈氏家传的各种传统器械之中，也是以太极剑为首要之械。

这部《陈式太极剑》是根据当代陈式太极拳一代宗师陈发科公(1887 ~ 1957)之女陈豫侠老师1983年、1984年两次在石家庄传授六十三式传统陈式太极剑时的原始记录整理而成的。

内容包括：陈式太极剑剑法，剑术基本规律和技法简介，剑的各部位名称，持剑、握剑与剑指等。

<<陈式太极剑>>

书籍目录

- 一、陈式太极剑的独特风格与要求
- 二、陈式太极剑剑法
- 三、剑术基本规律和技法简介
- 四、剑的各部位名称
- 五、持剑、握剑与剑指

<<陈式太极剑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>