

<<自然门技击法>>

图书基本信息

书名：<<自然门技击法>>

13位ISBN编号：9787564406387

10位ISBN编号：7564406380

出版时间：2011-3

出版时间：北京体育大学

作者：秦进

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自然门技击法>>

内容概要

本书分功法篇、技击篇和伤科篇三大部分。

功法篇中，因义父和几位师兄弟曾发表和出版过内圈手、鸳鸯环、子母球、大力神功等技，所以未述。

在此特介绍内外双修功和轻功身法的简捷、显效的修炼方式；技击篇中列举了各专项功法的实战运用，充分体现出本门走转旁侧，沾之敌背，避实击虚，以巧打力，四两拨千斤的打法特点；武者无论在自身练习还是与人交手，受伤自是在所难免，若疏于治疗或治疗不得当、不彻底，待年老体衰后，则有可能出现顽疾缠身之苦。

所以，我在伤科篇中详细介绍了几种伤势的治疗方法，同时打破传统观念，将历来千金不授，父不传子的秘方、秘法公诸于世，与人共享国粹之利！

<<自然门技击法>>

作者简介

秦进，汉族，1982年出生于安徽省宣城市，系杜飞虎义子，飞虎自然门掌门，一级武师，武当拳法研究员，解放军某部武术顾问，贺龙军医第三代传人。

14岁始专习散打，1999年拜习杜飞虎大师门下，专习自然门。

2002年参加首届海峡两岸武术精英赛，获散打总决赛冠军、内功绝技一等奖，并被原始太极拳国际联盟台湾总会主席张肇平先生特邀为研究员。

同年，被拍入武术系列片《武林探秘》，并应邀与师赴泰国切磋武艺；同年，与师拍摄《自然门》武术教学系列光盘，被载入“中华武术展现工程”；曾在《武林》、《武魂》、《精武》、《搏击》、《中华武术》杂志发表武术专业文章60多篇，并在2003年全国评比中获奖。

曾被广东卫视、湖南卫视、安徽卫视、江苏卫视、宣城电视台、《宣城日报》、《宣城广播电视报》、《宣州专刊》、《皖江晚报》、《皖南晨刊》、《安徽日报》等媒体三十余次采访报道。

事迹收编入《中国当代武林名人志》、《中国文史》、《世界名人录》辞典。

2005年第8期《武魂》杂志特邀其功夫照为封面；2006年《精武》杂志第4期以其练功照为彩页、第7期撰稿“自然门功夫专题”特邀其为封面；2007年于广州主讲、演练《杜心五自然门功夫大全》系列教学光盘，中英文字幕，面向全球发行。

同年被中国武术协会审核通过成为“中国武术六段”。

<<自然门技击法>>

书籍目录

自然门武学功绩——记“中华第一保镖”杜心五”

功法篇

自然门武学的特点及其技击精义破析

技击必须要具备功力

内外双修功

1. 铁头功

2. 眼功

3. 臂功

4. 肘功

5. 腕功

6. 指功

7. 铁拳功

8. 腿功

9. 铁布衫

10. 轻功身法

技击篇

飞虎实战技击典例

解脱典例

内圈手技击典例

铁头技击典例

云手技击典例

龙缠丝技击典例

肘部技击典例

鹰爪技击典例

铁指技击典例

铁拳技击典例

腿功技击典例——腿法八式招式分解

伤科篇

1. 内外伤内服

2. 中药外用方

3. 腰椎间盘突出症的自然疗法

后记

<<自然门技击法>>

章节摘录

版权页：插图：杜修嗣，杜心五长子，自幼随父习自然门武术。

1941年入读中央军校学习军事，先后任旧军队排长、营长、师长。

新中国成立后，湖南省人民政府聘为省文史馆馆员，并在长沙开办了首期健身气功培训班，成立了“杜心五自然门功夫研究会”，研究会还为十一届亚运会提供过详实的资料文献。

先后撰写了《自然门气功心法微旨》《回忆先父杜心五》等文章，协助完成长篇小说《总统与大侠》《南北大侠杜心五》《自然大侠》和电影本《杜心五》等著作，受到各界人士高度赞扬。

杜修兴（1915～2004），湖南兹利人，后定居安福县，幼年起勤练自然门武学，熟读古书，精通老、庄学说，与世无争，毕生研悟自然门武学精义。

善长自然门内功、点穴与解穴、虎头八法、鬼头八法、内外八式、虎拳、九星闪躲桩、各种兵器。

“文革”期间，杜师隐居山林，远避世事纷争，潜心研究武学，造诣非凡，并培养了一批武林新秀。

代表弟子有儿子杜飞虎、侄子杜武军、孙子杜宏名、扬庆荣、仇小平、张华、刘玉美等。

晚年曾应邀担任广州星河影视公司武术指导，泰国威龙武术院客座教授等职。

杜飞虎，1958年6月出生，杜修兴之子，当代武术技击家，国家武术七段，国家武术一级裁判。

自幼从父学习自然门武学，8岁拜吴四爷为师，传承了自然门各种武学。

尤精排拳108手、点穴术、轻功上盆、黑虎拳、子母拳、追心耙、翻天凳、九星闪躲桩、九环八十一式、隔空劲等。

14岁代师授艺，先后又得到万籁声、素喜法师、邱服义、张文广、蔡龙云、郝心莲、张肇平等名师指点，并多次在各武术大赛上获奖：1985年，甘肃酒泉西北武术散打比赛中获自由搏击冠军；1986年，湖南省体委组织的拳师资格考试选拔赛上获总分第一名；1987年武当武术擂台赛获散打冠军；1988年，广州全国武术观摩表演赛上获传统器械表演冠军；1999年10月，首届武当拳国际联谊大会上获两项冠军！

著作《论太极拳》、《自然门武功精粹》、《自然门功夫绝技》等书，其绝技被中央电视台等媒体近百次报道。

并应邀远赴美国、日本、泰国、加拿大、新加坡及台湾等国家及地区授课任教，弟子遍布海内外，为自然门武术的发展作出了巨大的贡献。

<<自然门技击法>>

编辑推荐

《自然门技击法》由北京体育大学出版社出版的。

<<自然门技击法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>