第一图书网, tushu007.com

<<忍术>>

图书基本信息

书名：<<忍术>>

13位ISBN编号：9787564407872

10位ISBN编号：7564407875

出版时间：2011-9

出版时间：北京体育大学

作者：王红辉//刘世荣

页数：319

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

忍术是一种利用徒手格斗的技艺、各种武器、药物等，从事追踪、侦探、谍报、保镖、暗杀等手段的专门技术。
它的培训教材里也包括有艺术和科学知识方面的广泛内容，目的在于帮助受训者在执行秘密使命时，能方便地融于要涉及到的各行各业。
忍术起源于日本，在很多国家也有流传，是一个没有门派之见，纳百家之长，专找各派武功缺陷加以研究克敌制胜的隐踪之门派，故不论其徒手格斗术、武器格斗术，还是轻功、暗器，均精奇诡异，一击必杀，厉害无比。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一章 古典忍术打造隐形的杀手
第一节 忍术的历史回顾
一、忍术的渊源
二、打造忍者的经典教程
三、忍术的原理
四、忍术的流派
第二节 忍者介绍
一、忍者称谓的渊源
二、历史上忍者的品行
(一)忍者的装束、忍器及装备
(二)忍者的技能
(三)忍者与武士
(四)著名的忍者
(五)忍者的暗号
(六)忍者的联络
(七)忍者的野外生存
(八)忍者的组织机构
(九)忍者五道
(十)忍者的身体训练
第三节 忍者格斗术
一、实际打斗训练忍者战胜对手的方法
二、忍者徒手格斗技巧
三、忍者武器格斗技巧
(一)忍者刀剑术
(二)忍者棍术
(三)忍者绳索制敌术
第四节 忍术三种绝技
一、暗器
二、施毒解毒术
三、隐身飞遁之术
(一)忍者伪装隐身术
(二)忍者五行大遁术
(三)忍者轻功
第五节 忍者格斗精神修炼
一、精神与意识控制训练
(一)简单默想训练
(二)控制注意力训练
(三)纯粹的观察训练
(四)无意识的意识训练
……
第二章　现代忍术——街头自卫格斗术

章节摘录

版权页：插图：

编辑推荐

《忍术:忍者秘传武功揭秘》：古典忍术——打造隐形的杀手，现代忍术——街头自卫格斗术。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com