

<<运动心理学前沿>>

图书基本信息

## <<运动心理学前沿>>

### 内容概要

《中国教练员培训教材：运动心理学前沿》分为四大部分：运动心理学介绍、个体差异与运动行为、社会环境因素与运动行为、运动行为与心理技能和干预技术。

第一部分将会展现运动心理学的历史演变及运动心理学家的职责，特别之处是将质性研究方法与量化研究方法放在同等重要的地位；第二部分关注了自我知觉系统、运动自信、归因与控制、运动定向、成就动机、道德发展等个体差异与运动行为的关系；在第三部分的内容里我们将会看到团队、教练、竞技场景对运动行为的影响，特别是西方文化背景下的团体动力与教练的研究让人深受启发；最后，第四部分在严谨的事实前提下展现的心理机能与干预技术，如注意、运动目标、运动损伤、心理流畅等专题的介绍非常精彩。

难能可贵的是，每一章都会从理论、研究评价、未来发展等方面做了很好的阐述。

<<运动心理学前沿>>

作者简介

作者:(美)塞尔玛·霍恩 译者:彭凯平、刘钰、倪士光

## &lt;&lt;运动心理学前沿&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 运动心理学的介绍 第一章 运动心理学的介绍 运动心理学的视角 运动心理学家的职责 运动心理学历史演变 目前的研究热点 未来研究方向 第二章 定量研究方法 科学家和实践者的共同目标 推导因果关系的科学方法 研究趋势 结论 致谢 第三章 质性研究方法 定义质性研究 运动心理学的研究传统 运动心理学中的质性研究 未来研究方向 第二部分 个体差异和运动行为 第四章 自我知觉系统 自我系统 体育活动中的自我 结论和未来研究方向 致谢 第五章 运动自信 定义和概念途径 运动自信的测量 研究进展 结论与未来研究方向 第六章 归因与控制之知觉 定义及概念途径 测量归因以及归因风格 归因的运动情景研究 对于控制的其他视角 未来研究方向 结论 第七章 运动定向和运动行为 参与动机与摩擦研究——从描述到理论 能力动机理论 自我决定理论 期望价值理论 运动承诺模型 结论 第八章 运动中的成就目标理论 Nicholls的成就目标理论 Dweck的成就动机模型 Elliot的趋向回避成就目标 成就目标研究的情景因素 未来研究方向 结论 第九章 运动和体育活动中的道德发展 历史的视角 理论的视角 运动领域的道德发展研究 体育活动环境中的道德发展干预 未来研究方向 结论 第三部分 社会环境因素和运动行为 第十章 体育运动中的团体动力理论 团体的定义 体育运动中的团体动力学 团体动力学的理论研究方法 团体规模 集体效能 团体凝聚力的性质 凝聚力的相关因素 对研究缺陷的补救 研究前沿 未来研究方向 第十一章 运动领域中教练的效果 概念途径 教练效果的工作模型 教练的行为 教练行为的直接诱导因素 教练期待、价值观、信念和目标的诱发 教练行为对运动员表现和行为的直接影响 运动员对教练行为的感知和解释 教练行为和运动员自我感知与动机水平之间的链接 未来研究方向 结论 第十二章 体育运动中的社会影响 社会影响的概念化 与社会影响相关的发展性因素 父母对儿童参与运动的影响 同伴在运动和体育活动中的影响 同胞的社会影响 结论 第四部分 心理技能、干预技术和运动行为 第十三章 体育、锻炼和舞蹈中的意象 意象的神经科学 运动心理学中意象的应用模型 体育、锻炼和舞蹈中意象的神经认知模型 研究进展 未来研究的方向 总结 第十四章 注意过程与运动表现 注意的理论和实证观点 信息加工的观点 社会心理学的观点 心理生理学的观点 理论整合的视角 注意控制的应用视角 结论 第十五章 基础性目标概念：运动表现成功的道路 界定目标 最新的竞争性目标设置模型 选择正确的目标类型 目标设定中的度量问题 未来研究方向 结论 第十六章 运动与体育活动中理想体验的流畅感 运动中的理想体验 流畅感的定义和维度 研究进展 测量挑战 科学的研究范式 结论 第十七章 运动损伤及运动行为 定义和测量挑战 受伤的原因 基于压力的运动损伤模型 损伤反应 未来研究方向 结论

## <<运动心理学前沿>>

### 编辑推荐

塞尔玛·霍恩主编的这本《运动心理学前沿》分为四大部分：运动心理学介绍、个体差异与运动行为、社会环境因素与运动行为、运动行为与心理技能和干预技术。

第一部分将会展现运动心理学的历史演变及运动心理学家的职责，特别之处是将质性研究方法与量化研究方法放在同等重要的地位；第二部分关注了自我知觉系统、运动自信、归因与控制、运动定向、成就动机、道德发展等个体差异与运动行为的关系；在第三部分的内容里我们将会看到团队、教练、竞技场景对运动行为的影响，特别是西方文化背景下的团体动力与教练的研究让人深受启发；最后，第四部分在严谨的事实前提下展现的心理机能与干预技术，如注意、运动目标、运动损伤、心理流畅等专题的介绍非常精彩。

难能可贵的是，每一章都会从理论、研究评价、未来发展等方面做了很好的阐述。

<<运动心理学前沿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>