

<<我国高水平运动员竞技精神研 >

图书基本信息

书名：<<我国高水平运动员竞技精神研究>>

13位ISBN编号：9787564409678

10位ISBN编号：7564409673

出版时间：2012-6

出版时间：北京体育大学出版社

作者：陆璐

页数：142

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

竞技体育精神作为竞技体育文化的核心，不仅是竞技体育健康、有序发展的需要，也是激发我国运动员发挥竞技运动水平，创造优异成绩的保证。

我国高水平运动员竞技体育精神的塑造和完善，不仅是为了实现2008年北京奥运会“人文奥运”的目标，也是为了向世界展现中国运动员的精神风貌。

《中国体育博士文丛：我国高水平运动员竞技体育精神研究》以现役国家队运动员为调查对象，通过问卷调查、文献分析、专家访谈和个案研究等多种研究方法，对我国高水平运动员竞技体育精神从理论和实践上进行全面分析和研究。

研究得出以下结论：

1. 竞技体育精神是指运动员通过竞技活动所表现出的超越本能的意识活动、竞技思维的心理状态。它包括竞技活动中运动员的思想意识、价值观念、理想人格、行为规范和道德风貌。

2. 竞技体育精神是竞技体育文化的核心部分，精神的传承性和传播方式使得竞技体育精神具有明显的民族文化特点。

奥林匹克精神对竞技体育精神具有指导作用，民族精神对竞技体育精神有深刻的影响。竞技体育精神具有竞争性、超越性、公平性和功利性四个基本特征。

3. 竞技体育精神的价值取向主要体现三个方面：教育价值、竞技价值和社会价值。高水平运动员竞技体育精神的理论框架为：目标层的奥林匹克精神；核心层的竞技精神；基础层的职业精神、民族精神和团队精神。

4. 高水平运动员竞技体育精神包含：竞技体育精神的理想目标，为参与、公平、竞争、奋斗和平精神；竞技体育精神的核心内容，为心念力、竞争力和战斗力；竞技体育精神的文化道德基础，为民族精神、职业精神和团队精神。

5. 分析表明我国传统文化下的高水平运动员具有爱国主义、集体主义、崇尚道德、自强不息等优良精神品质，同时又表现出不善竞争、缺乏个性和创造欲望，以及过于沉重的得失观念。

6. 依据精神的生成机制和精神动力理论，提出培育运动员竞技体育精神的主要途径：一是通过思想教育开发运动员的竞技情感动力；二是通过创建运动队文化，引导运动员竞技理智动力；三是通过运动实践环节的磨炼，强化运动员的竞技意志动力；四是通过构建有效的激励机制，激发运动员的内驱动力。

7. 我国优秀运动队塑造的“女排精神”、“乒乓人精神”、“梦之队精神”，使我们认识到竞技体育精神之力量。

它有力地推动了我国竞技体育运动的健康发展，展示了我国高水平运动员优良的竞技品格，成为时代精神的最强音，激励人们奋进，引导世人追求卓越。

8. 中国高水平运动员赛场失利精神方面的原因主要表现在，文化知识的薄弱、非职业精神、非竞技精神和非现代精神四个方面。

其主要原因是未能建立起有效、合理的运动员竞技体育精神体系，运动员文化知识的薄弱是根本问题，其世界观、价值观、理性思维和竞技伦理存在着不同程度的偏差。

## 作者简介

陆璐，女，1961年生，安徽芜湖人，1982年毕业于安徽师范大学体育系，获教育学学士学位。2000年北京体育大学硕士研究生学习，2004年考入福建师范大学攻读博士学位，2007年获教育学博士学位。

曾获北京体育大学“优秀教师”、“优秀辅导员”称号。

参加部委级课题4项，作为子课题负责人参加了国家体育总局体育社会科学研究重点项目“国家运动队备战2008年奥运会思想政治工作研究”，并获“十一五”国家体育总局体育哲学社会科学优秀成果一等奖，参与出版了“运动对思想文化建设实务”、“休闲体育服务礼仪于技能”等教材。

主要从事运动队管理和运动员思想政治教育研究，先后发表论文十多篇。

现为北京体育大学副教授、硕士生导师。

书籍目录

第一章 竞技体育精神研究引论

- 一、问题的提出
- 一、竞技体育精神研究概述
- 二、研究的思路和方法

第二章 竞技体育精神及其相关概念的辨析

- 一、竞技体育精神的内涵与本质
- 一、竞技体育精神相关概念辨析

第三章 竞技体育精神的相关理论研究

- 一、竞技体育精神的基本特征
- 一、竞技体育精神的价值取向
- 二、竞技体育精神价值实现理论
- 四、竞技体育精神的内在结构
- 五、竞技体育精神的理论框架

第四章 高水平运动员竞技体育精神的内涵与文化道德基础

- 一、高水平运动员竞技体育精神的内涵
- 二、高水平运动员竞技体育精神的文化与道德基础

第五章 民族传统文化与高水平运动员竞技体育精神解析

- 一、美国传统文化背景下的竞技体育精神
- 一、日本传统文化背景下的竞技体育精神
- 三、中国传统文化背景下的竞技体育精神

第7章 高水平运动员竞技体育精神时代特征与主要培育途径

- 一、高水平运动员竞技体育精神的时代特征
- 一、高水平运动员竞技体育精神培育的主要途径
- 三、以运动队团队文化建设为渠道培育运动员的竞技体育精神

第七章 我国优秀运动队竞技体育精神塑造案例探析

- 一、“中国女子排球队”和“女排精神”
- 一、“中国乒乓球队”和“乒乓人精神”
- 三、“中国跳水队”和“梦之队精神”

第八章 我国高水平运动员竞技体育精神缺失原因探寻

第九章 时代对竞技体育精神的呼唤

参考文献

后记

## 章节摘录

版权页：插图：2.3 运动员的竞技斗志 在竞技体育比赛中，人们常常被运动员们在赛场上的旺盛的斗志所折服。

竞技赛场上，两队相逢，总有落后失败的一方，但落后、失败并不意味着丧失斗志，如果斗志不灭，就有可能转败为胜。

雅典奥运会上，中国女排在决赛中，虽先输两局，但她们并没有因为落后而丧失斗志，而是一局局拼，一分分拿，最后反败为胜，获取了胜利。

旺盛的斗志会使人在坎坷困境中迈开脚步，并能激发人的内在潜力。

但如果丧失斗志，失望颓丧，失去的就不仅是一场比赛，往往是人的整个精神系统。

运动员对待失败的态度比失败本身更重要。

“胜败乃兵家常事”，竞技体育更是如此，只有胜利没有失败的运动生涯是不存在的，关键是你被失败打倒，还是失败被你打倒。

斗志是运动员面对困难和失败时的精神支撑，它不断激发人的潜能，帮助运动员顽强地走出困境。

邓亚萍，这个从进入体育界就被认为是没有前途的运动员，到最终成为世界级的球星，正是凭着坚韧不拔的斗志和永不服输的精神走向成功。

在赛场上，她留给人们的不仅是精湛的技术，更多的是自始至终高昂的斗志，她以超人的力量和智慧获得了成功和人们的尊敬。

人们之所以对优胜者极为推崇，原因在于竞技运动首先是一种搏斗，或与自己意志搏斗，或与他人斗智斗勇，竞技运动最能体现出人与人之间在不借助外力的情况下所体现出来的生存技能、勇气以及抗争的意志。

人们对优胜者的赞誉体现出了对征服命运的强者力量的崇拜，从失败者的身上体会到了一种永不放弃的战斗精神，体现出了人可能遭遇失败，但不能被打倒、不可以被毁灭的精神。

编辑推荐

《我国高水平运动员竞技精神研究》由北京体育大学出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>