第一图书网, tushu007.com

<<现代文明病防治的智慧>>

图书基本信息

书名：<<现代文明病防治的智慧>>

13位ISBN编号：9787564501235

10位ISBN编号：7564501235

出版时间：2009-9

出版时间：郑州大学出版社

作者：邱保国

页数：131

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

编写过程中，笔者以现代文明病新的视角，对其概念、形成原因进行了阐述，重点对现代流行的非传染性流行病，如高血压、脑卒中、冠心病、糖尿病、肥胖病、代谢综合征等十余种常见病、多发病进行了介绍，并对当代人们关心的电子雾、电子垃圾、染发等对人体健康的影响进行了较详细的论述。笔者根据近五十年丰富的中西医临床经验体会，针对临床中最为常见的和重要的防治问题，汲取现代医学的新观点、新理念、新方法，进行了深入浅出的叙述。

本书的编写力求内容翔实，知识新，论述突出主题，文理清晰，使读者看得懂，用得上，对防病治病具有实际指导意义，成为一本难得的广大中老年保健参考书，同时，此书对医务工作者，也具有很好的参考价值。

作者简介

邱保国，1936年生，研究员，主任医师，河南省省管专家，人事部、卫生部、国家中医管理局批准的第三批全国名老中医药专家，享受国务院特殊津贴。
现任河南省中西医结合学会常务副理事长，河南省老年健康促进会副会长。

<<现代文明病防治的智慧>>

书籍目录

现代文明病的概念与成因 一、现代文明病的概念 二、现代文明病的成因现代文明病防治新理念 高血压病 一、高血压病的危险因素 二、高血压病的分类 三、成人血压水平的分类 四、高血压病防治的现代理念 （一）提高知晓率，早期治疗和干预 （二）了解个人高血压特点，平稳控制血压 （三）坚持有效持续维持血压 （四）注意保护靶器官，防止并发症 （五）小量联合使用降压药提高疗效，减少副作用 （六）重视保护血管内皮细胞和祛粥样化治疗 （七）重视高血压个体化用药原则 （八）顽固性高血压病的诊断和治疗 （九）症状性高血压和难治性高血压中医疗效显著 （十）早期综合防治脑血管危险因素 五、高血压并发病及相关问题 （一）高血压前期 （二）血压晨冲 （三）高血压合并代谢综合征 （四）高血压合并冠心病 （五）高血压合并糖尿病 （六）高血压合并慢性肾脏疾病 （七）高血压合并心力衰竭 （八）妊娠高血压 （九）高血压合并脑血管病 （十）老年人高血压 （十一）难治性高血压 （十二）高血压危象 冠心病 一、引起冠脉粥样硬化的原因 二、冠心病的检查方法 三、冠心病防治新理念 （一）综合早期预防比治疗更重要 （二）高C-反应蛋白是心血管病预测指标 （三）最有希望药物是他汀类调脂药 （四）院外心绞痛发作时强调掌握自我保健 （五）药物系统治疗无效的冠心病患者，应接受介入治疗 （六）必要时要正视冠状动脉搭桥手术 （七）中医药对冠心病介入治疗后再狭窄防治效果好 脑卒中 一、脑卒中的危险因素 二、脑卒中防治新理念 （一）防治高同型半胱氨酸血症 （二）降压、调脂、降糖、低盐饮食 （三）高度警惕中风先兆 （四）脑梗塞治疗要抓紧“窗口时间”溶栓治疗 （五）重视“小卒中”的治疗 ……

章节摘录

现代文明病的概念与成因　　一、现代文明病的概念　　现代文明病是指由于经济高速发展，物质极大丰富，人们的工作、生活和生活方式的变化，人类越来越脱离大自然的生物环境（生物链）所引起的慢性非传染病，其发病率、致残率和死亡率高，严重影响着人类健康。

在现代社会飞速发展的时代，突出表现为经济快速发展，科学技术高度现代化，生产劳动自动化和效率化，文明程度不断提高和物质生活空前丰富，人类越来越脱离大自然的生物环境，即生物链。科学技术在为人类提供了现代化的工作与生活条件，使人们尽情享受各种物质文明时，也带来一些负面效应，如：、食不厌精，追求美味佳肴，却忽视了饮食的合理营养搭配；生活变化节奏过快，使人“感觉轰炸”（阿尔温·托尔勒语），焦虑不安；以自动化完全替代体力劳动，使人缺乏体力劳动；常年室内坐位办公，缺乏室外活动；出入乘车代步，加上营养过剩，造成肥胖等，从而引起生理和心理的疾病，导致现代文明病的发生和人体健康水平的下降。

现代文明病有广义和狭义之分。

广义包括空调病、高跟鞋综合征、电视综合征、慢性疲劳综合征，以及坐车与开车、网络、化妆品、手机等引起的现代疾病，等等。

狭义包括高血压病、冠心病、脑卒中、糖尿病、肥胖病、代谢综合征等，是由于现代生活方式的变化所引起的慢性非传染性流行病，其中心脑血管病是当代死亡率最高的疾病。

……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com